

红色热土 青春湘潭

第六届湖南旅游发展大会 The 6th Hunan Tourism Development Conference

中国·湘潭 | 2026年6月

地处长株潭城市群生态“绿心”核心区的湘潭市岳塘区。

在岳塘，遇见湖南的AB面

彭婷

A面硬核，B面柔软

在岳塘，看钢花与非遗“同舞”

钢铁高炉的火光与山林松涛同频呼吸，火龙灯影摇曳，舞龙汉子脚步如雷。这便是岳塘的另一面——硬核与柔软，一次相遇，两种尽兴。

钢铁是怎样炼成的？湘钢文化园给你答案。这个坐落在湘江之畔的国家3A级旅游景区，游览面积2.31平方公里，2021年底正式开园。湘钢文化园突出“主席家乡，活力湘钢”主题，设有艾爱国焊接实验室、五米轧钢生产线等13个景点。去年，湘钢文化园入选湖南省6条工业旅游精品线路之“大国重器，制造强国”重工探秘之旅，与中车株洲、中联重科等共同构成长株潭工业旅游矩阵，让游客沉浸式感受钢铁工业的震撼与温度。

如果说硬核工业记录的是岳塘的骨相，那么非物质文化遗产则让你触摸到这片土地的温度与根脉。

湘潭火龙舞起来的时候，整条街都沸腾了。龙身由数十节组成，每节点燃烛火，夜幕中翻腾起舞，火花四溅，锣鼓喧天。2025年7月，省级非物质文化遗产代表性项目

“湘潭火龙”传习所挂牌成立，成为岳塘区第一家省级非物质文化遗产传习所。在这里，游客不仅能近距离观赏火龙表演，还能在非遗工坊亲身体验扎龙灯。每逢节庆，火龙穿行在村巷之间，翻飞的光影打在青砖黛瓦上，古人“火树银花合”的诗意在此复活。更令人动容的是，舞龙的多是周边村民，他们白天在企业上班，晚上举着火龙传承百年记忆——工业与乡土，现代与传统，在这一刻无缝相融。

在岳塘，非物质文化遗产不仅能看、能学，还能“吃”。灯芯糕的制作技艺已传承400年，色泽洁白、纤细如灯芯，入口即化，传承人胡军曾亲手演示“点火可燃”绝技，印证其技艺之精。2025年，灯芯糕制作非物质文化遗产工坊入选市级示范点。无论是自己品尝还是作为伴手礼带走，这一口400年的甜，都是实实在在的湘潭味道。

荷塘土鸡则是另一道美味。这道起源于清光绪年间的菜品，历经128年风雨、4代人匠心传承，2020年被列入湘潭市非物质文化遗产保护名录，获评“湖南老字号”。荷塘土鸡制作技艺成型于19世纪初，以茶油柴火焖鸡、药膳炖鸡为主要特色，汤汁金黄，肉质紧实。柴火慢炖之下，土鸡的鲜香被激发到极致，让人一饱口福。

从钢花飞溅的高炉到火龙舞动的村巷，从硬核的工业骨骸到温柔的非遗根脉，岳塘的硬与软、刚与柔，在这里奇妙共存。来一次，你便读懂了两面皆精彩的岳塘。

▼在湘潭盘龙大观园，游客在花海中体验卡丁车的乐趣。



千里湘江一路北去，在长株潭“绿心”深处忽然慢了、柔了，弯成一道温润的“U”形。这一弯，不抱山，不抱水，只轻轻拢住一座城——湘潭市岳塘区。

湖南有两面：一面是伟人故里的深沉与庄重，一面是三湘大地的热烈与鲜活。而在岳塘，这两面被江水温柔地缝合在一起。你可以上午在昭山古寺听风，下午在盘龙大观园赏花；也可以在湘钢文化园感受钢花飞溅的震撼，转身又在荷塘村的火龙灯影里触摸千年文脉；或者清晨嗦一碗热气腾腾的米粉，深夜钻进莲城夜市的人间烟火。

这就是岳塘——湖南的AB面，在这里同时展开。

生机盎然、推窗见绿的岳塘区。

A面山水，B面田园

在岳塘，推窗见绿，低头拾趣

山水有灵，烟火有心。岳塘的风景，温柔而多情，正适合一场把时光消磨在青山绿水间的旅行。

昭山，是岳塘的第一站。这座跻身古潇湘八景之一的灵秀之山，坐落在长株潭“绿心”核心区域，主峰海拔185米。

沿古朴的花岗岩台阶拾级而上，古木参天，鸟鸣山幽。登顶昭山古寺，推门远眺，湘江如带，江天一色，云岚如练——这便是米芾笔下的“山市晴岚”。每逢雨后初霁、晴日当空，山间云雾与明媚岚光交相辉映，引得摄影爱好者们扛着“长枪短炮”守候在此，只为捕捉一缕穿云而过的光。古寺飞檐下，风铃叮当作响，与远处的汽笛声交织成一首动人的乐曲。

如果说山的诗行属于昭山，那么，繁花似锦则属于湘潭盘龙大观园。这座国家4A级景区坐拥多个特色主题园，引进各类名贵花草树木30多万株，四季有花可赏。其中，占地400余亩的杜鹃园尤为惊艳，园内拥有2000多个品种、15万多盆精品杜鹃，被誉为“中国杜鹃基因库”，是我国规模最大、数量最多、品种最全的杜鹃花专类园。

在盘龙大观园花海乐园，还有60多项亲子游乐设施供游客玩耍——与鹦鹉对话、喂食梅花鹿、看孔雀东南飞……孩子们的笑声和花香一起弥漫开来。这里年均游客量达200万人次，长株潭家庭微度假，盘龙大观园是首选。

岳塘的惊喜不止于此。在荷塘街道正江村，还藏着一座科技感十足的现代农业乐园——绿番茄奇异农场。走进智慧大棚，仿佛踏入了一个农业版的“科技馆”：蔬菜在空中爬，在墙上长，在立柱上展现出斑斓的色彩……墙体和管道里种满各类蔬果，全然颠覆传统农业的模样。自2024年10月开门迎客以来，农场已接待游客超6万人次，是我省现代农业和研学旅游的又一块“金字招牌”。

想要把旅途过得野趣横生，岳塘的露营基地是绝佳去处。途居湘潭昭山露营基地依山傍水，提供房车、木屋别墅和帐篷等多种住宿选择。入夜以星空为被，枕着山林入眠，清晨被鸟鸣唤醒。这里还时常举办篝火晚会、星空音乐节等主题活动，让夜晚的山林充满欢声笑语，为旅途留下难忘记忆。

藏在荷塘村的“归隐松涧·理想村落”民宿，则偏向另一种风格。以“归隐自然、身心疗愈、文化传承”为核心理念，这片被松林与溪涧环绕的秘境，将长株潭“绿心”深处的静谧缓缓展开。古色古香的砖瓦民宿保留着传统院落格局，几栋原木色的小屋散落在山林间。民宿还将内部水系全部连通，让青山与活水交相辉映，形成一处望得见山、看得见水的天然氧吧。在这里，品一杯手冲咖啡，翻阅一本好书，远眺窗外的青山绿水，仿佛时光也变得温柔起来。

从昭山的千年古意，到盘龙大观园的满目繁花；从绿番茄农场的科技奇趣，到途居露营地的篝火星空，再到归隐松涧的悠然茶香……岳塘的山水与烟火，野趣与静谧，从来不是远方遥不可及的风景，而是抬脚就能抵达的日常。来吧！来岳塘赴一场身心皆往的旅程。来了，你就不想走。



▲湘钢五米轧钢生产线成为岳塘区工业旅游打卡点。贺意波 摄
▶依托“湘超”“湘BA”等赛事热度，岳塘区成为“吃货”聚集地。

(本张图片除署名外均由岳塘区融媒体中心提供)



A面清晨，B面深夜

在岳塘，一碗粉唤醒，一城烟火沉醉

如果你是个吃货，恭喜你，岳塘就是你的天堂。这里的“吃”，绝不是简单的果腹，而是一场从清晨到深夜、从街巷到乡间的风味盛宴。

清晨5时，岳塘区建设南路的谢家百味粉馆已亮起灯火。这家始于2006年的老店，二十

年如一日，选用传统手工米粉和当日新鲜前腿肉手工切制的肉条，汤底用筒子骨、老母鸡当天现熬，确保送到客人面前的碗里“油热、汤热、码子热”。

这份匠心，藏在无数温馨的故事里。有女儿每周驱车40分钟，带母亲来嗦“最爱的那碗粉”；有爷爷奶奶带着孙子，一脸笑意地说“儿子儿媳谈恋爱时就爱来这里”。

午饭时间到，岳塘各家饭店纷纷热闹起来。在板塘街道，两栋居民楼“穿”上民国风情的外衣，静静矗立，这里是“牛角塘饭铺”。比建筑风格更先触动来客的，是门口一字排开的5口柴火灶——灶膛里火光跃动，铁锅里吱吱作响，柴香与菜香交织升腾，瞬间将人拉回记忆深处那个围着外婆灶台转的童年。店里没有菜单，全凭当天采购的食材决定。这种藏身山野的“苍蝇馆子”，正是岳塘美食IP的灵魂。

穿行在岳塘小巷深处，总会被那些不期而遇的小餐馆吸引。藏在红旗路深处的“井水饭店”开了二十多年，同样没有菜单，只有老几样——小炒牛肉烟火气十足，蒜香排骨外焦里嫩，三五熟人点个地道湘潭菜，人均不过几十元。这些藏身街巷的“苍蝇小馆”，以最真的味道和最浓郁的人情味，成为岳塘区最鲜活的美食地标。

▼夜幕降临，莲城的烟火气在街巷间升腾，这是深耕岳塘区十年的“双儿龙虾”。

