

神奇瑶医药，南岭腹地的宝藏

——第九届江华瑶医药节绘就民族康养融合振兴新图景

李寒露 陈雷 蒋昆知



104岁的老瑶医黄兰英现场为群众诊疗。

体验“百岁瑶医·千年瑶药—运动康养·活力江华”独特魅力

6月18日，以“百岁瑶医·千年瑶药—运动康养·活力江华”为主题的第九届瑶医药节在江华图腾园广场盛大启幕。整场盛会名医云集、药市兴旺、非遗展演轮番上演，瑶医义诊、药膳品鉴、本草游园、产业签约、文体互动等十余项特色活动同步铺开，省内外专家学者、外地游客、本地百姓、产业商户齐聚一堂。

节庆热闹表象之下，是江华深耕瑶医药非遗保护、推动医养农文旅深度融合、探索民族地区特色产业振兴的长期实践，藏着属于南岭腹地独有的文化宝藏与发展密码。

清晨，我们走进江华图腾园广场，扑面而来浓郁的草药香气。数千群众、游客将广场各个功能分区围得水泄不通，人声、笑语、瑶歌交织，勾勒出一幅鲜活生动的瑶山康养民俗画卷。

广场中央搭建主舞台，瑶医药文化展演准时登场，身着传统服饰的瑶族同胞轮番登台，古朴祭祀乐声响起，表演者展示着瑶族先民采药祈福、敬奉本草的古老仪式。独特的视觉造型、厚重的民俗叙事，将千年瑶药与瑶族原始信仰相生相融展示得淋漓尽致。

舞台一侧，瑶医养生操教学同步开展。舒缓柔和、适配中老年人日常锻炼的专属养生操由本土瑶医编排，融合瑶族山林劳作体态与经络护理理念，现场群众跟随领操人员抬手、转身、踏步，简单易学的动作兼顾疏通筋骨、舒缓劳损。

广场角落的本草游园更是老少皆宜，各类从深山新鲜采摘的原生瑶药整齐陈列，标牌标注学名、瑶语俗称与民间土话叫法，老瑶医蹲坐药材摊前，讲解“五虎九牛十八钻七十二风”经典瑶药品类、辨识要点、采摘时节与配伍功效。沉浸式科普，让千年本草文化看得见、摸得着、学得会。

义诊服务区是全场人气最旺的区域。百岁瑶医黄兰英来到现场为群众开展火攻疗法，本土非遗瑶医代表性传承人、省内外知名中医专家分设诊疗工位，坐诊答疑、把脉问诊。

104岁瑶医黄兰英是现场最火的“网红”。游客排队体验百岁瑶医诊疗，面对古法理疗器具既期待又紧张，有游客调侃：“百岁瑶医给您诊疗，您感不感动？”游客直言：“内心十分感动，身体却不敢随意动弹！”真实接地气的现场画面，生动展现瑶医药的独特魅力。

上午举行的开幕活动中，中南大学湘雅三医院与江华瑶族自治县民族中医医院共建运动康复医学学科举行授牌仪式。长期以来，瑶医药擅长筋骨养护、寒湿调理，在运动损伤、慢性劳损康复领域具备天然优势，但受限于县域医疗资源，传统瑶医技法缺少标准化、现代化诊疗体系支撑。中南大学湘



中南大学湘雅三医院与江华瑶族自治县民族中医医院共建运动康复医学学科授牌。

雅三医院优质资源落地江华，搭建起部属三甲医院与县域民族医院合作新平台，推动传统瑶医技法与现代运动康复医学深度融合。

中南大学湘雅三医院相关负责人向我们解读学科落户江华的深层逻辑：依托江华成熟的瑶医药资源基底，融合湘雅先进诊疗技术，搭建集诊疗、康复、科研、教学、人才培养于一体的民族康复医学平台，补齐民族医药传承短板，打造全国独具特色的瑶医运动康复示范基地。

当天，江华全新推出多款瑶医药运动康养新产品，将瑶山草本萃取精华与运动护养需求结合，研发外用膏剂、医疗器械、草本瑶浴等系列产品，打通“诊疗—康复—养生”完整链条，让传统瑶药适配现代人运动康养需求，拓宽瑶医药产业化路径。

湘超赛场之外跨界联动，点燃全场氛围。中南大学体育教研部何伟黎教授，曾斩获湘超联赛冠军的永州队球员张华越、林昊等现身活动现场，正式受聘成为江华“瑶医药宣传推介官”。何伟黎教授常年深耕体育领域，深知运动损伤康复、日常筋骨养护的重要性。2025年的湘超比赛，江华瑶医成为永州队随行的“秘密武器”。现场，两位“湘超明星”与游客亲切互动，体验瑶医技法、品鉴瑶药膳、走进端午药市打卡，借助自身流量优势，助力推广千年瑶医药。

广场另一侧的药膳品鉴区，香气绵延不绝，成为治愈味蕾的康养打卡点。五指毛桃鸽子汤、瑶山雪梨石斛饮等10余款特色瑶药膳供群众品尝。所有产品均遵循瑶医药食同源理论，选取本地原生草本搭配食材，兼顾口感与养生功效。药食同源是瑶医药文化不可或缺的组成部分。

沿广场步道向内延伸，连片铺开的端午药市烟火气十足，成为展示瑶药产业活力的核心窗口。数百名深山药农、本土药材合作社、瑶医药企业依次设摊，竹筐、木盘里整齐码放着山间晨露的原生药材，根茎、花叶、藤本类瑶药分门别类，品类丰富齐全。药农现场向来往游客讲解采药故事、药材炮制手法，不少摊主架起手机支架开启直播带货，镜头对准新鲜药材实时讲解药用性，线上直播间订单不断，线下摊位选购人流络绎不绝，线上线下双向发力，打通深山瑶药外销

渠道，让藏在南岭大山里的优质本草走出县域、销往全国各地。

药市里，不只有零散药材展销，更承载着产业合作机遇。当天上午，“瑶医药产业联盟”签约仪式如期举办，省内外的药材种植合作社、医药加工企业、康养文旅机构、线上电商平台齐聚现场，共同签署产业联盟合作协议。

热闹的节庆现场，随处可见远道而来的外地游客身影。来自江苏昆山的网红博主昆山小阿姐节节高，以及网络主播吴小鱼专程赶赴江华打卡瑶医药节，全程沉浸式逛药市、体验瑶医技法、学习草本辨识、品尝特色药膳，通过短视频、直播向江浙地区粉丝全景式推介江华千年瑶药、瑶族民俗与南岭山水风光。外地网红流量加持，有效扩大瑶医药节省外传播覆盖面，打破地域传播壁垒，吸引更多外地游客前来感受瑶族康养文化。

让千年瑶医药焕发时代新生

回溯历史，瑶族先民世代栖居南岭深山，缺医少药的生存环境，倒逼族群依托山间草木摸索出一套完整的瑶医诊疗体系。千年岁月沉淀，瑶医药形成独有的药材辨识、草本炮制、经络辨证、药膳调养文化，包含“五虎九牛十八钻七十二风”经典瑶药方录、灸火、抓火、牛角拔罐等非遗技法，融合盘王祭祀、采药祈福等瑶族民俗，兼具医学价值、文化价值与经济价值。过去很长一段时间，瑶医药仅流传于民间，依靠老瑶医口传心授，传承人老龄化、药材种植零散、市场化程度低、年轻受众断层等问题，制约文化延续与产业发展。

近年来，江华立足瑶族自治县自身核心资源优势，把瑶医药作为非遗保护、文旅融合、康养民生、乡村振兴四大板块的核心抓手，持续系统性挖掘、保护、活化瑶医药文化。

在文化传承层面，常态化举办瑶医药节、整理瑶医药古方古籍、扶持百岁瑶医与非遗传代表性传承人师承传艺、开展瑶医药职业教育，通过展演、游园、义诊、教学等沉浸式活动，让瑶医药走出深山、走进大众视野，吸引青年群体主动学习传承，破解非遗后继乏人难题；在民生康养层面，联动国家级优质医疗资源落地共建学科，完善县域民族医药体系，常态化开展免费义诊、康养科普，将千年瑶医智慧转化为普惠民生的健康服务，满足山区群众就医需求；在产业发展



多名江华瑶医捧着瑶药进入活动现场。

(本文图片由刘跃兵 黄柳英 郭利 杨永玲 摄)

“没想到在‘家门口’就能拿到上海企业的录用通知！”6月10日，湖南人文科技学院毕业生陈同学，通过娄底与上海市奉贤区联合举办的“云端+线下”专场招聘会，成功与一家智能制造企业达成就业意向。这一场景，是娄底深化跨省劳务协作、推动高质量就业的缩影。

今年以来，娄底将稳就业置于民生工作首位，坚持“走出去”与“请进来”相结合。截至目前，全市已与长株潭、长三角等地区建立劳务协作关系34个，与比亚迪、康迷特集团等重点企业建立深度合作27个。这种“东部岗位+中部人才”的精准对接模式，有效拓宽了劳动者的就业渠道。

数据的平稳运行，得益于一套高效的监测体系。截至5月底，全市新增农村劳动力转移就业2.44万人，脱贫人口务工规模稳定在17.02万人。为掌握就业动态，娄底设立22个重点监测村和63个补充监测村，实行“双周+按月”调度机制，构建“动态监测、精准研判、分类帮扶”的农民工返乡回流闭环管理机制。这套务实的做法，确保就业服务不断档，目前已获得省内多地借鉴。

在稳定存量就业的同时，娄底着力激发创业活力。通过深化“五创联动”，将培训、孵化、贷款、补贴、活动串联起来，扶持更多初创项目。5月底举办的2026优质创业项目路演活动中，51个项目集中亮相。新化返乡青年伍娟凭借“巧手织梦振兴梅山”项目，获得3.5万元创业担保贷款及免费孵化场地支持。此前她虽有手工技艺，却不懂市场运营，如今在人社部门牵线搭桥下，创业导师为其提供针对性指导。目前，她的锦绣梅山手工编织工作室已累计2800名留守妇女实现灵活就业。据统计，今年娄底已开展创业培训4530人次，发放创业担保贷款2.4亿元，其中2.29亿元流向小微企业，累计带动就业2498人，创业带动就业的倍增效应显著。

帮扶重点群体，既要“一把钥匙开一把锁”，也要“雪中送炭”。娄底市延续实施阶段性降低失业保险费率政策，今年以来，已为企业减负8600余万元，同时为1.26万人次发放失业保险金2047万元，兜住了民生底线。今年“春风行动”期间，该市举办线上线下招聘会81场，发布岗位8.3万余个，初步达成就业意向近9000人。

连续7年未中断的“点对点”返岗服务，是娄底稳就业的又一块“金字招牌”。春节后，全市开行赴广东、上海方向的高铁专列3列、专车114班次，免费输送7330名务工人员直达厂区。“往年一票难求，今年政府包车送我们去上班，心里特别踏实。”新化县外出务工人员老段说。

从跨省协作的广度，到动态监测的深度，再到创业带动的热度，娄底的探索表明，稳就业不能靠空谈，必须落脚到一个个具体的项目和个体的获得感上。面向未来，娄底将继续依托与长三角、珠三角建立的劳务协作网络，既让“娄底工匠”走出家门、走进名企，也让返乡创业者拥有更广阔的舞台。

(王球峰 胡晨 邹娜妮)

浓情粽香暖人心 宁远多彩民俗“闹”端午

端午佳节，宁远县各地纷纷开展包粽子、制香包等特色民俗活动，营造出浓郁的节日氛围。

在天堂镇大阳洞村，提质升级后的党群服务中心成了热闹的“比武场”，130余名村民踊跃参与“巧手包粽”比赛。折叶、填米、捆线，动作娴熟流畅。老手带新手，技艺在指尖传递，乡情在笑语中升温。文庙街道华石盘村、九疑瑶族乡各村也以包粽为载体，党员群众围坐一堂，边包粽子边话家常，一只只饱满的粽子堆满桌面，淡淡的粽叶清香弥漫。

清水桥镇刘家坪村则依托新时代文明实践站，推出“射五毒”经典端午游戏。老人小孩轮番上阵，瞄准、投射、命中，掌声与欢呼声此起彼伏。趣味互动中，大家重温了驱疫避害、祈福安康的传统习俗，乡村新风尚在欢声笑语中悄然生长。东溪街道东溪社区举办“浓情端午心连心·和美乡村齐共建”端午包粽子主题党日活动，社区居民、党员及工作人员齐聚一堂，共度佳节。

在水市镇镇渔鱼井村，县民政局与社工机构联合举办了“润心伴成长·艾香暖童心”儿童非遗手工活动。10余名孩子在社工指导下，用艾草包、木棍、棉布等材料制作艾草锤。从示范到独立完成，孩子们动手能力超出预期，举着作品合影时，脸上写满自信与成就感。

包粽活动结束后，各村党支部还组织暖心慰问，将煮熟的粽子、食用油、牛奶等物资送到老党员、独居老人和困难群众手中，把党组织的关怀与节日的祝福送到心坎上。

(荆道滨 骆力军 黄凌燕)

旧楼焕新飘香 上月塘边“家”味浓

“以前这里道路破损、设施老化，现在不仅宽敞明亮，还引进了知名品牌酒店，真是大变样！”面对株洲市上月塘综合楼焕然一新的面貌，职工们不禁发出了由衷的赞叹。

近日，中铁二十五局实业公司第三资产运营事业部党支部与工会精心策划，组织全体党员及职工深入上月塘综合楼项目，开展了一场别开生面的“观摩样板蝶变 感悟战略引领”主题党日活动，将课堂搬到一线，让党员在实景中受教育，在现场中品文化。在焕然一新的物业焕新实践”现场，党支部书记洪庆文以《战略引领下的物业焕新实践》为题，为大家上了一堂接地气的现场党课。党员们边走边看，亲眼见证了战略落地带来的巨大变化，进一步坚定了投身企业高质量发展的信心与决心。

现场观摩的热浪余温尚未散去，端午佳节临近，一场温馨的端午佳节前包粽子活动在项目大厅展开。大家围在一起，捋粽叶、填糯米、封口扎绳，巧手翻飞间，粽叶飘香，欢声笑语不断，不仅让大家感受到了传统佳节的浓厚氛围，更在协作中增进了团队的凝聚力，用实际行动传递了“支部如家、同事如亲”的温暖关怀。

(洪庆文 雷婕妤 江伟民)

娄底跨省协作拓宽就业渠道

此生甘为育苗人

三尺讲台存日月，一片丹心育桃李。从教十六载，从乡村课堂到校园管理一线，刘冉冉坚守育人初心，扎根基层教育，以温情与实干守护学子成长。

2013年，刘冉冉到邵东乡村学校任教，班里多为留守儿童。学生刘红自幼丧母，随外婆生活，冬日衣衫单薄。她买来厚外套，以学习奖励的名义送到家中。长久的关怀让孩子重拾自信，成绩稳居班级前列。辗转多所薄弱学校，她用心做好班主任工作，疏导学生心理；

开设书画、文体社团，指导学生在各类赛事屡获佳绩，获评市“优秀指导员”。

深耕教学教研，她精进不休。紧扣新课标创新课堂，十余节公开课斩获各级奖项，2016年拿下市教学比武一等奖，获评市级骨干教师，主创心理课程获省级大奖。走上管理岗位，她坚持深入课堂，指导青年教师多次斩获市级奖项。作为教研领航人，她牵头市级课题，撰写二十余篇论文分获区、市、省级荣誉，多篇刊发于国家级刊物，常态化开展教学

坚守乡村待芳华

武冈市邓元泰镇城西九年制学校杨紫蔚，身兼教导主任与语文教师双重职责，以初心扎根乡村讲台，以匠心履职尽责，在教学教研、立德树人的道路上默默耕耘，绽放平凡而耀眼教育芳华。

深耕一线教学，她坚守育人初心。立足乡村学生学情，她利用课余时间悉

心为学生答疑解惑，针对性启发学生写作思维，对写作基础薄弱的学生开展分层辅导，精准补齐学生学习短板。在她的悉心培育下，多名学生在各类写作赛事中斩获佳绩，语文素养稳步提升。

履职管理岗位，她牵头开展集体备课、打磨优质课例，推进课堂教学改革。



乐润童心向美行

彭志红，中共党员，一级教师。从教十六载，她始终以党员初心为灯塔，以音乐为桥、美育为媒，诠释着新时代教师的使命与担当。

乡村八年，她用坚守点亮希望。2010年，她以优异成绩奔赴邵阳市大祥区最偏远的苏家民族小学支教。为守护学生，她以校为家，曾深夜打着手电在乡间寻找未归的班长。回到面铺中学后，她勇挑重担，长年伏案工作导致颈椎腰椎严重劳损，甚至深夜因劳累晕倒。她将最美青春奉献给乡村，当年寻找的班长如今也成了优秀青年教师。

2018年调入华夏方园学校后，她深耕美育。作为教研组长，她精心设计“快乐五分钟”“班级好声音”等活动，带领团队研究葫芦丝相关课题，组建合唱团，并坚持“送教下乡”，推动城乡美育均衡。

从乡村煤油灯到城市明亮课堂，环境在变，赤子之心未改。彭志红以党性为指引，在孩子们心中播撒美的种子，陪伴他们向美而行。

(高林)