



6月9日，站在常德德山之巅，极目远眺，城市繁华与秀美山水尽收眼底。

湖南日报全媒体记者 刘蓉 摄

### 沅芷澧兰 屈赋行吟地见闻

## 德山：行吟求索 诗润武陵

湖南日报全媒体记者 黄琼 李杰 刘蓉

#### 【屈子金句】

“朝发枉渚兮，夕宿辰阳。”  
——屈原《九章·涉江》

释义：清晨我从枉渚出发，傍晚我住宿在辰阳。

#### 【文脉溯源】

常德德山古称枉山。沅水与枉水交汇成渚，这里是屈原流放沅湘途中最重要的行吟地。唐·李吉甫《元和郡县志》记载：“枉水，出(武陵)县南苍山，名曰枉渚，善卷所居，时人号曰枉渚。楚词云‘朝发枉渚，夕宿辰阳’，亦此谓也。”

唐代刘禹锡也曾在此行吟，写下诗句：“沅江五月平堤流，邑人相将浮彩舟。灵均何年歌已矣，哀谣振振从此起。”

#### 【行走笔记】

德山沅水，屈子遗风。连日来，记者循着屈原当年行吟常德的足迹，从德山出发，溯沅江而上，访屈原公园，寻招屈亭，踏三闾路，过三闾桥，在一草一木、一亭一碑间，追寻屈原与常德之间的千丝万缕。



行吟示意图。制图：杨诚

#### 朝发枉渚，追寻屈原行吟沅澧足迹

初夏，记者泛舟枉水，碧水汤汤，草木葱茏，孤峰塔静立云天。江风拂过，仿佛萦绕着屈原自枉渚出发、踏浪行吟的清响。

湖南省城市文化研究会理事李云安介绍，屈原溯江西行，在沅澧之畔，采民间巫风歌谣，纳善卷德化底蕴，于此酝酿打磨《九歌》《涉江》《离骚》。千年以来，屈原守正道、怀家国、持清操的精神，与德山善德文脉相融共生，化作沅澧流域生生不息的精神根脉。

“常德德山有德”，屈原追寻“美政”理想而来，循着善卷高德而行。先贤的德义风骨，化作滋养诗心的养分，沉淀在枉渚之滨、沅澧岸边，融入楚韵文脉。

漫步武陵区沅江北岸诗墙公园，屈原《涉江》《离骚》《九歌》等名句镌刻长墙，往来游人驻足诵读，与千年诗魂对话。

穿过锁心桥，八柱八角，碧瓦红身的招屈亭巍然矗立，楹联醒目：“名重

亭高世几人能独醒，时清楚盛忠魂此日应长留。”

“屈原的诗词，我们从小就读。”市民胡新仁说，楹联化用屈原《渔父》名句“举世皆浊我独清，众人皆醉我独醒”，道尽屈子孤高忠贞。

亭中重修碑记字字端凝：“屈子之精魂，如经天日月，光耀今古……”沅吟之间，2000年前屈原行吟的身影，仿佛就在眼前。

亭畔草木间，“求索”石碑静卧，极目远眺，沅江烟波浩渺，枉水静流如带。

从江畔到街巷，三闾路、三闾桥、三闾港社区，以“三闾”命名的地标无处不在，诉说着常德人对屈原的敬仰。

#### 一脉文心，浸润千年文化名城

屈原留给常德的，不只是诗篇与地名，更有活态传承的民俗根魂。其中影响最深远的，莫过于端午竞渡。

刘禹锡贬任朗州司马，在《竞渡曲》中记载：“竞渡始于武陵。及今举楫而相和之，其音咸呼云：‘何在？’斯屈之义。”

“赛龙舟，最早就是为了招屈原之魂。”李云安告诉记者。屈原笔下“沅有芷兮澧有兰”，早已化作民间悬菖蒲、佩香囊的传统，时至今日，常德城乡仍保留着端午包粽子、挂艾蒿、沐兰汤的习俗。

端午临近，桃源各地粽香四溢。“除了包粽子，艾草、菖蒲、雄黄等中药材制作的香囊，家家必备。”桃源县剪市镇居民艾泽惠说。

常德，本就是千年文脉浸润之城。陶渊明《桃花源记》，筑就中国人的精神原乡；范仲淹苦读于此，种下“先忧后乐”的家国情怀；沈从文五入常德，以深情笔墨定格“湘西大码头”的烟火风华。

他们的诗章、足迹与风骨，顺着沅江澧水奔流，与自枉渚而来的屈子忠

魂诗韵交融，浸润街巷烟火，融入常德人的血脉日常。

这条千年文脉，凝聚成4公里的常德诗墙，镌刻1500余首诗词，荟萃屈原、陶渊明、李白、杜甫、刘禹锡、范仲淹等历代名贤力作，铸就“诗国长城”。

#### 爱国廉洁，城市品格中的屈子基因

来到屈原公园，市民正在合唱爱国歌曲，身后屈原雕像巍然挺立，腰佩长剑，手握卷册，尽显“独醒”之姿、忠贞之志。

公园静卧常德老城西岸，紧邻滔滔沅江，背倚武陵余脉。1987年建园以祭屈子，成为市民与旅人的“诗意客厅”。

漫步公园，爱国歌声漫过沅澧岸堤，宛若跨越千年的隔空对唱。“屈原一生爱国，在这里高歌，最是心安。”艺术团骨干吴建军眼里饱含深情。

园内楚韵盎然。主道沿线，《离骚》《九歌》等20首诗作雕刻绵延，形成“流动的诗集”；周末常有汉服青年在此诵读《九歌》，声随江风起伏；本地诗人自发举办“诗帖会”，续接屈子诗脉。

近年来，常德先后荣膺全国文明城市、中国优秀旅游城市等称号，光环背后，正是屈原精神的深沉铸魂。

常德廉洁文化园，黑白卵石铺设的“清正”“廉洁”字样，警示世人守正自持。恰如屈子《楚辞》所言“宁廉洁正直以自清”，将清廉作为一种人格理想来坚守。

“屈原留给常德的，是一套完整的精神密码：爱国、求索、廉洁、坚韧。”李云安说，常德人能吃苦、重情义、敢担当，这份城市底色，正源自屈子风骨。

2000年来，沅江水奔流不息，城市日新月异。变的是高楼林立、万象更新，不变的是屈原自枉渚启程、上下求索的精神，始终流淌在这座城市的血脉里，浸润着城市风骨。

## “我们是龙的传人”

### ——益阳兰溪双桡龙舟“出海”记

湖南日报全媒体记者 张佳伟

6月17日下午，湖南工艺美术职业学院版式设计课堂，冷益虎一进门，便收获雷鸣般的掌声，学生们都称他为“牛人”。

“牛”在哪？“牛”在他把益阳兰溪双桡龙舟“划”进马来西亚。日前，记者来到赫山区兰溪镇，探访那些鲜为人知的故事。

#### 划手自掏腰包力挺——源于对龙舟的热爱

6月14日，兰溪双桡龙舟成功亮相马来西亚第41届全国华人文化节暨马六甲龙舟文化节，在当地圈粉无数。

光鲜的背后，有一段辛酸史。由于经费不足，划手出国费用需全程自理，每人6000元。

冷益虎最先找到初中同学陈宇翔，请他帮忙发动。当得知要把“中国龙舟文化传出去”，很快就有10名划手报名。“我们都热爱龙舟，钱无所谓。”划手们说。

这10名划手中，有一个是陈宇翔的父亲陈梦楼，今年正好60岁。陈梦楼回忆，两年前，冷益虎在他家聊天时，说了龙舟出海的想法。“我当时认为他在吹牛，觉得根本不可能实现。”陈梦楼还调侃：“你要是真搞得成，到时候我们一起去。”

两年后，冷益虎离圆梦只差一步之遥。陈梦楼并没设言，毫不犹豫出资参加。

23名划手中，有农民、教师、退休职工、商人等，他们都来自“龙舟之乡”兰溪镇。

84岁的伍世芳掏出自己的养老金参加，儿子担心他的身体。“活到现在，我就划龙舟一个爱好。”伍世芳对儿子说。

千家洲村民何建军，平日里在海南海做生意。他特意赶回来，在赴马展演中担任龙舟指挥手。

这一次出海，还有一名特殊的啦啦队员——冷益虎11岁的儿子冷骁斐。他主动向父亲提出，并向学校请假随队前往马来西亚。“传承弘扬中华优秀传统文化，有接班人了。”冷益虎欣慰地说。

#### 3小时超时展演——华裔老人一句话引爆自豪感

在马来西亚期间，冷益虎、陈梦楼等人遇到的一位华裔，让他们记忆犹新。

华裔名叫赖国光，籍贯广东惠州，看到龙舟后十分感兴趣，询问他们来自哪里。

冷益虎介绍，这是世界最大的木质龙舟出海。

“出海的意義是什么？”赖国光问。“我们要弘扬中华文化，我们是龙的传人。”冷益虎解释道。

老人说：“我也是龙的传人，我的爸爸妈妈是从中国过来的。”

这一幕，陈梦楼看在眼里，心潮澎湃：“为自己是中国人而自豪，也为自己是传播龙舟文化的一员而骄傲。”

展演当天，作为舵手的蔡迪元，对岸边情况一清二楚。他看到，岸边的观众，有鼓掌的，有欢呼的，有拍照的，还有追着看的。原本计划40分钟的展演，最后长达3个多小时。

“这一刻，我感到太有意义了。”蔡迪元说，“以后如果还有这样的机会，不管是出钱赞助还是自费前往，只要能把龙舟文化传播到海外，我都愿意参加。”

#### 回国当日即陪练——他梦想“划遍五大洲”

6月16日凌晨2时，冷益虎和划手们回到益阳。当天下午，来不及修整，他们便回到各自村代表队，备战19日的兰溪双桡龙舟自由竞速活动。作为赫山区双桡龙舟文化研究会的会长，冷益虎守在岸边陪练。

莲花塘村民陈龙已有20多天没见到冷益虎。“你怎么晒得这么黑。”陈龙说，“全身上下，只剩牙齿是白的。”

原来，为确保展演万无一失，冷益虎提前10多天到马六甲市，做方案、踩点、预演、培训马方划手等。白天顶着烈日，入睡已是凌晨。

陈龙向冷益虎竖起大拇指：“感谢你，把龙舟文化传播到海外。”

冷益虎希望得到更多家乡父老的支持，憧憬着把兰溪双桡龙舟“划遍五大洲”。

## 五村联动粽飘香 驻点联片助振兴

湖南日报全媒体记者 郑丹枚 通讯员 陈斌 邹萍

“好大一只鹅，今晚可要上你家吃鹅去咯！”6月17日，隆回县小沙江镇龙坪村党群服务中心，包粽能手肖美红高举起刚赢得的奖品大白鹅，满脸自豪，台下乡亲们哄哄要她请客。

当日，由湖南医药发展投资集团驻隆回响龙村工作队发起，隆回县委宣传部驻龙坪村工作队、隆回县农业农村局驻洞江村工作队和小沙江镇党委联合组织的“五村联动包粽子比赛暨趣味抽奖活动”在此举行。来自小沙江镇响龙片区的5个村100余名村民在粽香中竞技联欢。

活动现场，包粽子竞速赛率先开赛，看谁率先包完1公斤米。各村选手巧手翻飞，粽叶与糯米在指尖迅速成型，漏米、破损不计成绩的比赛规则更添紧张感。比赛设置村级选拔赛、五村精英赛、冠军争霸赛三轮，既比拼技艺，更赛出邻里情谊。经过激烈角逐，最终决出前5名选手，分别获得土鹅、土鸡、土鸭、土鸡蛋及土猪肉等特色奖品。现场欢呼声此起彼伏。

抽奖环节点燃了大家的热情，被抽中的幸运儿获得炒锅、电饭煲、洗衣液等生活用品。村民们纷纷感慨，这样的活动既热闹又暖心。

“活动既传承了民俗文化，也拉近了彼此情谊。愿同心聚力，共建和美乡村！”湖南医药发展投资集团驻隆回响龙村工作队队长周朝雄说。

今年以来，隆回县创新探索“驻点连片”帮扶模式，试点兴隆片区、响龙片区2个片区。位于小沙江镇的响龙片区，以响龙村为中心村，龙坪村、岩背村、白银村、洞江村为联动村。片区以金银花、玉竹为核心产业，共建标准化示范基地，推进“药材+加工+旅游”融合，打造避暑康养与生态观光乡村旅游带。

## 桑植粽叶出口势头强劲

### 1至5月出口额近200万元，同比增长211%

湖南日报6月17日讯(全媒体记者 田育才 通讯员 刘涌钢)端午将至，粽叶飘香。桑植县康华粽叶公司生产车间，一派热火朝天，百余名工人分工协作，有序完成粽叶分级、清洗、打包等工序，整条生产线高效运转，全力赶制国内外订单。企业负责人介绍，截至5月底，公司粽叶销售额同比增长10%，粽叶整体市场供不应求。

作为“中国粽叶之乡”，桑植粽叶迎来产销旺季，海外市场需求持续火热，出口数据实现大幅增长。据张家界海关最新统计，1至5月，桑植粽叶出口额达195.8万元，同比增长211%。依托优良的资源禀赋，桑植粽叶

产业已形成成熟完备的全产业链体系。目前全县粽叶面积约30万亩，其中人工种植近3万亩，2025年粽叶产量达2万吨，产值突破3.45亿元。当地培育4家规模粽叶企业、58家专业合作社，构建起集开发、收购、加工、销售、出口于一体的完整产业格局。

蓬勃的出口态势，离不开海关部门的精准护航。针对生鲜粽叶保鲜期短、通关时效要求高的特点，张家界海关通过“关长送政策上门”，直面企业通关难点，答疑纾困；推行全天候预约查验模式，高效完成检验检疫、快速出具资质证书。同时，联动外贸、物流企业打通多条冷链出口通道，将产地至口岸运输时间压缩30%。

## 湖南党史之最⑥

湖南日报社 湖南省委党史研究院 联合主办

## 缪伯英：用生命书写壮丽春秋的中共第一位女党员

缪伯英，一个被载入党史的名字。在短短的30年里，她用生命书写了中国共产党第一位女党员的壮丽春秋。

1899年10月21日，缪伯英出生在长沙县一个书香门第。她的父亲缪芸可是晚清秀才，曾在岳麓书院读书，受维新运动影响，主张兴办新学，致力于“教育救国”。在父亲的教育和影响下，缪伯英从小就喜欢读书，以长沙地区考分第一名的成绩，考取北京女子高等师范学校理化系。不满20岁的缪伯英，奔赴北京读书，开始走上了新的历程。

缪伯英到北京不久，就结识了正在北京大学文科政史系学习的何孟雄。在何孟雄的介绍下，缪伯英经常去北大聆听李大钊的《唯物史观》《女权运动史》等课程，成了李大钊最得意的学生之一。

1920年3月，在李大钊倡导下，北大进步学生邓中夏、何孟雄等19人发起成立北京大学马克思主义研究会，缪伯英经何孟雄介绍随即加入。同年9月，北京共产党早期组织和北京社会主义青年团相继成立，缪伯英是最早入团的成员之一。11月，



缪伯英。(资料照片)

为充实党组织的力量，李大钊从青年团员中吸收了缪伯英、何孟雄、邓中夏等进步青年入党。就这样，刚满21岁的缪伯英，成为中国共产党第一位女党员，也是当时北京

地区唯一的女共产党员。

入党之后，缪伯英一直战斗在工人运动、妇女运动和学生运动的第一线。1921年秋，她与何孟雄在北京景山西街中老胡同5号结为夫妻，两间小屋不仅是甜蜜的爱巢，更是党组织秘密联络的重要站点。这对革命伉俪并肩携手、冲锋在前，被同志们亲切地称为“英”“雄”夫妇”。

1923年2月，京汉铁路工人大罢工爆发，担任中共北方区委妇女部部长的缪伯英，与何孟雄、高君宇等人，全力以赴领导京汉铁路北段的总罢工。为了揭露军阀政府残害工人的暴行，缪伯英与几个同志秘密在北京骑河楼编印《京汉工人流血记》等宣传品散发，还到长辛店等地组织救护受伤的工人，募捐援助失业工人的家属。

1924年，由于身份暴露遭通缉，缪伯英遵照党组织安排回到湖南。回到家乡后，她受聘为湖南省立第一女子师范学校附小主事，并在党内先后担任中共湘区执行委员会委员、湘区委员会妇委书记等职务，湖南妇女运动在她的领导下

呈现出蓬勃发展的新局面。

1927年大革命失败后，党组织调缪伯英到上海工作，担任中共沪东区区委妇委主任，在华夏中学以物理教员身份作掩护开展地下工作。此时的上海被白色恐怖笼罩，在恶劣环境中缪伯英依然不忘自己身上的重担，千方百计开展革命工作。由于长期处于艰难困苦的危险境，缪伯英积劳成疾，1929年10月因伤寒入院。病危之际，她给丈夫何孟雄留下生命中最后的遗言：“既以身许党，应为党的事业牺牲，奈何因病行将逝世，未能战死沙场，真是遗憾终生！你要坚决与敌斗争，直到胜利！”缪伯英逝世时，年仅30岁。

令人悲恸的是，一年半之后，何孟雄在上海龙华被国民党反动派杀害。

缪伯英曾在《家庭与女子》一文中写下铿锵誓言：“顺着人类进化的趋势，大家努力，向光明的路上走！”如今，在长沙县开慧镇飘峰山村，缪伯英故居静立在山水之间，向世人诉说着这位中国共产党第一位女党员、湖湘女儿的英勇事迹。(湖南日报全媒体记者 黄晗 整理)