对年轻人友好当从大处着眼小处着手

湖南日报全媒体评论员 何淼玲

最近,湖南华容县章华镇有一个挺有意思的创意引发关注:镇政府把一间半闲置的会议室,改造成“潮汐”自习室,一年下来接待了8600多人次。年轻人在这里安静地读书、办公、创业,孵化出4个小微创业项目……

这间“潮汐”自习室,源自一次有心的小小改变。在县城,一面是年轻人渴望公共学习、活动空间,另一面是县城已有的会议室等资源大部分时间处于闲置状态。基于此,大学毕业不久的选调生方志豪提出的创意得到了有关部门和领导的支持:“潮汐化”使用会议室。不开会时,从隔壁楼梯间拿出可移动隔板、台灯、排插,让会议室成为公益自习室;开大会时,不到半小时即可恢复原样。

“小故事”是“大叙事”的缩影。去年,湖南出台了《关于建设年轻人友好省份的实施意见》,为年轻人发展创业配套了一揽子“友好政策”。省领导带队,先后去往上海、北京、西安等地,登台纳贤、诚心引才。越来越多的年轻人由此背着行囊来到三湘四水、种下梦想的种子。

建设“青春友好”湖南,既要靠顶层设计和政策托底,更要靠基层用心用情、主动作为。华容县这个“微创新”故事告诉我们:实现对年轻人友好,不一定都是“干大事”、搞“大场面”,动动脑筋,四两拨千斤,一样有好的效果。

不只是华容,在湖南不少地方,类似的暖心举措正悄然铺开。比如,长沙一些社区利用闲置空间打造“青年共享书房”;株洲有的园区推出“青年夜校”,免费提供技能培训;湘潭部分街道设立“青年创客角”,为初创者提供低成本工位等。这些来自基层的探索,虽规模不大,却实实在在温暖了身边的年轻人。

“青春友好”,说到底是一场双向奔赴。年轻人感受到诚意,愿意留下来;地方也因年轻人的加入,更有活力、更有希望。年轻人友好政策出台以来,全省上下联动、多方协同,越来越多来湘创业就业的青年找到了归属感——就业有门、创业有路、落脚有房、成长有伴。他们从当初的“客人”,慢慢变成了“主人”,从“就业”“创业”,走向“安业”“乐业”。

理解青年,共情青年,支持青年。汇聚年轻人的智慧和力量,让更多有志有才的年轻人在三湘大地扎根成长、舞动青春,“三高四新”美好蓝图定将更加增色出彩。

为高考提供便利 彰显城市温度

郭宝哲

为保障2026年高考期间考生、家长顺畅出行,北京市交通部门围绕公交、地铁、出租车及网约车等领域,推出系列服务举措。高考期间,公交车辆途经考点不鸣笛、不使用报站机外扩音,各网约车平台将对考点订单优先派发,最大限度保障考生用车需求。

公交车静音,网约车优先派单,地铁开辟绿色通道……这些事往小了说,是技术手段的微调;往大了说,是一座城市的态度。北京早高峰的交通压力大家都知道,让平台优先服务考生订单,意味着其他乘客可能要稍微等一等,但没人抱怨。

我们看到,为考生提供便利暖心服务已成为全民自觉。在长沙,地铁站点设立志愿服务台,备有文具、防暑药品、饮用水等。各考点外设置爱心驿站,社区志愿者逐户劝导周边商铺、住户开启“静音模式”,辖区企业主动关停空调泵房、食堂风机,为考场守住静谧。

在某种意义上,城市文明就是陌生人之间的相互体谅。平时开车不抢道、不乱鸣笛,看到老人孩子过马路主动减速,坐地铁不挤不吵,这些都是“日常版的高考礼让”。

高考期间的种种暖心服务,像一面镜子,照出的是城市本应有的样子:有序、包容、互相体谅。如果能把这几天的心气儿延续到全年,延续到城市生活的方方面面,那才是真正的“文明有约”。因为,城市的温柔就藏在细节里。

(作者系自由撰稿人)

警惕『AI依赖症』

徐建辉

6月5日,针对“豆包误判蘑菇导致用户中毒”一事,抖音集团副总裁李亮发文表示,“野生蘑菇的辨别风险极高,仅凭图片无法100%排除有毒相似种的可能”。AI目前还在发展阶段,涉及类似人身安全的问题,建议大家多方咨询求证,以免造成伤害。

“豆包误判蘑菇致用户中毒”,这起事件看似“技术翻车”,实则敲响了一记沉重警钟:在高风险甚至攸关生死的复杂场景中,盲目信任乃至完全依赖AI,就是拿生命赌博。

AI识物出错的案例并不鲜见。从误将宠物狗识别为“毛绒玩具”,到把天空云朵判定为“雪山”,大多数时候只是笑谈。但一旦识别对象是“能否入口的蘑菇”,错误就不再是段子,而是实实在在的性命攸关。用户之所以敢跟着AI下嘴,恐怕是长期被“智能”“精准”“高效”等宣传语潜移默化,误以为AI已经无所不能。这正是“AI万能论”最危险的渗透——它不是让人变得更聪明,而是让人变得更轻率、更懒惰、更盲从。

我们必须清醒认识到,当前大模型的本质,是基于概率的预测,而非基于事实的判断。它根据海量图像数据,算出“最有可能”的答案,但“最有可能”绝不等于“一定正确”。尤其在野生菌识别这类高度专业化、容错率为零的领域,AI的“经验”远不如专业菌类学者的知识可靠,更无法替代实物检测、化学分析等科学手段。

“君子不立于危墙之下。”技术虽然不是危墙,但轻信和依赖技术、放弃独立思考,就是主动站到危墙下面。AI可以帮我们识别一朵花、翻译一段话、推荐一家餐厅,但在重大关键决策面前,请把判断权牢牢握在自己手中。

(作者单位:安徽省淮南市政策法规研究室)

新闻漫画

这样的“要求”过分了

据央视网消息,云南4所公立幼儿园要求家长报名时提供工资流水。其中规定:在本地购房且已入住人员的子女,报名时除了上传购房合同或不动产权证书等原件照片,还要上传物管费、水电费缴费票据的照片;在本地经商的个体经营商户子女,除了上传《营业执照》、实体店面远近景照片等基本资料,必要时还须提供一年中首、中、尾三个月的经营项目资金流水或到实地查验。

上述幼儿园的要求既缺乏明确法规依据,也有制造幼儿入园隐形门槛之嫌。平衡学位资源与教育公平,应更多依靠公开透明的信息或摇号机制,而不是把证明材料复杂化。

图/文 王成喜

“韦神”掉粉是理性的回归

王志顺

2025年6月,北大数学学者韦东奕的个人社交账号凭一条短短出镜视频火速出圈,72小时斩获学术领域涨粉世界纪录,账号粉丝峰值逼近2500万。而今一年过去,因账号长期停更、始终零运营动态,累计掉粉超400万,账号IP属地也因长期沉寂而悄然消失。

在网红遍地、“流量即真理”的互联网场域,掉粉数百万从来都是内容创作者的红色警报,意味着热度透支、人气滑坡,甚至是足以动摇基本盘的事业危机。但落在韦东奕身上,这400万粉丝的悄然离场,非但不是坏事,反而是一场让人安心的认知归位。

回望“韦神”社交账号的起落,这种建立在猎奇滤镜上的热度,从一开始就是悬空的——大多数人看不懂他研究的偏微分方程,也不关心基础数学领域的突破对于国家科研的核心意义,只是把他当成互联网上一个新鲜的话题符号,新鲜感退潮本就是迟早的事。当然,这种新鲜感退潮,也离不开韦东奕本人的清醒——从爆火到如今,他自始至终都没接过流量递来的剧本:没有内容更新,没有粉丝互动,甚至在被过度舆论打扰到日常研究后,直接表态不再对外回应,主动和网上的热闹划清了界限。

这场悄无声息的掉粉,本质上是互联网的一次自我清洁:凑热闹的路人走了,蹭热度的营销号散了,原本吵吵闹闹的评论区终于静了下来。看似人气大跌,实则帮韦东奕筛掉了大量打扰——不再被肆意蹲守偷拍、编造莫须有的谣言。他可以安心回到自己的数学世界,推进原定的研究计划。

对潜心治学的人来说,最好的支持从来不是把他架上顶流的位置,用过度围观消耗他,而是给他留一张清净的书桌,做到不打扰、不消费、不捆绑。韦东奕一年掉粉400万,恰恰印证了这份理性的回归。但愿这份理性能一直延续,更愿韦东奕能守住这份安静,在自己热爱的数学天地里走得更远更稳。

(作者系自由撰稿人)

从“患者跑”到“医生跑”

——祁阳破解群众“看病难”

“以前做透析,天不亮就往县城赶,每个星期要做两到三次的透析,一年光路费和伙食费就花掉一万多。现在几分钟就能到镇医院,省心又省钱。”近日,在祁阳市羊角塘镇中心卫生院的血液透析室里,患者王爱国话语间透着轻松。

王爱国的变化,源于一场以紧密型县域医共体为抓手的医疗改革。2024年8月,羊角塘分院血透科正式运行,市人民医院骨干医师长期驻点带教,8台透析机常年服务辖区20名重症患者。患者不动专家动,家门口就能做透析,这在过去想都不敢想。

2026年,祁阳市基层门急诊量同比增长19.39%,县域内就诊率提升3.7%,群众看病自付费用平均下降27.58%。“县级强、分院活、网底稳”的梯度服务格局正在形成。

上得去、转得回:分级诊疗有了“高速路”

“真没想到这么方便!大病在市里治,稳定了就能回镇上康复,离家近、报销高,省心又省钱。”潘市镇居民汪先生突发气胸,分院医生迅速启动转诊,市人民医院一体化转诊服务中心立即开通绿色通道。确诊为右肺压缩65%,救治赢得宝贵时间。病情稳定后,病历、治疗方案通过信息系统实时共享,患者顺利转回当地康复。

“患者未动、信息先行”是祁阳医共体分级诊疗的真实写照。通过“设中心,优服务”,成立了专门的一体化转诊服务中心,提供预约、协调、对接等“一站式”服务,确保转诊过程全程有人管、有人跟。再通过设立双向转诊绿色通道,保障急危重症患者上转“一路绿灯”,康复期患者转回“无缝对接”。

多跑一里路、少一分折腾:优质护理送到家

“我们多跑一里路,病人就少了一分折腾。”肖家分院护士长张红丹表示。82岁的刘奶奶在长沙做完气管切开手术,瘫痪在床,每月需更换胃管。家属通过手机下单,张红丹不到一个半小时就上门完成置管操作。

目前,祁阳市38名资深护士加入“网约护士”团队,涵盖PICC护理、伤口造口、管道护理、新生儿抚触等十多个项目。2025年以来,全市提供上门护理服务302次,5项中医和专科护理技能在乡镇卫生院、村卫生室全面推广。

同时,在祁阳市人民医院,7个科室率先推行“无陪病房”服务。编制标准化管理手册,常态化开展护理员专项培训。骨科患者蒋小伶感慨:“护理员比家里人还细心。”目前累计开展免陪照护500余例,家属实现了“只探视不陪护”,患者康复周期有效缩短。

数据多跑路、群众少跑腿:智慧医疗全覆盖

不久前,文富市镇52岁居民谢先生突发心跳骤停。村医和卫生院护士立即心肺复苏,运用培训所学的AED及时除颤,患者转危为安。这场“生死时速”,检验了基层急救能力提升的成色。

能力提升的背后,是覆盖全市的区域影像、超声、心电、检验及远程会诊“五大中心”建成运行。镇卫生院采集的影像、心电数据实时上传,市级医院专家远程诊断、结果互认。全市每年完成远程DR诊断10万余人次、超声会诊2万余人次、心电诊断7.5万人次。

6月1日,祁阳市乡村医生能力提升培训班开班,105名村医参加为期一个月的集中培训,涵盖常见病诊疗、外伤处置、中医适宜技术、急诊急救等内容。常态化轮训机制正在建立,村医队伍迈向规范化、职业化。

从“患者跑”到“医生跑”,群众在家门口不仅“看上病”,更能“看好病”。祁阳市紧密型县域医共体建设,是破解看病难、看病贵的一把钥匙,更是落实为民办实事的生动实践。下一步,祁阳市将持续深化医共体运行机制改革,进一步构建全民健康、全域覆盖的基层卫生健康服务体系。

(唐书东 汪洋)

柔肩担责任 丹心育桃李

在武冈十中,初中语文教师刘晓云默默耕耘近30载,坚守班主任岗位近20个春秋。她集良师、慈母、贤妻于一身,于讲台之上播撒智慧,于学生心间倾注温情,于家庭之中扛起责任,以温柔而坚韧的力量,撑起事业与家庭两片天地,用一生热爱与坚守,书写着动人的育人诗篇。

她作为语文教师,深耕课堂、笔耕不辍。面对基础薄弱、学习吃力的学生,她从不轻言放弃,利用课余时间耐心辅导,从字词点拨到作文润色,从思想引导到习惯培养,用日复一日的坚守,点亮了无数孩子的求学之路。

作为班主任的刘晓云,把学生当成自己的孩子,以慈母般的情怀温暖着每一颗年轻的心。班里曾有学生性格内向孤僻、情绪低落,她看在眼里、疼在心上,一次次促膝长谈,一句句暖心鼓励,一点点耐心疏导,用温柔与包容融化孩子心中的坚冰。她用陪伴作最长情的告白,用关爱作最坚实的依靠,让迷茫的学生找回自信,让失落的孩子重燃希望,成为学生成长路上最温暖、最信赖的人。

刘晓云以良师之智、慈母之爱,在平凡中坚守,在坚守中闪光,成为武冈十中校园里一道温暖而动人的风景。 (王爱武)

以自己的“全能”助力学生全面发展

从教学赛场到文艺舞台,从绿茵场到抗击新冠疫情一线,邵阳市双清区火车中心完小的吕时熠老师用一串坚实的脚印,诠释着新时代青年教师的担当与情怀。

教学钻研,她屡获佳绩。2023年,吕老师的微课与课件作品在湖南省中小学教师评比中荣获三等奖。2025年,她的小初衔接数学作业设计案例获得市级评比二等奖;同年,她在双清区青年教职工“三笔字”比赛硬笔字项目中摘得三等奖,并被评为区足球优秀教练员。2026年,她指导学生在双清区数学讲题比赛中斩获一等奖、二等奖各一项。

育人以爱,她助力学生全面发展。2024年、2025年连续两年,她指导学生在双清区诵读比赛中多人次获奖;2025年获得区“独唱、独奏、独舞”比赛优秀指导老师。她还辅导学生多次在省级报刊发表作品,点燃了孩子们的写作梦想。

危难时刻,她更显师者本色。2022年在抗击新冠疫情期间,吕老师主动请缨加入社区志愿服务,同时坚持线上教学,不曾耽误一节课。

从教学到抗疫,从学科到艺体,吕时熠老师以实干书写着教书育人的温暖答卷。

(赵玉)

湖南日报 公益广告

家庭防火 牢记三清三关

警惕『小火亡人』,守护家庭平安

清通道 安全出口要畅通 消防通道莫占用 切勿在消防通道、安全出口等处堆积杂物。电动车不入楼不入户并在规定地点进行充电。

清阳台 阳台要清理 可燃物无堆放 要及时清理阳台上的杂物纸箱纸皮塑料等易燃物,不堆放可燃物。

清厨房 燃气灶具常清理 做饭煲汤不离人 食用油、抹布、纸张等可燃物要远离炉灶等火源,定期清理抽油烟机、燃气灶。

关气源 燃气灶具及时关 定期换管要牢记 离家前关闭燃气,定期检查燃气及燃气胶管,发现异常要及时联系专业人员进行维修、更换。

关电源 家用电器要安全 用完要把电源关 离家前要关闭电源并断电。不私拉乱接电线,不要超负荷用电。

关火源 切记离人关火 可燃物远离火源 做饭时,使用明火不离人,人员离开厨房时,要及时熄火,做到“用火不离人”。

设计:冉明