

南昌起义：党领导的人民军队从此诞生

新华社记者 范思翔

伟大征程

英雄城南昌，八一军旗升起的地方。1927年8月1日，南昌城头一声枪响，拉开了我们党武装反抗国民党反动派的序幕。

在庆祝中国人民解放军建军90周年大会上，习近平总书记将“南昌城头的枪声”比喻为“划破夜空的一道闪电”。这道“闪电”的背后，是一段怎样波澜壮阔的岁月？

1927年，轰轰烈烈的大革命失败，革命形势发生了急剧变化，中国共产党人和革命群众遭到野蛮屠杀。据1927年11月统计，党员数量由党的五大召开时的近5.8万人急剧减少到1万多人。

残酷的事实表明：中国革命已经进入低潮，反革命的力量大大超过党所领导的革命力量，中国共产党面临着被敌人瓦解和消灭的严重危险。

面对这种险恶的环境，敢不敢革命？怎样坚持革命？这是中国共产党必须回答的两个根本性问题。

在黑暗的旧中国，中国共产党勇敢地独立高举革命的旗帜；怎样坚持革命，中国共产党人在实践中进行了长期的艰苦探索。正如毛泽东同志后来所说：“中国共产党和中国人民并没有被吓倒，被征服，被杀绝。他们从地下爬起来，揩干净身上的血迹，掩埋好同伴的尸首，他们又继续战斗了。”

在极端危急的情况下，为了挽救革命，1927年7月中旬，刚组成的中共中央政治局临时常委会毅然决定了三件大事：将党所掌握和影响的部队向南昌集中，准备发动武装起义；组织工农运动基础较好的湘、鄂、赣、粤四省农民发动秋收起义；召集中央紧急会议，讨论和决定大革命失败后的新方针。

8月1日凌晨，古城南昌。

砰！砰！砰！——三声清脆的枪响打破夜晚的静谧。经过4个多小时激烈战斗，中国共产党领导的起义军占领了南昌城。

枪声鸣夜暮，豫章烽火扬。南昌起义打响武装反抗国民党反动派的第一枪，标志着中国共产党独立领导革命战争、创建人民军队和武装夺取政权的开端，开启了中国革命新纪元。

习近平总书记曾用三个“伟大事件”来评价南昌起义的重大意义：“这是中国共产党历史上的一个伟大事件，是中国革命史上的一个伟大事件，也是中华民族发展史上的一个伟大事件。”

从艰苦卓绝的井冈山斗争到千难万险的长征路，从硝烟弥漫的抗日战争到摧枯拉朽的解放战争，从坚决捍卫国家主权、安全、领土完整的英勇斗争到抢险救灾、保卫人民生命财产安全的顽强拼搏……自那时起，中国共产党领导下的人民军队，英勇投身到为中国人民

求解放、求幸福，为中华民族谋独立、谋复兴的历史洪流之中，同中国人民和中华民族的命运紧紧连在了一起。

如今，位于南昌市中山路上，由南昌起义总指挥部旧址与陈列大楼等共同组成的南昌八一起义纪念馆，参观者络绎不绝。自2008年免费开放以来，这里已累计吸引海内外3000余万人次前来沉浸式感受那段峥嵘岁月。

“越来越多参观者专程来到军旗升起的地方，专门来到南昌八一起义纪念馆聆听人民军队诞生的故事，追寻八一军旗下的光荣与梦想。”南昌八一起义纪念馆副馆长张江说，我们将守护好红色基因，传承红色基因，让革命精神在新时代绽放璀璨光芒。

党领导的人民军队用鲜血和生命铸就的精神丰碑，永远矗立于历史长河，永远矗立在亿万国人心头，永远激励我们奋勇前进，从胜利走向胜利。

（新华社北京6月3日电）

树立和践行正确政绩观学习教育中央指导组工作座谈会暨继续派出中央指导组培训会议召开

继续派出4个中央指导组对湖南等10个地方和单位开展学习教育指导督导工作

新华社北京6月3日电 树立和践行正确政绩观学习教育中央指导组工作座谈会暨继续派出中央指导组培训会议3日在京召开。会议深入学习贯彻习近平总书记重要讲话和重要指示批示精神，对继续派出的中央指导组进行培训，研究部署进一步做好学习教育指导督导工作。中共中央政治局委员、中央书记处书记，中央组织部副部长、中央党校建设领导小组副组长李泰峰出席会议并讲话，中央书记处书记、中央组织部副部长刘国金主持会议。

会议强调，党中央决定继续派出4个中央指导组，就是要持续传导压力，始终保持学习教育应有力度。各指导组要深刻领悟“两个确立”的决定性意义、坚决做到“两个维护”，进一步聚焦职责使命，高标准严要求做好指导督导工作。要着眼提高思想认识，督促在深学细悟、笃信笃行上持续用力，进一步增强树立和践行正确政绩观的思想

自觉和行动自觉。着眼真查实改，督促真刀真枪推进整改整治，坚决防止纸面整改、虚假整改。着眼集中整治突出问题，督促坚持实事求是，加大攻坚力度，让群众看见变化、得到实惠。着眼立好制度规矩，督促研究建立常态长效机制，强化制度刚性执行。着眼压紧压实责任，督促地方和单位党委（党组）一体推进学查改，把开展学习教育同推进中心工作结合起来，确保学习教育取得实实在在成效。

新华社北京6月3日电 党中央决定，树立和践行正确政绩观学习教育继续派出4个中央指导组，将对吉林、湖北、湖南、农业农村部、全国社会保障基金理事会、中国建设银行股份有限公司、中国海洋石油集团有限公司、国家石油天然气管网集团有限公司、北京大学、南京大学等10个地方和单位，开展学习教育指导督导工作。

5个娃1个胖，孩子体重怎么管

——体重管理两周年观察

新华社记者

下课铃响，贵州省桐梓县西湖小学五年级学生刘珈羽冲出教室，从操场旁的器材架上拿起篮球，和同学一起开启快乐的课间时光。

两年多前，眼前这个身姿矫健的女孩还是个走多了就喘的“小胖墩”，如今却是校女篮主力，拿下全县比赛第一名。

刘珈羽的蜕变是全国各地推进儿童青少年体重管理的缩影。记者多地走访发现，近年来，从开足开齐体育课到创新体育活动，从日常膳食管理到家校协同育人，一场关乎下一代健康的体重管理行动正在展开。

专家：“小豆芽”“小胖墩”，别等长大徒伤悲

19%——这是当前我国6至17岁儿童青少年超重肥胖率，等于5个孩子里就有1个“小胖墩”。肥胖问题已成为威胁我国儿童青少年身心健康的重要公共卫生问题之一。与此同时，营养不良的“小豆芽”也不在少数。

2025年底，国家卫生健康委等13部门公布《儿童青少年“五健”促进行动计划（2026—2030年）》，第一项便是健康体重促进行动。

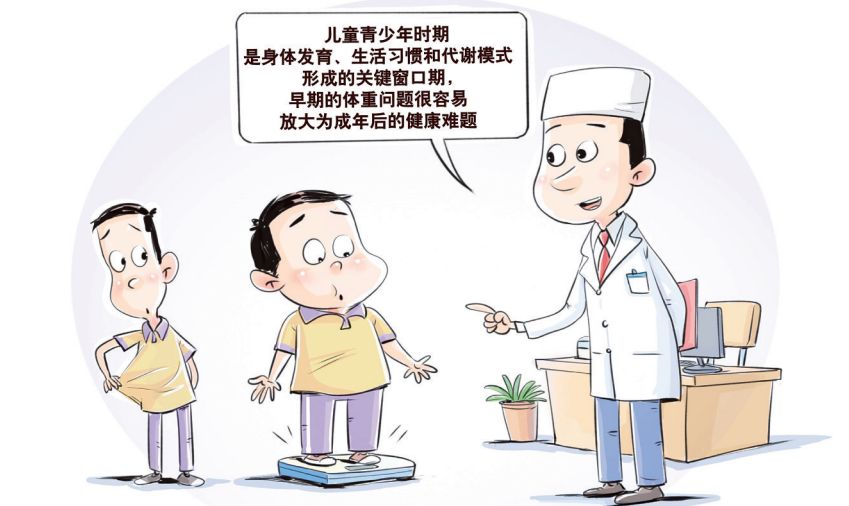
专家普遍认为，儿童青少年时期是身体发育、生活习惯和代谢模式形成的关键窗口期，早期的体重问题很容易放大为成年后的健康难题。

贵州医科大学附属医院肥胖代谢中心主任严艺强指出，儿童期肥胖干预的效果远优于成年后。“儿童时期脂肪细胞长期处于膨胀状态，成年后不仅更难减重，肥胖相关并发症的发病风险也会大幅升高。”

超重或过瘦不只是看上去“不美观”，更会危及孩子健康和发育。沈阳市第一人民医院内分泌与代谢性疾病科主任刘伟在接诊中发现，部分15岁的小患者已是一身疾病。“小豆芽”往往生长发育滞后、免疫力下降、大脑“缺电”；而“小胖墩”易得二型糖尿病、高血脂症、高血压、脂肪肝等疾病，肥胖还会干扰性激素平衡，造成性早熟或发育延迟。

孩子的大脑、身高和心理也会受影响。

“超重的孩子容易得呼吸睡眠暂停综合征，发病时会出现短暂低氧血症，



体重管理需重视

新华社发

大脑缺氧导致综合思考能力下降，影响记忆力、分析能力。”贵州航天医院全科医学科主任陈琪介绍，肥胖还影响身高，因重力作用，下肢骨骺生长受抑制，股骨、胫骨长度增加缓慢。

由于超重的学生易被嘲笑和孤立，可能出现自卑、社交回避等心理健康问题。“心理问题又可能引发暴饮暴食，陷入越胖越吃、越吃越胖的恶性循环。”陈琪补充道。

学校：“花招”百出，体育“卷”起来了

针对儿童青少年体重管理，受访专家不约而同开出“运动+饮食”的处方。用严艺强的话说，绝大多数儿童肥胖都不是病理性的，而是源于不良饮食习惯和运动不足。

为吸引孩子们真正动起来、练起来，除了教育部规定的“每天一节体育课、综合体育活动时间两小时”，许多中小学校还“花招”百出。

辽宁省沈阳市南京一校白岛第

一小学干脆开起了训练营，每天早上组织超重孩子训练一小时。副校长钟妮透露，最初有100多人，现在稳定在40至50人，“实行流动管理，学生体质达标即可‘毕业’，状态反弹可随时回归”。

既要迈开腿，也要管住嘴。多数中小学不仅严禁孩子带零食，校园餐标准更看齐“营养全面、低油少糖”。在贵州省安顺市第二高级中学，油炸食品减至一个窗口，且每日限量供应。对超重学生，学校要求食堂员工引导其选择蔬菜、粗粮等食物。

多名受访中小学校长反映，近年来学生体重管理工作成效显著，学生体质改善明显。

数据是最有力的证明。安顺市教育局介绍，2023年至2025年，当地学生体质健康监测优良率从22.6%增长至55.2%；在开展“小胖墩训练营”的长白岛第一小学，学生体质健康优良率从2023年的34.5%提升至2025年的53.9%。

一同提高的，还有孩子们的心理健康水平。桐梓县教体局副局长邓宇彰介绍，2025年春季至2026年春季，全县学

生心理健康良好率提升4个百分点，达到70%，“学生心理韧性不断提升”。

家长：喊娃运动，自己也得带头动

但校园之外，家庭的作用更为重要。去年4月，安徽芜湖的韦君拿到一份揪心的检查报告：9岁的女儿骨龄偏大，体重72斤远超同龄标准，成年预估身高仅150至154厘米。医生明确表示，此时注射生长激素会大幅提升糖尿病风险，必须先通过科学减重调理身体。

韦君痛定思痛，让全家陪女儿执行减重计划：改掉熬夜陋习，摒弃高糖高脂食物，餐食搭配兼顾控重与营养；每晚进行跳绳、深蹲跳、摸高跳等助力骨骼发育的运动，周末则坚持登山等户外运动。仅用1个月，女儿成功减重10斤，并喜欢上了运动。

让孩子动起来，家长自己也不能“躺”，得以身作则。“自己躺在沙发上玩手机，却要求孩子出去运动，这是不可能的。所以不能光喊娃健身，更得带头健身！”南京COME综合体能馆创始人王晓熙的话一针见血。

记者采访发现，当前中小学生学习体重管理仍面临家校协同不足等问题。多名受访对象反映，部分家长仍存在溺爱心理，孩子晚上和假期回家后，作息、饮食不规律，在学校养成的习惯易被打破。有的家长仍秉承“学习优先”理念，不重视锻炼身体。不少双职工家庭依赖外卖，超重易导致体重反弹。

刘伟建议，中小学生学习体重管理要形成合力：学校保障学生每天有足够的体育锻炼时间，提供营养均衡的校园餐；家长为孩子提供均衡三餐，减少油炸、高糖高盐食物，拒绝不健康零食，并陪伴孩子养成运动习惯。

“学校、家庭和社区三方形成合力，才能真正为孩子的健康成长保驾护航。”钟妮说。（据新华社贵阳6月3日电）

今年全国高考报名人数为1290万人

据新华社北京6月3日电（记者齐琪）记者6月3日从教育部获悉，2026年全国高考报名人数为1290万人。教育部会同国家教育统一考试工作部际联席会议成员单位，指导各地扎实做好考试组织和考生服务工作，全力以赴实现“平安高考”。

据悉，教育部将指导各地会同网信、公安等部门联合开展净化涉考网络环境、净化考点周边环境、打击销售作弊器材、打击替考作弊、治理涉考培

训机构等专项行动，依法严厉打击各类涉考违法犯罪活动，积极营造和谐健康的考试环境。

在防范打击高科技舞弊方面，指导各地深化考生诚信考试教育，进一步强化人防、物防、技防等措施，加强标准化考点建设，升级“智能安检门”，提高对手机、智能眼镜等违规物品检出率，严格入场安检规范，强化考场监考巡查，积极推动智能巡查巡考，织牢织密考试安全防护网。



6月3日，第三届世界汉学家大会在甘肃敦煌市开幕，在大会现场，“做一天中国人”特色体验活动、汉学家学术沙龙暨出版对接会同步举办，中外汉学家在活动中感受中华文化魅力。图为6月3日，与会嘉宾在活动现场查看书籍。新华社记者 刘克英 摄

日媒披露日本2026年版《防卫白皮书》概要

据新华社东京6月3日电（记者梁晨 陈泽安）日本媒体3日披露日本2026年版《防卫白皮书》概要。新版白皮书继续渲染所谓周边安全威胁，并提出加强无人机和人工智能等领域建设。

据日本《朝日新闻》报道，2026年版《防卫白皮书》延续2025年版表述，称国际社会已进入“新的危机时代”，“印度太平洋地区安全保障环境日趋严峻”，继续渲染所谓“中国威胁”。

白皮书称，防卫生产和技术基础直接关系到防卫能力本身，提出通过与同盟国和“志同道合”国家部署相同防卫装备，以此构建“相互支援的环境”。

日本舆论认为，日本政府持续以周边安全环境恶化为由推进防卫政策转向，可能激化军事紧张并扩大战争风险。

据悉，2026年版《防卫白皮书》预计将于今年夏天提交内阁会议审议。

公益广告

隐患险于明火 防范胜于救灾

预防火灾小贴士

清理阳台，远离明火

清理楼道，保持畅通

谨记安全出口

关键提醒 “小火亡人”往往源于一个不经意的细节，如一根烟头、一堆杂物、一个未熄灭的火种，看似不起眼的小火苗可能酿成大祸，务必提高警惕，防患于未然。

设计 陈琛