



# 上引下联，“龙头”领航

## ——湘潭市中心医院着力推动分级诊疗制度落地落实

彭婷 彭秋香 刘超

因而同步上传至中心医院，快速确诊为急性心梗。依托双向转诊通道，老人一小时内完成急诊手术，化险为夷。

这两个故事，都是湘潭市中心医院作为城市医疗集团“龙头”，推动优质资源“向下扎根”的缩影。

在城区，五里堆与岳塘街道两家社区卫生服务中心是百姓交口称赞的健康“守门人”。在市中心医院多年帮扶特别是派驻“第一书记”扎根后，三甲医院的管理经验与专科技能成功“移植”。

派驻岳塘街道社区卫生服务中心的“第一书记”蒋轩，第一批次服务期满后选择继续留在基层。他告诉我们：“刚来时去哪都要导航，现在不仅路熟了，跟居民的心也近了。”五里堆街道社区卫生服务中心全科医生熊海波，多次放弃调动的机会，他由衷说道：“守在基层，被大家需要，我感到很值得。”

要让群众安心在基层首诊和康复，基层必须有资源、有底气。为此，湘潭市中心医院落实“号源下沉、床位下沉”政策，将30%的门诊号源提前15天向家庭医生开放，且每天开放10%的住院床位预约给基层医疗机构。

从两家社区卫生服务中心延伸到全市，湘潭市中心医院的“龙头”作用持续发挥。该院党委副书记、院长吴勇军介绍，目前医院正参与建设市级会诊转诊中心。该中心通过统筹全市医疗资源，构建覆盖“市一县一乡一村”的四级转诊网络，患者从基层上转后，远程会诊24小时内即可完成，下转康复也有序衔接，将有效减少盲目转诊和有序流动，让群众享受到整合型连续性医疗健康服务。



今年初，湘潭市中心医院老年医学中心在南院区揭牌成立。

湘潭市中心医院以“早筛、精诊、优治、全管”为目标，“罕见病诊疗中心”建设迈入“快车道”。目前已初步建立罕见病可疑病例筛查清单、院内数据库建设规划、分层培训体系，并与北京协和医院等国家级罕见病诊疗中心建立远程会诊协作机制。这一布局，正照亮更多罕见病患者在“家门口”获得精准、可及诊疗的希望。

顶尖专家“向下沉”，提供的是锦上添花的助推力；自身强健筋骨，才是“大病不出市”的根本保障。近年来，湘潭市中心医院坚持以学科建设为引擎，持续推动医疗技术水平向“国字号”靠拢。

该院拥有心血管内科、呼吸与危重症医学科2个国家临床重点专科建设项目，骨科、急诊科、临床药学、临床护理4个国家临床重点专科培育项目，中西医结合科获评国家中西医协同“旗舰”科室建设项目。医院还成功获批国家造血干细胞采集/移植资质，填补区域血液病治疗空白；获百万份级生物样本保藏资质，在人类遗传资源保藏与临床转化研究领域跻身“国家队”……

如果说重点学科建设是“练内功”，那么医疗技术突破就是“亮绝招”。湘潭市中心医院在打造学科高地的同时，持续推动医疗技术创新落地见效。“仅2025年就开展新技术、新项目53项，部分技术达到国内先进或领先水平。”该院医务部主任周湘鸿说，医院四级手术占比持续提升，患者满意度稳定在95%以上。

### 向下扎根 从“小病跑大医院”到“家门口有‘医’靠”

去年，年近九旬的赵爷爷突然言语不清、肢体无力，岳塘区五里堆街道社区卫生服务中心医生迅速识别为脑梗，通过“绿色通道”直转市中心医院，不到一小时完成取栓手术。病情稳定后，赵爷爷下转回社区卫生服务，家庭医生定期上门回访。“老人转危为安，靠的就是通畅的双向转诊通道。”五里堆街道社区卫生服务中心主任张爱良感慨。

今年4月，雨湖区姜娄镇70岁的张爷爷突发剧烈胸痛。镇中心卫生院完成心电图

会诊转诊机制的完善只是第一步。为了让优质资源真正沉下去，让基层真正接得住，湘潭市中心医院打出系列“组合拳”：与市第三人民医院建立联合病房，让术后康复患者安心留在二级医院；与湘乡市人民医院签署肿瘤、放疗专科共建合作协议，将服务延伸到县域；医院部分知名专家在基层设立工作站，定期坐诊、带教，让百姓在“家门口”就能看名医。

湘潭市中心医院南区原为湘钢职工医院，并入市中心医院后，医院对其精准定位，通过管理、技术、服务下沉，围绕湘钢及周边老年人群，重点开展心脑血管、呼吸、康复、健康管理等老年医学服务，使其从“小综合”逐渐发展为老年医学特色院区。

与此同时，湘潭市中心医院将健康服务关口进一步前移，注重从“以疾病为中心”到“以健康为中心”转变。去年，岳塘街道社区卫生服务中心挂牌成立“湘钢职工健康之家暨高龄家庭医生工作站”，组建20个家庭医生团队，为湘钢重点人群提供全周期健康管理。“专科医生联合家庭医生，针对不同人群推出个性化服务包，让‘签约有感’从口号变为日常。”岳塘街道社区卫生服务中心主任陈建文说。

如今，湘钢职工医院已发展成市中心医院老年医学中心；五里堆街道社区卫生服务中心创成全市首家“卒中防治站”、城区首家“胸痛救治单元”；去年门急诊就诊11万余人次，住院2000余人次；岳塘街道社区卫生服务中心中心门诊人次同比增长26.8%，医疗收入增长27.4%。

一张以湘潭市中心医院为“龙头”、覆盖全域的健康网络，正在基层织织越密、越扎越牢。



5月16日，国内顶尖医学专家走进湘潭市中心医院病房，询问患者病情、指导后续治疗。（本文图片均由湘潭市中心医院提供）

### 【短评】 舞好“龙头”，全盘皆“活”

“强基、稳二、控三”，关键在“联”。湘潭市中心医院不做“孤岛”，勇当“龙头”——向上生长，把顶尖专家请进来，让“大病不出市”有底气；向下扎根，把号源床位沉下去，让基层手里有“硬通货”。一上一下，盘活的是区域资源，打通的是分级诊疗的痛点堵点。

分级诊疗推行多年，技术层面的壁垒正逐步打破，真正的挑战在于各级各类医疗卫生机构如何找准自身功能定位，在一个区域内形成分工协作的良性

生态，为人民群众提供全生命周期的卫生健康服务。湘潭市中心医院主动打破惯性思维：不把病人捂在自己手里，而是通过刚性转诊，把“流量”让给基层，通过学科共建，把能力留在本地。向上，不是为了“虹吸”，而是为了“输血”；向下，不是做样子，而是真派驻、真放号、真让利。

当三甲医院稳稳扛起“龙头”担当，分级诊疗便从图纸走向现实。龙头活，则全盘“活”。（彭婷）

据监测分析，依托信息化手段搭建智能预警模型，自动筛查高额自付医疗费用、高频住院、重复住院等异常行为，建立“数据监测—线索推送—精准核查”闭环，既筑牢因病致贫返贫防线，又精准锁定隐形违规线索，2026年医疗救助基金支出同比下降6.53%。

提升三项经办服务，打通惠民便民“最后一公里”。创新政策宣传模式，将医保政策解读融入经办服务、入户核查、日常监管全过程，精准推送门诊统筹、异地就医、医疗救助等核心政策，破解政策知晓“上热中温下冷”难题。全面推行“一窗式”政务服务改革，整合参保登记、费用报销、异地备案等业务，开展窗口人员全科培训，优化服务流程，实现群众“进一扇门、办所有事”。优化内部控制管理，梳理审核、结算、稽核等关键岗位权限，实行不相容岗位分离，建立季度业务抽查、廉政风险排查机制，从经办环节堵塞管理漏洞，杜绝同类问题反复反弹。

随着六项重点工作纵深推进，娄星区医保基金监管体系日趋完善，治理能力稳步提升。在国家医保局飞行检查及各级常态化明察暗访中，辖区定点医药机构主观恶意欺诈骗保红线底线问题已基本清零，未发现虚假住院、伪造票据、内外勾结骗保等重大违法违规行为。基层监管短板有效补齐，通过常态化夜查房、大数据智能筛查、跨部门联合检查，实现村卫生室、基层诊所监管无死角。辖区定点医药机构合规经营意识全面提升，医保基金运行更安全、群众就医获得感持续增强。

### 宁远“95后”女孩 返乡养鸡闯新路

现代化的厂房整齐矗立，鸡舍内温度、湿度、通风、光照全部由电脑控制，自动喂料、喂水、清粪，集蛋设备一应俱全……6月3日，走进位于宁远县天堂镇的湖南文辰农牧科技发展有限公司养殖基地，只见鸡舍内干净卫生，没有丝毫异味，彻底颠覆了人们对传统养殖的固有印象。

基地负责人刘黎是土生土长的宁远人，在外闯荡多年，拓宽了视野，也积累了创业资金。“身在异乡，心里始终有一个念头在回响：根在宁远，事业也应该在宁远。”刘黎说，经充分调研，她决定返乡创业，投身农牧养殖行业，助力乡村振兴，带领乡亲们发家致富。经精心筹备，2025年9月，养殖基地正式动工。

文辰农牧养殖基地占地近80亩，总投资1.3亿元，目标存栏蛋鸡100万羽，以智慧养殖、无抗品质、生态循环三大优势，全力打造现代化蛋鸡养殖标杆企业。

基地坐落在山坳之中，项目启动之初，没路、没水、没电。刘黎在当地政府的大力支持下，修山路、拉电网、通水管，在荒山中开出一片新天地。刘黎算过一笔账：这里用地成本更低，环境质量好，并且远离居民区，疫病防控压力小，节省下的费用，可全部投入智能化设备和环保设施，使鸡蛋品质更有保障。

第一栋自动化鸡舍在荒山中拔地而起，15万羽蛋鸡日产鸡蛋13万枚，仅需一人管理。第二栋鸡舍已经上鸡，再过2个月开产，目前基地总存栏蛋鸡达30万羽。

从基地成立之处，刘黎就把品质放在首位。每日进鸡舍前，管理人员都要经过严格消毒。鸡舍内，恒温恒湿的环境让蛋鸡始终处于最舒适的状态，产蛋效率与品质获得充分保障。青年鸡阶段严谨的免疫程序，产蛋期科学的保健方案，加上全程无抗养殖，真正做到了产蛋期杜绝使用抗生素，守护老百姓“舌尖上的安全”。

“每一枚鸡蛋都可追溯，让消费者吃得安心。”刘黎说，目前，文辰农牧的鸡蛋产品已通过供应链合作伙伴，进入县内外多家知名餐饮连锁、学校食堂和企业单位，并以无抗品质和稳定供应赢得客户的信任。

养殖业最怕的就是排泄物污染。文辰农牧计划投入重资建设有机肥车间，建成后粪污资源化利用率可达100%。启动苎麻种植，目前已种下1500亩。鸡粪还田种苎麻，种养一体，做实全产业链，实现循环生态发展。

返乡创业，落脚点在于带动乡邻共富，目前文辰农牧已经带动约100人就业。刘黎表示，随着苎麻全产业链的建立，将推动乡村合作种植，帮助更多人在“家门口”就业。

作为一名“95后”“新农人”，刘黎说，“只要敢拼敢干，柔中带韧，能获得更广泛的支持，走得更久、更远。”（荆道滨 黄凌燕）

### 青春逐光 匠心育人

绥宁县思源实验学校初中数学教师唐朝霞，怀揣纯粹教育初心，扎根三尺讲台，以热忱深耕教学、以爱心呵护学生，在平凡的教育岗位上履职尽责，尽显新时代青年教师的青春风采。

深耕课堂教学，精进专业能力。从教以来，唐朝霞始终精益求精，苦练教学基本功，细致打磨每一堂数学课，优化教学方法，着力打造高效鲜活的课堂，助力学生夯实数学基础、提升学科素养。课余时间，她潜心教研，笔耕不辍，坚持在实践中总结经验、在探索中突破自我。凭借不懈努力，她撰写的多篇教学论文荣获省级一等奖，积极参与校级课题研究，同时主动参与试卷命题工作，相关成果斩获市级一等奖，专业能力稳步提升。

坚守育人初心，温情陪伴成长。五年来，唐朝霞常年担任班主任，始终用心用情对待每一名学生。她将学生视作家人，耐心倾听学生心声，细心关注学生成长，用心培育优良班风学风，积极营造团结友爱、积极向上的班级氛围。在她的悉心引导下，班级整体风貌优良、凝聚力强，多次获评优秀班集体。（郑丹枝）

### 宁远县老科协 荣获中国老科协科学技术奖

日前，从中国老科协传来喜讯，宁远县老科协获评中国老科学技术工作者协会科学技术奖（组织）殊荣。

近年来，宁远县老科协聚焦科技创新、科普普及、科技为民服务等核心工作，扎实履职、成效显著。该县老科协建强科普队伍、打造特色品牌，2021年组建科普专家团，选聘45名老科技工作者，设立农业农村、卫生健康等五个科普分队。立足群众需求常态化开展科普“五进”活动，通过讲座培训、现场指导、便民咨询等多种形式的普及实用技术，破解种养难题、培育基层科技骨干。

工作中聚焦产业、基地、健康三大重点，赋能地方发展。五年已累计开展农业实用技术培训50余期，惠及群众3000余人次，培育26个农业科技示范基地，其中3个获评省级示范基地，建设水平位居全省县域前列。同时，宁远县将百岁健康示范县建设纳入重点发展规划，实现各村（社区）健康、文体、科普等配套设施全覆盖，2023年获评首批“湖南省百岁健康示范建设先进县”，并创新工作模式，持续深化示范建设成果。

此外，县老科协紧扣四大科普主题活动，常态化开展“送技、送医、送戏”三下乡惠民服务，科普工作实现制度化、常态化开展。其特色工作成效突出，先后迎来省内外多个市县老科协前来考察学习交流。（荆道滨 骆力军 黄凌燕 黄国庆）

### 守好群众“救命钱”

#### ——娄星区医保基金监管从集中攻坚迈向长效治理

李梅花 陈兵

医保基金作为人民群众的“看病钱”“救命钱”，其安全运行关系每一名参保人的切身利益。

2025年以来，娄星区以专项整治为突破口，坚持严打震慑、自查自纠、部门联动同向发力，重拳打击欺诈骗保行为；2026年，又锚定短板弱项，谋划实施六项重点工作，健全长效监管机制，推动医保基金监管从集中攻坚向常态长效转型，交出了一份守护基金安全、提升民生保障效能的亮眼答卷。

#### 利剑高悬，专项整治打出“组合拳”

娄星区高位统筹、多方联动，发起医保基金突出问题专项整治的凌厉攻势。区委、区政府牵头调度部署，区纪委监委全程监督，医保、卫健、市监、公安等部门协同作战，构建起齐抓共管、全域覆盖的整治格局。

整治行动中，娄星区坚持执法从严、露头就打。通过自查自纠、专项稽查、交叉检查等多种方式，打出监管整治“组合拳”，累计追回违规使用基金621.5万元，作出行政处罚119.98万元，合计达741.48万元。精准靶向整治定点医药机构超量开药、过度诊

居民普通门诊个人负担比例大幅下降。

#### 精准施策，六项重点夯实长效治理根基

针对整治中暴露的政策宣传精准度不足、基层监管力量薄弱、内控机制不健全等短板弱项，娄星区精准布局六项重点工作，以“做实一项基础、推进两项改革、提升三项服务”为总抓手，补短板、堵漏洞、建机制，推动医保基金治理提质增效。

做实参保扩面基础，织密全民参保保障网。联合公安、卫健、民政等部门开展数据比对，清理重复参保、无效参保信息；依托乡镇街道、村社区网格力量入户核查，建立动态更新的全民参保数据库，健全出生、死亡、户籍迁移等信息同步更新机制，坚决做到“不漏一户、不落一人”，从源头夯实医保基金参保根基。

推进两大改革创新，激活医保治理新动能。深化基层门诊统筹改革，扩大村卫生室、社区卫生服务站门诊筹资定点范围，落实医保报销倾斜政策，普通门诊按70%比例报销，特定项目达90%，引导群众基层就近就医，合理分流医疗资源。强化医疗救助数