

五一，趣郴州

赴一场山水与人文交织的春日盛宴

梁可庭

随着央视《城市风华录》郴州篇的热播，郴州的山水文脉与烟火风物惊艳“出圈”。

2026年“五一”假期将至，这座镶嵌在湘粤赣交界处的山水之城，正以“趣”为密码，邀您共赴一场融合自然野趣、文化雅趣、亲子乐趣与潮玩新趣的春日盛宴。

从非遗雅集的指尖艺术到草原云端的自由奔跑，从舌尖上的地道风味到星空下的帐篷音乐会……郴州已将所有的诗意与欢愉打包，静待你的到来！

游有“野趣”：风华在侧，揽尽山河

跟着《城市风华录》的镜头，复刻专属郴州的打卡路线：逛雾漫小东江，看晨雾缠山、渔舟唱晚；探高椅岭丹霞奇景，赏大自然的鬼斧神工；登莽山云海，在云端感受山河壮阔……山水与文脉共生，一步一景，皆藏郴州风华。

“五一”期间，郴州市博物馆变身“寻宝乐园”！入馆后可在咨询台领取一份“寻宝地图”与答题卡，根据线索穿梭于历史与艺术展厅之间，寻找隐藏的“文物宝藏”标志或特殊展品细节，在趣味互动中读懂郴州的历史底蕴。

吃有“鲜趣”：烟火入味，一口识郴

郴州的“趣”，最先在舌尖上绽放。这是一座被美食定义的城市，湖鲜的清甜与湘南的香辣在此完美交融，每一口都是最地道的福城本味。

行程的起点，不妨从一碗热气腾腾的栖凤渡鱼粉开始吧！鲜辣的汤底、爽滑的米粉、馥郁的鱼香，瞬间唤醒沉睡的味蕾，这是郴州人一天的灵魂所在。随后，你可以漫步至裕后街，这条承载着郴州千年历史的古街，如今是美食的聚集地。除了鱼粉，临武鸭的香辣爽口、东江鱼的肉质鲜美，以及糖油粑粑、桂阳米饺等地道小吃，都值得一一品尝。

或许，正是这一口口熨帖肠胃的家乡味，构成了游子心中最深的眷恋，也成为了游客记忆里最鲜活的郴州印象。湖鲜的清甜与湘南的香辣碰撞，每一口都是福城最纯粹的本味。

娱有“乐趣”：日夜皆欢，尽兴而归

郴州的乐趣，不分昼夜。“五一”期间，各类文娱活动精彩纷呈：

飞天山翠江旅游区推出“寻找第十仙”主题活动：在飞天山听钟祈福，在九龙水寨玩投壶、蹴鞠、放纸鸢，和NPC一起开“神仙运动会”，到瓦窑坪看水上演艺、鱼灯巡游，篝火狂欢到深夜。

莽山五指峰玩法也很high：瑶族追爱、非遗上刀山、瑶族公主招亲、高颜值教练天团、脱单便利店、机器人热舞……好玩到上头！桂阳县湘剧保护传承中心将在桂阳文化园古城开展专场演出，展演非遗湘剧、民

俗歌舞。

当然，别忘了5月2日的湘BA郴州队主场对战长沙队！去郴州市体育中心体育馆，为家乡球队呐喊助威，感受篮球的热血与激情——这才是假期该有的样子！

行有“畅趣”：路网通达，随心而行

来郴州，出行无忧。郴州北湖机场通达国内多城，高铁直达郴州西站，市内旅游专线串联各大景区。环湖、环山步道错落交织，无论是自驾、骑行还是漫步，都能一路赏尽山水风光。

特别提醒：仰天湖大草原春游大会正在火热进行中，从市区乘坐838路B线可直达景区。官崎骏动漫风格的NPC演出、集章奖励机制，带你解锁不一样的春季旅行体验。

购有“珍趣”：甄选风物，携福而归

游玩之余，不妨挑选一份郴州风物，把福城的美好与风味打包带回家。临武鸭、东江鱼等非遗特产风味独特，矿物文创等特色好物精致别致，每一件都承载着郴州的烟火与匠心。

5月1日—4日，苏仙岭景区与市文化馆合作打造“福地非遗雅集·苏仙文化市集”。现场不仅有非遗剪纸展示与体验、传统手工艺展演，还增设了手绘纸扇、乌米姐姐、糖画等特色摊位。非遗匠人现场制作、表演，游客可观赏、购买、轻度互动，在热闹氛围中感受非遗魅力。

住有“闲趣”：躺看山水，自在松弛

郴州的多元住宿能适配各类出行需求。市区酒店便捷省心，举步可达烟火街巷；东江湖畔民宿推窗见雾，晨起便能邂逅水墨仙境；仰天湖、莽山民宿枕山听风，夜伴虫鸣入眠。

“五一”期间，福利更是诚意满满：沙洲景区内酒店标准大床/双人间由298元/间直降至168元/间，商务套房、亲子套房由488元/间优惠至338元/间；官溪温泉山庄所有房型门市价六折优惠。让你轻松栖居山水间，收获满满惬意。

这个“五一”，来郴州吧，寻趣、得趣、尽兴而归！在这场名为“趣”的春日盛宴里，愿你找到属于自己的快乐方式，收获一生眷恋的旅行记忆。

科普“下沉” 科学“上扬”

——娄底市科普服务网络覆盖城乡、惠及全民

张憬 曾璐 李梅花

日前，中国科学院院士、中国科学院国家空间科学中心主任王赤走进涟源一中，为师生带来一场科普讲座，现场座无虚席。这是娄底市“百名院士进校园，万名科技工作者上讲台”系列活动的缩影，也是当地科普场馆从“建起来”到“用起来”“活起来”的生动写照。

近年来，娄底以科普阵地建设为牵引，加快构建覆盖城乡、惠及全民的科普服务网络。曾国藩学校科技馆年均接待1.2万余人次；紫鹊界梯田将千年农耕智慧与现代农业科技融为一体，年接待游客50万人次；湘江国家地质公园地质博物馆年接待游客超12万人次，成为湘中地质科普重要窗口……截至目前，全市建成各类科普场馆近60家，覆盖科技、气象、农业、消防等领域，形成多点支撑的科普格局。

娄底坚持“一馆一特色”，精飞无人机科普教育基地聚焦“北斗+无人机”，实现展示、体验、教学、实践一体化科普教育；中国（双峰）油菜科普馆以种子基因库、智慧农耕实验室、花海数字沙盘为特色，年吸引数万名游客；涟源桥头河农旅小镇展出超3000件中国南方稻作农耕器具；娄底职院院体生命科技馆运用声光电与虚拟技术展示600余件人体标本。从田间到云端，从农

耕到航天，多元化场馆持续播撒科学种子。

场馆“活”起来，关键在于科普走出展馆、走进生活。娄底推动“科普+研学”深度融合，由52名博士组成的科普志愿团深入学校、社区、乡村、企业，直接服务公众近万人次，以“高层次人才+基层需求”模式打通高端科技资源普惠共享的“最后一公里”。

科普惠及大众，体现在便民开放上。中国（双峰）油菜科普馆春节期间全天开放，日常预约随时响应；启智科普基地每周开放6天，年接待观众3万人次；莫言醉农业科普教育基地全年全天免费开放。从青少年到老年人，从城区到乡村，科普服务正实现全年龄段、全场景覆盖。

让科普网络持续织密，是一项系统工程。娄底开放大学科普基地针对“一老一小”群体，建设疾病预防、生活百科、生命教育等微科普课件近50个，线上线下同步开展服务；涟源市科技馆加快建设，计划2026年底开馆；精飞无人机科普教育基地将搭建线上科普平台，开发无人机科普课程和虚拟仿真体验项目，推动线上线下融合。从场地升级到服务提质，从内容创新到机制完善，娄底科普阵地建设从“有没有”迈向“好不好”。

劳动者需要一股“蛮劲”

从湖南麻阳山村走出的张雪，凭着一股“认准了就死磕到底”的“蛮劲”，自主研发“张雪机车”，一举打破国外品牌垄断，在世界赛场上书写了中国制造的奇迹。而这并非孤例，回望奋斗征程，多少成就的取得，正源于那股迎难而上、敢闯敢拼的“蛮劲”。

这股“蛮劲”在一代代劳动者身上接续传承。从万步炎教授30余载逐梦深潜，带领“海牛”团队攻克深海钻探难题；到任正非面对技术封锁，带领华为闯出自主创新之路；再到宇树科技从零起步，让中国机器人惊艳全球……每一个平凡岗位上的坚守与拼搏，都汇聚成中国式现代化建设的壮阔洪流。

需要强调的是这股“蛮劲”从来不是盲目莽撞。它植根于中华优秀传统文化，是“天行健，君子以

自强不息”的民族品格，是“敢为天下先”的创新精神。它跨越时空、历久弥新，让中华民族历经磨难而生生不息。进入新时代，这股“蛮劲”的内涵更加丰富。它是敢闯敢试的闯劲，打破常规、探索未知，在新领域勇立潮头；是持之以恒的韧劲，把工作当事业，在平凡岗位上深耕细作；更是永不言弃的拼劲，在挑战中锻造“硬骨头”，以实干成就梦想。

不求所有，但求所用。新时代新征程，每一位劳动者都应挺直精神脊梁，把这股“蛮劲”融入实干、化作担当。作为一所地方本科院校，湖南科技学院全校师生理应汇聚千千万万的“蛮劲”在一起，将创新创业教育贯穿于人才培养全过程，通过多种形式深化产教融合，使其成为推动时代前行的磅礴力量。（高树琴）

湘西消防借赶集良机 吹响农村消防宣传“集结号”

连日来，湘西土家族苗族自治州消防救援局紧扣农村传统“赶集日”人流密集、辐射面广的特点，到全州各乡镇集市开展消防宣传活动，把安全知识送到田间地头、送进千家万户。

活动中，消防宣传员在集市显眼位置设立宣传点，通过悬挂横幅、摆放展板、发放资料等方式营造浓厚氛围。结合农村生产生活实际，宣传员用接地气的方言和身边典型案例，向过往村民讲解日常用火用电用气安全、初期火灾扑救和火场逃生自救等知识，并发放家庭防火手册、宣传围裙、手提袋等实用物品，让消防安全理念“带得走、记得住”。器材演示区，油盆灭火实操成

为现场“重头戏”。消防指战员一边讲解干粉灭火器“提、拔、握、压”四步操作口诀，一边模拟油锅起火、杂物起火等农村常见火情进行扑救示范。不少村民、商铺店主踊跃参与，在宣传员手把手指导下轮流上阵实操，成功克服“不敢用、不会用”的心理障碍，初步掌握灭火器正确使用方法。

针对农村留守老人、儿童较多的现状，宣传人员采取“边赶集、边宣传”的方式，到集市周边商铺和住户走访，重点排查电气线路老化、杂物乱堆乱放等隐患，现场示范消防器材使用，反复叮嘱村民养成“人走火灭、断电、气关”的良好习惯，切实扫除宣传盲区死角。（邓蔚豪）

检徽闪耀双清

——邵阳市双清区人民检察院工作纪实

宁坤韬 张红梅

罪，依法从快从严予以打击，批捕42人，起诉37人；注重发挥“宽”的教育感化作用，对情节轻微的初犯、偶犯、过失犯依法从宽，不批捕60人，不起诉93人。“金包银”“天道名车”“盛大金禧”等涉众型金融犯罪案件全部办结，22人被依法逮捕起诉。“打击犯罪不是终点，化解矛盾才是关键。”检察长马凌峰说。去年，该院办理群众信访114件，院领导包案18件，发放司法救助金4.4万元。钱虽不多，但每一分都有温度。

护航经济：让企业轻装上阵

法治是最好的营商环境。去年，双清区检察院起诉虚开增值税发票、侵占挪用公司财产等犯罪27人。办理一起挪用资金案时，在检察环节就帮企业追

回100多万元。更让企业暖心的是，该院开展违规异地执法和趋利性执法专项监督，清理排查涉嫌违规扣押财物案件80余件，发现问题线索21条。会同公安机关清理涉企“挂案”3件，对拖欠企业账款、有能力执行却拒不执行的3名被告人提起公诉，帮企业追回货款40多万元。“检察官不仅追回了钱，更给了我们发展的信心。”一位企业负责人说。

守护民生：让法治阳光照进角落

2025年9月，双清区步步高广场，食品安全宣传活动正在进行。检察人员用通俗的话，讲身边的案例。“原来生产销售有毒有害食品后果这么严重！”一位大爷听完后感慨。守护“舌尖上的安全”，双清检察院从未松懈。去年，该院

办理“食药安全公益路行”公益诉讼案件4件，督促整改社区团购网格仓2家、关停自提点3家，还办理了厨余垃圾处理系列案，从源头杜绝“地沟油”重返餐桌。

未成年人保护是双清检察院的一张名片。去年，该院持续擦亮“紫薇花开”未检品牌，与市脑科医院签订心理健康服务协议，为未成年被害人构建综合救助体系。一名因被性侵而重度抑郁、家庭困难的未成年人在检察机关联动帮扶下，慢慢走出阴影。“预防就是保护。”该院通过法治副校长、检察开放日等形式，提升青少年法治意识。民法典开放日那天，云水中心完小的师生们走进检察院，零距离感受检察工作。司法救助也传递着温度。2025年3月，该院走进区武装部，开展“司法救助法律知

识进军营”活动，为军人军属提供一对一咨询。“这样的活动很实用，让我们知道了遇到法律问题该找谁。”一位现役军人说。

强化监督：让公平正义不打折扣

“检察官，我怀疑这个案子是假的！”2025年，一起民间借贷纠纷案，案外利害关系人向检察院申诉。经调查，三名被告为逃避合法债务，恶意串通、捏造借贷事实，骗取了法院调解书。该院依法发出再审检察建议，并将虚假诉讼犯罪线索移送公安。这是双清检察院深化民事监督的一个典型案例。去年，该院强化刑事监督，监督撤案3件，纠正漏捕漏诉4人，发出纠正违法通知书33份；深化民事监督，办理“终本执行”监督案件21件，发出检察建议21件，全部被法院采纳；做实行政监督，受理刑行反向衔接案件86件，发出检察意见11件；做好公益诉讼监督，办理行政公益诉讼30件、民事公益诉讼2件。

针对部分医疗机构违规使用抗菌药物问题，该院推动查处药品经营主体8家，督促10余家基层卫生组织整改。办理铁路沿线环境安全公益诉讼4件，完成安全隐患整改10余处。

锻造队伍：让检察铁军更有底气

2025年9月，双清区检察院干警来到绥宁红二军团鸡公坡战斗纪念馆，开展主题党日。行军作战图前，大家聆听贺炳炎重伤截肢的事迹。“在没有麻药的情况下用锯子截肢，忍着剧痛一声不吭，这种‘硬骨头精神’深深震撼了我们。”一位青年干警动情地说。以党建带队建，以队建促业务。去年，该院严格落实“第一议题”制度，组织学习70余次，实现政治轮训全覆盖。严格执行“三个规定”，填报事项102件，无一人受到党纪政务处分。“把每一个案件都办好、办实”——该院制定《推动高质量办案实施办法》，选派干警参加上级培训37人次，组织网络学习161人次。3名接受人大履职评议的检察官，测评结果全部为“满意”。

从“紫薇花开”的温情守护，到“硬骨头精神”的薪火相传；从为企业追回欠款的执着，到为农民工奔波的奔波……双清检察人用行动告诉人们：法治不是高高在上的条文，而是触手可及的公平正义。

检徽闪耀处，初心永不变。



莽山五指峰景区。

- ①高椅岭。
 - ②回龙山。
 - ③翠江游船。
 - ④飞天山。
- （图片由郴州市委宣传部提供）

雾漫东江。



游有“野趣”：风华在侧，揽尽山河

吃有“鲜趣”：烟火入味，一口识郴

娱有“乐趣”：日夜皆欢，尽兴而归

俗歌舞。

行有“畅趣”：路网通达，随心而行

购有“珍趣”：甄选风物，携福而归

住有“闲趣”：躺看山水，自在松弛

4月，资江水暖，紫薇公园内花开。与公园相邻的双清区人民检察院，检察官步履匆匆，案头又堆起新的卷宗。春色与检徽，静静交相辉映。“把每一个案件都办好、办实”——这句话不是墙上的口号，而是他们每天埋头实干的内容。

2025年，从“金包银”集诈骗案全部办结，到“紫薇花开”未检品牌获全国妇联点赞；从帮助140名农民工追回血汗钱，到督促47棵百年古树挂牌保护……双清区检察院全年办案945件，17人次获得省、市、区级表彰。数字背后，是一个个被修复的关系、一笔笔被追回的损失、一次次有温度的救助。

守好平安：让安全感触手可及

“谢谢检察官，帮我们讨回了血汗钱！”2025年初，某私营企业主拖欠49名员工工资一案办结。检察官反复沟通、释法说理，最终成功追回全部工资款47万余元。拿到钱的那一刻，工人们紧紧握住检察官的手不愿放开。去年，该院受理审查逮捕案件199件、审查起诉案件303件。全面贯彻落实宽严相济刑事司法政策，坚持“严”的基调毫不放松，对故意杀人、强奸、抢劫、贩毒等严重犯