

从“战斗篮球队”到中国篮球名人堂，一颗种子从桑植萌芽，如今已硕果满枝——

体育沃土，薪火相传

湖南日报全媒体记者 宁奎 上官智慧 通讯员 甘政

4月的桑植，澧水微漾，人潮涌动。4月11日至13日，中国篮球名人堂入堂仪式系列活动首次在县城举办。

6场主题活动、多乡镇联动、贺龙体育馆满座、50余个媒体平台直播、瞬时7亿传播量——这是一场仪式和礼赞，更是一次回望和寻根。

当年，贺龙元帅从这片土地出发，成为我国体育事业的先驱。今天，历久征战的一支“战斗篮球队”回来了。

精神回乡

4月11日晚，贺龙体育馆灯光如昼，座无虚席。

“公益明星篮球赛”开打，王治郅、巴特尔、孙军、吴庆龙等传奇球星牵手桑植篮球少年出场，每一次进球都引爆欢呼。场边，宫鲁鸣、王非、柳青、李昕等著名教练临场指挥本地选拔的两支草根篮球队。这些被写入中国篮球史的人物，在元帅故里聚力聚气。

12日下午，2025年中国篮球名人堂入堂仪式举行。宋晓波代领恩师周懿娴的徽章时，伫立许久忍住了泪水，将徽章高高举过头顶，久久没有放下。

宋晓波接受采访时回忆，自己与桑植的缘分，从母亲那一辈就开始了——母亲杨玉华，曾是贺龙元帅领导的西南战斗队女篮队员，“母亲训练时营养跟不上，贺龙元帅知道了，特意让人每周给她送黄油。”

钟南山院士为自己的爱人、本届入堂人物李少芬穿上盛装。宫鲁鸣现场即

兴点评各位弟子的妙语被笑称“脱口秀”。姚明“非常高兴今年名人堂来到桑植”被人们喜悦转发……

这场盛典，让桑植出圈出彩，全网点击量迅速突破7亿，抖音话题连续两天居湖南同城热搜第一。一位在长沙工作的桑植人写道：“我的家乡，从来没这么亮过。”

这亮光，照见的不仅是一场仪式，更是一种精神的深情回望。

1938年，贺龙在山西岚县拉起“战斗篮球队”，并亲自担任首任队长。2023年，这支队伍以“特别致敬集体”入选中国篮球名人堂。85载，血脉的连接棒交给了前八一男篮队长王治郅——他作为1996年亚特兰大奥运会“黄金一代”成员，本届入堂。王非、王治郅、巴特尔、孙军等专程前往贺龙故居、贺龙纪念馆，在元帅铜像前深深鞠躬，敬献花篮。

贺龙不仅是“战斗篮球队”的队长，更是新中国体育事业的奠基人，担任首任国家体育总局主任。2022年，“国家体育总局思想政治教育培训基地”落户桑植贺龙纪念馆。

从巴塞罗那到巴黎，连续九届奥运会冠军代表先后来此接受红色洗礼。而这一次，又是中国体育人在贺龙元帅故里完成的“精神回乡”。

新芽破土

最兴奋的，是孩子们。

4月11日，桑植县职工文体中心。一堂公益篮球训练课，让孩子们兴奋地尖叫起来。匡鲁彬担任领队，王治郅、柳青、李昕、吴庆龙、巴特尔、彭丽君等名

将共同执教。运球节奏、投篮手型、脚下步伐——明星教练们分组教学，一对一纠正动作。孩子们瞪大眼睛，生怕漏掉一处。

“这些孩子里很多都有天赋，希望他们保持专注与热爱。”巴特尔在课后赞叹。

课堂结束，孩子们围在明星身边，抢着要签名、拍合影。来自桑植县十一学校的李梓涛踮起脚尖，递上自己的篮球。这个9岁的篮球少年，刚在这堂课上被评为 MVP。

当天参训的孩子，是桑植县第二屆中小學生“三大球”聯賽的優秀選手。這場覆蓋全縣各學校、共 989 名運動健兒參與的“三大球”盛事，於 4 月 8 日熱烈開幕。

“让每一名孩子走向球场，是对红色体育基因最好的赓续。”桑植县委书记、县政府体育工作负责人说。与此同时，中国篮球名人堂公益课连续两年落地桑植，今年首度将中国篮协篮球技能等级评定融入课堂。

一颗颗新芽正在破土。

硕果满枝

这片土地上的篮球故事，远不止于此。

1981年，第一届“贺龙杯”篮球友谊赛在桑植拉开序幕。此后四十余年，这项赛事在湘鄂两省 12 个县区接力举办，从未中断。从“贺龙杯”到“村BA”，从泥巴球场到塑胶场和木地板，篮球的火种在英雄的土地生生不息。

廖家村镇，曾经的河滩地变成了标准化篮球场。去年夏天，“村BA”连战7天，十里八乡的村民挤满看台。64岁的退休教师张大爷见证了这一切：“以前得走几里山路，现在出门就是球场，晚上还有灯光。”

眼下，“湘BA”激战正酣。

张家界队 6 个主场全部设在桑植贺龙体育馆，每场比赛一票难求。来自全市的 23 名草根球员在元帅故里的球场上，打出专业精湛，展示体育精神。作为队主力的桑植籍球员孙威威，正成为当地最受关注的球员。

桑植的体育基因，源于“天赋”。武陵山脉贯穿全境，澧水穿城而过，森林覆盖率超过 70%。这片天地，天生就适合奔跑、攀登、飞翔。

2023年，国家体育总局将桑植列为定点帮扶县，3年来已选派两批干部驻村驻村，建立长期帮扶机制，激活桑植红色体育基因和户外运动资源禀赋。“走红军走过的路”徒步穿越活动在此举行，中韩登山与户外文化交流圆满落幕，亚洲登山联合会代表对这里的山地资源赞不绝口。

如今的桑植，是“元帅故里、民歌之乡、户外运动天堂”。30 多项国家级赛事落地，全县经常参加体育锻炼人数占比 45% 以上。这片沃土，正向着“体育强县、赛事活县、体旅富县”的方向奔去。

春回大地，生机盎然。贺龙元帅当年抛起的篮球，在这里越弹越有力量，越弹越有回响。



4月14日，资兴市清江镇青草村柑橘网室大棚内，农业专家为当地移民讲解柑橘病虫害防控要点。当天，资兴市东江库区管理局联合清江镇政府组织开展乡村人才实用技术培训，通过田间教学提升移民种植水平，促进当地柑橘产业高质量发展。湖南日报全媒体记者 郭立亮 通讯员 袁利华 摄影报道

道县医师陈学冲冰冷河水中勇救落水老人不留名，事迹两个多月后传回单位——

迟到的慰问

湖南日报全媒体记者 黄柳英 通讯员 柏华林 熊昭宇

4月10日，道县人民医院神经外科医师陈学冲在江永县勇救落水老人、事后不留名的事迹传回其工作单位，该院党委书记阳辉、院长田利国为陈学冲送上鲜花和慰问金，对其见义勇为行为予以表彰。

1月24日7时许，家住江永县县城的陈学冲像往常一样，准备前往道县上班，刚出单元门，便听到一阵急促的呼救声：“快来救命！有人掉河里了！”

听到呼救，陈学冲顺着声音冲到河边。一位年逾七旬的老奶奶在河水中拼命扑腾，浸透河水的棉衣拖拽着她，老人脸色发紫，仅一只手紧紧抓着岸上群众抛去的绳子，身体在水中起伏，随时可能沉入水底。岸边群众急得团团转，救生圈无法套入老人鼓胀的湿棉衣，拉绳施救也因老人无力而屡屡受阻，河水已没过老人下巴，危急万分。

“我会游泳，我下去！”没有丝毫犹豫，陈学冲三两下扯掉外套，翻越河岸围栏，纵身跃入冰冷的河水中。近视的

他，入水后一片镜片被冲走，视线模糊，加之河水极深，脚底难触底，只能凭触感和意志力踩水前行。

游至老人身边，他一手死死托住老人下巴防止呛水，一手摸索着将绳子绑在老人身上。冻麻的双手连弯曲都困难，一个简单绳结反复系了数次才系牢。然而在拖拽中，绳结松动，老人再度下沉，陈学冲不顾自身疲惫，低头用牙齿咬着绳头重新系紧，嘴唇被勒得生疼也丝毫不敢松懈。最终，在岸上群众合力拖拽下，老人成功获救。

此时的陈学冲已体力透支、腿部抽筋，拼尽最后力气套上救生圈后被群众拉上岸。他因虚脱瘫倒在地，手臂抽搐，随后被送往医院救治。得知老人脱离危险，他才松了口气。

陈学冲救人后未向任何人提及此事，直至勇救落水老人的消息从江永当地传到道县人民医院。面对大家的夸奖，陈学冲说：“我本身是医生，救死扶伤是本职，不管是不是在岗位上，遇到这种情况肯定都要伸手。”

武冈发现规模宏大古钱币窖藏

古钱币预估约3吨重(含水、泥)，涵盖唐、宋、金等多个时期

近日，组织工作人员到3.8米深的下水道底部进行探查、拍照取证。紧急请求邵阳市文物专家提供技术支持，连夜开展含币泥土的清理工作。

4月12日，邵阳专家组抵达现场，经调查勘探确认，此处为大型钱庄窖藏。原邵阳市文物局副局长、考古专家曾晓光介绍，目前已识别出涵盖40多

个年号的古钱币，年代最早为唐代开元通宝，最晚为南宋绍定通宝。现场还发现精美瓷片，其中宋代龙泉窑、湖田窑瓷片尤为珍贵。

武冈是湘西南政治、经济、文化中心，东洋西路是当年城内繁华地段，如今仍是市中心。曾晓光表示，此次窖藏发现，从物证上印证了武冈悠久的历史，也丰富了武冈博物馆馆藏。

目前，抢救性发掘现场清理进度已超90%，现场清理、数据测绘、摄影等基础工作基本完成。预计4月17日可完成全部抢救性发掘清理及部分标本提取，后续将对文物进行清洗、分类、拓片和文化内涵挖掘，最终在武冈市博物馆向公众展示。

湖南日报4月15日讯(全媒体记者 吕小英 通讯员 王蕾茜 刘洁)4月15日，记者从武冈市文化旅游广电体育局获悉，该市4月9日晚在乐洋西路污水管网施工过程中，发现一处规模宏大的古钱币窖藏。经初步清理，这批古钱币预估约3吨重(含水、泥)，涵盖唐、宋、金等多个时期，这也是邵阳地区首次发现的大规模古钱币窖藏。

当晚8时许，武冈市文物保护中心接到施工单位电话后，第一时间赶赴现场叫停施工、保护现场，调取并加装监控设备，迅速追回被渣土车运走的含币

以德为笔 绘就悦章

——长沙市天心区打造“德悦天心”品牌侧记

张福芳

在天心区的社区楼栋，“好人工作室”化解邻里矛盾；在街头巷尾，“满天星”志愿者提供暖心服务；在古城天心阁，“好人礼遇”活动传递崇德向善的温度，在长沙五一商圈，“先行赔付”让游客消费无忧……这不是零星的善举剪影，而是一座城以“德”为笔、绘就“悦”章的生动实践。

近年来，长沙市天心区深挖“人心悦处是天心”这一地域文化IP精神内核，并在2026年创新推出“德悦天心”精神文明建设品牌。通过“文明涵养、典型善治、诚信兴商、文化育人”四大行动，将文明种子播撒在基层治理的土壤里，让道德力量转化为高质量发展的引擎，探索一条“文润城、德治区、信兴业、悦惠民”的文明建设新路。

文明涵养：繁星点亮城市温度

今年3月5日，学雷锋纪念日。黄兴路步行街中心广场，一场名为“德悦天心·追锋行动”的文明市集火热开张。

爱心义剪、义诊、缝补、配钥匙……15个志愿服务摊位一字排开，外卖骑手停下电动车理了个发，环卫工人接过热茶暖了暖手，游客在“无人行李墙”前存下包裹、轻装逛街。一位从重庆来的女孩感慨：“没想到在网红商圈，还能享受到这么贴心的免费服务。”

这只是天心区“满天星”文明实践的浪花一朵。

目前，全区已建成四级联动的文明实践阵地体系，“满天星”志愿者队伍壮大至12万人。在商圈楼宇、小区庭院、交通枢纽、一个个文明实践点繁星洒落，虽不耀眼，却恒久发光。

清明假期，坡子街人流如织。一支平均年龄63岁的“银发”志愿服务队格外醒目——德望志愿服务中心的216名“爹爹阿姨”，身穿红马甲，在路口引导交通，为游客指路答疑。退休

了还能城市出份力，心里高兴！”70岁的志愿者李阿姨笑得爽朗。这支队伍从最初的30余人发展到216人，用行动诠释着“退休不褪色”的奉献精神。

而在湘府文化公园，心形的“星之屋”志愿服务工作站，365天风雨无阻，被市民称为“不打烊的文明客厅”。

未成年人思想道德建设同样有声有色。

“向日葵”思政育人品牌持续深耕。2025年暑期，“星仔陪你过暑假”主题活动如火如荼：理论宣讲、心理辅导、非遗体验……孩子们在新时代文明实践中心里“扣好人生第一粒扣子”。雅礼书院六名学子为患病学弟在街头义唱筹款，歌声感动路人，也成了“向日葵”品牌最动人的注脚。

典型善治：让好人从“盆景”变“风景”

天心区不仅是“网红流量”的顶流，更是“道德流量”的高地。“天心好人”的故事屡次登上央视荧屏，如春风化雨，润物无声。

为让好人精神从“盆景”变为“风景”，天心区将构建起“星光”选树体系——发现、选树、宣传、礼遇，全链条闭环。线上“天心好人馆”动态更新，第五届道德模范评选正火热进行，好人模范宣讲团进机关、进社区、进学校、进企业，让好人的光芒照亮更多角落。不仅如此，“好人风采展”在“阁下天心”公众号持续推出。

更值得关注的是，天心区让好人模

范深度参与基层治理——给荣誉，更给平台；给礼遇，更给支持。

在天心区综治中心，以中国好人汤俊杰为主的“汤俊杰群众工作室”，采用“社工+法律+心理”协同模式，引入社会工作者、律师、心理咨询师等专业力量，通过家庭治疗、社区调解等方式，深入分析矛盾根源，依法有效化解矛盾纠纷。在新宇社区，73人的“新星”志愿者队伍每月召开“新星议事会”，大到小区改造，小到停车位划线，好人模范有话语权、监督权。

根据《“德悦天心”精神文明建设品牌实施方案》，2026年，天心区计划首批

打造5个示范“邻里帮扶工作室”，建立“好人议事会”制度，重大民生事项邀请好人模范列席评议。同时，发放“德悦礼遇卡”，将好人纳入“两代表一委员”优先推介对象，在绿色就医、子女托管、创业信贷等方面给予礼遇倾斜。

今年3月27日，“德悦天心·非遗传情”——道德模范与身边好人文化礼遇活动在天心阁公园举行。非遗代表性传承人现场为好人定制剪纸肖像，孩子们献上鲜花。一位获礼遇的社区志愿者感慨：“做好事不求回报，但被城市记得，真的很暖。”

诚信兴商：用信用擦亮商圈“金字招牌”

五一商圈，长沙最繁华的商业地标，日均客流量超10万人次。人潮涌动，消费纠纷难免。如何让游客“敢消费、愿消费、乐消费”？天心区给出了一份“信用答卷”。

2024年4月30日起，天心区率先全省在五一商圈推出消费投诉“先行赔付”机制，建立20万元专项赔付“资金池”，实现30分钟受理、48小时办结。游客遭遇消费纠纷时，只需拨打073182828205或12345热线，或登录“小诚信”小程序一键申请，200元以下适用小额快速赔付。

山东游客张先生对此深有体会。他在某特产店购买商品后感觉分量不足，通过“小诚信”小程序投诉后，五一商圈管委会联动市场监管等部门，48小时内判定责任，对其先行赔付1200元。“这样的机制让我们游客心里踏实多了。”张先生说。

截至目前，天心区已完成9242家商户信用档案全覆盖，整体守信率高达99%。“一业一标、一户一码、一秤一员、先行赔付”的诚信经营体系深入推进，党员商户在“小诚信”信用档案中亮明身份，带头争创五星级诚信商户。“信用+商圈治理”应用场景，被编入湖南省2025年度信用应用场景区优秀案例。

在裕南街东瓜山夜市，70余家商户组成“红色联盟”，实行联盟商户自治自管——谁家油烟净化器没清洗，谁家占道多一尺，联盟内部先“红脸出汗”，商户从“被管”变“争管”。太平老街也全面推进放心消费示范街区建设，聚焦小餐饮、湖南特产、美食城等重点领域，出台工作指引，建立商户诚信档案，让“放心消费”成为街区最亮名片。

天心区还发动好人模范、热心市民、媒体代表组建“文明观察团”，定期对商圈进行暗访体验，褒扬诚信典型，曝光失信案例，以常态监督促提升。

文化育人：让文脉滋养城市精神

天心区历史底蕴深厚，从天心阁到湖南第一师范，从贾谊故居到简牍博物馆，红色地标和历史遗存星罗棋布。如何让千年文脉与时代精神交相辉映？“文化育人”行动给出了答案。

“德悦同行”全民美德打卡行动2026年将创新推出：市民完成文明礼让、爱心帮扶、诚信经营等实践任务，即可兑换商圈消费优惠、非遗体验机会。网红流量，将悄然转化为美德传播的增量。

而“芳草”文化项目围绕悠久的历史、厚重的革命文化、活跃的现代文化，联动教育、文旅资源，打造沉浸式“行走的文化思政课”。湖南省立第一师范学校旧址、天心阁、贾谊故居、简牍博物馆被串珠成链，定制化研学线路让青少年在行走中感悟湖湘精神、传承美德基因。

群众文艺创作同样繁花似锦。2026年，“德悦天心”主题征文、书法、美术、诗词楹联、摄影、短视频大赛将全面铺开，用文艺形式讲述“三十而立”的天心故事。

天心阁社区新时代文明实践站组织的“邻里共团圆 元宵暖夕阳”活动，老人们围坐一起包汤圆，年轻志愿者帮忙煮，热气氤氲中，邻里情更浓。城南路街道联合湖南笑工场举办“粽香传情·戏韵端午”，相声、花鼓戏引得满堂喝彩，传统文化在笑声中扎根……

从文明实践到典型引领，从诚信建设到文化浸润，“德悦天心”四大行动环环相扣、层层递进。它不是挂在墙上的口号，而是融入街头巷尾的温度、刻进商户心间的信条，种在孩子心中的种子。

如今，在加快建设“四区”征程上，天心区正以“德”为笔，饱蘸文明之墨，绘就一幅“人心悦处”的时代画卷。这幅画卷里，有假期免费行李寄存的红马甲，有先行赔付的暖心账，有好人工坊的议事声，有古城墙下的文化自信——更有千千万万天心人脸上的笑容。

因为，人心悦处，正是天心。

湘府文化公园
天心区新时代文明实践主题公园。
(本文图片由天心区委宣传部提供)