

谌贻琴代表党中央、国务院

向第14届冬残奥会中国体育代表团致贺电

新华社北京3月8日电 中国残疾人运动员蔡佳云7日在意大利获得第14届冬残奥会中国体育代表团首枚金牌。国务委员、国务院残疾人工作委员会主任谌贻琴代表党中央、国务院向中国体育代表团致贺电。全文如下：

中国体育代表团：
欣闻我国残疾人运动员蔡佳云在第14届

冬残奥会冬季两项男子7.5公里站姿组比赛中获得中国体育代表团在本届冬残奥会上的首枚金牌，展现了自强不息、顽强拼搏、奋勇争先的精神风貌，为祖国和人民赢得了荣誉。我代表党中央、国务院向获奖运动员和中国体育代表团表示热烈祝贺！

希望中国体育代表团牢记习近平总书记对残疾人和残疾人事业的重要指示，大力弘扬中华体育精神、北京冬奥精神、残奥精神，再接再厉、

争创佳绩，充分展现新时代中国残疾人风采，努力为推动残疾人事业全面发展、建设体育强国、推进中国式现代化贡献力量。

祝愿中国体育代表团圆满完成各项参赛任务，取得运动成绩和精神文明双丰收！

谌贻琴
2026年3月8日

中央宣传部、全国妇联联合发布

2026年“最美巾帼奋斗者”先进事迹

新华社北京3月8日电 为深入学习贯彻习近平总书记关于妇女儿童工作的重要论述，在全社会营造尊重妇女、支持妇女的浓厚氛围，激励广大妇女奋进新征程、建功新时代，在“三八”国际妇女节来临之际，中央宣传部、全国妇联向全社会发布2026年“最美巾帼奋斗者”先进事迹。

兰臻、朱蓓薇、祝雪兰、张玉花、张冬香、贺红梅、韩丽(贺娇龙)、陈玉文、任萍萍等10位同志光荣入选。她们中，有敢闯敢试的科研追梦人，在探索太空、开发海洋、人工智能应用等领域潜心钻研；有扎根一线的基层好干部，用智慧与汗水团结带领乡亲们共圆“致富梦”；有热心公益的社会志愿者，以温情陪伴服务民生日常；有躬耕教坛的灵魂工程师，以赤诚

之心浇灌桃李芬芳；有坚信笃行的新闻工作者，用心用情完成一次次重大报道……她们以奋斗成就最美、以坚守成就不凡，集中展现了“妇女能顶半边天”的时代风采。

广大妇女表示，中国式现代化新征程上，我们每一位妇女都是主角，都享有出彩、梦想成真的机会。“最美巾帼奋斗者”平凡而伟大，她们既坚持守护好温馨小家，又倾情奉献于社会大家。我们要以先进为榜样，把感动化为行动，自觉弘扬中华传统美德，立足岗位，扎实工作，用温柔与坚韧、爱心与奉献，在家庭和社会中展现新时代女性的智慧与担当。

据悉，2026年“最美巾帼奋斗者”发布仪式专题节目将于近期播出。

当体育成为“第一学科”，孩子们收获了什么

新华社记者 鲍赫 谢皓

新学期，全国各地中小学正全面推进“健康第一”。在北京，有这样一所学校，从十年前开始，就一直把体育作为“第一学科”。

早上，阳光洒在跑道上。北京第二实验小学六年级学生梁谦益正在这里完成当天的“小铁人”晨练活动。谁能想到，这个如今能跑完10圈的男孩，几年前还是跑上两圈就喘不上气的“小胖墩儿”。

从“跑不动”到“轻松跑”，变化并非一蹴而就。

体育老师为梁谦益量身定制“小步子”计划：每天多跑半圈，每周多坚持一天，身边同学也相伴鼓励。日复一日的锻炼，不仅帮他减掉了多余体重，增强了心肺功能，更让他养成了运动习惯。

这是把体育摆在“第一学科”位置的一个缩影。自2016年提出以来，北京第二实验小学将晨练、体育课、大课间、课后体育活动连成完整体系，学生们“每天必动、人人参与”。

“我们的改革，就是要让体育真正成为孩子成长的基础，让健康的理念扎根心底。”校长芦咏莉说，针对体质薄弱学生，体育老师会提供一对

一个性化指导；各学科老师都要鼓励孩子们锻炼，班主任也全程参与体育活动，保障孩子们的运动时间不打折扣。

“陪着孩子们跑，跟着孩子们练，不仅我们自己锻炼了，更在朝夕相伴中及时关注学生们的小情绪，大家一起成长。”六年级八班班主任王淑昆说。

体育摆在育人中心，成效如何？

数据给出答案。2017年时，全校学生体质监测优良率尚不足75%；到2025年，这一数字已提升至96%。

如今，每天早上7点准时开始的田径晨跑，从最初的十几人壮大到近200人。队伍里既有体育特长生，也有像梁谦益这样曾被体能困扰的孩子。在日常锻炼的基础上，学校又将目光投向了更广阔的“赛场”。

从“体育月赛”升级而来的“班级赛”，坚持全员参与，长绳短绳、篮球足球、耐久跑等多样项目覆盖全学段，低年级打基础、中年级强技能、高年级重竞赛。

“每个孩子都能上场，都能感受到运动的快乐和团队的力量。”六年级体育组组长赵欣介绍，

“这种‘学练赛一体化’的模式，让孩子们在拼搏中学会合作、懂得坚持。”

科技赋能，让校园体育更有趣、更科学。

在操场边的智慧体育区，几台AI智慧跳绳设备前很快排起了小队。大屏上，实时参与人数、跳跃次数、中断次数等数据一目了然。设备通过摄像头和微震探测节点，采用多模态AI融合技术，对学生的运动参数进行统计分析。那些期待自己“上榜”的眼神，让一堂体育课变得格外生动。

孩子们的奔跑与欢笑，正在北京更多校园里延续。

海淀七一小学的“浪花杯”班级足球联赛，新学期第一天便燃动球场；石景山电厂路小学与首都体育学院携手推出奥林匹克教育校本课程；黑芝麻胡同小学为不同年级定制“蹦蹦小能手”“武强体魄”等分层活动……

数据显示，2025年北京市中小学生体质健康优良率首次突破80%。

从一所学校的坚持到一座城市的共识，“健康第一”正被写进孩子们的成长。

(新华社北京3月8日电)

伊朗就新的最高领导人选作出最终决定

据新华社德黑兰3月8日电 据伊朗迈赫尔通讯社8日报道，伊朗专家会议已就新的最高领导人选作出最终决定。

报道援引阿亚图拉米尔巴盖里的话说，专家会议有责任为确定最高领袖作出巨大努力，没有任何懈怠，以确保这项工作顺利完成。“我可以肯定，一个代表多数人意见的确定性决定已经形成”。

米尔巴盖里说，当下形势困难，存在一些障碍，这项工作必须足够严谨和精确，以免争议。

米尔巴盖里没有透露新的最高领袖姓名。

伊朗媒体早些时候报道，尽管伊朗专家会议成员对确认新的最高领袖的方式持不同意见，但一致认为有必要加快相关进程。专家会议部分成员认为，选举程序和必要调查已完成，当前形势下没必要以现场会议形式投票，可以根据已完成的调查结果，正式宣布新的最高领袖。另一部分成员认为，为了遵守程序并最大程度提高成员参与度，需要举行现场会议，正式收集选票，并对外公布最终结果。

美以打击伊朗油库 油价牵动欧美“神经”

以色列军方7日对伊朗首都德黑兰的多处燃油存储设施发动袭击。据美联社和以色列国家新闻网报道，从已知信息来看，这是美国和以色列2月28日对伊朗发动军事打击以来，首次把伊朗民用能源设施当作打击目标。

受战火波及，中东产油国能源设施运行受到影响，全球能源市场大幅波动。油气价格上涨也牵动着美国民众“神经”，可能成为影响今年美国国会中期选举的重要因素，欧洲则可能因此面临又一场能源危机。

受原原油期货交易以来最大单日涨幅。

按照路透社说法，由于冲突导致能源设施受损、物流中断、运输风险增加，即便冲突能很快结束，能源价格仍将持续走高数周乃至数月，对全球经济构成威胁。

又一场能源危机？

不少美国民众本就反对美国对伊朗开战，而油价高企严重影响民生，可能成为特朗普政府的“政治软肋”，从而影响美国国会中期选举选情。

美国汽车协会数据指出，汽油价格一周来在全美范围内普遍上涨，7日汽油平均价格比一周前上涨超过14%。

面对油价上涨引发的焦虑情绪，媒体记者7日在美国总统专机“空军一号”上向特朗普提问：会不会动用战略石油储备以平抑油价？特朗普回答说尚无打算，“我们有大量石油……(油价上涨的)问题很快会得到解决”。

据美联社介绍，美国的战略储备石油储藏在得克萨斯州和路易斯安那州的地下盐穴，需要动用时会利用油比水的原理，将水注入盐穴，令原油漂浮到表面并进行采集，再通过管道输送到炼油厂。动用战略石油储备是少数可由总统自主决定的影响油价举措之一。美国能源部数据表示，截至2月底，美国战略石油储备超过4.15亿桶。

美以打击伊朗引发的能源市场动荡，让已经备受气价飙升之苦的欧洲国家雪上加霜。

欧盟约58%的能源依赖化石燃料进口。乌克兰危机爆发后，欧盟减少了对俄罗斯天然气的依赖，但大幅增加了从美国进口液化天然气。据《华尔街日报》3日报道，自战事爆发以来，欧洲天然气价格急剧飙升，截至目前已上涨了大约70%。欧洲智库布鲁盖尔研究所高级研究员西莫内·塔利厄彼得拉说，欧洲可能“又站在另一场能源危机的起点上”。

(新华社供本报特稿)

伊朗油库成目标

美国总统特朗普7日在社交媒体上发文说，伊朗会在当天“遭到极其猛烈的打击”，“一些原本未被考虑为打击目标的地区和人群，现在有可能面临彻底的摧毁和死亡”。

据伊朗伊斯兰共和国广播电视台报道，伊朗伊斯兰革命卫队当天晚些时候确认，德黑兰南部一座炼油厂遭轰炸。以色列国家新闻网报道，以色列国防军在7日晚打击了伊朗30个储油罐；伊朗石油部消息人士说，以色列战机当晚袭击了德黑兰附近卡拉季地区等三处地点的油库。视频显示，伊朗的能源设施被击中后火光冲天，照亮夜空。

伊朗伊斯兰革命卫队说，作为反击，伊朗向位于以色列海法的石油设施发射了导弹。

战火波及伊朗周边国家的能源设施运行和出口供应。因为霍尔木兹海峡的航运受阻，沙特、阿联酋、卡塔尔、伊拉克、科威特等海湾国家的大量石油出口暂停，库存积压增多，油田被迫减产。伊朗对美的反击也导致地区一些炼油厂和出口终端受损并关闭。

冲突导致国际油价大幅上涨。截至6日收盘，纽约商品交易所4月交货的轻质原油期货价格上涨9.89美元，收于每桶90.90美元，涨幅为12.21%；5月交货的伦敦布伦特原油期货价格上涨7.28美元，收于每桶92.69美元，涨幅为8.52%。其中，4月交货的轻质原油期货价格当周累积上涨35.63%，为1983年推



为庆祝“三八”国际妇女节，多地开展丰富多彩的活动。
上图：3月8日，位于海南省琼海市的红色娘子军纪念馆举办“琼花传匠心 经典绘新篇”妇女节主题文化活动。图为游客在创作釉彩作品。

右图：3月8日，在河南省焦作市温县全民健身活动中心，女职工参加“两人三足跑”趣味比赛。
新华社发

◀(上接1版①)

中国式现代化新征程上，每一位妇女都是时代的书写人、追梦的奋斗者。

实验室破解芯片密码的女性科学家、社区里守护民生温度的女性网格员、田野上孕育丰收希望的女性新农人、太空中遨游探索的女性航天员……如今，“她力量”正在成为驱动时代发展的重要引擎，这既是中国妇女的荣光，更是国家发展的力量源泉。

“妇女在社会上应该起更大作用，在家庭里面更应起一个关键作用。”习近平总书记特别看重妇女在弘扬中华民族家庭美德、树立良好家风方面的独特作用，从中华文明“家国天下”的高度，引导妇女积极参与家庭家教家风建设，希望大家“做对社会有责任、对家庭有贡献的新时代女性”。

从党的十九届四中全会明确提出“注重发挥家庭家教家风在基层社会治理中的重要作用”，到“注重家庭家教家风建设，保障妇女儿童权益”写入党的第三个历史决议，再到健全家庭文明建设、家校社协同育人、家庭服务有效供给、婚姻家庭矛盾纠纷化解等机制……在政策护航保障下，广大女性以言传身教涵养家风、传递美德，将社会主义核心价值观融入日常，成为家庭家教家风建设的核心力量。这不仅是家庭之幸，更是民族精神传承的重要支撑。

“十五五”规划纲要草案中，对妇女儿童和家庭发展同步作出规划部署，涉及促进男女平等和妇女全面发展、完善家庭发展政策和生育友好环境、加强家庭家教家风建设等，持续推动新时代妇女儿童事业高质量发展。

芳华，迎着东风舒展，在阳光下盛放。
“要凝聚巾帼之力、汇集巾帼之智，尊重和关爱妇女，引导广大妇女积极投身新时代新征程的伟大实践，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴作出新的更大贡献。”习近平总书记的殷切期望，激励着亿万女性逐梦前行。

(新华社北京3月8日电)

◀(上接1版②)

2020年全国两会，习近平总书记同一名代表有过这样一番亲切交流。

“我在电视上看到你了。”在湖北代表团审议现场，十堰市太和医院党委书记、院长罗杰代表刚要发言，习近平总书记就认出了他。

“你是罗杰吧？”总书记问。
“你在代表通道上接受采访，讲你们组织10来个人成立专门医护小组，成功救治了一位87岁老人。在内蒙古代表团，我提到了你，说这件事让我印象深刻。这句话还登在了报纸上。”总书记笑着说。

总书记的问候与关怀，温暖着履职尽责的代表们，也映照出全过程人民民主的生动实践。

“梅花香自苦寒来”

28岁的游泳名将张雨霏，已征战过三届奥运会。东京奥运会归来，习近平总书记见到她说：“张雨霏，两块金牌、两块银牌，丰收啊！”巴黎奥运会之后，看到张雨霏胸前挂着好些奖牌，总书记高兴地同她分享。

今年，在江苏代表团审议现场，张雨霏代表向总书记讲述了自己的志之所向：“让五星红旗飘扬是我无上的荣耀，那不仅是一面旗帜，更是一种信仰！”

总书记勉励她，一方面自己继续在运动场上拼搏、为国争光，一方面为年轻运动员做好传帮带。

2023年3月，同样在江苏代表团，“80后”土壤学硕士魏巧代表向总书记讲述自己返乡创业，成为数字化大田种植的行家里手的经历。总书记为她点赞：“像魏巧这样的同志到农村去，很好！”

“你的经历就像你的名字：‘梅花香自苦寒来’。”2018年，在广东代表团，习近平总书记认真听取米雪梅代表的讲述后，微笑着对她说。

从外来工到“新广东人”，再到全国人大代表，米雪梅用20余年的奋斗，划出了一道属于平凡人生的亮丽轨迹。

“我们在宁夏固原开展水环境治理时，当地百姓送茶送饭，支持我们的工作。”2024年，政协联组会上，北京首创生态环保集团黄绵松委员讲述基层一线故事。习近平总书记插话追问：“你们主要是采取什么样的治水方式？解决什么问题？”

黄绵松委员的家乡是曾被称为“苦甲天下”的西北固原地区。无论在地方工作还是在中央工作，习近平同志都牵挂着西海固，为这片土地的发展倾注了大量心血。

这是习近平总书记首次同新设立的环境资源界委员见面。总书记对大家寄予厚望：“希望广大环境资源界委员在加强生态

环境保护、以高水平保护支撑高质量发展上作出新贡献。”

习近平总书记的点赞、寄语，是对每一位通过自身努力创造美好生活奋斗者的鼓励。

“转达我对他的诚挚问候”

习近平总书记对老同志、老红军等始终饱含深情、关怀备至。

2015年全国两会，在江西代表团，习近平总书记拿出赣南百岁老红军王承登写给他的一封信，念给大家听。

“王承登同志来信中，对党的政策表示支持拥护”“希望国家加大对赣南茶油等扶贫产业支持”……对于老红军的心愿，总书记对现场的部委负责同志说，这个可以去做些调研。

在全国两会现场，听闻一些老同志的近况与故事，总书记总会致以问候与关怀。

2013年，习近平总书记到山东考察时，专程看望慰问沂蒙“老支前”王克昌。2018年全国两会现场，来自山东临沂的张淑琴代表告诉总书记：“王克昌老人特别想念您，经常念叨您，托我给您带个好！”

“也请您向王克昌老人转达我对他的诚挚问候。”总书记深情地说。

2019年全国两会，在河南代表团，来自大别山革命老区的农民代表黄久生，向

总书记讲述了晏传忠老人一家靠外出打工脱贫的故事。

黄久生代表向总书记转达了老人的心里话：“总书记十九大报告讲了3个多小时，我是站着听完报告的，我如果不站着听完，我就感觉对不起总书记，因为是您让我们老百姓脱贫致富了。”

“你回去向这位同志转达我的问候！”

习近平总书记温暖回应。

今年2月，习近平科技界委员吴建平，是中国互联网发展的见证人和开拓者之一。2024年，政协联组会上，他在发言中说，我们必须努力实现下一代互联网核心技术自主可控，把网络强国的创新主动权、发展主动权牢牢掌握在自己手中。

对吴建平委员的观点，习近平总书记表示赞同：“要实现中国式现代化，互联网这一关必须要过。”

今年2月，习近平总书记来到北京亦庄的国家信创园考察，同科研人员和科技企业负责人代表亲切交流，吴建平又一次见到了总书记。总书记勉励大家“厚植报国情怀，发扬奋斗精神，在中国式现代化征程上建功立业”。

初心不渝，真情永恒。

“每个人都了不起！”追梦路上，无数平凡人的坚守、拼搏、奋斗，汇聚成新时代中国昂扬奋进的洪流。他们，都值得被铭记。

(新华社北京3月8日电)