



全国人大代表、中国建筑第五工程局总承包公司项目质量总监邹彬： 我把工友们的急难愁盼写进了代表建议里

湖南日报全媒体记者 张璐

【名片】

邹彬，全国人大代表、中国建筑第五工程局总承包公司项目质量总监。曾荣获第43届世界技能大赛优胜奖，实现中国在该赛事砌筑组奖项“零”的突破。从“砌筑小工”到“大国工匠”，他被越来越多的人看见，也将越来越多的工友心声带到公众面前。

【故事】

今年，是我担任全国人大代表的第9个年头。作为一名农民工代表，我的职责不仅是砌好每一块砖、把好每一个质量关，还要为我们这个群体争取更多的权益与更好的未来。

2020年9月17日，是我人生中最难忘的日子。那一天，我有幸参加了习近平总书记在长沙主持召开的基层代表座谈会。会上，我向总书记提出了关于完善农民工就业增收、教育医疗等政策支持体系的建议。这不仅是我的心声，更是无数工友的期望。

2021年全国两会上，我惊喜地发现，我提出的建议在“十四五”规划《纲要草案》中得到体现。这让我多了一份成就感，更多了一份责任感。

这些年，我利用业余时间调研了全国多地的建筑工地、职业院校和老旧小区。我把工友们的急难愁盼写进代表建议里，每次都收到了有关部门回复。

比如，我提出的畅通技能人才通道、公众参与城市更新等建议，均在国家或相关部委的政策文件中得到体现。

我所从事的建筑行业，这些年也朝着更先进、更绿色、更高效的方向发展，装配式建筑逐渐覆盖更多领域，绿色建造已成为行业共识。



邹彬
湖南日报全媒体记者 童臻熙 摄

“十四五”期间，湖南累计实施装配式建筑面积达1.2亿平方米，产业产值突破4000亿元。

我刚刚参与完成的长沙机场改扩建工程T3航站楼项目，就是国家“十四五”规划的重点项目之一。项目采用预制构件与现场装配相结合的方式，不仅缩短了建筑工期70%以上，还极大地改善了工友们的工作环境。

这5年间，我的生活也发生了翻天覆地的变化。如今，我已成家立业，有了2个可爱的女儿，还圆了大学梦，开设了自己的创新工作室。

今年的全国两会，我将在建筑业农民工向智能制造产业工人转型等方面积极建言献策，继续为行业进步和工友权益贡献我的绵薄之力。

编者按

2020年9月17日，习近平总书记长沙主持召开基层代表座谈会，为“十四五”规划编制问计于民。邹彬、龙兵、周博文、杨淑亭、刘权、尹浩铭等基层代表向总书记倾吐心声。

5年多时间过去，回望“十四五”征程，他们的赤诚建言一步步成为现实：从智能建造到“司机之家”，从残疾人事业全面升级到夜经济烟火升腾，从机器人迈向智能到法治建设铿锵前行……每一个梦想都在发展蓝图里找到坐标，每一份期盼都落地生根、开花结果。

站在“十五五”开局新起点，让我们透过这些基层代表的故事，见证“十四五”圆梦时刻，聆听人民心声与国家发展同频共振的澎湃回响，续写中国奇迹新篇章。

向总书记报告：『十四五』，我们圆梦了

湖南飞沃新能源科技股份有限公司货车司机兼安全工程师龙兵： 深夜的那盏灯，就是咱货车司机的家

湖南日报全媒体记者 黄婷婷

【名片】

龙兵，曾是常德市桃源县的个体货车司机，现为湖南飞沃新能源科技股份有限公司货车司机兼安全工程师。曾获评全国十大最美货车司机、全国“最美职工”、湖南省劳动模范等荣誉，被授予全国五一劳动奖章。

【故事】

我开了10多年大货车。其实货车司机想要的很简单——跑长途时，有地方能停下来喝口水、洗个热水澡，停车安全，能踏实睡个觉，就够了。

2020年9月，我有幸参加了习近平总书记在长沙主持召开的基层代表座谈会。会上，我建议能多建“司机之家”，关爱货车司机群体。

“习近平总书记听得很认真。”龙兵回忆，“一线劳动者的事情，总书记问得很细。”

会后不到3个月，湖南就建起了27个“司机之家”。如今，全省已建成126个，今年还将建设14个“司机之家”，并新建充电车位。

在“家”里，我们能洗澡、能热饭、能充电，门口有高清监控，车停多久都不怕丢东西。天南海北的司机们坐在一起聊聊天，漫漫长途的疲劳也随之消散。

大家不仅有了歇脚的地方，路也越来越好开。

现在，一座座桥，一条条路相继通了，湖南的路网越来越密，县县通高速，国省道又宽又平，跑车效率



龙兵
湖南日报全媒体记者 傅聪 摄

率高多了。这些年来，我光荣地加入了中国共产党，还发展了两名货车司机成为预备党员。

如今，我在湖南飞沃新能源科技股份有限公司担任货车司机兼安全工程师，将“老司机”开车多年的经验，用到货运装卸和调度上。

未来5年，我有新的愿望，随着高速公路旁的“司机之家”建设日益完善，希望国道干道旁也能建起“司机之家”，让更多货车司机有休息的地方。

在数字平台上，货车司机就像一个移动的小红点，只有小红点动得越快，货车司机的小钱包才会越鼓，中国的经济也才会越有活力。

湖南睿图智能科技有限公司董事长周博文： 让机器人从“看懂世界”进阶到“自主做事”

湖南日报全媒体记者 王铭俊

【名片】

周博文，湖南睿图智能科技有限公司董事长，全国青联第十三届委员会委员、湖南省科学技术协会常委；入选“国家高层次人才特殊支持计划”，获评芙蓉计划科技领军人才；主持和参与10余项国家级、省部级项目，授权发明专利30余项。

【故事】

2020年9月，习近平总书记在长沙主持召开基层代表座谈会。会上，我向总书记汇报了我们在人工智能领域的探索。总书记细致询问了公司的情况，告诉我们国家会更加重视科技创新。

殷殷嘱托照亮了我们前行的道路，让我们更加坚信自己选择的赛道和奋斗的价值。

那时，睿图智能还是一家只有30人的初创公司。大家一门心思埋头钻研机器视觉技术，给机器装上“眼睛”，让它们能精准识别物体、读取信息，解决生产中的实际痛点。

如今，团队已壮大至近百人。我们打通了从底层技术研发、核心零部件构造，到机器人本体研制、场景落地应用的全业务链条，让机器人从“看懂世界”进阶到“自主做事”。

2025年，我们交付具身机器人超1200台，感知决策系统超300套。我们的产品和解决方案已成功覆盖全国各地，实现了从技术创新到产业价值的高效转化。

这份沉甸甸的成长，离不开湖南这片创新创业的沃土。

当年我提出的3点期盼——加大对科技型小微企业的支持力度、加强原创技术成果保护、建立



周博文
湖南日报全媒体记者 童迪 摄

创业失败兜底机制，如今都已一步步变为现实，落地生根。

我的导师王耀南院士，为我们提供宝贵的智力支持；“柳枝行动”不断升级，优化为“无偿资助+股权投资”的综合扶持模式；银行主动对接我们，探索开发科创类、人才类贷款服务，让我们放下包袱、大胆探索。目前，湖南正加快建设年轻人友好省份，我们发展的底气更足，步伐更稳。

未来5到10年是具身智能发展的“黄金时间”。我们将扎根湖南优势产业，在石油化工、智能制造等领域开发垂直行业特种机器人，力争在垂直赛道做到全国前三。

长沙市岳麓区陈双财鲜货烧烤铺润泽园店店主刘权： 长沙街头烟火气升腾，我的生意也跟着“热”了起来

湖南日报全媒体记者 马如兰

【名片】

刘权，长沙市岳麓区陈双财鲜货烧烤铺润泽园店店主。2000年入伍，2016年退役后选择自主创业。2017年起，刘权与人合伙在长沙市岳麓区经营一家餐饮店。

【故事】

2020年9月，我在长沙召开的基层代表座谈会上，当面向习近平总书记汇报了我的创业故事，并提出了相关建议。

交流中，习近平总书记详细询问我生意好不好，为我自主创业的勇气和决心点赞。5年了，我想向总书记报告：我的餐馆实现了从“活下去”到“活得更好”！会上我曾建议，促进线上消费与线下更好融合，让“小老板”也能乘上5G东风。

5年过去，我真的乘上了5G东风：店铺从150平方米扩大到500多平方米，从单一的龙虾馆转型为“陈双财鲜货烧烤铺”，旺季为50多人提供就业岗位。通过开通外卖、直播售卖团购券，线上订单占比达30%，成为当地小有名气的网红店。

座谈会上，我还提了有关推动夜经济、为外卖骑手提供保障等方面的建议，这些建议也一一落地生根——“十四五”期间，湖南投入15亿元发放消费券、举办促销活动，新增14个国家级夜间文旅消费集聚区。长沙街头烟火气升腾，我的生意也跟着“热”了起来。

就在我生活的小区外、社区里，我欣喜地发现，外卖骑手有了爱心驿站和规范停车位。目前，全省建成工会驿站超5000家，外卖配送平台企业加上其他经营主体自建各类驿站共约6000家。骑手



刘权
湖南日报全媒体记者 李健 摄

们在驿站休息、充电，有了落脚点。

这5年，我深深觉得，我们每个人的命运都与国家的发展同频共振。

正如习近平总书记所说：“每个‘小家’热气腾腾，中国这个‘大家’就蒸蒸日上。”

2026年元旦前，我们一家搬进了200多平方米的大平层，13岁的儿子和11岁的女儿第一次有了自己的小房间，生活热气腾腾。

现在，闲暇时，我就爱下厨。看到两个孩子抢着吃我做的饭，感觉幸福就藏在一日三餐里。

下一个5年，我有个朴素的愿望：希望全国人民一说到美食就想来到长沙。这样，我们这些小老板，就都有机会，大家都兜里有钱。

湖南七七科技股份有限公司董事长杨淑亭： 我们残疾人靠能力赢得了社会的认可

湖南日报全媒体记者 刘颖

【名片】

杨淑亭，湖南七七科技股份有限公司董事长。她自强不息，在轮椅上带领团队发展仿真花、箱包产业，带动上千人就业增收。曾荣获“全国三八红旗手标兵”“全国脱贫攻坚先进个人”等称号，2025年入选“最美巾帼奋斗者”。

【故事】

2020年9月，在长沙召开的基层代表座谈会上，我坐在习近平总书记对面，以“推动残疾人全面发展和共同富裕”为题发言。

习近平总书记的嘱托犹言在耳：“不断满足人民群众对美好生活的需要，必须保护好残疾人权益，残疾人事业一定要继续推动。你提到的无障碍设施建设问题，是一个国家和社会文明的标志，我们要高度重视。”

5年来，党和政府的关怀为我们残疾人干事创业铺就了宽广的舞台。城步苗族自治县各部门送来的项目与资金，让七七科技实现跨越式发展：从750平方米的租赁厂房，搬进了政府援建的3000平方米的标准厂房；从20多名员工，发展到108人稳定就业、上千人增收；从代工贴牌到创立“七语七诗”自主品牌，如今已能承接市政美化工程……就在不久前，我们完成了县城两条街道的仿真花卉美化工程。看到亲手设计制作的繁花绽放在家乡街头，那份自豪感溢满心间。

作为残疾人创业者，我始终坚持“助残扶残”，见证着一个个生命绽放光彩。有位聋哑员工入职3年，不仅踏实肯干，还带动多名残疾人加入。如今，



杨淑亭
通讯员 摄

越来越多的企业主动邀约我们合作，称赞我们“故事动人，质量更好”。

5年间，我从独自追梦的轮椅创业者，成长为带领百余人同行的企业负责人。这份成长背后，是湖南残疾人事业的全面升级。

5年来，湖南残疾人“两项补贴”标准从每月70元提高至100元，38.1万名残疾人纳入低保，基本医保参保率达96.4%；全省共实现新增残疾人就业超过7万人，扶持1.23万名残疾人自主创业；2025年，《湖南省无障碍环境建设若干规定》正式施行，并在全国率先全域推进残疾人友好型省份建设……在湖南，越来越多的残疾朋友平等参与社会生活，实现人生价值。

湖南中楚律师事务所创始合伙人尹浩铭： 透过那3张纸，我听到了法治前行的铿锵足音

湖南日报全媒体记者 何金燕

【名片】

尹浩铭，湖南中楚律师事务所创始合伙人、副主任。湖南省第二批青年律师领军人才培养对象，湖南省人民检察院人民监督员。

【故事】

5年来，我始终珍藏那3张记录纸，纸上写着习近平总书记的殷切嘱托，心底装着法律人从未改变的初心。

2020年9月，在习近平总书记主持召开的基层代表座谈会上，我以基层律师身份汇报了从业经历，并就法律人才队伍建设建言。得知我是“90后”，总书记笑着说：“‘90后’是我们国家的希望所在。”这句话我郑重记下，更深深印刻在心底。

党的十九届五中全会对法治建设与推进国家治理体系和治理能力现代化的部署，让我在法治道路上步履愈发坚定。

2年前，我搬进新办公室，座谈会的珍贵合影、老师题写的《不忘初心》墨宝，时刻提醒自己肩头的法治责任。

这些年，我始终牢记法治人才建设初心，主动做好“传帮带”，手把手教年轻律师案卷梳理、证据运用、庭审技巧，助力法治人才成长。

这份责任也让我深悟，律师的价值从不止于办案，更要以法治力量服务社会治理。我深耕商法与企业合规领域，参与多起企业重整案件，协调各方利益助企业脱困、护职工权益；针对破产实务问题调研撰文，为湖南完善破产制度、服务经济高质量发展建言献策。

5年间，透过那3张纸，我真切听到法治前行的



尹浩铭
通讯员 摄

铿锵足音；立法更注重倾听律师专业意见，政务服务清单更加清晰规范；行政执法自由裁量愈发精准适度，每一处细微变化都令人振奋。

从全国首部城镇居民住宅小区消防安全管理省级地方性法规《湖南省城镇居民住宅小区消防安全管理若干规定》，到全国首部以预防中小学生溺水为主要内容的省级地方性法规《湖南省预防中小学生溺水若干规定》正式实施，再到《湖南省细胞和基因产业促进条例》等地方性法规相继施行……湖南立法紧跟时代步伐，填补领域空白，破解发展难题。

法治，既护航发展大局，也守护百姓日常。如今，我尝试直播普法，让法律知识走进千家万户，用法治之光温暖寻常日子。