

全国政协十四届常委会第十五次会议开幕

新华社北京3月1日电 政协第十四届全国委员会常务委员会第十五次会议3月1日上午在北京开幕。中共中央政治局常委、全国政协主席王沪宁出席开幕式。

会议审议通过关于召开政协第十四届全国委员会第四次会议的决定，听取全国政协主席会议关于全国政协十四届三次会议以来提案工作情况的报告，听取关于政协十四届全国委员会经济委员会、农业和农村委员会、人口资源环境委员会、教科卫体委员会、社会和法制委员会、民族和宗教委员会、港澳台侨委员会、外事委员会、文化文史和学习委员会2025年工作报告的汇报。

关于召开中国人民政治协商会议第十四届全国委员会第四次会议的决定

(2026年3月1日政协第十四届全国委员会常务委员会第十五次会议通过)

中国人民政治协商会议第十四届全国委员会常务委员会第十五次会议决定：中国人民政治协商会议第十四届全国委员会第四次会议于2026年3月4日在北京召开。建议会议的主要议程是：听取和审议中国人民政治协商会议全国委员会常务委员会工作报告和全

2026年春风行动暨就业援助季活动已发布岗位1300多万个

新华社北京3月1日电(记者 张晓洁) 人力资源社会保障部3月1日发布数据显示，2026年春风行动暨就业援助季活动开展以来，截至2月26日，全国举办各类招聘活动2.2万场，发布岗位1300多万个，通过专车、专列、包机点对点输送劳动者15万人次。

从一张糖纸，看“中国味道”走向世界

湖南日报全媒体评论员 周泽中

近日，意大利米兰佛罗拉酒店的前台小哥在接待中国游客时，小心翼翼掏出珍藏多日的徐福记酥心糖包装纸，送给对方下次带糖来，他愿意付钱。这段视频发到网上后迅速引发关注，多名华人自发前往酒店“投喂”，有人还贴心地附上打印好的成分表，以防食用户过敏；随后，徐福记官方微博将寄送整箱酥心糖，并邀请小哥赴华参观工厂，亲眼看看传承已久的拉糖工艺。

一份糖跨越山海、触动异国味蕾，看似偶然，但这背后，是品牌不断累积的声量在发挥作用。过去四年，徐福记国际业务实现数倍增长，今年春节，其巨幅海报更是第四次登上纽约时代广场大屏。正是这样的积淀，让一颗小小的酥心糖有了更多与陌生人“相遇”的机会。

不止徐福记，越来越多的中国好物，正凭借独特的风味和实用功效，悄然走向世界。片仔癀多年位居中成药出口前列，沿着海上丝绸之路扎根东南亚；六神花露水以清凉驱蚊之功，被称为“夏日神水”；清凉油这类不起眼的小物件，同样出口稳步增长。这些产品走向世界，靠的是实实在在的好用——它们

承载着东方智慧，也回应着全球消费者对品质生活的追求。这股“出海”浪潮，也正席卷餐饮行业。湘菜，就是其中的一匹黑马。去年，蒸湘记在新加坡开出海外首店，生意火爆；小食侯湘、彭厨、宴长沙等品牌相继落地海外。但湘菜“走出去”依然面临现实考验：食材受限于当地政策，腊味等特色原料难以通关；厨师需要承受异国生活的孤独与不适，一旦离职，替补难寻。要让湘菜在海外真正站稳脚跟，不妨从两端入手——一端是供应链，比如联合海外中餐协会推动食材准入，或在

当地寻找可替代的特色原料；另一端是人才培养，通过与国内院校合作建立海外厨师储备机制，让风味可复制、手艺可持续。

从一张被珍藏的酥心糖纸，到湘菜品牌在海外的探索，我们看到的是“中国味道”走向世界的步子越迈越大。当一张糖纸能被外国友人珍藏，就意味着中国品牌完全有能力用产品与全球消费者建立情感连接。如何将这份偶然的喜爱转化为长久的认可，如何在文化共鸣之外建立起稳定的信任，是下一程需要面对的课题。

邢承木

哈梅内伊遇害后，伊朗局势走向如何

新华社记者

伊朗政府3月1日证实，最高领袖哈梅内伊在美国和以色列的袭击中遇害。伊朗总统佩泽希齐扬同日早些时候说，伊朗临时领导委员会当天开始工作，直至选举出新的最高领袖。

自上世纪80年代以来，哈梅内伊先后担任伊朗总统和最高领袖，他的遇害将对伊朗局势产生重要影响。失去哈梅内伊后伊朗领导层能否稳定过渡？伊朗会否更猛烈回击、冲突会否向更加激烈和长期化演进？中东地区格局又将会受到怎样的影响？

伊朗政局会否稳定

伊朗媒体说，哈梅内伊“在领袖办公室的工作岗位上殉职”。哈梅内伊1939年出生，1981年当选总统并连任至1989年，1989年6月接任最高领袖。作为最高领袖，哈梅内伊在国家事务中享有最终决定权，并直接掌握军队。他主张发展国防与核计划，并在中东多国扶持“抵抗阵线”，提出“抵抗型经济”

战略以应对制裁与国内经济压力。

长期主政的哈梅内伊对伊朗政权有着极为深远影响，他的遇害对于伊朗而言无疑是一个打击。目前哈梅内伊的继任人选尚未明确。但专家认为，哈梅内伊遇害不一定导致伊朗政局剧烈动荡。伊朗官员说，伊朗已为哈梅内伊殉难后的阶段制定预案。

英国伦敦大学学者阿里·哈希姆等专家分析，哈梅内伊遇害在短期内或将凝聚民族情绪，在外部威胁下，伊朗政权也可能得到巩固并变得更加强硬。同时，伊朗伊斯兰革命卫队或在政权过渡阶段发挥关键作用。

美国智库战略与国际问题研究中心专家乔恩·奥尔特曼认为，哈梅内伊的遇害目前并不意味着美以已达到“政权更迭”的目标，“仅凭空袭很难改变伊朗政权和伊朗人的想法”。

战事会否升级扩大

哈梅内伊的遇害也将影响冲突下

一步走向。伊朗伊斯兰革命卫队1日表示，将对美以发起“史上最猛烈进攻”。美国总统特朗普对此回应称，美军将予以“史无前例”的回击。

专家认为，哈梅内伊遇害身亡后，伊朗强硬派在对外复仇和对内维稳的双重压力下，进一步回击美以的意愿或将显著增强。但鉴于伊朗与美以军力对比差距，伊朗的还击或呈现高烈度与有限度交织的特征，同时在网络、能源等非传统安全领域展开反击，冲突或演变为一场多域叠加的“消耗战”。

北约前最高军事长官詹姆斯·斯塔夫里迪斯分析，如果伊朗被逼入“绝境”，不排除在报复行动上“出手更狠”。上海外国语大学中东研究所副研究员包澄章认为，失去核心领导层可能使伊朗采取更激烈的报复行动，以维护政权合法性与国内凝聚力，因此地区仍面临冲突升级的风险。

不过，伊朗后续对美以报复的规模和效果将受制于军力储备及战损情况。美英军事专家分析，目前不确定伊朗

还有多少弹道导弹库存，其大规模反击能力或仅能维持数日，而美军一个航母打击群单日可执行上百次攻击任务，并能持续数周作战。

斯塔夫里迪斯等多名专家认为，除直接军事报复外，伊朗手中还有“很多牌”，包括动员黎巴嫩真主党、也门胡塞武装等地区力量扩大战线，持续封锁霍尔木兹海峡这一能源通道，对中东地区美方人员发动袭击等。

包澄章说，伊朗目前对美以进行军事回击并宣布关闭霍尔木兹海峡，均表明其报复机制正在运行，冲突可能持续至军备耗尽或出现外交调停。同时，伊朗政局的变化也将影响冲突持续时间，不排除伊朗方面为减少损失，寻求与美国达成妥协的可能。

中东格局会怎样变化

哈梅内伊遇害，以及伊朗实力进一步被削弱，也将对中东政治格局产生影响。

美国公共广播台文章分析说，以色列近年来持续削弱伊朗在地区的代理人势力，加上美以这次对伊朗领导层实施的集中打击，无疑重创中东反美、反以阵营。中东问题专家认为，随着伊朗所主导的“抵抗阵线”影响力大幅减弱，以色列在中东的地缘优势地位或得以巩固。

包澄章认为，哈梅内伊死后，伊朗大概率将持续对中东地区国家境内的美军基地实施报复，这将会引发相关国家不满，可能会加深后者对美国的安全依赖。

美国乔治·华盛顿大学国际政治教授马克·林肯认为，如果伊朗未来调整政策，周边国家对伊朗的威胁认知下降，同时对美国的政策不确定性忧虑加深，将削弱海湾国家与美国的安全联系。

专家认为，目前冲突仍在继续，充满变数，如果滑向一场旷日持久、前景不明的地区战争，不仅危及中东安全稳定，而且可能造成地区格局深远变化。“特朗普无视了所有警告，他将不得不面对这场豪赌所带来的各种后果。”美国智库外交关系协会高级研究员马克斯·布特说。

(据新华社北京/开罗3月1日电)



2月28日，在伊朗米纳卜市一所被袭击的小学，救援人员和当地居民试图从废墟中营救伤员。据伊朗塔斯尼姆通讯社报道，日前在美以军事行动中遭袭击的伊朗小学死亡人数升至148人，另有95人受伤。

为候鸟留暗，为生态兜底

邢承木

日前，闪电新闻的一则报道引人关注：有网友发帖反映，晚上逛深圳湾公园时，道路格外昏暗，希望能加装路灯让公园更亮堂。在深圳这样的一线城市，公园本该灯火通明，为何会“黑灯瞎火”？带着疑问细读，才知这并非疏忽，而是有意为之。

原来，深圳湾公园不仅是市民休闲娱乐的好去处，更是候鸟迁徙路上的“补给站”。每年有大批候鸟飞来这儿歇脚、觅食，它们天性怕光，过多灯光会打扰其休息，甚至打乱其迁徙规律。为了守护这些小鸟生命，公园管理中心婉拒了网友的建议，仅在主要出入口和交通节点保留基础照明，以满足市民基本通行需求，多余的灯一律不装。这份看似微小的举动，蕴含着对生命的尊重，更透着城市的温柔，让人暖心不已。

对比之下，如今有些地方的建设却显得急功近利。有的城市盲目推进“亮化美化工程”，除了路灯，还在桥梁、楼体等设施上加装大量灯光，导致夜晚强光刺眼，既浪费电力，又严重干扰鸟类和小动物休息，不断挤压着它们的栖息地。此外，老旧小区改造本是惠民好事，但有些做法却令人不敢苟同——为增加停车位，铲掉小区里长势良好的绿树和草坪，硬化成水泥地。车位有了，小鸟的家却没了，这些做法解决了眼前问题，却破坏了城市生态平衡，最终受影响的还是我们自己。

建设生态友好型城市，需要从细节入手、从小事做起：少装几盏多余的灯，给候鸟留一个安静的夜晚；多用一块防鸟撞玻璃，减少不必要的遗憾……城市是人类的家园，也是动植物的家园，将善意与考量融入每一项建设，人与自然和谐共生就会近在眼前。

(作者单位：山东省青高县应急管理局)

培养健康生活方式防治“休闲病”

张玉胜

你有没有过这种经历：上学时，紧张的期末考试结束，当晚就头痛、发烧；连续加班几周，终于等到过年放假，结果连回家的车都还没下，就开始感冒，直到年后快上班了才算好转。每到这时候，就想质问老天：放假了，怎么反而容易生病？可能很多人都不知道，还真有一些不适，专门在放假、休息时找上门，这种现象就叫“休闲病”。

“休闲病”看似发生于放假或休息时段，实则是身体对长期压力积累的延迟反应，用形象化的比喻就叫“秋后算账”。其症状可能包含疲劳、感冒、头痛、肌肉酸痛、肠胃不适等。这揭示出现代人普遍面临的健康困境——当高压任务结束，身心获得休憩之机时，身体却以疾病方式宣告其不堪重负的状态。

现代社会的快节奏生活推高了这一问题的普遍性。春节期间长途旅行的疲惫、社交环境的变化、作息规律的打乱，都有可能成为压垮健康的最后

一根“稻草”。更值得警惕的是，“休闲病”现象正在年轻群体中蔓延，反映出当代人对健康生活方式的认知缺失。

防治“休闲病”，关键在于培养健康生活方式。首先，应建立日常压力管理机制。增加富含Omega-3脂肪酸的食物摄入，如深海鱼类和坚果等，有助缓解炎症反应；练习吸气4秒、屏息7秒、呼气8秒的“478呼吸法”等放松技巧，激活副交感神经系统，维持身心平衡。其次，应重视对休息的认知。休息不是懒惰的代名词，而是维持长期效率的必要投资；工作日应设置合理的休息节点，培养起“工作休息两不误”的健康心态。

“休闲病”流行是对现代人生活失衡的警示信号。防治之道不在于追求完美的假期安排，而在于重建日常性的身心平衡。当我们学会在忙碌中保持张弛有度、在工作中嵌入健康习惯、在心理上接纳休息的价值，“休闲病”自然会失去生存土壤。

(作者单位：漯河市郾城区委老干部局)

妈妈的牵挂与偏爱「富得流油」

左崇年

近日，广东东莞一名男子从老家返程时，带着妈妈亲手熬制的一桶猪油，不料途中温度升高，猪油融化后缓缓流满了整个后备箱，上演一幕温情又好笑的小插曲。

网友纷纷调侃：这便是最实在、最暖心的“富得流油”。网友们口中的“富得流油”，无关物质财富的堆砌与奢华，却藏着家的温度，洋溢着来自妈妈的最朴素、最纯粹却又沉甸甸的牵挂与偏爱，戳中了无数游子心底最柔软角落。

这份母爱静静流淌在后备箱的每一个角落，浸润着每一寸时光。比起那些精致昂贵的礼物，妈妈的爱总是这样简单又直白：一碗热汤、一罐咸菜、一桶猪油，这些带着烟火气息的寻常物件，是“儿行千里母担忧”最生动、最鲜活的注脚，更是漂泊游子心中最温暖、最坚实的慰藉。

我们总在步履匆匆地追逐远方的繁华，总在执着渴求物质层面的“富得流油”，却常常忽略最珍贵、最动人的“富足”。那桶融化的猪油，让我们想起妈妈的深情牵挂，想起无论走多远都依然恋家的温暖。所谓“富得流油”，从来不是拥有多少财富，而是拥有一份被人小心翼翼放在心尖上的偏爱，拥有一份无论何时何地都能奔赴的依靠。

愿每一位漂泊的游子都能读懂这份“富得流油”的深意，读懂妈妈们藏在烟火气里的思念与厚爱；愿我们都能珍惜这份沉甸甸的爱，在奔赴远方的路上，带着家的温暖与力量从容前行，不负时光馈赠，不负亲友深情。

(作者系自由撰稿人)



考研初试成绩公布，当心诈骗手段翻新

2026年考研初试成绩近日陆续公布。在大家满心期待查分的同时，不法分子也紧盯考生焦虑心理，不断翻新诈骗套路，布设各类网络安全陷阱。

为此，需要注意：所有付费“提前查分”、提供“内部排名”都是骗局，务必认准官方唯一渠道；在

公共电脑查分后一定要清除浏览痕迹，以防信息被窃；喜悦晒分时，记得给准考证号、身份证号等核心信息打码……务必保持冷静，别让诈骗行径钻了空子。

图/文 王铎