

前言：

长沙，“五老四教”工作的实践先行地。先行之地，当有先行之作为，先行之风采。

波澜壮阔的“十四五”征程上，从产业升级的前沿阵地到乡村振兴的广阔田野，从理论宣讲的基层一线到关爱青少年的方寸课堂，中心工作推进到哪里，“五老”力量就汇聚到哪里；群众期待聚焦在哪里，“银发”智慧就闪耀到哪里。

站在“十五五”新征程的历史节点，长沙将持续推动“五老四教”工作向更高站位、更宽领域、更深层次拓展，确保“五老”工作与长沙发展靠得更紧、与群众思想靠得更近、与社会需求靠得更实，为长沙高质量发展贡献温暖力量。

新征程蓄势待发之际，本报与长沙市委老干部局联合推出专题，聚焦“银色力量”在长沙高质量发展进程中的生动实践与感人篇章。

皓首丹心，躬身一线展担当

习近平总书记指出，老干部是党执政兴国的重要资源，是推进中国特色社会主义伟大事业的重要力量。

多年来，长沙坚持以党的建设为引领，深入实施“党建聚力”工程，筑牢“五老四教”工作根基，成立离退休干部党组织2003个，建成97个省级“六好”支部、291个“美在金秋”老党员之家，为“五老”发挥作用搭建平台、提供保障。在党组织的引领下，广大“退而不休”的老同志们，以对党忠诚的信仰、初心不老的情怀，将个人所长、心中所愿与国家所需、改革所盼、群众所急紧密结合，积极投身“三高四新”美好蓝图和现代化新长沙建设的宏伟实践，用智慧和汗水为城市发展添砖加瓦。

在产业升级与科技创新的前沿阵地，银发智慧持续闪光。

制造业是湖南的闪亮名片。打造国家重要先进制造业高地，离不开核心技术的突破。“国家和行业有需要，我义不容辞。”三一集团原执行总裁兼总工程师易小刚，曾带领团队攻下了混凝土高压泵送、超长臂架设计和工程机械核心液压部件三项“卡脖子”关键技术。如今，依托于“三一铁甲智库”银发人才工作室，易小刚仍在发挥自己在智能制造、创新研发等方面的深厚经验与独特优势，在长沙打造国家重要先进制造业高地、具有核心竞争力的科技创新高地、内陆地区改革开放高地三大战场续写传奇、再建新功。

在全面推进乡村振兴的广阔田野，银发情怀深深扎根。

“十四五”时期，是全面推进乡村振兴、加快农业农村现代化的关键阶段，广大“五老”主动扛起责任，扎根乡村、奉献基层。2009年，省社科院原党组书记、院长朱有志，主动申请担任长沙县开慧村第一书记。十六载春秋，他推动开慧村从昔日的“空壳村”，跃升为年收入超200万元的“先进村”，个人获评“全国乡村振兴带头人”称号，村庄荣获“中国微笑乡村示范村”，更入选“中国美丽乡村百佳范例”，实现了从“美丽资源”到“美丽经济”的精彩蝶变。

在理论普及与凝心铸魂的基层一线，银发声音浸润人心。

思想是行动的先导，理论是实践的指南。雨花区、望城区、宁乡市依托“五老”金牌讲师团，组建核心宣讲队，联动基层数百支队伍，凝聚起数千名“五老”骨干，活跃在街头巷尾、楼栋田间。他们打磨出《老小区的“红色蝶变”》《三代人的雷锋路》《屋场微党课》等一批冒着热气、带着芬香的本土党课，用乡音俚语将党的创新理论讲话讲透，让崇高信仰和主流价值深深扎根于基层土壤。

如今，长沙已建立涵盖基层党建指导、政策理论宣讲、基层社会治理、助力乡村振兴、关心青少年成长、科教文卫服务等6个类别、322支团队的“银发人才库”；对接在长高校、银行、卫健、教育等系统及各区县（市），探索打造助力基层治理、“三个高地”建设等6个服务团，更好地推动银发人才工作助力中心、添彩大局。

岳麓山风景区“五老”金牌讲师谢宇虹的“移动课堂”，让红色故事在街头巷尾声声入耳；市老科协动员3000多名老专家，组建218个科技服务团，将培训送到田间地头，惠及农民超百万人次……从助力青少年成长的“第二课堂”导师，到参与基层治理的“银发智慧”，再到传播时代强音的“红色扬声器”，老同志们以不懈奋斗积极融入大局、服务全局、开创新局，“银发力量”始终与城市发展的脉搏同频共振，与人民对美好生活的向往深情相拥。

一份份沉甸甸的荣誉，见证着奋斗的足迹：长沙市“五老红”志愿服务队总队获评全国最佳志愿服务组织，“五老四教”工作入选全国文明城市精品项目展、全国老年友好型社会建设典型案例，池凤英、缪曼聪、鲁退龄、魏正宏等230多名“五老”获评中国好人、全国离退休干部先进个人、全国最美志愿者等国家级荣誉称号……

银发映初心
晚晴耀星城

——长沙持续擦亮『五老四教』品牌，『银色动能』添彩星城新画卷

万丽君 罗健宁

近日，中国关工委发布15名全国关心下一代“最美五老”名单，来自长沙年过八旬的老党员邓学东名列其中。

退休后的邓学东，怀着对青少年的深情关爱，发起成立“五老”助学队，足迹踏遍三湘四水，八年风雨兼程，行程逾20万公里，募集善款900多万元，为万余名困境学子点亮求学之光、铺就成长之路。他还带领家人深入大山深处，与特困学生签订“一对一”助学协议，以一份坚守、一生承诺，护航孩子们从小学到大学的逐梦征程。

这份国家级荣誉，不仅是对邓学东个人奉献的最高褒奖，更映照出星城长沙成千上万“五老”的动人身影——他们鬓发已白，却热血未凉；离开工作岗位，却从未停下脚步。他们以永不褪色的忠诚、永不停歇的步履，将自己的人生晚霞融入城市发展的朝霞。

近年来，长沙“五老四教”工作蓬勃发展、硕果累累，“五老”志愿服务组织如雨后春笋般增至1465支，7.6万余名银发志愿者常年活跃在城乡各个角落，累计开展宣讲4.59万余场，惠及群众与青少年超过470万人次。

“五老”宣讲员进学校宣讲，关爱青少年健康成长。

见证变迁，细数温暖满星城

岁月鎏金，华章日新。“十四五”期间，长沙在时光中展开一幅壮丽的画卷——经济总量五年跨越四个千亿台阶，人均GDP突破2万美元；产业骨骼日益强健，创新脉搏蓬勃跳动，城乡风貌日新月异。一座更具活力、更有温度、更富魅力的现代化都市，正在山水洲城徐徐铺展。

时间是最忠实的记录者，而奋斗于斯、生活于斯的老同志们，则是这座城市变迁最细腻的阅读者、最深情的见证人。他们的目光，穿透数据与图表，落在街头巷尾的具体变化上；他们的感受，源于亲身经历与新旧对比，因而格外真切、醇厚。

他们品味着创新动能喷薄而出的自豪，“创新带来的飞跃，是几何级数的。”长沙学院原党委书记李咏芳，对长沙建设全球研发中心城市的坚定步伐感慨良多。她欣喜地看到，产学研用深度融合，让一项项突破性成果加速从“书架”走向“货架”，赋能北斗导航、人工智能、新材料等前沿领域。“长沙制造”正加速向“长沙智造”“长沙创造”跃升，这份由创新内核驱动的澎湃动力，让曾在科教战线奋斗的老同志们备感欣慰与自豪。

他们感受着民生福祉点滴汇流的温暖。“‘十四五’期间，长沙将超过七成的财力投向民生，这份决心，老百姓看得

见、摸得着。”扎根芙蓉区恒达社区三十余年的全国劳模、中国好人刘朝辉，对“民生温度”体会尤深：“以前哪敢想，社区能有飘香的老年食堂、智慧的健身球场、暖心的休息驿站？”如今，她推动成立的“朝辉劳模创新工作室”，更聚合起3200余人的志愿力量，将精细化服务送到千家万户。

他们见证着乡村全面振兴升腾的希望。在浏阳市葛家镇金源村的田间，84岁的“辣椒大王”杨意红仍精神矍铄地守护着他的“红色事业”。六十余载耕耘，他培育推广的30多个优良辣椒品种遍及全国，种植面积超20万亩。在他这样的“五老”带头人带动下，金源村的产业版图日益多彩：火红的地理标志辣椒、金黄的高产油茶、饱满的富硒罗汉果……多元产业交响，奏响乡村振兴的富民乐章。

从宜居宜业的社区家园，到生机盎然的广袤乡村；从日新月异的城市风貌，到蓝天碧水的生态画卷，这片老同志们为之奋斗一生的热土上，每一天都在续写新的故事，每一处都在焕发新的容颜。他们见证的，远不止是高楼大厦的耸立和基础设施的完善，更是发展理念从“速度”到“质量”的升华，是民生保障网从“广覆盖”到“高品质”的织密，是幸福生活的成色正在被不断擦亮。

2025年12月2日，长沙召开市委“十五五”规划《建议》征求老同志代表意见座谈会，面对面听取老同志意见建议。各位老同志结合多年工作实践和经验，提出了极具针对性建设性的意见建议，充分体现了对党的二十届四中全会精神以及习近平总书记关于湖南工作的重要讲话和指示批示精神的深刻领会，饱含着对长沙发展的深厚感情和美好期望。

当历史的指针指向“十五五”，这是我国基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期。对于长沙这座他们曾为之奋斗、正深情瞩目的城市，老同志们心中涌动着共同的期盼。令人感佩的是，在长沙，“五老”队伍绝非静态的定格，而是一幅“薪火相传、银发浪潮生生不息”的动人图景。一批批从各条战线荣退的老同志，正以崭新姿态，迅速汇入这股温暖的洪流，为星城明日之繁盛夯基垒土、铺路架桥。

天心区保利国际广场小区党支部书记何鸣，刚从军工企业领导岗位退休，又在社区找到了服务群众的新阵地。从协调开发商、物业让瘫痪的道路恢复通畅到为骑手提供专属的骑手码系统，这位66岁的小区党支部书记，成功地将现代企业管理的系统思维与精细化管理，转化为提升社区治理效能的“金钥匙”。

“走到哪里，就把雷锋精神传播到哪里。”从参军人伍到退伍转业，再到退休后成为“五老”讲师，原沈阳军区“雷锋连”第15任指导员，长沙市教育局原纪委书记欧阳华初，怀揣一腔热忱，走遍全国38个城市，在各地的党政机关、军营、企业、社区、大中小学宣讲超过1100场，让雷锋精神的种子在无数年轻心灵中生根发芽。

长沙县青山铺镇天花村原党支部书记杨义热衷红色文化传承，奔波于省内外收集整理相关史料和文物，深挖本土“红色富矿”，不但

成功推动刘少奇天华调查纪念馆、陈树湘生平陈列馆等场馆创建，还将厚重的党史、感人的英模故事，用声情并茂的讲述、细腻入心的演绎，转化为青少年听得进、记得住、喜欢听的生动课程，让红色基因的传承有了亲切而可感的载体。

如今，长沙“银发人才库”正持续扩容、不断优化，人才层次更加丰富，梯队衔接更加合理，广大“五老”以不同方式传递着理想信念的火炬，贡献着智慧和力量。

展望“十五五”，高质量发展的画卷气势恢宏：“三个高地”建设将筑得更牢，长株潭一体化步伐将迈得更大，城市文化创新活力将更加迸发，人民生活品质将实现新的跃升，美丽长沙的生态底色将愈加鲜亮，社会治理现代化水平将不断提高……这幅清晰而壮丽的发展蓝图，让经历过风浪、见证过变革的老同志们备感振奋。

“这是锚定‘三高四新’美好蓝图、奋力推进中国式现代化长沙实践的关键时期。”“长沙正处于城市能级稳步扩大、新旧动能加速转换、开放水平持续提升、城乡融合纵深推进的新阶段，第十六届全国运动会将为城市长远发展带来重大契机。”“长沙高质量发展未来可期、大有可为，必须在全省挑大梁、作表率。”……在走访中，老同志们纷纷畅谈期盼。这些质朴而真挚的话语，映射出他们对未来的无限信心和深切期待。

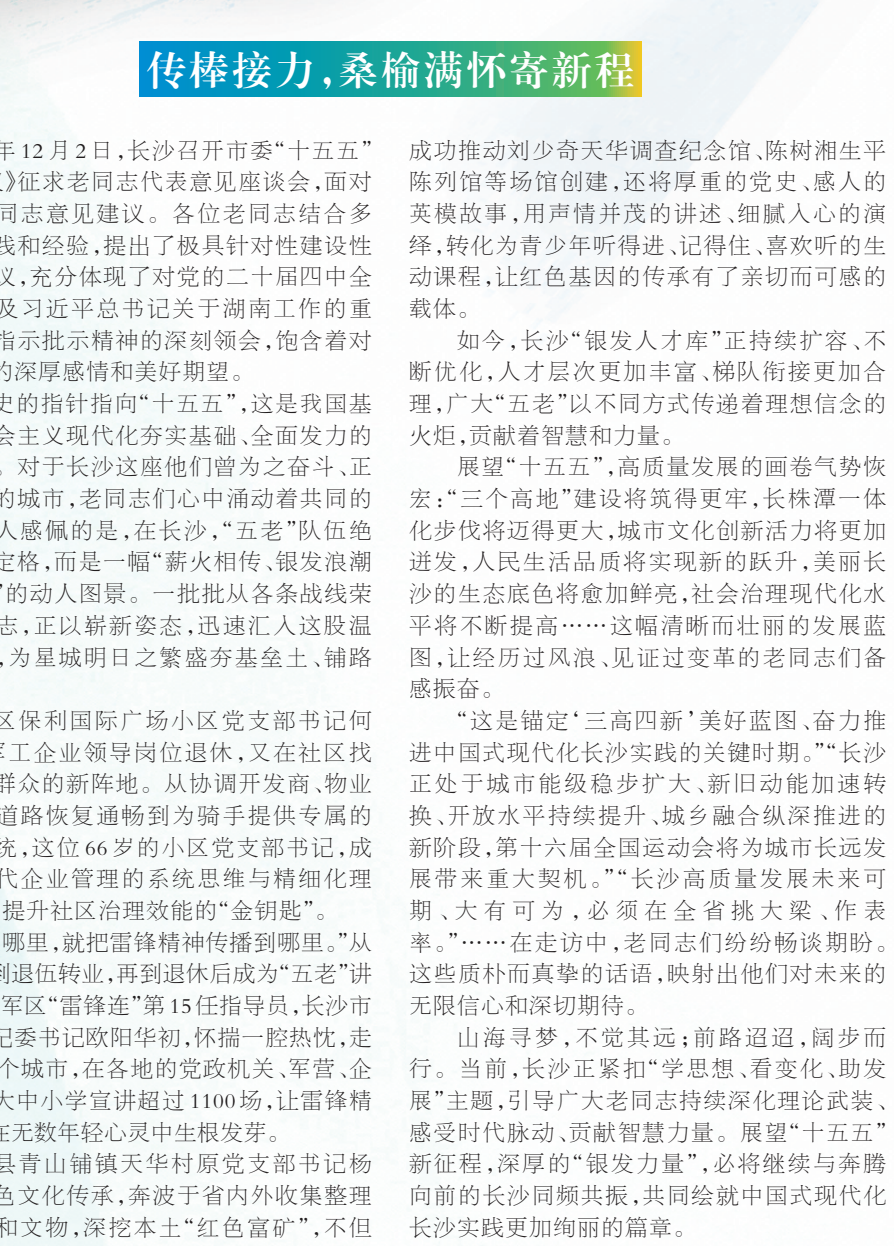
山海寻梦，不觉其远；前路迢迢，阔步而行。当前，长沙正紧扣“学思想、看变化、助发展”主题，引导广大老同志持续深化理论武装、感受时代脉动、贡献智慧力量。展望“十五五”新征程，深厚的“银发力量”，必将继续与奔腾向前的长沙同频共振，共同绘就中国式现代化长沙实践更加绚丽的篇章。



“五老红”志愿服务队开展义务巡逻、交通劝导志愿服务活动。



“五老”在田间地头宣讲党的创新理论。



“五老红”志愿服务队助力基层社会治理。

本版图片均由长沙市委老干部局提供

传棒接力，桑榆满怀寄新程