

李强主持召开国务院“十五五”规划《纲要草案》编制工作领导小组会议强调

进一步做好“十五五”规划纲要编制工作 深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神

新华社北京12月22日电 12月22日，中共中央政治局常委、国务院总理李强主持召开国务院“十五五”规划《纲要草案》编制工作领导小组会议，深入研究《纲要草案》编制工作。

中共中央政治局常委、国务院副总理丁薛祥出席。

会上，国家发展改革委就《纲要草案》编制进展情况作了汇报，与会同志进行了讨论。李强说，编制“十五五”规划纲要当前一项重要任务，习近平总书记中央经济工作会议上对做好规划纲要编制工作提出明确要求，我们要深入学习领会、认真贯彻落实，进一步做好《纲要草案》编制工作。

李强指出，目前《纲要草案》的编制已经有了较好基础，下一步要集中力量、精益求精做好修改完善工作。要着眼于更好发挥规划引领作用，紧紧围绕推动高质量发展这个主题来设定指标、安排政策、谋划项目，推动经济实现质的有效提升和量的合理增长。致力于发展新质生产力，在推动科技创新、加快培育新动能、促进经济结构优化升级上取得突破性进展。要进一步明确任务举措，围绕“十五五”规划建议明确的战略任务做好细化实化工作，使规划内容更加贴近发展需要。谋划一批能够带动全局的重大工程、重大项目、重大载体，既为未来发展积蓄新动能、培育竞争力，又为当前扩大内需、稳定经济运行提供支撑。要深入贯彻改革创新的要求，准确把握当前发展的阶段性特征，克服路径依赖，善于运用改革创新的办法破解难题。坚持政策支持和改革创新并举，聚焦打通体制机制上的堵点卡点，深入谋划新政策新举措，形成组合放大效应。要充分体现民生温度，回应社会关切，推出一批惠民暖心民的重大政策和项目，切实解决群众急难愁盼问题。找准改善民生和扩大内需的结合点，在增进民生福祉中培育新的经济增长点。

李强强调，《纲要草案》编制要充分发扬民主，广泛凝聚共识，认真听取并吸纳各方面意见建议，汇集各方智慧，形成发展合力。

何立峰、张国清、刘国中、王小洪、吴政隆参加会议。

中办国办印发《关于做好2026年元旦春节期间有关工作的通知》

新华社北京12月22日电 近日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于做好2026年元旦春节期间有关工作的通知》。全文如下：

2026年是“十五五”规划开局之年。各地区各部门要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，统筹做好元旦、春节期间各项工作，确保人民群众度过欢乐平安祥和的节日。经党中央、国务院同意，现将有关事项通知如下。

一、关心困难群众生产生活。各级党委和政府要认真做好救助帮扶、走访慰问，切实为群众办实事解难事。按规定及时足额发放救助金，有条件的地方可提前发放救助金或增发一次性生活补贴。加大临时救助力度，对遭遇突发性、紧迫性困难的群众，及时给予基本生活保障，做好受灾人员冬春救助。加强对特殊困难老年人、残疾人、困境儿童等群体的走访慰问和关爱帮扶。开展“寒冬送温暖”专项救助行动。开展治理欠薪冬季行动，依法打击拖欠农民工工资违法行为。落实企业帮扶政策，解决拖欠账款问题。对就业困难人员实施就业援助。加强灵活就业人员和新就业群体劳动保障。关心关爱基层干部职工，特别是工作在条件艰苦地区和急难险重任务一线的人员。深入走访慰问生活困难党员、老党员和老干部、红军老战士、抗战老战士、志愿军老战士、老复员军人、军队离退休干部、残疾军人、烈军属等。

二、确保市场供应平稳有序。全力做好煤电油气生产、运输保障，确保民生用能保供稳价，保障群众温暖过冬。落实粮食安全

党政同责和“菜篮子”市长负责制，强化市场监测预警，发挥交通物流保通保畅工作机制作用，保障粮油肉蛋奶果蔬等生活必需品供应充足、价格平稳。扩大优质商品和服务供给，创新多元消费场景，激发假期消费潜力。强化餐饮服务食品安全和市场销售食用农产品质量安全监管，守牢“舌尖上的安全”。加大对餐饮住宿、年货商品等民生重点领域价格收费监管力度，严厉打击哄抬价格、价格欺诈等违法行为。加强网络交易监管，规范促销行为。畅通投诉举报渠道，及时受理处置消费者诉求。

三、丰富群众精神文化生活。开展“新春走基层”主题采访活动，唱响时代强音，激发奋进力量。办好春节联欢等文艺演出活动，开展“欢欢喜喜过大年”主题活动、“非遗贺新春、寻味中国年”主题推广。开展“我们的中国梦——文化进万家”、文化科技卫生“三下乡”等活动，面向基层提供优质文化产品。开展军民共建活动。丰富旅游产品，提升旅游品质和旅游体验，推出系列消费惠民措施。加强跨部门执法协作，维护文化和旅游市场秩序。

四、保障群众平安便捷出行。加强客流动态研判，强化重点地区、热点线路、高峰时段运力供给，统筹做好春运工作，最大限度满足群众出行需要。落实好重大节假日期间免收小型客车通行费政策，强化道路疏堵保畅，提升充电、加油、用餐、如厕等服务质量。加强务工、学生流、旅游流等重点客流出行保障，严格落实军人、服役役和退出役的残疾军人、消防救援人员、烈士遗属等重点群体出行依法优先优待政策。优化完善应急预案，有效应对恶劣天气、旅客滞留、险情事故等突发情况。深入开

展高速公路、桥梁隧道等基础设施风险隐患排查，严厉打击酒驾醉驾、“三超一疲劳”、非法营运、农村“两违”等行为，确保出行安全。

五、狠抓安全生产责任落实。压紧压实安全生产责任，严格落实各项监管制度，及时纠正责任落实不到位、安全检查走形式、整改整治做样子等现象，坚决防范和遏制重特大事故发生。加强老旧住宅、高层建筑、校外培训、热门景点、商场市场、宾馆民宿、餐馆饭店、养老机构、厂房仓库等重点场所火灾隐患排查整治。深化烟花爆竹、矿山、燃气、建筑施工、化工生产、渔业船舶等行业领域风险隐患排查治理。做好涉旅游设施设备检查维护，加强客运索道、大型游乐设施、新兴高风险游乐项目安全管理。加强展览展示、文艺演出、庙会灯会、焰火晚会、灯光秀等大型群众性活动风险评估和安全管理。强化对低温雨雪冰冻和凌汛灾害、森林草原火灾的监测预警、风险提示和应急处置。广泛开展安全宣传教育，提高群众安全防范意识和自救技能。加强重点传染病监测防控，做好呼吸道传染病诊疗工作。

六、全力维护社会大局稳定。坚持和发展新时代“枫桥经验”，对各类矛盾纠纷和风险隐患开展拉网式排查，加大领导干部接访下访力度，充分发挥综治中心作用，努力把各种不稳定因素解决在萌芽状态、化解在基层一线。依法严厉打击“盗抢骗”、“黄赌毒”、“食药环”等违法犯罪。全面排查治安隐患和盲点，强化繁华商圈、旅游景区、公交地铁、车站机场、学校医院、公园广场等人员密集场所安全防范，强化枪支弹药、危爆物品、管制刀具等重点物品安全管理。强化社会面巡防管控，落实公安武警联勤巡逻，完善突发

事件应对处置预案，严防发生暴力恐怖袭击，严防极端事件。密切关注社会舆情，积极稳妥做好风险研判和应对处置。

七、持续纠“四风”树新风。弘扬中华民族优良传统，严格家教家风，倡导勤俭节约，推进移风易俗，抵制高额彩礼、人情攀比、厚葬薄养等不良习俗。巩固拓展深入贯彻中央八项规定精神学习教育成果，紧盯年节关口，严查违规吃喝、违规收送礼品礼金、违规操办婚丧喜庆借机敛财等问题，深化风腐同查同治，防止不正之风反弹回潮。严格落实党政机关过紧日子要求，严防铺张浪费。牢固树立和践行正确政绩观，着力纠治抓落实敷衍应付、报数据弄虚作假、搞验收走过场等问题。坚决整治文件会议数量多效果差、以总结和推进工作为名随意向基层派任务、多头重复要材料、督查检查考核和调研过多过频等现象，防止加重基层负担。党员、干部要自觉弘扬党的光荣传统和优良作风，反对特权思想和特权现象，以优良党风引领社风民风向上向善。

八、认真做好值守应急工作。严格执行24小时专人值班和领导干部在岗带班、外出报备等制度，加强监督检查，层层压实责任。树牢底线思维和风险意识，科学安排值班力量，强化应急预案演练，做好各类突发事件应急处置准备，确保遇有突发事件迅速响应、高效有序处置。直接服务群众的单位要合理安排节日期间值班执勤，既保证服务质量，又避免出现形式主义问题。严格执行请示报告制度，坚决杜绝迟报漏报谎报瞒报。

各地区各部门要提高政治站位，加强组织领导，认真部署落实元旦、春节期间各项工作，确保本通知精神落到实处。

外交部：

美方随意扣押他国船只行径严重违反国际法

新华社北京12月22日电（记者 袁睿 刘杨）针对美方近日在委内瑞拉附近海域又扣押一艘油轮，外交部发言人林剑22日在例行记者会上表示，美方随意扣押他国船只行径严重违反国际法。

有记者问：12月21日，美国国土安全部长诺姆证实，美国海岸警卫队于当地时间20日凌晨扣押一艘油轮。美白宫副新闻秘书凯利表示该油轮属于委内瑞拉用于运输“被偷窃”石油的“影子船队”。中方对此有何评论？

林剑表示，中方一贯反对缺乏国际法依据、未经联合国安理会授权的非法单边制

裁，反对任何违反联合国宪章宗旨和原则、侵犯别国主权安全的行为，反对一切单边霸凌行径。“委内瑞拉有权利自主发展同其他国家的互利合作，相信国际社会理解和支持委内瑞拉维护自身正当权益的立场。”

12月10日，美国在委内瑞拉附近海域武力扣押一艘油轮，宣布将没收所载石油。委方谴责这是“国际海盗行为”。美国总统特朗普16日下令对所有进出委内瑞拉的受美国制裁油轮实施“全面彻底的封锁”。特朗普19日在接受媒体采访时称，将继续扣押更多油轮。

“永”葆进取之心 “长”显英雄本色

湖南日报全媒体评论员 周泽中

12月20日晚，长沙贺龙体育中心灯火通明，2025湘超半决赛永州队与长沙队比赛在此打响。激战常规时间，双方以2比2战平，随后进入紧张刺激的点球大战，经过9轮角逐，永州队以9比8获胜，挺进决赛。

从赛季初“拿几分就差不多”的低调，到赛中“赢一场就赚一场”的进取，再到如今“计划有变，准备夺冠”的昂扬，永州队的湘超之旅，让许多人眼前一亮。

永州这座城市的骄傲，从未如此紧密地与

一支球队相连。湘超淘汰赛阶段，永州客场对阵娄底，近千名永州球迷远征助威，数万人在第二现场同步守望；此番半决赛，永州赴长沙的高铁票几乎开售即空，更有球迷直言就算买不到票，也要去外国为球队加油。永州队走到今日，不只依靠技战术的提升与球员的拼搏，背后更有一份来自故土深处的牵挂。那是万千普通人用热情垒起的一座“堡垒”，看不见，却坚不可摧。

开赛以来，长沙队表现一直相当强劲，常

规赛排名第一。当天的比赛同样可圈可点。暂时落后的长沙队并未气馁，而是加强进攻，整个下半场基本上是长沙队的半场进攻“表演”，并在常规时间扳平比分，但点球大战惜败。胜固可喜，败亦坦然。足球是圆的，谁也不可能有足够的胜算，这就是足球的魅力。拿得起，放得下，这也是英雄的本色。

近年来，湖南着力打造湘超、“厂BA”、赛龙舟等全民健身品牌活动，连续举办六届全省社区运动会，把全民健身赛事活动办到群众身

边。从清晨小区里老人舒展的太极，到夜幕下球场少年充满朝气的呐喊——从城市到乡镇，从机关到学校，这份拼搏的精神正推动越来越多人从观众成为“参与者”“创造者”。这，才是湘超更深层的意义所在。

越来越精彩的湘超，正在变得不同。不是单纯追求输赢排名，而是更看重过程中的参与感、体验感，还有那份属于集体记忆里的荣誉与情谊。体育锻炼就是这样，只要愿意起身奔跑，总有一份收获为您而留。

手机回收如何告别“估价游戏”

关育兵

原本方便快捷的手机以旧换新服务，如今却让不少消费者陷入烦恼。大连的安先生的平台以旧换新，手机预估回收价4488元，寄出后却被以“磕碰划痕”为由压价至3017元，历经反复拉锯，平台才勉强同意原价回收；广东的曹先生同样遭遇了从3810元到2851元的“价格跳水”，直到他坚持退回手机，对方才改口按初始价格结算……这些并非偶然，黑猫投诉平台数据显示，在超过1.4万条手机回收相关投诉中，约九成都指向了“高价预估，低价收购”套路。

从表面看，这是交易中的价格磋商，实则是一场力量失衡的博弈。消费者一旦将手机寄出，便失去了对商品的直接控制权，陷入被动。

提前几小时排队抢座，跨校奔波只为一场分享，听完还围着专家追问不停……《人民日报》报道，听讲座早已不是大学生“凑学分”的被动任务，而是一场场主动奔赴的成长之约。

按理说，移动互联网时代，海量信息唾手可得，年轻人为何仍执着于线下“追讲座”？答案藏在他们对成长的迫切需求里，更指向高校育人供给与学生需求的精准对接——一场高质量的讲座，正是一席贴合年轻人成长的“大餐”。

年轻人“追讲座”的热情，本质是对高质量成长资源的主动求索。“00后”成长于数字时代，信息获取不再稀缺，而高质量的思想碰撞、精准的成长指引却愈发珍贵。他们追捧的，不是“大咖光环”，而是讲座内容与自身需

求的“同频共振”。正如武汉科技大学张施琦教授观察到的，当下大学生青睐的前沿科技、职业规划、心理学等讲座，精准对应了拓展认知、明晰路径、舒缓情绪的核心需求。这份主动追逐的背后，是年轻人对自我提升的清醒认知。

当然，热潮中也藏着年轻人的困惑：赶场式听讲座却消化不良，优质讲座与课业、休息时

间冲突，在“想听”与“没时间”间拉扯。这需要双向发力的智慧：对学生而言，应结合专业、兴趣与未来规划精准选择，避免盲目跟风；对高校来说，更要做好“供给侧优化”，不仅要打造系列化、品牌化讲座资源，更可借助数智工具整合资源、错峰安排，或者搭建线上回放平台，让优质资源触手可及。

一场场受追捧的讲座，正是大学殿堂延

估体系更应做到合理透明、前后一致。相关部门也应加快研究，适时出台并进一步完善相关法律法规，为消费者权益提供更坚实的保障。

诚信是最好的发展策略。铲除“高价诱饵、到手刀价”的生存土壤，用真诚服务取代算计套路，手机回收行业才能赢得用户的长期信赖，在绿色发展的浪潮中真正释放出其应有的商业价值与社会效益。（作者系教育工作者）

“追讲座”成新潮 精准适配的“大餐”更对味

刘煜超

间冲突，在“想听”与“没时间”间拉扯。这需要双向发力的智慧：对学生而言，应结合专业、兴趣与未来规划精准选择，避免盲目跟风；对高校来说，更要做好“供给侧优化”，不仅要打造系列化、品牌化讲座资源，更可借助数智工具整合资源、错峰安排，或者搭建线上回放平台，让优质资源触手可及。

一场场受追捧的讲座，正是大学殿堂延

接课堂知识与现实成长的桥梁。当高校真正读懂年轻人的成长渴望，把讲座从“自说自话”的输出，变成精准适配的成长“大餐”，当年轻人在讲座中高效汲取养分、明晰方向，这场青春与知识的相遇，必将成为滋养未来的力量。这，便是“追讲座”热潮背后，最值得珍视的育人意义。

（作者单位：中国科学技术大学）

青年说

面包为何越来越贵了

李祚伊

如今，走进城市街头的面包店，中等个头的面包售价直奔十几、几十元，消费者们纷纷吐槽遭遇“面包刺客”，大学生更是调侃面包变成了“轻奢品”。从超市货架到专卖店，面包价格不断上涨已成趋势，动辄二三十元的定价也不禁让人疑惑：面包为啥变贵了？

原材料、房租等硬性成本的上涨，构成了面包价格浮动的基础，但真正推动面包从日常主食跃升至“轻奢单品”的，实则是消费需求升级与流量经济的双重催化。一些消费者对面包的期待早已超越果腹的基本诉求，而是延伸至视觉、社交与体验的多重维度。这种需求的升级转化为商家隐性成本，最终体现在终端定价之中。

消费者对“打卡”文化的追求，正在重塑面包的生产与销售逻辑。对一些年轻人而言，进面包店的目的不只是品尝，更是完成打卡、拍照、发社交平台的需要。为了满足顾客对出片效果和对体验感的极致追求，商家不惜花费重金：装修上，配置特殊风格的陈设，氛围灯、打卡墙、精致餐盘一应俱全；面包制作上，反复调试配方，用进口食材堆砌独特造型，使得颜值溢价进入成本。

与此同时，流量经济的推波助澜，更让面包价格脱离了成本本身。在算法加持下，网红面包店靠博主探店、话题营销等制造热度，借社交平台的宣传积累超高人气。当排队几小时、黄牛加价代购成为常态，面包便被赋予稀缺性与潮流感，商家顺势抬高定价，形成“流量—热度—溢价”的闭环。

然而，无论消费潮流如何变迁，食物的本质终究是满足味蕾与生活需求，这一点从未改变。对于烘焙行业而言，想要摆脱昙花一现的宿命，必须从流量狂欢回归经营本质，将研发重心放在食材升级与工艺革新上，用品质替代单纯颜值堆砌，让价格回归合理区间。当流量潮水退去时，真正能站稳脚跟的，必然是那些守住产品初心、平衡价值与价格的品牌。

（作者单位：湖南师范大学。本文系“青年说”理论与评论作品大赛投稿）