

喜看中国少年“青春破浪”运动会

湖南日报全媒体评论员 杨兴东

第十五届全运会上,13岁的于子迪把尘封13年的女子200米个人混合泳亚洲纪录甩在身后;18岁的张展硕在男子400米自由泳触壁那一刻,改写了这一项目的世界青年纪录;滑板碗池里,13岁的邹明珂用最后一组动作逆转绝杀……这群年轻人,掀起的不仅是水花的狂飙、滑板的嘶鸣,更是一场席卷台与屏幕的青春风暴。

所谓天才,常常是把童年“典当”给了梦想,再用成绩“赎回”公众的目光。过去,我们习惯用“梯队”形容后备力量,如今“梯队”已站成方阵,把前浪“拍在沙滩上”的同时,也拍醒了固有的训练理念:科学训练、体能康复、心理干预、数据建模,这些曾经看似高冷的名词,正在运动少年们的日常里被拆解成一次次划水、一圈圈转板、一趟趟冲刺。

更可贵的是,青春不只是“赢”,更是“敢”。“我就想在最后滑出最难的线,拼一下第一名。”邹明珂以0.32分的微弱优势反超对手夺冠,最后一轮,她选择用翻板动作飞越“火山”道具——那是她半决赛和决赛前两轮都没做出来的动作;于子迪在混合泳最后关头仍落后,却惊艳反超……少年们用“不怕输”的莽撞,诠释了竞技体育最原始的底色:勇气。

把镜头拉远,这样的“青春敢为”在中国体育的大幕上已反复上演。2021年,14岁的全红婵在东京奥运会十米台五跳三满分;2022年,18岁的苏翊鸣在首钢大跳台一鸣惊人,成为中国最年轻的冬奥冠军;2024年,黄雨婷/盛李豪“射落”巴黎奥运首金,“05后”潘展乐在男子百米自由泳大战中刷新自己保持的世界纪录……从夏奥到冬奥,从泳池到射击场,少年们用一串串具体而微的纪录,把“青春”写进了世界体育的通用语。

正在举行的十五运会,已让“国内练兵”升级为“奥运预演”。少年们每一次

划水、每一次腾跃,都是与世界的提前对话。浪花会平息,滑板会停转,但纪录终将一次次被青春刷新。这些“横冲直撞”的少年,已把中国体育的璀璨未来点亮,写进了每一个正在长大的孩子心里。

青春无畏,中国无惧。中国何时能够派运动员参加奥运会?中国运动员何时能够得到奥运金牌?中国何时能够举办奥运会?百余年前,《天津青年》杂志发出了著名的“奥运三问”。光阴飞逝,这些问题都得到了铿锵有力的答案,一个曾经的体育弱国走向体育大国、强国的步伐更加有力。让我们向运动的少年致敬,向生机盎然的中国致敬!

“一票游多日”是多赢选择

汪昌莲

近年来,“一票游多日”制度在多个景区落地,不仅给游客带来多元体验,还带动了景区及周边地区吃、住、行、游、购、娱综合消费。在此基础上,各地应深入挖掘本地优质文化资源,提供更多具有主题性、参与感、感染力的特色文旅产品。

“一票游多日”最直接的受益者是游客,它打破了时间限制,让游客可以错峰出行、灵活安排行程,既减轻了经济负担,又提升了游览舒适度与体验感。

“一票游多日”并非简单的降价让利,而是一种精细化运营的体现。短期内,门票收入可能略有下降,但通过延长游客停留时间,景区能够带动二次消费增长——餐饮、住宿、文创产品、互动项目等收入显著提升。同时,游客停留时间延长,有助于增强品牌黏性、形成口碑传播,为景区积累长期客流。此外,该模式还能有效分流高峰客流,缓解节假日“人挤人”带来的管理压力,提升运营效率。

从区域旅游发展角度看,“一票游多日”具有战略意义。这种整合营销方式不仅提升了区域旅游的整体

吸引力,还促进了景区间的协同合作,避免同质化竞争。例如,一些城市通过“城市旅游通票”串联起博物馆、古镇、自然景区,打造“全域旅游”新名片,推动文旅融合向纵深发展。

更进一步看,这一模式还契合了当前绿色低碳、可持续发展理念。延长单次出行周期,减少了频繁往返带来的交通碳排放;同时,游客深度体验当地文化与生态,有助于其增强环保意识与文化认同,推动负责任旅游的普及。

当然,“一票游多日”要更好实现多赢,还需配套措施跟进。景区需提升服务质量,丰富夜间经济、文化体验等项目;政府部门应加强统筹协调,完善交通、住宿等基础设施;同时应建立科学的评估机制,确保政策红利落到实处。

“一票游多日”不仅是价格机制的创新,更体现了旅游发展理念的升级。它以游客为中心、以合作为纽带、以可持续为目标,为旅游行业注入了新动能。

(作者单位:湖北省嘉鱼县文化体育局)

新闻漫画

我被假冒了!

X直播

X演员

以假乱真的 AI 滥用当合力遏制

近日,某女演员自曝在网上刷到了假冒自己的直播间。此前就有人发现,她曾出现在多个直播间,同一段,妆造不同,产品不同,但说着同样的话。这些直播间影像有的竟是AI合成的虚假直播。

针对此类乱象,有专业人士指

出,应进一步明确AI生成内容的标识义务,同时,技术平台和电商平台等应承担识别、拦截以及对违规账号进行处罚的主体责任,公众也应提升对AI生成内容的认知能力和风险防范意识。

图/文 陶小莫

公务员体检标准调整体现了人文关怀

唐传艳

近日,中共中央组织部、国家卫生健康委发布通知,对“公务员录用体检有关项目检查标准”进行调整,放宽了对地中海贫血、桥本甲状腺炎、多囊肾等疾病的检查标准。

此次体检标准的调整,反映出尊重科学的严谨态度。比如地中海贫血且血红蛋白高于90g/L的报考者,有多囊肾表现但未伴有尿蛋白阳性或肾功能不全,以及单纯慢性淋巴细胞性甲状腺炎的报考者,新标准都给予了合格认定。医学研究表明,这类患者在日常生活和工作中,能够正常履行职责,不会因疾病影响工作。由此可见,这些调整都是基于对疾病发展规律和实际影响的科学认知,做到了以科学为依据,为人才选拔提供了更为精准、合理标准。

这次调整彰显了更多人性化考量。在以往标准下,一些患有特定疾病或携带某些基因的考生,即便病情轻微、不

影响正常工作,也可能因体检不达标而被拒之门外。此次调整可让更多有志于投身公务员事业的考生积极报考,有助于营造一个更加公平、包容、和谐就业环境,让每一个有能力、有梦想的人都能在合适的岗位上发光发热。

公务员录用体检标准的调整,为其他领域作出了有力示范。其他领域的用人单位当以此为契机,认真审视自身的体检标准和招聘流程。应引入体检更加科学合理、更加人性化,减少健康歧视和不合理限制。应根据行业特点和岗位需求制定体检标准,当一些应聘者患有不影响工作的疾病,不能简单地将其排除在外,当给予其公平竞争的机会。

期待调整公务员录用体检标准这一举措,能引领更多用人单位树立科学的健康观和就业观,促进人才的合理配置和流动。

(作者系自由撰稿人)

从小鼠飞天看航天科技向前

郭元鹏

神舟二十号航天员乘组凯旋之际,4只特殊的“动物航天员”也结束了近两周的太空之旅——我国首次进入空间站的哺乳动物实验小鼠,随第九批空间科学实验样品于11月14日顺利返回地球。

这4只完成近两周太空之旅的实验小鼠,以特殊“航天员”的身份成为科技焦点。它们体重不足30克,却顺利闯过微重力环境的考验,带着解锁空间生命奥秘的使命归来,成为中国航天从“舱内实验”迈向“系统探索”的生动缩影。这场“超长出差”的背后,是中国空间科学研究的跨越式突破,更是科技自立自强的硬核彰显。

小鼠太空实验的成功,首先说明我国空间生命科学更加精细化。从在轨24小时持续监测到返回后精细化照料,从果冻饲料的精准配比到重力再适应的科学调控,科研团队建立的天地一体化动物培养体系,填补了我国哺乳动物空间站实验的空白。这些看似细微的

照料与监测,实则是捕捉空间环境下生命体适应规律的关键环节。小鼠的行为变化与生理指标波动,将为解析微重力对人类肌肉萎缩、骨骼流失等问题提供关键参照,让深空探测中的人体防护有了更坚实的科学依据。

小鼠飞天,也是中国航天“大协同”创新模式的一次成功实践。从在轨培养到样品回收,再到后续研究,空间应用工程与技术中心的总体统筹、各科研团队的精准配合确保了实验全过程无缝衔接。这种跨学科、跨领域的协作,不仅保障了实验的圆满成功,还为未来更复杂的空间科学任务积累了宝贵经验。

星空浩瀚无比,探索永无止境。4只飞天小鼠的太空之旅,既是一次生命科学的微观探索,更是中国科技实力的宏观展示。随着对实验样本数据的逐步解析,中国航天有望在深空探测与空间应用领域实现更多“从0到1”的跨越。

(作者单位:江苏省徐州市沛县融媒体中心编辑部)



▲天台110千伏变电站新建工程建设现场。

一线党旗红 点亮万家灯

——国网株洲供电公司破解核心城区“用电紧”纪实

杨晓岚 刘韵霞

近年来,株洲市紧扣高质量发展主题,锚定“三高四新”美好蓝图,持续构建“3+3+2”现代化产业体系,对城市能级提升与民生福祉改善提出了更高要求。稳定可靠的电力供应,是支撑产业发展、保障城市运行、服务百姓生活的关键基础。走进天台变电站建设一线,看党旗飘扬下那一抹“国网绿”,如何为城市高质量发展注入不竭动能;看电力人如何以匠心与担当,点亮万家灯火。

接力攻坚,传递电网责任

北起庐山路,南抵衡山路,从湘江河边至珠江南路——覆盖方圆数公里的地界,可谓株洲市天元区的核心城区,市委、市政府、神农城、中心医院、未来云CBD等都在其间。

繁华之下,一条“电力生命线”曾长期承压——张家园、莲花2座变电站长期处于高负荷运行状态,每到夏季用电高峰,保障供电可靠性成为关乎区域发展与民生保障的重要课题。

2008年,在公司党委的领导下,国网株洲供电公司便开始布局,计划新建一座110千伏变电站。然而,在寸土寸金的城市中心,为一座变电站“安家”并非易事。

选址,成了这场“卡脖子”战役的第一道难关。“负荷中心、出线便利、距离适中、地质达标……都是要考虑的问题。”项目相关负责人曾宪敏回忆,“我们围着片区选了十几个点,不是面积太小,就是影响其他单位,或是成本高昂。”

一次次希望升起,又一次次无奈落下。

转机来自于政企协同的强大合力:在市委、市政府等多方支持和协调下,一个“土地置换”方案被敲定:政府利用存量建设用地进行置换,并投入3000万元用于配套电力设施建设,天台110千伏变电站落地黄河南路与天伦路交汇处西南侧。

这关键一步,打破了前期工作的僵局,为项目实质性推进打开了局面。该变电站投运后,将提供稳定、可靠的电力保

障,满足区域内未来长期经济社会发展的用电需求。株洲市天元区核心城区的电力供应将从“单行道”升级为“立交桥”,从“细水管”置换为“大动脉”,为株洲的高质量发展注入奔腾不息的新动能。

党旗飘扬,筑起攻坚“堡垒”

项目落地只是第一步。在市区建设变电站,挑战才真正开始:如何在4000平方米不规则地块内建设中型变电站?噪音扰民如何避免?大型车辆如何穿越城区进场……

2024年12月,天台110千伏变电站新建工程由国网株洲供电公司业主项目部牵头,向上级党组织申请成立临时党支部。9位来自公司不同部门的党员,接过这份艰巨的任务,立下“军令状”:项目部设置党员责任区、示范岗,明确党员带头攻坚重点部分,确保工作不留死角。

虽为“临时”党支部,但作用“不临时”、责任“不临时”,随后不到一年的时间里,它成为了项目攻坚克难的“红色引擎”。

去年9月,变电站正式破土动工。面对站址、场地限制,临时党支部将设计攻坚作为首要战役,株洲供电公司在省公司指导下,组织专家多次现场勘探、优化设计方案。党员技术骨干带头成立设计攻关小组,反复测算、比对、论证,常常为了一个细节优化讨论至深夜。

最终,项目部拿出了巧妙的“分体式”方案:采用南北向分体式设计,配电楼1为地上两层建筑,配电楼2为地上一层、地下一层建筑,有GIS电容器、消弧线圈室等,既满足防火间距要求,又避免对周边居民建筑造成影响。

“最多时现场约200人同时作业,十几道工序叠加进行。”项目土建相关负责人

李广进介绍,在有限的场地中,现场调度和操作的难度非常大。项目部的空间预制舱里,安全技术交底会、工程造价管理协调会等大大小小的会议不停歇,党员带领各环节工作人员数次挑灯夜战,图纸和方案被无数次修改……

今年3月,项目基坑开挖,“我们发现此处地质情况较为复杂,需紧急调整建设方案。”项目总监张广文回忆,当时临时党支部迅速反应,24小时内组织专家会诊、敲定方案、协调设备,第2周200多吨的静压桩机就已进场,在无声中打下33根桩基,托起了变电站的坚实基础。

在这方小小的施工场地上,项目经理需要协调各方,一天要打上百通电话;项目总监以工地为家,严把安全质量关。深夜施工时,永远是党员带头值守,将“不便”降到最低,将责任扛在肩。

这个战斗堡垒,将组织优势转化为执行优势,将党建引领转化为工程动力,让

初心映照,点亮万家灯火

天台110千伏变电站,不仅仅是一个电力工程,更是一座体现国网株洲供电公司履行社会责任的初心写照。

“施工地周边住着高考学子、老年人、商户、租客,取得他们的理解也非常重要。”项目临时党支部书记方斌表示,最开始周边居民对“变电站”三个字充满疑虑:变电站是否会带来辐射?晚上有施工噪音怎么办?

去年11月,一位80多岁的退役老兵来到施工地,反对项目将外围小路作封闭处理。“封闭是为了保障安全,施工地大型车辆进出多,需要进行人车分流。”方斌耐心向老人解释,并得到对方的理解。

随后,临时党支部开展“敲门行动”。从今年春节拜年开始,项目部的党员每月常态化走访,和居民们掰着指头讲原理、



国网株洲供电公司员工进行变电站内电气设备的安装、接线与调试作业。

(本文图片由杨玉 摄)