

喜看中国少年“青春破浪”运动会

湖南日报全媒体评论员 杨兴东

第十五届全运会上，13岁的于子迪把尘封13年的女子200米个人混合泳亚洲纪录甩在身后；18岁的张展硕在男子400米自由泳触壁那一刻，改写了这一项目的世界青年纪录；滑板碗池里，13岁的邹明珂用最后一组动作逆转绝杀……这群年轻人，掀起的不仅是水花的狂飙、滑板的嘶鸣，更是一场席卷看台与屏幕的青春风暴。

所谓天才，常常是把童年“典当”给了梦想，再用成绩“赎回”公众的目光。过去，我们习惯用“梯队”形容后备力量，如今“梯队”已站成方阵，把前浪“拍在沙滩上”的同时，也拍醒了固有的训

练理念：科学训练、体能康复、心理干预、数据建模，这些曾经看似高冷的名词，正在运动少年们的日常里被拆解成一次次划水、一圈圈转板、一趟趟冲刺。

更可贵的是，青春不只是“赢”，更是“敢”。“我就想在最后滑出最难的线，拼一下第一名。”邹明珂以0.32分的微弱优势超越对手夺冠，最后一轮，她选择用翻板动作飞越“火山”道具——那是她半决赛和决赛前两轮都没做出来的动作；于子迪在混合泳最后关头仍落后，却惊艳反超……少年们用“不怕输”的莽撞，诠释了竞技体育最原始的底色：勇气。

把镜头拉远，这样的“青春敢为”在中国体育的大幕上已反复上演。2021年，14岁的全红婵在东京奥运会十米台五跳三满分；2022年，18岁的苏翊鸣在首钢大跳台一鸣惊人，成为中国最年轻的冬奥冠军；2024年，黄雨婷/盛李豪“射落”巴黎奥运首金，“05后”潘展乐在男子百米自由泳大战中刷新自己保持的世界纪录……从夏奥到冬奥，从泳池到射击场，少年们用一串串具体而微的纪录，把“青春”写进了世界体育的通语。

正在举行的十五运会，已让“国内练兵”升级为“奥运预演”。少年们每一次

划水、每一次腾跃，都是与世界的提前对话。浪花会平息，滑板会停转，但纪录终将一次次被青春刷新。这些“横冲直撞”的少年，已把中国体育的璀璨未来点亮，写进了每一个正在长大的孩子心里。

青春无畏，中国无惧。中国何时能够派运动员参加奥运会？中国运动员何时能够得到奥运金牌？中国何时能够举办奥运会？百余年前，《天津青年》杂志发出了著名的“奥运三问”。光阴飞逝，这些问题都得到了铿锵有力的答案，一个曾经的体育弱国走向体育大国、强国的步伐更加有力。让我们向运动的少年致敬，向生机盎然的中国致敬！

“一票游多日”是多赢选择

汪昌莲

近年来，“一票游多日”制度在多个景区落地，不仅给游客带来多元体验，还带动了景区及周边地区吃、住、行、游、购、娱综合消费。在此基础上，各地应深入挖掘本地优质文化资源，提供更多具有主题性、参与感、感染力的特色文旅产品。

“一票游多日”最直接的受益者是游客。它打破了时间限制，让游客可以错峰出行、灵活安排行程，既减轻了经济负担，又提升了游览舒适度与体验感。

“一票游多日”并非简单的降价让利，而是一种精细化运营的体现。短期内，门票收入可能略有下降，但通过延长游客停留时间，景区能够带动二次消费增长——餐饮、住宿、文创产品、互动项目等收入显著提升。同时，游客停留时间延长，有助于增强品牌黏性、形成口碑传播，为景区积累长期客流。此外，该模式还能有效分流高峰客流，缓解节假日“人挤人”带来的管理压力，提升运营效率。

从区域旅游发展角度看，“一票游多日”具有战略意义。这种整合营销方式不仅提升了区域旅游的整体吸引力，还促进了景区间的协同合作，避免同质化竞争。例如，一些城市通过“城市旅游通票”串联起博物馆、古镇、自然景区，打造“全域旅游”新名片，推动文旅融合向纵深发展。

更进一步看，这一模式还契合了当前绿色低碳、可持续发展理念。延长单次出行周期，减少了频繁往返带来的交通碳排放；同时，游客深度体验当地文化与生态，有助于其增强环保意识与文化认同，推动负责任旅游的普及。

当然，“一票游多日”要更好实现多赢，还需配套措施跟进。景区需提升服务质量，丰富夜间经济、文化体验等项目；政府部门应加强统筹协调，完善交通、住宿等基础设施；同时应建立科学的评估机制，确保政策红利落到实处。

“一票游多日”不仅是价格机制的创新，更体现了旅游发展理念的升级。它以游客为中心、以合作为纽带、以可持续为目标，为旅游行业注入了新动能。

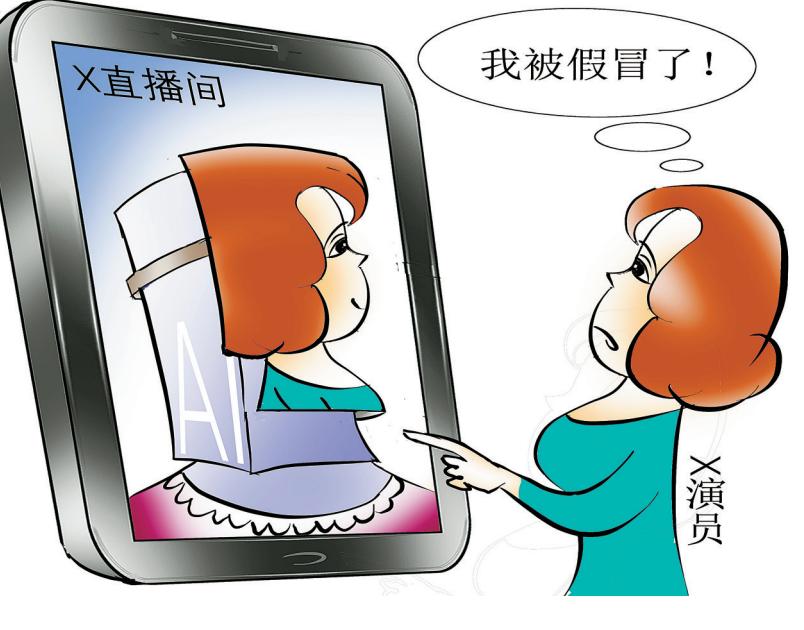
（作者单位：湖北省嘉鱼县文化体育局）

针对此类乱象，有专业人士指

出，应进一步明确AI生成内容的标识义务，同时，技术平台和电商平台等应承担识别、拦截以及对违规账号进行处罚的主体责任，公众也应提升对AI生成内容的认知能力和风险防范意识。

图/文 陶小莫

新闻漫画



以假乱真的AI滥用当合力遏制

近日，某女演员自曝在网上刷到了假冒自己的直播间。此前就有人发现，她曾出现在多个直播间，同一时段，妆造不同，产品不同，但说着同样的话。这些直播间影像有的竟是AI合成的虚假直播。

针对此类乱象，有专业人士指

出，应进一步明确AI生成内容的标识义务，同时，技术平台和电商平台等应承担识别、拦截以及对违规账号进行处罚的主体责任，公众也应提升对AI生成内容的认知能力和风险防范意识。

图/文 陶小莫

公务员体检标准调整体现了人文关怀

唐传艳

近日，中共中央组织部、国家卫生健康委发布通知，对“公务员录用体检有关项目检查标准”进行调整，放宽了对地中海贫血、桥本甲状腺炎、多囊肾等疾病的检查标准。

此次体检标准的调整，反映出尊重科学的严谨态度。比如地中海贫血且血红蛋白高于90g/L的报考者，有多囊肾表现但未伴有尿蛋白阳性或肾功能不全，以及单纯慢性淋巴细胞性甲状腺炎的报考者，新标准都给予了合格认定。医学研究表明，这类患者在日常生活和工作中，能够正常履行职责，不会因疾病影响工作。由此可见，这些调整都是基于对疾病发展规律和实际影响的科学认知，做到了以科学为依据，为人才选拔提供了更为精准、合理的标准。

这次调整彰显了更多人性化考量。在以往标准下，一些患有特定疾病或携带有某些基因的考生，即便病情轻微、不

影响正常工作，也可能因体检不达标而被拒之门外。此次调整可让更多有志于投身公务员事业的考生积极应考，有助于营造一个更加公平、包容、和谐的就业环境，让每一个有能力、有梦想的人，都能在合适的岗位上发光发热。

公务员录用体检标准的调整，为其他领域作出了有力示范。其他领域的用人单位当以此为契机，认真审视自身的体检标准和招聘流程。应让入职体检更加科学合理、更加人性化，减少健康歧视和不合理限制。应根据行业特点和岗位需求制定体检标准，当一些应聘者患有不影响工作的疾病，不能简单地将其排除在外，当给予其公平竞争的机会。

期待调整公务员录用体检标准这一举措，能引领更多用人单位树立科学的健康观和就业观，促进人才的合理配置和流动。

（作者系自由撰稿人）

从小鼠飞天看航天科技向前

郭元鹏

神舟二十号航天员乘组凯旋之际，4只特殊的“动物航天员”也结束了近两周的太空之旅——我国首次进入空间站的哺乳动物实验小鼠，随第九批空间科学实验样品于11月14日顺利返回地球。

这4只完成近两周太空之旅的实验小鼠，以特殊“航天员”的身份成为科技焦点。它们体重不足30克，却顺利闯过微重力环境的考验，带着解锁空间生命奥秘的使命归来，成为中国航天从“舱内实验”迈向“系统探索”的生动缩影。这场“超长出差”的背后，是中国空间科学研究的跨越式突破，更是科技自立自强的硬核彰显。

小鼠太空实验的成功，首先说明我国空间生命科学研究更加精细化。从在轨24小时持续监测到返后精细化照料，从果冻饲料的精准配比到重力再适应的科学调控，科研团队建立的天地一体化动物培养体系，填补了我国哺乳动物空间站实验的空白。这些看似细微的

照料与监测，实则是捕捉空间环境下生命体适应规律的关键环节。小鼠的行为变化与生理指标波动，将为解析微重力对人类肌肉萎缩、骨骼流失等问题提供关键参照，让深空探测中的人体防护有了更坚实的科学依据。

小鼠飞天，也是中国航天“大协同”创新模式的一次成功实践。从在轨培养到样品回收，再到后续研究，空间应用工程与技术中心的总体统筹、各科研团队的精准配合确保了实验全过程无缝衔接。这种跨学科、跨领域的协作，不仅保障了实验的圆满成功，还为未来更复杂的空间科学任务积累了宝贵经验。

星空浩瀚无比，探索永无止境。4只飞天小鼠的太空之旅，既是一次生命科学的微观探索，更是中国科技实力的宏观展示。随着对实验样本数据的逐步解析，中国航天有望在深空探测与空间应用领域实现更多“从0到1”的跨越。

（作者单位：江苏省徐州市沛县融媒体中心编辑部）

一线党旗红 点亮万家灯

——国网株洲供电公司破解核心城区“用电紧”纪实

杨晓岚 刘韵霞

党旗在项目一线高高飘扬。

初心映照，点亮万家灯火

天台110千伏变电站，不仅仅是一个电力工程，更是一座体现国网株洲供电公司履行社会责任的初心写照。

“施工地周边住着高考学子、老年人、商户、租客，取得他们的理解也非常重。”项目临时党支部书记方斌表示，最开始周边居民对“变电站”三个字充满疑虑：变电站是否会带来辐射？晚上有施工噪音怎么办？

去年11月，一位80余岁的退役老兵来到施工地，反对项目将外围小路作封闭处理。“封闭是为了保障安全，施工地大型车辆进出多，需要进行人车分流。”方斌耐心向老人解释，并得到对方的理解。

项目部同样扛起了“绿色担当”，不惜成本投入大量环保措施：将变压器“关”进室内，穿上双层吸声墙板的“隔音衣”，装上“消音罩”和“消声百叶窗”，极大降低运行噪音。更在屋顶铺设光伏板，年发电8.8万千瓦时。业主项目经理王震介绍，工程全面采用标准工艺，计划应用120项，严格遵循“绿色建造、模块化施工”理念，打造环境友好、绿色低碳的示范项目。

面对核心城区施工，项目最大限度采用预制装配式技术，像“搭积木”一样建工程：采用预置式电缆沟盖板检查井、雨水口等，全面减少现场湿作业，降低污染、缩短工期。同时，积极采购本地企业产品，带动产业链发展，将“湖南制造”用在了家门口的工程上。

17年期盼，400日奋战。如今，天台110千伏变电站已竣工在即，预计今年11月下旬投产送电。它不仅是电网版图上又一强劲的脉搏，更是责任央企在新时代征程中担当与智慧的生动见证。

以党旗为引领，无数电网人用汗水诠释初心，以匠心守护光明——让每一盏灯都照亮幸福生活，让每一度电都驱动时代前行。



国网株洲供电公司员工进行变电站内电气设备的安装、接线与调试作业。

（本文图片由杨玉 摄）

▲ 天台110千伏变电站新建工程现场。

接力攻坚，传递电网责任

北起庐山路，南抵衡山路，从湘江河边至珠江南路——覆盖方圆数公里的地理界限，可谓株洲市天元区的核心城区，市委、市政府、神农城、中心医院、未来云CBD等都在其间。

繁华之下，一条“电力生命线”曾长期承压——张家园、莲花2座变电站长期处于高负荷运行状态，每到夏季用电高峰，保障供电可靠性成为关乎区域发展与民生保障的重要课题。

2008年，在公司党委的领导下，国网株洲供电公司便开始布局，计划新建一座110千伏变电站。然而，在寸土寸金的城市中心，为一座变电站“安家”并非易事。

选址，成了这场“卡脖子”战役的第一道难关。“负荷中心、出线便利、距离适中、地质达标……都是要考虑的问题。”项目相关负责人曾宪敏回忆，“我们围着片区选了十几个点，不是面积太小，就是影响其他单位，或是成本高昂。”

一次次希望升起，又一次次无奈落下。

转机来自于政企协同的强大合力：在市委、市政府等多方支持和协调下，一个“土地置换”方案被敲定：政府利用存量建设用地进行置换，并投入3000万元用于配套电力设施建设，天台110千伏变电站落地黄河南路与天伦路交汇处西南侧。

这关键一步，打破了前期工作的僵局，为项目实质性推进打开了局面。该变电站投运后，将提供稳定、可靠的电力保

障，满足区域内未来长期经济社会发展的用电需求。株洲市天元区核心城区的电力供应将从“单行道”升级为“立交桥”，从“细水管”置换为“大动脉”，为株洲的高质量发展注入奔腾不息的新动能。

党旗飘扬，筑起攻坚“堡垒”

项目落地只是第一步。在市区建设变电站，挑战才真正开始：如何在4000平方米不规则地块内建设中型变电站？噪音扰民如何避免？大型车辆如何穿越城区进场……

2024年12月，天台110千伏变电站新建工程由国网株洲供电公司业主项目部牵头，向上级党组织申请成立临时党支部。9位来自公司不同部门的党员，接过这份艰巨的任务，立下“军令状”：项目部设置党员责任区、示范岗，明确党员带队攻坚重点部分，确保工作不留死角。

虽为“临时”党支部，但作用“不临时”、“责任不临时”，随后不到一年的时间里，它成为了项目攻坚克难的“红色引擎”。

去年1月，变电站正式破土动工。面对站址、场地限制，临时党支部将设计攻坚作为首要战役，株洲供电公司省公司指导下，组织专家多次现场勘探、优化设计方案。党员技术骨干带头成立设计攻关小组，反复测算、比对、论证，常常为了一个细节优化讨论至深夜。

最终，项目部拿出了巧妙的“分体式”方案：采用南北向分体式设计，配电楼1为地上两层建筑，配电楼2为地上一层、地下一层建筑，有GIS电容器、消弧线圈室等，既满足防火间距要求，又避免对周边居民建筑造成影响。

“最多时现场约200人同时作业，十几道工序叠加进行。”项目土建相关负责人