

<(上接1版①)

一番番深情嘱托，饱含习近平总书记对强健人民体魄、实现健康生活的殷切期许，浸润着大党大国领袖深厚的人民情怀。

“文明其精神，野蛮其体魄。”这是习近平总书记常常引用的话。

百年前，“奥运三问”振奋发聩；民国时期，刘长春“一个人的奥运”酸楚难当。

每每念及于此，习近平总书记痛心疾首：“中国人一度被屈辱地称为‘东亚病夫’，国耻。”

在福建，阐明体育工作“是精神文明建设的重要组成部分，是凝聚民族精神奋发向上的事业”；在浙江，夸赞“长期以来中国女排精神对全国人民起到了巨大的鼓舞作用”；在上海，明言“上海办特奥、迎世博，是一个非常难得的推动精神文明建设的有效载体”……对于体育带来的民族自豪感和社会责任感，习近平同志在地方工作时便有着深入思考。

通过举办大型国际赛事，可以更生动地映射中国的发展跃迁，更有力地展现中华体育精神。

对此，习近平总书记十分重视。

2007年，习近平同志到上海工作后，就面临一件迫在眉睫的大事：举办世界夏季特殊奥林匹克运动会。这是我国在北京奥运会之前承办的规模最大的国际赛事。

多次召开专题会议、考察重要场馆、反复强调“一定要照顾好来自全世界的特奥运动员”……习近平同志事无巨细，对特奥会筹办工作精益求精。

这次特奥会的筹办经验，也成为后来上海乃至全国举行大型活动的宝贵经验。

筹办特奥会、北京奥运会，领导新时代中国成功举办南京青奥会，亲自推动申办、筹办、举办北京冬奥会、冬残奥会……从地方到中央，习近平同志引领中国高标准举办各类体育盛会，向世界精彩诠释了文明、进步、开放的大国形象。

“体育在提高人民身体素质和健康水平、促进人的全面发展，丰富人民精神文化生活、推动经济社会发展，激励全国各族人民弘扬追求卓越、突破自我的精神方面，都有着不可替代的重要作用。”

以深厚的体育情、宏阔的体育观，习近平总书记科学准确把握体育的重大意义，指引着东方体育大国向体育强国铿锵前行。

从“推动群众体育、竞技体育、体育产业协调发展”，到“体育”是促进经济社会发展的重要动力”，再到“冰天雪地也是金山银山”……我国体育产业稳步发展，已成为国民经济中极具活力的增长极。

从2014年全民健身上升为国家战略，到2017年党的十九大明确提出“广泛开展全民健身活动，加快推进体育强国建设”，再到2021年《全民健身计划（2021—2025年）》印发……全民健身有了系统性、全方位的制度保障。

从洛杉矶奥运会金牌零的突破，到北京“无与伦比的一届奥运会”，再到“十四五”以来共取得世界冠军超500个……中国跻身世界体育大国、奥运强国之列，正奋勇书写中国式现代化的体育篇章。

“把竞技体育搞得更好、更快、更高、更强”

2024年8月20日下午，巴黎奥运会落幕不到10天，习近平总书记在北京人民大会堂亲切接见载誉而归的奥运健儿们。

接见中，有的运动员还没来得及自我介绍，习近平总书记就叫出了他们的名字。

跳水运动员全红婵、陈芋汐携手夺金，总书记印象深刻：“你们配合默契，被称为‘无水花运动员’。”

游泳运动员潘展乐在男子100米自由泳项目夺得金牌，总书记勉励他：“创造了世界纪录，希望你再接再厉，再创佳绩。”

对举重运动员李雯雯，总书记形容她：“力拔山兮气盖世。”

在繁忙的工作之余，习近平总书记仍然关心着竞技体育的发展，关注着健儿们在赛场上的表现，这令大家备受鼓舞。

竞技运动成绩是衡量国家体育综合实力、体现体育强国整体建设水平的重要标志。新中国成立70多年来，我国竞技体育经历了从小到大、由弱到强的发展历程，取得了举世瞩目的成就。

党的十八大以来，习近平总书记高度重视竞技体育工作，多次出席重大体育赛事活动，对竞技体育发展作出重要指示批示，开启我国竞技体育发展新征程。近年来，我国在奥运会等国际赛事奖牌榜上名列前茅，跳水、乒乓球、举重等项目长期保持优势地位。

习近平总书记无限感慨：“从许海峰拿到第一块奥运金牌实现零的突破，到现在我们拿到了300多枚夏季奥运会金牌。”

与此同时，针对我国竞技体育“冰强雪弱”的状况，习近平总书记要求“巩固优势，再上新台阶”“奋起追赶，恶补短板”。

2019年2月1日，习近平总书记来到北京石景山首钢园区，考察冬奥会筹办工作，看望正在备战的运动员。当时，将满15岁的苏翊鸣正是其中一员，技术和世界最高水平还有差距。

苏翊鸣回忆说：“总书记来到我们的训练地点，

“体育强则中国强”



第24届冬季奥林匹克运动会开幕式在北京国家体育场举行（2022年2月4日摄）。新华社发

他叮嘱我们要志存高远，到世界竞技舞台上去展现中国新一代青少年风采。我一直把这句话铭记在心。”

在高强度训练中增强本领，在高水平比赛中积累经验……冰雪小将迅速成长，朝着梦想奋力奔跑。

2022年2月15日，北京冬奥会单板滑雪男子大跳台决赛，苏翊鸣一举摘得中国单板滑雪冬奥首金！

激动之下，他给习近平总书记写信，汇报了牢记总书记教诲，刻苦训练、突破自我、实现梦想的奋斗历程。

很快，苏翊鸣便收到了回信——“你和中国冰雪健儿在冬奥赛场奋勇拼搏、超越自我，取得了优异成绩。我向你们表示祝贺！为你们点赞！”

从“冰强雪弱”到齐头并进，从北京冬奥会申办成功时我国三分之一的项目基本是空白到举办时实现全项目参赛……苏翊鸣坚定地说：“总书记的回信，是对冰雪运动成绩的肯定，对全体冰雪健儿的鼓舞。我将不断挑战极限，为建设竞技体育强国贡献青春力量。”

足球、篮球、排球“三大球”的发展水平一定程度上反映着国家体育发展综合实力。

对此，习近平总书记强调：“‘三大球’要搞上去，这是一个体育强国的标志。”

始建于1972年的福建漳州体育训练基地，是中国女排最早的集训基地。在经历了20多年风雨后，基地设施老旧、日显沧桑。

2000年11月，时任福建省省长习近平来到这里，就地召开现场办公会，把新建基地场馆和宿舍的事情定下来了，改善女排队员们住宿和训练条件。

次年7月，习近平同志再次来到基地。

当时，中国女排成绩不理想，一时受到冷遇。时任中国女排主教练陈忠和说：“习近平同志得知这一情况后特地赶到漳州，看望中国女排全体运动员和教练员。”

“福建人民、漳州人民都希望女排再造辉煌”……暖心的慰问，让大家十分感动。习近平同志还从省长基金中拨给中国女排50万元，及时解决了队伍在训练和生活方面的困难。

2003年，以11战全胜获得第九届世界杯女排赛冠军；2004年，以惊天逆转击败俄罗斯队获得雅典奥运会冠军……历经风雨，“女排精神”重放光芒。

殷殷关切，一以贯之。

专门邀请刚刚获得2019年女排世界杯冠军的中国女排队员、教练员代表参加庆祝中华人民共和国成立70周年招待会；南京青奥会开幕前夕，来到青奥村训练馆篮球场边，勉励大家“可把篮球的目标定得更高点，争取拿到更好的成绩”；主持召开十八届中央全面深化改革领导小组第十次会议，审议通过《中国足球改革总体方案》……

一个个难忘瞬间，见证着习近平总书记对“三大球”振兴发展的深切关心与大力推动。

牢记习近平总书记“把竞技体育搞得更好、更快、更高、更强”的要求，运动员们顽强拼搏、刻苦训练；赛场上，一个个“高光时刻”永载史册——

里约奥运会，中国女排时隔12年再夺奥运金牌；东京奥运会，短跑运动员苏炳添以9秒83的成绩打破亚洲纪录；北京冬奥会上，谷爱凌比赛中挑战个人从未完成过的高难度动作，为中国女子雪上项目摘得冬奥会历史首金；巴黎奥运会，郑钦文无惧强敌，过关斩将，成为中国首位奥运会网球女子单打冠军……

我国竞技体育整体水平进一步提升，在奥运会上屡创佳绩的基础上，多个项目取得历史性突破；国际赛场上，网球、赛车、拳击等项目表现亮眼；培养出获得奥运金牌运动员的省份越来越多，均衡发展取得显著成效。

“把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点”

1984年春天，河北正定举行了一场全县全民运动会。

比赛项目既有田径、体操等专业竞技项目，也有健身、舞蹈等群众项目。正定一中操场上格外热闹，运动会吸引了1300多人参加。

对这场运动会，当时出现了许多不理解的声音。在全国各地都在聚焦经济建设的大环境下，不少人觉得搞体育运动没有太大意义。

时任正定县委书记习近平却不这么看。他说：“老百姓‘钱袋子’要鼓起来，精神也要丰富起来，身体也要健康起来，让老百姓感到幸福，搞全民运动会这件事情意义重大。”

运动会之后，正定陆续建起体育场馆，组建群众体育队伍，各种健身活动在全县范围内陆续展开。后来正定能够成为全国体育先进县，跟习书记搞的这次全县运动会开了个好头有直接关系。”谈起当年那场运动会，正定干部群众记忆犹新。

习近平总书记十分重视群众体育运动，既倡导热爱运动的社会风气，也大力改善百姓健身条件。

福州鼓山，登山爱好者的聚集地。至今，当地群众仍津津乐道跟习近平同志一起登山的故事。

在福建工作时，习近平同志常常抽出时间去登山。他发现，鼓山只有一条登山古道，两侧没路灯，早晚登山不安全。习近平同志在鼓山开了一个现场办公会，决定开辟两条新的登山道，还安装了路灯。

群众一片叫好：“习省长帮我们办了件大好事。”

在习近平同志推动下，福建把全民健身场地设施建设、全民健身活动作为每年为民办实事项目，推动群众体育蓬勃开展。

到山东日照阳光海岸绿道，叮嘱正在锻炼的骑行爱好者“把身体搞好”；在上海，与休闲健身的市民亲切交谈，要求“努力扩大公共空间，让老百姓有休闲、健身、娱乐的地方”……党的十八大后，习近平总书记的身影，仍时常出现在群众休闲健身场所。

2017年，第十三届全运会首次设立群众比赛项目。

当年8月，习近平总书记在天津会见全国体育先进单位和先进个人代表等时深刻指出：“把群众性体育纳入全运会，组织人民群众广泛参与，就更好起到了举办全运会的作用。”

习近平总书记十分重视群众体育运动，既倡导热爱运动的社会风气，也大力改善百姓健身条件。

福州鼓山，登山爱好者的聚集地。至今，当地群众仍津津乐道跟习近平同志一起登山的故事。

在福建工作时，习近平同志常常抽出时间去登山。他发现，鼓山只有一条登山古道，两侧没路灯，早晚登山不安全。习近平同志在鼓山开了一个现场办公会，决定开辟两条新的登山道，还安装了路灯。