

土家苗寨教育蝶变

——湘西州建强教师队伍观察

湖南日报全媒体记者 莫成 通讯员 张胜华

“一生痴情为教育”“织梭为笔育桃李”。日前，湖南省表彰2025年十名最美教师，湘西土家族苗族自治州石家文、叶水云名列其中。

湘西州以“强师兴教”为目标，围绕乡村教育振兴、师资均衡发展、教师专业成长等关键领域，推出一系列创新举措，打造出一支师德高尚、业务精湛、结构合理、充满活力的教师队伍。

筑巢引凤，疏通源头活水

下课铃响起，湘西州民族中学政治教师向志坚走出高二(2301)班教室，“有什么不懂的要及时和我说啊！”他回头说道。

1997年出生的向志坚，用4年时间完成了从北京师范大学毕业生到“优秀班主任”“教学能手”的蜕变，书写着新时代思政教师的青春篇章。

求木之长者，必固其根本。近年来，湘西州持续引进青年教师，对教育部直属师范大学公费师范毕业生等人才敞开大门，实行一事一议、随到随引。

没有一个地方可以和家乡比，没有一件事比建设家乡更有意义。

“是选择繁华的长沙，还是回到故乡湘西？”2019年，刚从华中师范大学英语专业毕业的杨银，面临着人生的抉择。

“安家费奖励、购房补贴、子女入学……故乡的满满诚意打动了。”杨银说，湘西州出台系列优惠政策，让他们对未来怀抱希望，充满信心。

杨银在教学实践中大胆创新。6年时间，杨银从一名“萌新”，成长为独当一面的教学“新星”，在湘西州第四届中小学青年教师教学竞赛中获一等奖。

“家乡的基础教育还相对落后，但每一双渴望知识的眼睛都值得被点亮。作为公费师范生，我们有义务用知识改变命运，成为建设家乡、服务社会的栋梁之材。”杨银坚定地说。

湘西州创新实施“1358+名优特”青年教师培优工程，对400名优秀青年教师进行重点培养，选派64名培养对象参加清华大学高端研修，近900名教师参加函授学习。

悉心培养，厚植人才沃土

8月25日，湘西州第四届教师暑期全员集中培训启动，全州3万余名教师“回炉”充电。

这是湘西州连续4年开展教师暑期集中培训。

教室里，充满热爱与责任的育人者成为了求知若渴的“学生”。他们当中，有即将退休的“老黄牛”，有身怀六甲的“准妈妈”，有全家出动的“夫妻档”。

“暑期全员培训，是一场教育理念与实战能力的双重淬炼。”永顺县溪州中学教师田方金感慨道，此次培训专家云集、内容丰富，是一次充电赋能的好机会。

“作为教师，我们就得常怀‘空杯心态’，不断学习新知识、探索新方法，才能跟上时代的步伐。”来自凤凰县南华学区的龙吉珍老师，虽已55岁却依然保持着对教育的初心与赤诚。

教师作为教育事业的核心力量，其素养与能力直接决定着育人成效，关乎学生的成长成才与教育的未来走向。除了集中培训，湘西州还借助长沙对口帮扶大湘西教育提质契机，2024年超过6000人次参加培训。

今年初，保靖县启动覆盖2287名教师的“全员跟岗培训”计划。目前，首批169名教师已扎根湖南师大附中、长郡双语实验中学等校，全程参与备课、授课、教研及班级管理，汲取先进经验。

“分层教学和以评促教的理念让人耳目一新，倒逼我重新思考课堂设计。”长沙市吉联小学的一堂语文示范课，让迁陵小学教师彭贵花印象深刻。

名师引领，实现爱的传承

在湘西州，无论是繁华城市还是偏远山区，广大教师恪尽职守，他们用肩膀挑起希

望，以匠心赢得荣誉。

“我快退休了，看到身边的年轻教师挑起大梁，帮助更多孩子走出大山，我就觉得当初的选择没有错。”全国模范教师石家文说。

2020年4月，湘西州“武陵人才行动计划”石家文高中数学名师工作室成立，成为青年教师的“加油站”。“石家文老师治学严谨、管理严格，让我受益匪浅。”在石家文的指导下，永顺一中老师王菊香成长迅速，2024年获评湖南省特级教师。

2023年4月，贾高辉高中语文名师工作室挂牌成立，38名志同道合的教学名师聚在一起。“从前跟着他学知识，现在跟着他学育人。”工作室成员田儒娟曾是贾高辉所教学生，如今也成为一名教师。

上示范课、开展课题申报、组织讲座、策划读书分享会、参加各类教学竞赛……田儒娟越来越得心应手。“每次备赛，贾老师总会不厌其烦地帮我‘磨课’。我想，我也要这样对待学生。”田儒娟说。

暑假，湘西州武陵人才计划贾高辉高中语文名师工作室5名成员赴鄂尔多斯，参加中小学教师数智转型与AI融合发展实践现场会。湘西州学科带头人、湖南省特级教师、全国首批“教育家”……荣誉等身的贾高辉从未停下脚步，从1994年至今，他已坚守教学一线31年。



9月10日教师节，我省各地学校纷纷开展形式多样的庆祝活动，为老师们送上特别的节日祝福。

左图：城步苗族自治县红旗小学南湖校区，老师在参加50米短跑接力赛。

右图：江永县第三小学老师在领奖后开心地拍照留影。



严钦龙 向南社 摄影报道(湖南图片库)

田如瑞 摄(湖南图片库)

“花钱开心”背后的“心理忠告”

湖南日报全媒体记者 周倜 通讯员 石荣 刘韵亦卓

拆开盲盒时一阵快感涌上心头，“撸猫逗狗”带来的治愈感懂的人都懂，“二次元谷子经济”极好地满足了Z世代收藏与圈层文化需求……你，是否也有过这样的时刻？

这些看上去“没啥用”的东西，究竟有怎样的魔力？仅从心理学而言，它折射出怎样的现实，又该如何更正确地对待？近日，湖南省第二人民医院(湖南省脑科医院)临床心理科副主任漆靖接受记者采访时予以解答。

看似没用的小东西，的确会带来治愈感

怀着忐忑的心情，23岁的西西(化名)拆开了刚到手的盲盒。心仪的粉色玩偶出现在眼前那一刻，她忍不住开心地尖叫了一声。

西西的工位上有各种潮流摆件，大多是她每周开一次盲盒攒下的“战利品”。虽说不上每款都令自己心仪，但在她看来，每次拆开的那一瞬间，自己都会有切身的“快感”。

像西西这样的人，还有很多。当然，他们也会时常被身边人，尤其是长辈质疑：“花这个冤枉钱买一堆没用的东西回来，有什么用？”

“不必将这些举动简单归为‘消费主义沉溺’这个单一范畴。”漆靖告诉记者。在她看来，当今社会节奏加快，越来越多人逐渐感受到对生活失去掌控感。换句话说，这种“失控感”不仅让人情感得到压抑，更有可能衍生出焦虑、烦躁等一系列心理问题。

“盲盒、吸猫、收集、收纳等行为的出现及

盛行，或许是现代人重新找回对生活掌控感的途径。”漆靖告诉记者。

例如受年轻人追捧的盲盒，“不确定性”正是它最大的魅力。漆靖介绍，神经科学研究发现，当人们面对不确定的奖励时，大脑会分泌更多的多巴胺，的确更容易感受到快乐。

至于越来越多的人喜欢和宠物为伴，漆靖告诉记者，这种行为其实能很好地满足这部分人群内心的安全依恋。心理学上认为，人类与动物互动时大脑会分泌出“催产素”，可以快速缓解自身的焦虑，从而在当下获得舒畅与快乐。

此外，改装潮玩能释放被职场压抑的创造力，“健康偏执者”通过购买养生器械重获秩序感等，这些现实生活中常见的举动，其实都能在心理学领域得到相应的解释。

“换句话说，这也是当代人在枯燥生活中为自己找到的调剂。”在漆靖看来，倘若是在个人能力承受的范围内，所谓的“花钱开心”不应被单一定义成是否存在“对错好坏”。有时候，一些看上去没啥用的小东西，其实正好能精准满足片刻的情绪诉求，完成一次即时的心理自救。

享受即时满足，更要关注深层需求

“我们还有人做过一个研究，发现热衷玩玩偶的年轻人，孤独感评分的自评分数下降得非常快。”漆靖告诉记者，也就是说，他们可以通过这些玩偶快速地缓解自身的孤独感、

焦虑感等，但是通常在五六周后恢复到原态。

还有一类人，会通过这些物件、生物，启动并强化身体的“回避机制”。

小甜(化名)是漆靖曾经的一个来访者。有阵子，只要小甜遇到困难或问题，便本能地抓起家里最爱的公仔或者跑到小猫面前，与之互动。

“沉浸式地玩娃娃、逗小猫，的确可以在当下短暂解除自身痛苦，但这种痛苦是得不到根本解决的，也会导致这类人在之后仍旧学不会如何应对下一次痛苦情境。”漆靖说。

“我们需要的究竟是这些物品本身，还是更深层次的心理满足？”她引用一篇网络推文中的一句话，给出自己的思考，“这或许折射出他们内心其实需要一种深层次的情感连接，可惜在生活中他们难以寻见到。”当前，线上社交成为更多人的选择，这虽然便捷，却有可能令人与现实社会产生疏离感，也就无形中导致更多人愿意用情绪消费去弥补内心深处的情感需求。

“归根到底，我们在这个社会上是要跟人去产生连接和关系，但这一点已经被越来越多人忽视。而这，恰好是我们讨论情绪消费时，最不能回避的痛点。”漆靖说。

别把一时的好玩，当作唯一的情绪出口

有人说，现在的年轻人越来越注重个体感受，“千金难买我开心”成了不少人的消费

信条。

对此，漆靖表示理解。但作为心理医生，她一直认为仍需警惕这其中是否存在行为过当。

“25岁之前的年轻人尤其需要学会节制，以及及时自查是否出现过度沉溺、过分追捧的现象。”漆靖提醒。

有研究表明，25岁以下的年轻人往往更容易表现冲动且难以自控。

“情绪消费不断激增，有时候也是在掩饰某些创伤及心理问题。它很具有迷惑性，通常会表现成‘买买买’，很难被察觉其背后的异常。”漆靖提醒。

漆靖诊室的来访者，不乏抑郁症患者、双相情感障碍患者自诉热衷于情绪消费，看到什么都想买，消费金额甚至远超自身实际收入。可他们通常都是“买的时候很快乐，买完之后快快乐立即消失”，甚至还有强迫症患者，买了一大堆东西囤积在家里，居然连快递盒都没拆。

在漆靖看来，这些都是情绪消费有可能隐藏的大问题，如何警惕这类人群从“偶尔的治愈”变成“一味地依赖”，防止“好玩”变成“成瘾”，都值得引起重视。

“其实我们还有很多更低成本的方法来获得快乐。”漆靖介绍。

大家不妨采用心理学上的“满足感自激法”，比如每天花3分钟回忆自己接受他人帮助的经历，这样能有效提升自己的延迟满足能力；也可以尝试“利他行为替代”，例如给同事带一杯咖啡、奶茶，随之增加人际互动，这种幸福感的获得其实将更持久。

产线进课堂，工学强能力，双师破鸿沟

湖南机电职业技术学院现场工程师培养创新实践

近年来，湖南机电职业技术学院响应教育部现场工程师人才培养号召，积极探索现代学徒制育人，形成了“教学重构产线实景入课堂，工学交替现场实践强能力，协同锻造双师团队破鸿沟”实践路径，破解定制化培养“生产任务进课堂难，工学交替能力强，校企师资深度融合难”三大瓶颈，2023年学校火工装配联合培养获教育部首批现场工程师项目立项。

一是岗位+工单+车间教学化重构迭代，产线实景入课堂。面对企业真实生产任务难以融入课堂的困境，依

托“现场工程师专项培养计划”，构建了“岗位→项目→场景”三级贯通机制，打通产业与教学壁垒，以教学化改造技术将生产逻辑转化为教育逻辑。共绘制岗位能力图谱13张，编制专业人才培养方案31个，其中包含企业定制现场工程师人才培养方案11个；校企联合共建专业核心课程91门，其中认定国家精品在线课程3门，省级精

品在线课程9门、一流线下核心课程4门。

二是周期·链条·数据工学化淬炼考核，工学交替强能力。面对工学交替中能力培养碎片化、表面化的痛点，构建“周期耦合+双链互嵌+数据互哺”三维模型，推动实践教学从形式参与到能力增值的本质变革，以企业生产力数据为标尺，倒逼人才培养全流程重组。火

工装配现场工程师班考核优秀率81%，合格率100%，企业评价真正做到了“下得去、留得住、干得好”。

三是岗课·淬炼+双链协同化共育共用，校企双师破鸿沟。面对校企师资“角色割裂、能力错位、激励缺失”的深层矛盾，构建“岗课互译+驻岗淬炼+双链驱动”融合机制，实现师资从“物理叠加”到“化学融合”的质变，以制度创新

重塑双师角色基因，为培养能贯通“工艺技术员-设备管理员-质量控制员”的现场工程师提供了师资保障样板。学校先后有172人次教师完成企业跟岗见习，136名教师完成顶岗训练，校企联合开展技术攻关或横向技术服务38项，到账金额180万元，80%教师获得校级双师认证，双师双能得到有效的改善。

湖南机电职业技术学院突破传统订单班模式，校企共同制定方案，组建双导师团队(如全国技能大师杨国生+企业工程师)、共建基地(如嘉森测绘培

养基地揭牌)。与湖南火箭集团共建“火工班”，针对火工装配智能制造领域定制课程，学生需考取钳工/焊工四级证书，并接受严格安全培训(如事故案例剖析、作业风险点演练)，企业深度参与选拔标准制定、课程开发(校企课程比例1:1)，并派中高层干部授课；班长何祺出身“三代火工家庭”，项目圆其军工梦，班级全员坚定投身国防事业。“火工样板”成功吸引楚天科技、中联重科、山河智能等数十家企业合作，累计落地17个现场工程师项目，形成区域产教融合生态。(邓 爽)

“林下黄金”激活万亩青山

新化黄精综合产值突破30亿元

湖南日报9月10日讯(全媒体记者 邹娜妮 通讯员 曹庆华)

与院士、专家深化合作，共克技术难题；与兄弟产区携手并进，共建产业联盟；与企业共商投资，共享发展机遇……9月9日，第五届全国林下生态黄精产业发展研讨会在新化举行，来自全国各地的专家、学者和企业家人，就黄精产业发展及研究成果展开研讨。

作为国家重点生态功能区、国家林下经济示范基地县、全国多花黄精诞生地和道地核心产区，新化在全国率先开展林下仿野生栽培黄精并取得成功，牵头或参与11项国省行业标准制定，荣获“中国黄精之乡”称号。目前，新化已建成黄精种植基地13万亩，培育新型经营主体435家，带动就业12万人，综合产值突破30亿元。

新化把黄精作为发展林下经济的主导产业，打造以黄精为代表的中药材种植、产地初加工、精深加工及市场流通体系全产业链；建成全国首个黄精集散中心、黄精研究院，搭建学术交流平台、制定行业标准规范；整合涉农资金，在培育龙头企业、技术改造等方面给予政策引导扶持，助力黄精产业实现科技赋能、集群发展。

当天，新化县人民政府与湖南省中药材产业技术体系签订战略合作协议，助力产品研发与市场拓展。黄精酒、黄精茶、黄精糕、黄精河粉等30余种深加工产品集体亮相，吸引省内外消费者采购。新化推动产业向“黄精+N”多业态发展，建成年产9000吨的智能化加工集群，发展线下专卖门店39家、土特产店163家、线上电商平台8家、网红直播基地6家，持续擦亮“新化黄精”金字招牌。

打通就业供需对接“快车道”

长沙发布蓝思科技、比亚迪1.4万余个岗位需求

湖南日报9月10日讯(全媒体记者 谢璐)9日，长沙市人力资源和社会保障局举办长沙市重点企业用工需求发布会，集中发布蓝思科技、比亚迪两家企业1.4万余个岗位需求。

此次岗位需求发布“技术导向+规模用工”特征凸显。蓝思科技2025年校园招聘的16个高端技术岗，计划引进425名高学历研发人才；社招则侧重PD工程师、QE工程师等成熟技术岗，同时面向社会招聘1万名产业工人。

本次岗位需求在“市级人力资源市场一区县零工市场—社区就业微市场”三级人力资源市场同步发布，借助人力资源机构市场化渠道精准触达省内外劳务输出地，确保“线上+线下”全域覆盖。

为打通服务最后一公里，长沙市人社局9月11日、12日走进企业一线开展直播送岗，主播将带领求职网友深入生产车间、员工宿舍、食堂及休闲区“云逛厂”“云看岗”。直播期间，求职者如对岗位有兴趣，可一键直达“星城e就业”平台，一站式完成“看岗—咨询—报名”。

今年以来，长沙人社部门针对全市100家用工量较大的企业予以重点帮扶，今年已累计收集和发布近12万个岗位需求。上线集全市企业招工、群众求职、政策宣传、岗位培训于一体的“星城e就业”信息平台，已注册企业超1.3万家，同时每月组织线下专场招聘会不少于20场。

城龙高速关键控制性工程

汀坪溪大桥合龙

湖南日报9月10日讯(全媒体记者 孟姣燕 见习记者 陈婧)9月6日，G7221衡南高速城步至龙胜(湘桂界)段(以下简称城龙高速)关键控制性工程——汀坪溪大桥连续刚构桥实现高标准合龙，为城龙高速项目建成通车奠定坚实基础。

城龙高速作为湘桂通道的重要组成部分，起于城步儒林，顺接已建武冈至靖州高速公路城步支线，途经塔溪乡、泮水、粗水等地，止于湘桂交界处的五团镇双田，与在建的城步至龙胜高速公路广西段相接，主线全长51.79公里。建成后将有力加强两省区间的交通衔接，对加快构建综合交通枢纽体系、改善区域交通运输条件、推进乡村振兴战略实施、促进区域资源开发等具有重要意义。

汀坪溪大桥地处山岭重丘区，地质条件复杂，施工技术难度大，安全风险高，是全线“硬骨头”工程。该项目广泛应用BIM技术进行模拟施工，克服了场地狭小、材料运输不便、气候多变等诸多挑战，同时采用液压爬模施工工艺等技术，确保精准合龙，其线型与标高误差均远优于设计及规范要求。

目前，项目建设进入冲刺阶段，力争年内建成通车。