

郴州将“凉资源”做成“热产业”，推出“避暑五座山”文旅品牌——

“山山凉凉”出圈记

梁可庭 戴兵



热浪席卷，当城市在高温中喘息，湘南大地“清凉消费”悄然兴起。

十万亩草甸、高山奇景、森林溪流、星空音乐会、日出云海……今年暑期，郴州依托23℃的清凉山水，以绿色生态为底色，以特色场景和创新运营为亮色，推出“避暑五座山”文旅品牌——莽山、仰天湖大草原、万洋山、回龙山、五盖山，让“山山凉凉”避暑名片刷屏朋友圈，引发省内外媒体高度关注，更吸引了一拨拨渴望逃离酷暑的游客，避暑经济呈现爆发式增长。

新热度：从“旅游过境地”到“热门目的地”

“看了‘山山凉凉’来的，不虚此行！洞内像开了天然空调一样凉快，孩子都不想走了。”广东游客陈洲在宜章县莽山燕子岩景区溶洞内兴奋地说。

“避暑五座山”品牌效应凸显，郴州正在从“旅游过境地”向“热门目的地”转变。”郴州市文旅广体局相关负责人表示，今夏的郴州文旅市场热度空前，专程为郴州避暑资源而来的游客不胜其数，各大景区随处可见粤港澳等地车牌。

暑假期间，莽山旅游区依托“高海拔、高植被、低暑温”的避暑核心优势，叠加系列特色活动与品牌宣传发力，接待游客总人数超过20万人次，同比增长64%。

桂东县凭借“23℃的夏天”强势出圈。6月中旬开园以来，万洋山景区吸引粤港澳大湾区及长株潭城市群游客量同比增长50%。7月份，桂东县更跻身全国热门避暑县域榜单，成为一匹名副其实的“黑马”。

这背后离不开当地政府的政策支持。

“既感受了高山清凉，又收获了浪漫惊喜。”7月中旬，仰天湖大草原景区迎来一波波国际游客，来自马来西亚的游客艾华迈德对仰天湖大草原赞不绝口。

“山山凉凉”带来了络绎不绝的境外游客，郴州入境游开创新高。以北湖区为例，今年以来，北湖区接待境外旅行团大幅攀升，其中，韩国、新加坡、马来西亚游客占比超8成，文旅呈现国际化发展态势。

为迎接各地前来避暑的游客，各大景区精心打造了丰富多彩的活动，让游客从“看”变为“玩”，从“观光”走向“探索”，在“观山看水”向“沉浸山水”的转变中感受自然之美。

针对暑期客流高峰，宜章莽山森林温泉酒店推出“冰泉山谷贪凉计划”主题活动，将温泉康养与森林戏水有机融合，暑期吃瓜争霸赛、水上玩泡泡、儿童池捉鱼等亲子活动精彩纷呈，酒店400间客房天天爆满。

随着气温的上升，溶洞避暑也越来越

火爆。宜章县莽山燕子岩景区溶洞内，石笋、石幔等景观令人叹为观止。该景区打破传统观光模式，在溶洞内设置餐厅、激光秀、咖啡厅等特色产品，延长游客停留时间，带动二次消费增长。

仰天湖大草原景区推出草原音乐节、星空露营节、篝火狂欢晚会、NPC巡游活动等主题策划，今年暑期，仅草原音乐节就举办了8场，成为今夏的区域性文化旅游热点。8月底又推出草原南瓜节，将丰收主题与草原文化相结合，为秋季市场预热。

新场景：从“观山看水”到“沉浸山水”

“从‘旅游城市’走向‘城市旅游’，需要不断推出‘避暑五座山·山山凉凉’这样的新场景，实现自我突破。”郴州市文旅广体局相关负责人介绍，聚焦“凉资源”开发“热产业”，既在于把城市景区串珠成链、连线成片，也在于坚持“大旅游”理念，从“经营景点”走向“经营城市”。

过去，东江湖是郴州叫得响的文旅名片。如今“山水画卷 郴州相见”名片愈发响亮，郴州又有了莽山、仰天湖大草原、万洋山、回龙山、五盖山等“避暑五座山”新场景，让游客有了更多选择。

桂东县加快从“旅游目的地”升级为“高品质的旅居地”，许多游客选择旅居10天以上，深度体验“推窗见云海”的慢生活。在桂东县沤江镇青竹村、秋里村，寨前镇水湾村，东洛乡东洛村等地，民宿如雨后春笋般“生长”。截至目前，桂东县已培育星级旅游民宿64家，有4个民宿聚集区入选“湖南省乡村旅游精品品



莽山风景区。
(郴州市委宣传部提供)

宿聚集区”。

夜经济是城市旅游的重要组成。华灯初上，清凉悄然而至，夜游、夜食、夜娱、夜购等多场景有机结合，吸引众多游客避暑纳凉。

裕后街·裕后里打造集“食、宿、游、娱、购、展、演”于一体的历史文化街区，入驻了大批网红中西餐厅、文艺咖啡馆等。据统计，今年入夏以来，街区日均客流超1万人次，日均营业额达134万元。

嘉禾县的玉中温泉景区，今夏开启“水上电音节”，推出彩虹滑道、侏罗纪漂流河等20余项体验项目。景区总经理赵珂介绍，今年7月以来，日均接待游客超8000人次，同比增长120%。

郴州清凉山水之间，正涌动着消费的活力与浓浓烟火气。

一半山水诗意图，一半古镇烟火 “唤醒”的瓦窑坪魅力无限

当翠江从丹霞赤壁的怀抱中淌出，在耒水与郴江交汇处温柔铺展，便造就了古渡瓦窑坪。

今年8月，正值郴州市苏仙区瓦窑坪开街两周年庆，瓦窑坪以“瓦力全开”为主题，举办了一系列活动，活动期间吸引游客5万多人次。

从千年古渡到沉浸式文旅小镇，瓦窑坪如何重新焕发生机与活力？

留住历史根脉

琵琶弹奏、皮影戏演出、非遗节目表演……两周年庆期间的瓦窑坪，处处洋溢着浓郁的文化氛围。相关负责人表示，瓦窑坪历史悠久，在开发过程中需始终将留住历史根脉置于首位。

自汉代以来，瓦窑坪便是贯通南北的水上要津，是郴州通往衡阳、长沙的水路起点和终点站，彼时商贾云集，极尽繁华，

享有“小南京”盛名，有着“江岸灯火不夜城”盛景。

然而，伴随着水运的没落，这个千年古渡也逐渐沉寂在历史尘埃中。唯有保留明清建筑风貌的古街，青瓦白墙、飞檐翘角，依稀可见昔日繁华。

2023年，当第二届湖南旅游发展大会的东风吹拂翠江，瓦窑坪应中央一号文件“拯救老屋行动”的呼唤，采用“政府引导、市场运作、企业经营、群众参与”的模式，发起了历史文化古村项目，开启“唤醒老屋”新篇章。

“修旧如旧，活化利用。”没有推倒重来的轰鸣，只有针脚般的精微修缮。一凿一斧，皆是最小干预的哲学；一瓦一木，皆是向历史致意的信物。2023年8月，历时6个月精心打造的瓦窑坪历史古村项目的文化古街正式开街。古街上，轻纱悬挂，红色灯笼点缀着古朴的青瓦屋檐，明清小

激活沉睡空间

“山口正街初出月，渡头未散欲归云。”走进现在的瓦窑坪，码头宽敞，道路通畅，古朴大气的牌坊屹立前方，沉睡的老屋已被唤醒，焕发出无限生机，蝶变为沉浸式文旅小镇和特色民宿小镇。

据统计，瓦窑坪历史文化街区项目改造了16栋老屋，共计81间，在古街打造湘南民俗

特色的千年烟火气。

当地摒弃传统低端商业模式，精准招商选资，引入一批极具文化内涵和互动体验感的优质业态，如陶艺、桂阳剪纸、玉石雕刻、铜版拓印、活字印刷、手掌画等非遗技艺类，非遗米酒、地方特色小吃、窑烤面包、咖啡茶饮等特色餐饮类，状元猫文创、状元猫柴窑面包等自主孵化类……这些业态不仅丰富了游客体验，更使老屋成为展示精湛技艺和创造价值的“文化工坊”。

瓦窑坪以丹霞地貌为基底，融合翠江碧水。依托这一独特景观，高端民宿“翠江居”枕水而生。游客推窗即见云霞浸染江面，卧听水声潺潺入梦。该民宿于2024年获得湖南省五星级民宿，并带动群众建设特色民宿，再现“一半山水诗意图，一半古镇烟火”的繁华盛景。

如今，瓦窑坪成功评选湖南省非遗示范街区，年综合营业收入近500万元，带动村民创收500万元，每年吸引百万游客慕名而来。这个古老的渡口被文化之桨重新撑动，载着乡愁与希冀，驶向一个更具厚度与温度的远方。(梁可庭 李贵)

的热爱；道德与法治课堂上，她更注重“从生活中来，到生活中去”，以乡镇常见的邻里互助、校园小事为案例，将抽象的道德准则转化为贴近学生生活的道理，让课堂不仅有知识的传递，更有价值观的浸润。

在提升教学质量的同时，她积极投身教研，撰写的论文斩获省级证书，精心制作的教学案例与课件亦多次获省级奖项，以扎实的科研能力为教学赋能。

(吴秋慧)

匠心铺就成长路

自2020年9月起，罗李韧韬老师便扎根邵阳市双清区高崇山中心完小这所乡镇小学，肩负语文、道德与法治等学科教学重任，以匠心与热忱守护乡村学子成长。

深知乡镇学生的认知特点与成长需求，她在课堂上始终践行“以生为

本”的教学理念。语文课堂上，她摒弃枯燥的知识灌输，用诗词的韵律、文章的温度搭建起文学的桥梁。带领学生品读经典时还原历史场景，引导孩子仿写段落时联系自己生活实境，让原本抽象的文字变成可感、可触的美好体验，让乡村孩子的眼中燃起对文学

科研赋能育桃李

三十载春风化雨，邵阳县一中肖龙老师以科研赋能教学，深耕语文教学，以科研破解教学难题，积极探索高中语文课堂改革新模式，先后主持和参与了4个课题的研究，创造性地提出高中语文“人本课堂”教学模式和高中语文深度学习教学模式，在县域教育沃土上书写育人华章。

以爱为犁耕沃土

刘东海，现任隆回县岩口镇划市小学校长。从教22年来，他始终坚守农村教育一线，深耕教育教学工作，其中担任班主任9年、教育教学管理15年。

面对学校留守儿童居多的现状，他坚持以爱心育人，创新教育方式，通过情感关怀和心理疏导，帮助一批批

学生建立自信、健康成长。在学校管理方面，他推行师生自主管理模式，制定科学规范的管理制度，有效提升了学校的整体风貌和教学质量。

作为校长，他始终坚持“以身立教”，要求学生做到的自己首先做到，用自己的言行感染带动师生。在专业发展上，他不断学习新知识、新理念，

460余项(其中国家级28项，省级257项)，发表习作20余篇，在学校校级刊物《花季文学》上发表习作400余篇。

作为科研型教师，肖龙在CSSCI期刊发表论文6篇，精品课获中央电教馆一等奖，主持开发校本教材获市级奖项，参与编写的高考复习范本在县域推广；作为市级名师工作室顾问和核心成员，三年培养县级骨干教师8人，促成校际结对共建，年均开展专题讲座6场，辐射教师500余人次。

(陈旭 刘锦秋)

多次在县级教师研修中获得优秀学员称号，并撰写了多篇获得省级、县级奖项的教育教学论文。

因其出色的工作表现，他先后获得县嘉奖2次，被评为隆回县小学科学骨干教师、优秀教育工作者、平安校园建设先进个人等荣誉称号。他用实际行动诠释了一位农村教育工作者对教育事业的热爱与坚守，在平凡的岗位上作出了不平凡的贡献。

(王旭)

自“机器管招投标”系统上线运行以来，郴州市公共资源交易领域焕发全新活力，市场反馈持续升温。系统依托智能化、自动化优势，不仅实现了高效透明交易，更显著提升了财政资金使用效益，吸引了大量企业积极参与，形成“企业愿意投、资金节约多、市场更规范”局面。

充分竞争打破垄断，市场活力持续释放

运行数据显示，“机器管招投标”系统已成为郴州优化公共资源交易环境的重要引擎。截至目前，系统累计挂网项目137宗，其中106宗已完成开标评标。值得注意的是，投标市场参与度急剧攀升，单个项目投标单位数量最高达到426家，创历史新高，体现了经营主体对新系统的认可和信任。项目平均参与投标单位从原来的13家增加到61家。“机器管招投标”模式依托全流程电子化、无障碍参与的特点，降低了投标成本和时间门槛，吸引了全国各地的投标人踊跃参与。

系统引导理性报价，培育健康招标生态

随着“机器管招投标”系统的全面推广和深入应用，郴州招投标市场环境持续优化。系统通过固化评标规则、自动比对分析、减少人为干预，有效引导企业从早期偏重价格竞争，逐步转向更加注重技术方案、企业信誉和合理利润的综合竞争模式。“机器管招投标”系统实施以来，经营主体反馈更加精准和精细，招投标市场报价愈加平稳，平均资金下浮率从24.1%逐渐稳定到14.29%，财政资金使用效益大幅提升。投标单位报价策略更加科学，基于实际成本和企业实力进行理性报价，避免了盲目压价或虚高投标现象。

智慧转型与服务赋能，打造高效便捷交易体验

郴州在推进“机器管招投标”进程中，通过开展“一比一”实战模拟演练、设置模拟实操专区、组织“政策直通车”下沉县区等举措，迅速打通系统应用堵点，大幅提升各方主体操作熟练度和适应性。同时，依托智能化平台，实现了交易流程的标准化、规范化和便捷化，为企业参与投标提供全方位指导和支持，显著降低了制度性交易成本。此外，郴州率先探索“机器管招投标+远程异地评标”融合模式，已成功完成8宗此类项目，不仅提升了评标效率，也为全省提供了可参考的融合应用经验。

(刘家璇)

靶向施教 实战练兵

永定区全面提升纪检监察队伍能力

“作为学校后勤中心管理人员，这么做的后果是什么，你不知道吗？”“知道……不仅害了我自己，损害了学校声誉，更对学生们造成深深伤害，我悔啊！”近日，在张家界市永定区纪检监察干部业务能力提升班上，一场“走读式”谈话情景模拟真实还原办案现场。这是该区推动纪检监察干部从“纸上谈兵”到“实战练兵”的生动缩影。

近年来，永定区纪委监委紧紧围绕纪检监察工作规范化、法治化、正规化建设要求，以“靶向施教”为突破口，系统构建“全员培训+实战提升”能力建设机制，着力打造政治过硬、本领高强的纪检监察铁军。

区纪委监委坚持“缺什么补什么、干什么学什么”，广泛征集培训需求，聚焦谈话突破、证据固定、数据应用、文书规范等实务薄弱环节，量身定制13门核心课程，内容涵盖“法法衔接及新型受贿犯罪若干问题”“大数据初核应用”“规范办案与安全责任落实”等，既对接纪法理论前沿，也直指一线办案痛点。

在师资方面，采取“内请骨干+外邀专家”联动模式，由室主任、业务能手传授实战经验，并邀请法律、审计、数据等领域专家开展专题辅导，确保培训既接“天线”又接“地气”。

该区打破传统“满堂灌”教学模式，突出“理论+实操”双轨并行，推出情景模拟、案例研讨、笔录比武、数据建模等多种实战教学形式，帮助干部在模拟中锤炼沟通策略，在案例复盘中发现问题，在协作研讨中凝聚监督合力。

培训对象还延伸至乡镇(街道)纪检监察干部，通过分片研讨、跨部门交流等方式，推动基层纪检监察干部拓宽视野、互学互鉴，实现区、乡两级监督能力同步提升。

以训促干、以学促用。永定区不断优化“靶向施教+实战练兵”机制，建立培训反馈与跟踪问效制度，定期对参训干部回访评估，持续优化课程与教学方式，形成“培训—实践—反馈—再提升”的良性循环，切实将培训成效转化为工作动力。(卓方芳 朱嘉苇)

推行“五新同步”模式

北湖区绿色蔬菜直供湾区餐桌

9月4日，郴州市北湖区华塘镇石山头村众智惠农蔬菜基地内，工人正忙碌地采收红苋菜、木耳菜等蔬菜。该基地种植的香芹、香葱等五个品种凭借优良的生长环境和绿色有机标准，近日成功获得国家绿色农产品认证，并正式直供粤港澳大湾区，每日输送优质蔬菜超7吨。这是北湖区推行“五新同步”生态种植模式、打造病虫害绿色防控技术示范点取得的首批成果。

今年以来，北湖区以“新测报、新药械、新药剂、新技术、新方式”为主要技术路径，全面推进“五新同步”生态种植模式，通过综合运用物理与生物防治技术，替代传统化学农药，指导基地使用黄蓝粘虫板、夜间防蚊灯，配合水肥药一体化喷灌等新技术，从源头保障蔬菜品质与安全。

基地技术员杜后信介绍：“以往使用化学农药，常因操作不当导致农残超标，如今全面改用生物农药，有效避免了该问题，蔬菜食用更安全、更放心。”

郴州作为全国获粤港澳大湾区“菜篮子”生产基地认定数量最多的地方级市，通过完善培训指导、严格准入审查、加强质量监管等措施，建立起从生产到销售全程可追溯的质量监管体系。

北湖区农业农村局总农艺师邓久英表示，该区通过一对一培训指导、免费发放高效低毒农药、协助申请绿色标志等举措，大幅降低传统农药使用率。今年新增17家粤港澳大湾区“菜篮子”生产基地，种植面积扩大1000多亩。

(唐琳莎 刘奕辰)