

郴州将“凉资源”做成“热产业”，推出“避暑五座山”文旅品牌——

“山山凉凉”出圈记

梁可庭 戴兵



莽山风景区。
(郴州市委宣传部提供)

热浪席卷，当城市在高温中喘息，湘南大地“清凉消费”悄然兴起。

十万亩草甸、高山奇景、森林溪流、星空音乐会、日出云海……今年暑期，郴州依托23℃的清凉山水，以绿色生态为底色，以特色场景和创新运营为亮色，推出“避暑五座山”文旅品牌——莽山、仰天湖大草原、万洋山、回龙山、五盖山，让“山山凉凉”避暑名片刷屏朋友圈，引发省内外媒体高度关注，更吸引了一拨拨渴望逃离酷暑的游客，避暑经济呈现爆发式增长。

新热度：从“旅游过境地”到“热门目的地”

“看了‘山山凉凉’来的，不虚此行！洞内像开了天然空调一样凉快，孩子都不想走了。”广东游客陈洲在宜章县莽山燕子岩景区溶洞内兴奋地说。

“‘避暑五座山’品牌效应凸显，郴州正在从‘旅游过境地’向‘热门目的地’转变。”郴州市文旅广体局相关负责人表示，今夏的郴州文旅市场热度空前，专程为郴州避暑资源而来的游客不胜数，各大景区随处可见粤港澳等外地车牌。

暑假期间，莽山旅游区依托“高海拔、高植被、低暑温”的避暑核心优势，叠加系列特色活动与品牌宣传发力，接待游客总数超过20万人次，同比增长64%。

桂东县凭借“23℃的夏天”强势出圈。6月中旬开园以来，万洋山景区吸引粤港澳大湾区及长株潭城市群游客量同比增长50%。7月份，桂东县更跻身全国热门避暑县城榜单，成为一匹名副其实的“黑马”。

这背后离不开当地政府的政策支持。

今年初以来，桂东县通过举办茶王争霸赛、村厨大赛等活动，进一步擦亮“中国氧都 旅居桂东”品牌。7月1日至8月8日，全县共接待游客85.16万人次，其中过夜游客达57.93万人次，同比增长23.1%。

资兴市全面打响“日游东江湖、夜宿回龙山”旅游品牌，新修了回龙山旅游公路，提质改造了回龙山云居酒店、登山步道、望日台等，还建设了悬崖民宿、露营基地、回龙山广场等，开展优惠免票活动，进一步提升回龙山的知名度和美誉度。

新趋势：从“观山看水”到“沉浸山水”

“既感受了高山清凉，又收获了浪漫惊喜。”7月中旬，仰天湖大草原景区迎来一波波国际游客，来自马来西亚的游客艾哈迈德对仰天湖大草原赞不绝口。

“山山凉凉”带来了络绎不绝的境外游客，郴州入境游开创新高。以北湖区为例，今年以来，北湖区接待境外旅行团大幅攀升，其中，韩国、新加坡、马来西亚游客占比超8成，文旅呈现国际化发展态势。为迎接各地前来避暑的游客，各大景区精心打造了丰富多彩的活动，让游客从“看”变为“玩”，从“观光”走向“探索”，在“观山看水”向“沉浸山水”的转变中感受自然之美。

针对暑期客流高峰，宜章莽山森林温泉酒店推出“冰泉山谷贪凉计划”主题活动，将温泉康养与森林戏水有机融合，暑期吃瓜争霸赛、水上玩泡泡、儿童池捉鱼等亲子活动精彩纷呈，酒店400间客房天天爆满。

随着气温的上升，溶洞避暑也越来越

火爆。宜章县莽山燕子岩景区溶洞内，石笋、石幔等景观令人叹为观止。该景区打破传统观光模式，在溶洞内设置餐厅、激光秀、咖啡厅等特色产品，延长游客停留时间，带动二次消费增长。

仰天湖大草原景区推出草原音乐节、星空露营节、篝火狂欢晚会、NPC巡游活动等主题策划，今年暑期，仅草原音乐节就举办了8场，成为今夏的区域性文化旅游热点。8月底又推出草原南瓜节，将丰收主题与草原文化相结合，为秋季市场预热。

新场景：从“旅游城市”到“城市旅游”

“从‘旅游城市’走向‘城市旅游’，需要不断推出‘避暑五座山·山山凉凉’这样的新场景，实现自我突破。”郴州市文旅广体局相关负责人介绍，聚焦“凉资源”开发“热产业”，既在于把城市景区串珠成链、连线成片，也在于坚持“大旅游”理念，从“经营景点”走向“经营城市”。

过去，东江湖是郴州叫得响的文旅名片。如今“山水画卷 郴州相见”名片愈发响亮，郴州又有了莽山、仰天湖大草原、万洋山、回龙山、五盖山等“避暑五座山”新场景，让游客有了更多选择。

桂东县加快从“旅游目的地”升级为“高品质的旅居地”，许多游客选择旅居10天以上，深度体验“推窗见云海”的慢生活。在桂东县汇江镇青竹村、秋里村，寨前镇水湾村，东洛乡东洛村等地，民宿如雨后天笋般“生长”。截至目前，桂东县已培育星级旅游民宿64家，有4个民宿聚集区入选“湖南省乡村旅游精品民

宿聚集区”。

夜经济是城市旅游的重要组成。华灯初上，清凉悄然而至，夜游、夜食、夜娱、夜购等多场景有机结合，吸引众多游客避暑纳凉。

裕后街·裕后里打造集“食、宿、游、娱、购、展、演”于一体的历史文化街区，入驻了大批网红中西餐厅、文艺咖啡馆等。据统计，今年入夏以来，街区日均客流超1万人次，日均营业额达134万元。

嘉禾县的玉中温泉景区，今夏开启“水上电音节”，推出彩虹滑道、侏罗纪漂流河等20余项体验项目。景区总经理赵珂介绍，今年7月以来，日均接待游客超8000人次，同比增长120%。

郴州清凉山水之间，正涌动着消费的活力与浓浓烟火气。

特色的千年烟火气。

当地摒弃传统低端商业模式，精准招商选资，引入一批极具文化内涵和互动体验感的优质业态，如陶瓷、桂阳剪纸、玉石雕刻、铜版拓印、活字印刷、手掌画等非遗技艺类，非遗米酒、地方特色小吃、窑烤面包、咖啡茶饮等特色餐饮类，状元猫文创、状元猫柴窑面包等自主孵化类……这些业态不仅丰富了游客体验，更使老屋成为展示精湛技艺和创造价值的“文化工坊”。

瓦窑坪以丹霞地貌为基底，融合翠江碧水。依托这一独特景观，高端民宿“翠江居”枕水而生。游客推窗即见云霞浸染江面，卧听水声潺潺入梦。该民宿于2024年获得湖南省五星级民宿，并带动群众建设特色民宿，再现“一半山水诗意，一半古镇烟火”的繁华盛景。

如今，瓦窑坪成功获评湖南省非遗示范街区，年综合营业收入近500万元，带动村民创收500万元，每年吸引百万游客慕名而来。这个古老的渡口被文化之浆重新撑动，载着乡愁与希冀，驶向一个更具厚度与温度的远方。(梁可庭 李贵)

的热爱；道德与法治课堂上，她更注重“从生活中来，到生活中去”，以乡镇常见的邻里互助、校园小事为案例，将抽象的道德准则转化为贴近学生生活的道理，让课堂不仅有知识的传递，更有价值观的浸润。

在提升教学质量的同时，她积极投身教研，撰写的论文斩获省级证书，精心制作的教学案例与课件亦多次获省级奖项，以扎实的科研能力为教学赋能。

(吴秋慧)

460余项(其中国家级28篇，省级257篇)，发表习作20余篇，在学校校级刊物《花季文学》上发表习作400余篇。

作为科研型教师，肖龙在CSSCI期刊发表论文6篇，精品课获中央电教馆一等奖，主持开发校本教材获市级奖项，参与编写的高考复习范本在县域推广；作为市级名师工作室顾问和核心人员，三年培养县级骨干教师8人，促成校际结对共建，年均开展专题讲座6场，辐射教师500余人次。

(陈旭 刘锦秋)

多次在县级教师研修中获得优秀学员称号，并撰写了多篇获得省级、县级奖项的教育教学论文。

因其出色的工作表现，她先后获得县嘉奖2次，被评为隆回县小学科学骨干教师、优秀教育工作者、平安校园建设先进个人等荣誉称号。他用实际行动诠释了一位农村教育工作者对教育事业的热爱与坚守，在平凡的岗位上作出了不平凡的贡献。

(王旭)

自“机器管招投标”系统上线运行以来，郴州市公共资源交易领域焕发全新活力，市场反馈持续升温。系统依托智能化、自动化优势，不仅实现了高效透明交易，更显著提升了财政资金使用效益，吸引了大量企业积极参与，形成“企业愿意投、资金节约多、市场更规范”局面。

充分竞争打破垄断，市场活力持续释放

运行数据显示，“机器管招投标”系统已成为郴州优化公共资源交易环境的重要引擎。截至目前，系统累计挂网项目137宗，其中106宗已完成开标评标。值得注意的是，投标市场参与度急剧攀升，单个项目投标单位数量最高达到426家，创历史新高，体现了经营主体对新系统的认可和信任。项目平均参与投标单位从原来的13家增到61家。“机器管招投标”模式依托全流程电子化、无障碍参与的特点，降低了投标成本和时间门槛，吸引了全国各地的投标人踊跃参与。

系统引导理性报价，培育健康招标生态

随着“机器管招投标”系统的全面推广和深入应用，郴州招标投标市场环境持续优化。系统通过固化评标规则，自动比对分析、减少人为干预，有效引导企业从早期偏重价格竞争，逐步转向更加注重技术方案、企业信誉和合理利润的综合竞争模式。“机器管招投标”系统实施以来，经营主体反馈更加精准和精细，招标投标市场报价愈加平稳，平均资金下浮率从24.1%逐渐稳定到14.29%，财政资金使用效益大幅提升。投标单位报价策略更加科学，基于实际成本和企业实力进行理性报价，避免了盲目压价或虚高投标现象。

智慧转型与服务赋能，打造高效便捷交易体验

郴州在推进“机器管招投标”进程中，通过开展“一比一”实战模拟演练、设置模拟实操专区、组织“政策直通车”下沉县区等举措，迅速打通系统应用堵点，大幅提升各方主体操作熟练度和适应性。同时，依托智能化平台，实现了交易流程的标准化、规范化和便捷化，为企业参与投标提供全方位指导和支持，显著降低了制度性交易成本。此外，郴州率先探索“机器管招投标+远程异地评标”融合模式，已成功完成8宗此类项目，不仅提升了评标效率，也为全省提供了可参考的融合应用经验。

(刘家璇)

靶向施教 实战练兵

永定区全面提升纪检监察队伍能力

“作为学校后勤中心管理人员，这么做的后果是什么，你不知道吗？”“知道……不仅害了我自己，损害了学校声誉，更对学生们造成深深伤害，我悔啊！”近日，在张家界市永定区纪检监察干部业务能力提升班上，一场“走读式”谈话情景模拟真实还原办案现场。这是该区推动纪检监察干部从“纸上谈兵”到“实战练兵”的生动缩影。

近年来，永定区纪委监委紧紧围绕纪检监察工作规范化、法治化、正规化建设要求，以“靶向施教”为突破口，系统构建“全员培训+实战提升”能力建设机制，着力打造政治过硬、本领高强的纪检监察铁军。

区纪委监委坚持“缺什么补什么、干什么学什么”，广泛征集培训需求，聚焦谈话突破、证据固定、数据应用、文书规范等实务薄弱环节，量身定制13门核心课程，内容涵盖“法法衔接及新型受贿犯罪若干问题”“大数据初核应用”“规范办案与安全责任落实”等，既对接理论前沿，也直指一线办案痛点。

在师资方面，采取“内请骨干+外邀专家”联动模式，由室主任、业务能手传授实战经验，并邀请法律、审计、数据等领域专家开展专题辅导，确保培训既接“天线”又接“地气”。

该区打破传统“满堂灌”教学模式，突出“理论+实操”双轨并行，推出情景模拟、案例研讨、笔录比武、数据建模等多种实践教学形式，帮助干部在模拟中锤炼沟通策略，在案例复盘发现问题，在协作研讨中凝聚监督合力。

培训对象还延伸至乡镇(街道)纪检监察干部，通过分片研讨、跨部门交流等方式，推动基层纪检干部拓宽视野、互学互鉴，实现区、乡两级监督能力同步提升。

以训促干、以学促用。永定区不断优化“靶向培训+实战练兵”机制，建立培训反馈与跟踪问效制度，定期对参训干部回访评估，持续优化课程与教学方式，形成“培训—实践—反馈—再提升”的良性循环，切实将培训成效转化为工作动力。

(卓芳芳 朱嘉蓉)

推行“五新同步”模式

北湖区绿色蔬菜直供湾区餐桌

9月4日，郴州市北湖区华塘镇石山头村众智惠农蔬菜基地内，工人正忙碌地采收红苋菜、木耳菜等蔬菜。该基地种植的香芹、香葱等五个品种凭借优良的生长环境和绿色有机标准，近日成功获得国家绿色农产品认证，并正式直供粤港澳大湾区，每日输送优质蔬菜超7吨。这是北湖区推行“五新同步”生态种植模式、打造病虫害绿色防控技术示范点取得的首批成果。

今年以来，北湖区以“新测报、新药剂、新技术、新方式”为主要技术路径，全面推进“五新同步”生态种植模式，通过综合运用物理与生物防治技术，替代传统化学农药，指导基地使用黄蓝粘虫板、夜间防蚊灯，配合水肥药一体化喷灌等新技术，从源头保障蔬菜品质与安全。

基地技术员杜后信介绍：“以往使用化学农药，常因操作不当导致农残超标，如今全面改用生物农药，有效避免了该问题，蔬菜食用更安全、更放心。”

郴州作为全国获粤港澳大湾区“菜篮子”生产基地认定数量最多的地级市，通过完善培训指导、严格准入审查、加强质量监管等措施，建立起从生产到销售全程可追溯的质量监管体系。

北湖区农业农村局副局长邓久英表示，该区通过一对一培训指导、免费发放高效低毒农药、协助申请绿色标志等举措，大幅降低传统农药使用率。今年新增17家粤港澳大湾区“菜篮子”生产基地，种植面积扩大1000多亩。

(唐琳莎 刘奕辰)

一半山水诗意，一半古镇烟火 “唤醒”的瓦窑坪魅力无限

当翠江从丹霞赤壁的怀抱中淌出，在永水与郴江交汇处温柔铺展，便造就了古渡瓦窑坪。

今年8月，正值郴州市苏仙区瓦窑坪开街两周年庆，瓦窑坪以“瓦力全开”为主题，举办了一系列活动，活动期间吸引游客5万多人次。

从千年古渡到沉浸式文旅小镇，瓦窑坪如何重新焕发生机与活力？

留住历史根脉

琵琶弹奏、皮影戏演出、非遗节目表演……两周年庆典期间的瓦窑坪，处处洋溢着浓郁的文化氛围。相关负责人表示，瓦窑坪历史悠久，在开发过程中需始终将留住历史根脉置于首位。

自汉代以来，瓦窑坪便是贯通南北的水上要津，是郴州通往衡阳、长沙的水路起点和终点站，彼时商贾云集，极其繁华，

享有“小南京”盛名，有着“江岸灯火不夜城”盛景。

然而，伴随着水运的没落，这个千年古渡也逐渐沉寂在历史尘埃中。唯有保留明清建筑风貌的古街，青瓦白墙、飞檐翘角，依稀可见昔日繁华。

2023年，当第二届湖南旅游发展大会的东风吹拂翠江，瓦窑坪应中央一号文件“拯救老屋行动”的呼唤，采用“政府引导、市场运作、企业经营、群众参与”的模式，发起了历史文化古村项目，开启“唤醒老屋”新篇章。

“修旧如旧，活化利用。”没有推倒重来的轰鸣，只有针脚般的精微修缮。一凿一斧，皆是最小干预的哲学；一瓦一木，皆是向历史致意的信物。2023年8月，历时6个月精心打造的瓦窑坪历史古村项目的文化古街正式开街。古街上，轻纱悬挂，红色灯笼点缀着古朴的青瓦屋檐，明清小

镇的风韵跃然眼前。橘井药坊、嘉禾倒缸酒坊、玲珑茶坊、金贵银坊等郴州“老字号”齐聚瓦窑坪。

留住历史根脉，在其表更在其里。瓦窑坪将文化作为旅游的灵魂，通过“可看、可玩、可学、可买”的沉浸式体验，推动文化资源向旅游产品转化。游客不再是被动观看，而是可以亲手制作一件陶器、体验一次拓印、品尝一杯现酿米酒，从而形成独特而深刻的旅游记忆。

激活沉睡空间

“山口正街初出月，渡头未散欲归云。”走进现在的瓦窑坪，码头宽敞，道路通畅，古朴大气的牌坊屹立前方，沉睡的老屋已被唤醒，焕发出无限生机，蝶变成沉浸式文旅小镇和特色民宿小镇。据统计，瓦窑坪历史文化街区项目改造了16栋老屋，共计81间，在古街打造湘南民俗



匠心铺就成长路

自2020年9月起，罗李初韬老师便扎根邵阳市双清区高崇山中心完小这所乡镇小学，肩负语文、道德与法治等学科教学重任，以匠心与热忱守护乡村学子成长。

深知乡镇学生的认知特点与成长需求，她在课堂上始终践行“以生为本”的教学理念。语文课堂上，她摒弃枯燥的知识灌输，用诗词的韵律、文章的温度搭建起文学的桥梁。带领学生品读经典时还原历史场景，引导孩子仿写段落时联系自己生活实景，让原本抽象的文字变成可感、可触的美好体验，让乡村孩子的眼中燃起对文学

科研赋能育桃李

三十载春风化雨，邵阳县一中肖龙老师以科研赋能教学，深耕语文教改，以科研破解教学难题，积极探索高中语文课堂教学新模式，先后主持和参与了4个课题的研究，创造性地提出高中语文“人本课堂”教学模式和高中语文深度学习教学模式，在县域教育沃土上书写育人华章。

2024年其主持的省级课题“核心素养视野下高中语文深度学习实践研究”顺利结题，创新构建高中语文深度学习的“三阶六步”教学模式，引领学校语文组将核心素养与深度学习理念进行深度融合，有效培养学生的核心素养，学生们积极参加各级各类征文和语文学科竞赛活动，获县级以上奖项达

以爱为犁耕沃土

刘东海，现任隆回县岩口镇划市小学校长。从教22年来，他始终坚守农村教育一线，深耕教育教学工作，其中担任班主任9年、教育教学管理15年。

面对学校留守儿童居多的现状，他坚持以爱心育人，创新教育方式，通过情感关怀和心理疏导，帮助一批批

学生建立自信、健康成长。在学校管理方面，他推行师生自主管理模式，制定科学规范的管理制度，有效提升了学校的整体风貌和教学质量。

作为校长，他始终坚持“以身立教”，要求学生做到的自己首先做到，用自身的言行感染带动师生。在专业发展上，他不断学习新知识、新理念，

苏仙区筑牢农村饮水保障网

“现在水龙头一拧自来水就出来了，水质清亮，水压稳定。”近日，郴州市苏仙区纪委监委工作人员在勘上镇苏龙村回访群众用水情况时，村民曾丙连道。

今年，苏仙区纪委监委聚焦群众反映强烈的“供水不稳、水质不优”等问题，紧盯农村供水工程保障能力和运行管护中的薄弱环节，以全程跟踪、靶向发力的精准监督，推动职能部门把民生实事办办好。

为找准问题症结，区委常委、区纪委书记、区监委员会主任肖康华带头深入基层、走村入户，区纪委监委统筹“室组地”监督力量，紧盯工程运行、水质检测、资金使用、管护机制等监督重点，构建“发现问题—督促整改—全程跟踪—回访监督”闭环机制，以强有力监督保障群众用水安全。

在区纪委监委的监督推动下，形成区领导包干联点机制，实行“一片区一专班”人员配置，确保“问题有人管、整改有人盯、成效有人核”；相关职能部门成立专项整治工作专班，制定并印发《苏仙区农村饮水保障突出问题集中整治“突击战”工作方案》及《郴州市苏仙区农村供水应急机制》等制度机制，确保农村供水工程运行管护规范化、操作精细化。

目前，已督促相关职能部门共解决全区8个镇1个街道72个偏远村组饮水难、用水难问题，受益人口达18000余人。

(杨菊先)