

家门口看病不发愁

——探析桑植医改经验是怎样“炼”成的

湖南日报全媒体记者 上官智慧 田育才



4月17日,桑植县总医院远程医疗会诊中心,医生为患者进行远程会诊。

向韬 摄(湖南图片库)

立新——

从县里虹吸到资源下沉

在陈家河镇卫生院,81岁的村民黄德生刚完成腹腔镜胆囊切除术:“要是以前,这种手术只能去县城,现在镇里就能做,还能省200多元。”

主刀医生刘鹏,来自县总医院民族中医院院区,作为“蹲点医生”的他,每月有22天的时间驻镇医院帮扶,还带出3名能独立操作的乡镇医生。

这样的变化,源于改革中的“下沉”战略。

人员下沉。与湘雅二医院等三甲医院组建10个专科联盟,100余名专家入驻桑植,开展重大手术1340台;启动“院包院”“科包科”“四个医生(蹲点医生、下午医生、赶集医生、周末医生)”,向乡镇派出专家5800多人次,参与手术1735例,门诊坐诊15300多人次。

同时,数智化赋能技术下沉。目前,桑植已完成县乡村信息一体化和5G智慧化急诊急救体系建设,设置远程会诊、心电、放射诊断中心,与23家乡镇分院建立远程医疗服务,超5万人次得到远程诊断,乡镇误诊率逐年下降。

如何打通“大病不出县、小病乡村看、未病共同防”的“最后一公里”?

2023年,桑植全面推动乡村医生职业化改革,打破以村为单位的医疗区域设置,以及资金条块分割、人才城乡分割体系,实现基层医疗城乡统筹、区域统筹、层级统筹,实施村医“乡聘村用”。目前,8名大学生村医扎根基层,212名村医被纳入统筹管理。

官地坪镇金山坪村村医熊红艳通过考核成为“一级村医”,也被“收编”,去年年收入增至10万元。“老百姓越来越依赖村卫生室,中药、理疗都能在家门口解决。”熊红艳说。

如今,“利益共同体”的思维彻底改变了县域医疗生态,基层不再是“被抽血的毛细血管”,县级医院也不再人满为患。

2024年,县级医院下转患者10800多人次,较医改前提高12.3%;乡镇卫生院上转患者17200多人次,较医改前下降18.6%;村卫生室就诊率同比提升32%;全县乡镇卫生院手术占比从3%提升至18%,近5万患者留在基层就医。

从以治病为中心到以健康为中心

人潮溪镇罗柳村整治一新的村卫生室,设置了治疗室、全科门诊室、药房等功能区域。“在村卫生室看病不仅便利、花费少,还能免费测血压和血糖。”村民吴仁兵说。

村医向文初介绍,加入县总医院后,村卫生室增添了医疗设备,药品由总医院集中采购配送。如今,一体化管理的村卫生室有中药饮片200余种、中成药20余种,能基本满足百姓的日常用药需求。

紧密型县域医共体内核是利益共同体,要让辖区百姓、医疗卫生机构、医务人员均从中获益,关键在于实现从以治病为中心向以健康为中心的转变,从注重“治已病”向注重“治未病”转变,从单纯诊疗行为向全方位全周期健康服务转变。

桑植县先后投入1200万元,为188个村卫生室配备健康一体机、听诊器、血压计、药品柜等基本医疗设备和办公用品,建立“三高六病”共管防治融合慢病管理系统,建立村医首诊制,对病症较轻、情况稳定的患者,由村医实行坐班首诊、家庭治疗、病重转诊。对已确诊的高血压、糖尿病患者建档管理,还免费提供基本药物干预,定期开展上门随访服务。

芙蓉桥白族乡合群村村医刘楚菊告诉记者,过去,她每天的工作是“以治病为中心”,做一些感冒发烧、外伤处理的基础性诊疗。如今,她成了“健康守护者”,承担各项公共卫生服务,为村民们传播健康知识,预防重大疾病。

从“治病”向“防病”转变,如今,桑植县212名村医经常性开展常见病、慢

性病等健康知识宣教,把防病关口前移,不断提高群众“未病先防”“防重于治”等认识。

桑植县还依托县域医共体信息平台,实现签约居民电子健康档案、就诊记录、随访数据互联互通,动态监测高血压、糖尿病等重点人群健康指标,及时预警干预。目前,该县高血压患者血压控制率62.18%,糖尿病患者血糖控制率59.22%,家庭医生签约服务覆盖15.58万人,重点人群签约率100%。

【专家点评】

探索紧密型医共体新路子

国家卫生健康委县域医共体建设专家组成员、省卫生健康委原二级巡视员 王湘生

桑植县紧密型县域医共体建设目标明确,措施有力,成效明显,特别是在利益共同体、能力共生、服务闭环三个核心逻辑上取得了突破。

利益共同体方面,通过组建县总医院,建立医保打包支付、薪酬分配、财政补偿、绩效考核等机制,让县级医院与基层形成“利益共享、风险共担”关系;能力共生方面,县级医院从虹吸资源转向输送能力,通过技术帮扶、人才流动等,提升了基层“造血功能”;服务闭环方面,以乡村医生职业化为突破口,以慢病管理、家庭医生签约为抓手,加强县、乡、村医疗服务协同联动,建立“预防-诊疗-康复”全周期服务链,逐步实现患者“首诊在基层、大病到医院、康复回基层”,为全省紧密型医共体建设提供了实践范例。

从赤脚拓荒到红外相机守望,变的是工具,不变的是初心——永州月岩林场三代人接力护绿

湖南日报全媒体记者 黄柳英 通讯员 吕伟馨 郑卫民

在他们的努力下,荒山渐次披绿,而他的脚掌,早已成为丈量山林的“活尺子”。

第二代:被大家称为“活地图”

1980年,19岁的廖家月接过父亲的砍柴刀走进林场时,面对的是更艰苦,植树全靠人挑肩扛。这个放弃了县城保管员工作的年轻人,揣着双解放鞋走进荒山,不到3个月,鞋底便磨穿。为了不耽误种树,他索性赤脚进山,脚掌很快被砂石木屑磨出厚茧,硬如橡胶。

巡山路上危机四伏。一次砍杂树时,他赤脚踩中一条蛇,蛇被当场踩死,自己却因脚掌过厚毫无察觉。更惊险的是脚掌常扎进竹签,但因死皮太厚无法挑出,只能先用铁丝挑破死皮,再用钳子夹出竹签。

十余年间,廖磊盛和同事们风餐露宿,用双肩挑来苗木,用双手挖开树

给丈夫连发两条“永别了”的短信,绝望之情溢于言表。警方查遍地图也找不到短信里说的地方,关键时刻,廖家月站了出来。他琢磨半天,突然意识到短信上写的是方言,那个地方是一处陡峭的绝壁。廖家月带着救援队连夜冒雨进山,第二天10时,终于找到被困的11人,用缆绳把饿了两天的队员一个个拉上来。

第三代:都市白领成了“林漂”

“现在很多年轻人不愿意回来,但你是入党积极分子,希望你能主动回来从事林业保护工作。”2012年,父亲廖家月的一封家书把远在上海的廖顺华拉回林场。

从都市白领到“林漂”,巨大的收入落差和艰苦的巡山条件,让廖顺华一度迷茫。父亲看出他的挣扎,常带他进山:爬韭菜岭、宿山林间,教他辨识草木、规划巡护路线。宁静的山林

和陡峭的山路,悄然磨去了他内心的浮躁。

廖顺华主动承担起60部红外相机的布置与采集工作。每天在陡峭山壁、深涧险滩间穿梭,只为记录野生动物的踪迹,他很快便成了林场的科技骨干。

当红外相机首次拍到中华鬣羚的身影,当黄麂、白颈长尾雉、野生大头鹰、中华穿山甲等珍稀动物陆续入镜,他终于读懂了大山无声的呼唤。“这里每棵树、每只动物,都是父辈们用青春写下的注脚。”

廖顺华说,每年暑假,在县城上学的孩子总是吵着闹着要跟爷爷去巡林,听太爷爷当年赤脚踩蛇的故事。“我也要帮忙巡林,给爷爷背水!”

绿色的接力棒,在稚嫩的手掌里稳稳握住。第一代的赤脚、第二代的摩托车、第三代的红外相机,变的是工具,不变的是守护青山绿水的初心。

文体视点

4月20日,谷雨。这一天,湘江半程马拉松、桂阳半程马拉松、道县半程马拉松……多场马拉松赛事几乎同时在三湘大地鸣枪开跑。跑一场“马”,识一座城,23000余名国内外跑者的脚步,如同一场春雨,让湖南的赛事经济生生不息,生机勃勃。

根据中国马拉松官网的赛历数据统计,4月20日,全国共有43场马拉松赛事鸣枪,成为该网站记录中迄今举行马拉松比赛数量最多的一天,所以当天堪称马拉松“超级周末”。而据记者观察,马拉松正在成为各地拉动经济的“秘密武器”。

今年是湘江半程马拉松的十周岁生日。十年间,湘马参赛规模从首届的1800人发展到今年的1.5万人,赛事的逐年扩容映射的不仅是湘马的成长,也是长沙城市形象的提升、服务水平的提高、城市格局的扩大。

21.0975公里的赛道,串联起贺龙体育场、南门口步行街、解放西路、杜甫江阁、恰同学少年广场、火车头公园、湖南省地质博物馆等热门文旅IP和新消费场景,长沙正用“体育+”的密钥,悄然撬动着一座城市的消费引擎和生长基因。

本次湘马有三成选手来自外地,对于他们来说,住得好不好是头等大事。为了让这些跑友拥有舒心的住宿体验,长沙市体育局、市商务局、市旅游饭店业协会携手本地30家优质酒店,为所有参赛选手送上门专属福利大礼包;来美食之都肯定少不了吃,组委会为跑友整理了长

沙特色美食打卡攻略,长沙米粉、臭豆腐、辣椒炒肉、糖油粑粑、口味虾应有尽有;在贺龙体育场东广场,众多“湘字号”特产通过“赛事+展销”走出“深闺”,3天销售额突破200万元;当选手冲过湘府文化公园终点线,迎接他们的不但有常规的补给站,还有一场别具一格的汽车文化盛宴……

“奔跑吧,去道县追光!”2025道县半程马拉松赛事鸣枪,成为该网站记录中迄今举行马拉松比赛数量最多的一天,所以当天堪称马拉松“超级周末”。而据记者观察,马拉松正在成为各地拉动经济的“秘密武器”。

作为第二次举办马拉松的桂阳,则主打“冠军之城”的金字招牌。本场“半马”不仅有世界冠军现场领跑,还有桂阳籍奥运冠军侯志慧、罗诗芳、史逸婷通过视频为家乡赛事打Call。未来,这座千年古郡将继续以冠军精神为引领,推动全民健身与城市发展同频共振。

从竞技到经济,从马拉松“流量”到赛事经济“留量”,马拉松正跑出湖南城市经济新赛道。

据统计,今年湖南将举行37场马拉松赛事,预计将有26万余人参与其中。接下来的5月,柳叶湖半程马拉松、桑植半程马拉松、资兴半程马拉松将陆续登场。10月至11月则是新一轮“跑马热”,14场马拉松赛事将在全省各地开跑。

跑出湖南城市经济新赛道

湖南日报全媒体记者 蔡矜宜

一线多景 车随人走 夕发朝至 我省今年首趟“银发专列”长沙始发

湖南日报4月21日讯(全媒体记者 于淼 通讯员 游智宇 潘梦冉 曾琳)4月21日13时30分,Y487次旅游列车从长沙站驶出,400余名中老年旅客乘坐这趟全卧铺专列,开启为期7天的“长沙-四川-陇南”深度游。作为湖南2025年首趟“银发专列”,该列车开行标志着省内“银发族”赴西北旅游有了出行新体验。

“避开节假日慢慢走,上车好好休息,下车好好玩,更适合我们老年人。”今年68岁的乘客宋爷爷说。该专列针对中老年旅客特点,推出“一线多景、车随人走、夕发朝至”的运行模式。

广东铁青文旅公司副总经理刘昊介绍,列车采用卧铺配置,配备双导游和专业保健顾问,设



4月21日,湖南今年首趟“银发专列”从长沙站启程,400余名“银发旅客”将乘坐专列到达甘肃陇南,开启为期7天的深度游。

湖南日报全媒体记者 童臻熙 摄

给乡村孩子一双“发现美的眼睛” “照见计划”摄影美育项目在吐鲁番启动

湖南日报4月21日讯(全媒体记者 郑旋 王立三)“我想用相机记录家乡的春天,让更多人看到吐鲁番的美。”近日,由红石榴·湖南援疆公益专项基金发起的文化润疆项目——红石榴·“照见计划”摄影美育项目,在新疆吐鲁番市高昌区胜金乡中学、托克逊县克尔碱镇中心学校启动,胜金乡中学学生雷海玲成为首批课程体验者。

该项目通过系统化的摄影课程与实践活动,为当地四至六年级学生提供美育教育,助力乡村青少年以镜头记录生活、表达自我,用影像讲述新时代新疆故事。

作为湘疆两地文化润疆的创新实践,“照见计划”以“艺术育人·文化润心”为设计理念,创造性构建“器材捐赠+课程开发+实践指导+文化交流”四位一体实施体系。

项目首期向两所学校捐赠了40台相机,组建了由湖南援疆摄影专家、本地

美育教师及策展人、新闻摄影记者构成的复合型团队,特别邀请了原湖南省摄影家协会“青苗计划”负责人刘斌教授领衔课程设计,并为首批学生授课。

课程体系突出文化润功能,分为“基

础认知”“观察训练”“主题创作”及“创新实践”四大进阶模块。采用“每周线上指导+每月驻校辅导”双轨教学模式,引导学生从光影构图起步,逐步掌握纪实摄影、民俗采风等专题创作技巧。教学过程中有机融入新疆历史文化和地域特色元素,让学生在刻录葡萄架春色、沙漠风貌等家乡景致的过程中,深化对中华多元文化的理解。

项目负责人表示,作为文化润疆工程的重要载体,红石榴·“照见计划”特别设置湘疆影像对话环节。每学期末,学生作品将通过校园影展公开展示,还将被遴选参与湘疆两地文化交流活动。项目后期计划拓展至吐鲁番多所学校,持续为文化润疆注入青春力量。