

让孩子们轻装上阵向阳生长

——湘西州多措并举推动“双减”政策落地落实

湖南日报全媒体记者 张颐佳 莫成

“现在没有家庭作业，可以空手回家了，很轻松！”3月27日下午，湘西土家族苗族自治州溶江小学放学时，一（16）班学生向洪兴奋地欢呼。3月以来，溶江小学一年级探索实行周一到周四“不背书包回家”，为孩子们开启轻松童年。

湘西州积极减轻学生作业负担和校外辅导负担，出台系列举措，优化教育生态，促进学生全面发展。

课后还给孩子，尽情撒欢

当课间铃声在湘西州湾溪小学响起，孩子们涌向AI运动体验馆，在智能跳绳与传统游戏的交织中开启15分钟活力时光。在3D动作捕捉系统的监测下，学生们手持跳绳完成交叉跳、双摇等动作，场馆大屏实时显示着心率、动作规范度等数据并同步生成个性化训练报告。

“有了AI运动小站，学生课间都走出教室，身体得到锻炼，学习效率也提升了。”湾溪小学校长戴春权告诉记者。

湘西州严控在校时长，在全省率先统一义务教育阶段作息时间，各学校均已落实15分钟课间、30分钟大课间。严禁学校在周末组织集体补课或上课，全州中小学双休落实率达到100%。

体育大课间，湘西州溶江中学玩出新花样，热血沸腾的音乐中，学生手中的

功夫扇刚柔并济，一招一式蕴含武术的刚劲与利落；伴随着欢快的土家摆手舞旋律，丰收的喜悦在田径场上荡漾，学生们踩着鼓点翩翩起舞，尽显民族风情；体能操充满青春活力，学生们随着音乐左右扭动，脸上洋溢着昂扬与自信。

湘西州严控作业总量，建立作业校内公示制度和学科组、年级组作业统筹管理制度，严格把关作业难度，严格控制学生书面作业总量，确保小学一二年级不布置书面家庭作业，小学其他年级书面作业每天平均用时不超过60分钟、初中不超过90分钟，高中实现作业减量提质。

湘西州加强教学管理，大幅压减考试次数，小学一二年级不进行纸笔考试。采取分学科抽样进行义务教育学业质量监测，严查提前结课备考、超标教学、违规统考、考试排名和不履行教学责任等行为。

课堂创新提质，全面发展

走进湘西州溶江小学天文台，“小小天文学家”正在科普天文知识。该校激发青少年科学探究兴趣，每年组织小讲解员开展义务讲解服务2000余人次。

湘西州注重在教育减负中做好科学教育加法，全州现有中小学科学类课程

专职教师1845名，连续组织11届州级中小学科技创新教育活动，建设省级以上科普基地12个、评选州级研学实践基地21个，不断提升青少年科学素养。

教育改革，循序渐进。湘西州出台《湘西州基础教育课堂创新三年行动计划》，明确“以学生为中心、以素养为导向、以技术为支撑”的改革方向，制定课堂评价新标准。设立50万元专项经费，与中国教科院合作，支持30所试点学校开展探索课堂教学研究，打造区域课改样板。

体教融合，是湘西州的一张亮丽名片。各学校严格落实“综合体育活动时间不低于2小时”，开发“体育+”课后“菜单式”服务，将篮球、足球、乒乓球等现代体育和土家摆手舞、苗鼓、蚩尤拳等本土特色文体项目引进校园。

古丈县发展举重，吉首市发展攀岩，龙山县发展跆拳道，永顺县发展体操……湘西州各县市因地制宜发展体育运动，源源不断为国家输送体育竞技人才。截至目前，湘西州运动员累计夺得奥运会金牌4枚、国际赛事金牌71枚、全国赛事金牌168枚，全运会金牌实现全州8县市全覆盖。

湘西州不断深化教育评价改革，试点并推广“素养导向”课堂观察量表，开展从“知识传递”转向“能力生成”评价，

让孩子成为德智体美劳全面发展的新时代人才。

校外治理有力，夯实阵地

3月13日，吉首市教体局和市场监督管理局开展联合执法，发现吉首市九龙山庄小区内一家校外托管机构未取得相关经营资质，且利用校外托管开展学科类培训。执法人员当场下达《责令改正通知书》。

湘西州刚柔并济探索“摸查引督”，稳步有序推进专项整治工作。对群众举报的培训机构摸排汇总，对校外培训机构进行突击检查，并定期向社会公示“白名单”“黑名单”。

同时，湘西州坚持标本兼治，打好集中整治“一套拳”。完善校外培训机构准入制度，督促学校“全覆盖”开展课后服务，减少家长对校外培训的被动需求。对无证无照培训机构一律“先关停、后处理”。

湘西州人大常委会副主任、州教体局局长田勇告诉记者，湘西州深入开展校外培训领域群众身边不正之风和腐败问题集中整治，2024年来共立案4件，下达整改通知书100份，停业整顿15家，取缔无证无照培训机构21家，清退学生费用374人（次）。

家门口的答卷

——党建引领基层治理的湖南实践

省委社会工作部 湖南日报社 联合出品

力量聚起来 治理活起来

湖南日报全媒体记者 王振亚 通讯员 陈苏宁

从曾经的问题小区到如今的示范社区，从矛盾频发的老旧小区到智慧便捷的现代商圈……湘潭市以党建引领，通过机制创新、服务升级，凝聚治理力量，激发治理活力，基层治理创新成果持续显现。

在湘潭县易俗河镇，云龙山庄小区的变化令人瞩目。这个曾经治安混乱、卫生状况糟糕、盗窃案件多发的老旧小区，如今已连续三年实现“零矛盾、零上访、零案件、零事故”。走进小区，错落有致的绿植，流光溢彩的景观照明，以及全天候运转的智能监控，展现出小区新风貌。“在我们小区，大家的事大家商量着办，每位居民都为小区治理出力。”小区功能型党支部书记王启高说，2021年起，在“党建引领里手治理”模式下，探索出“党建引领、业委主管、党员带头、业主参与”的“里手”自治之路。通过自筹资金安装智能门禁、组建义务巡逻队、建立公共维修基金，小区治理实现从无人治到有人治到里手治再到人人治的跨越。

3月1日，雨湖区窑湾街道罗祖殿社区，区块治理员收到居民群众反映：湘建村3栋多处外墙风化脱落，存在严重安全隐患。治理员立即联系业主自治委员会，安排专业人士制定方案进行修整，次日上午即消除了安全隐患。“过去群众办事要跑几个部门，现在90%的问题在区块就能解决。”雨湖区委社会工作部部长谭敏介绍，全区划分667个治理区块，3000余名区、乡镇（街道）、村（社区）干部下沉在区块为民服务。居民也可利用“千年雨湖”智慧平台与8100余名党员干部“点对点”

互动交流、“一对一”直接联系。

在和乎街道乐塘社区，“湘潭乐塘劳务服务有限公司”的招牌格外醒目。这家由社区创办的企业，2024年营收突破130万元，先后投入110万元用于社区公共服务开支和民生支出。发展新型社区经济的做法，为基层实现可持续治理提供了源源不断的经济支撑。

夜幕降临，岳塘区君子莲商圈人头攒动，建设路街道的治理创新让这个传统商圈焕发新活力。在步步高红色驿站，外卖骑手正在接热水。“这里有免费WiFi，可以充电、歇脚，就像个温馨港湾。”建设路街道办事处党工委副书记、主任周达略介绍，街道通过组建“君子莲商圈”党建联盟，整合35家单位资源，定期召开联席会议，聚焦商户经营痛点，协调解决证照办

理、融资贷款、用工招聘等问题120余项。与此同时，针对商圈内新业态、新就业、新消费群体增多以及女性消费者占比提升的趋势，成立湘潭市首个由社区兜底组建的新业态新就业群体党组织，组建全市首个“三新”妇联组织，打造“木兰志愿服务队”，开展文明劝导、公益托管等特色服务，形成“党建引领妇联、妇联服务治理”的良性互动。

“基层治理不是简单的‘管’，而是要激发内生动力。我们通过创新机制让群众从‘旁观者’变为‘参与者’，发展社区经济实现可持续治理，积极引导‘三新’群体参与基层治理，目的在于更好地凝聚服务群众，构建强基提能、减负赋能、培优增能、创新聚能的治理格局。”湘潭市委社会工作部部长刘良丰说。

长沙经开区以“亩均论英雄”推动产业升级 低效土地“忙”起来

湖南日报全媒体记者 王茜 通讯员 刘鑫宇

3月27日，湖南至简复印机再制造有限公司新厂区内，施工人员正在进行扫尾工作。这个即将投用的文印数码智能制造产业园，是长沙经开区以“亩均论英雄”推动产业升级的鲜活样本。

长沙经开区自2022年启动亩均效益改革以来，累计处置低效用地5065亩，盘活闲置物业196万平方米，推动近30家低效企业“涅槃重生”。通过科学评价、精准配置、规范管理，助推园区实现“寸土生寸金”集约发展目标。

之前，至简公司蜗居在租赁厂房里，产能受限。相邻的湖南南方搏云新材料有限责任公司47亩土地因市场调整“沉睡”多年。长沙经开区牵线搭桥，通过市场化方式，促成至简公司完成对南方搏云土地及厂房整体收购。至简公司迅速拓展耗材研发，2023年启动二期建设。如今，二期工程主体完工，预计2025年下半年投用。企业年销售收入从不足亿元跃升至近10亿元，土地效能倍增。

在枫树路旁一栋改造一新的厂房内，东吉龙航空科技有限公司的工程师正调试通航飞机航电系统。这里

曾是闲置6年的汽车零部件厂区。2024年，长沙经开区瞄准低空经济赛道，引入东吉龙的氢能源飞行器项目。今年3月，首架小型通航飞机首飞。园区通过“二次招商”精准匹配产业需求，让闲置厂房变身高科技试验场。

从传统制造升级为智能科技总部，美湖科技（长沙）有限公司的转型，诠释了“亩均效益”的深层价值。其前身腾智机电2017年落户园区，50亩工业土地中20亩长期闲置。

2024年，长沙经开区联点帮扶，为其量身定制方案：通过园区政策赋能，共同向上级公司——湖南美湖智造股份有限公司争取资源，利用存量用地建设长沙总部基地。2024年12月，湖南美湖智造股份有限公司同意新增投资1.86亿元，打造汽车智能化全球研发中心及孵化平台。项目年内投产后，土地集约效益将大幅提升。

长沙经开区通过“腾笼换鸟”市场流转、二次招商精准匹配、联点帮扶定制转型等组合拳，让闲置资产“活”起来、低效土地“忙”起来，产业质量“高”起来，令人叫好。

张家界国家森林公园向韩国剧组发“请柬”

湖南日报4月2日讯（全媒体记者 田育才 通讯员 邓道理 邓小燕）“三千奇峰四季皆美！”今天上午，张家界国家森林公园景区推荐官洋洋、讲解员阿见，向韩国电视剧《苦尽柑来遇见你》剧组发出诚挚邀请：春天就出发，在三亿八千万年的峰林剧场，让张家界成为韩剧最震撼的番外篇！

“一生必须来一次”“孝敬父母就送他们到张家界”。张家界国家森林公园与韩国有着深厚的缘分。早在2001年张家界国际森林节期间，应邀前来考察的韩国观光公社社长赵红奎就被张家界自然奇观所震撼，在此流连忘返，并感叹：“人生不到张家界，百岁岂能称老翁？”这吸引了大量痴迷于长寿文化的韩国民众来到张

家界，不少韩国人更是把到张家界旅游当成孝敬父母的主要方式。随着韩国旅行商、韩国媒体、韩国艺人不断青睐张家界，特别是联合国原秘书长潘基文访问张家界题词“地上最高绝景”后，来张家界的韩国游客与年俱增，出现了“张家界山上长满了韩国人”的盛况。2024年，到张家界国家森林公园游览的韩国游客达40万人次，占景区境外游市场份额一半以上。

目前，张家界已开通直飞韩国首尔、釜山、清州、大邱、济州等城市的航班，每周近30个航班。业内人士预测，随着韩剧《苦尽柑来遇见你》的热播及剧中张家界元素的“走红”，张家界国家森林公园将掀起新一轮“韩国热”。

退役军人·每周一星

朱豫刚：42年千里祭扫，践行“生死约定”

湖南日报全媒体记者 杨佳俊 通讯员 湛宇

了几时伙伴王幼连。他们约定，谁要是牺牲了，活着的人就负责照顾对方父母，为死去的人扫墓。

回到连队后，朱豫刚又将约定告诉了周幸福和另外一名战友。就这样，四名年轻的战士郑重许下了承诺。

战争惨烈无情，人们没想到离别会来得这么快。战场上，朱豫刚亲眼目睹了小高的惨烈牺牲，自己也被一枚在身边炸响的炮弹震得陷入昏迷。

经过抢救，肺部和肾脏受到重创的朱豫刚终于苏醒过来。但让他痛不欲生的一个消息传来：王幼连、周幸福等战友不幸壮烈牺牲，他成了订立“生死约定”战友中唯一活下来的人。

42年千里赴约

1982年1月，朱豫刚退役回到湖南老家。为让自己拥有兑现承诺的能力，他刻苦复习，备战高考。

1984年，朱豫刚考上了大学。一拿到

录取通知书，他就踏上了驶往广西的绿皮火车。在战友的墓前分享这个好消息。此后，朱豫刚每年都会去广西为战友扫墓。

大学毕业后，朱豫刚被分配到一家学校任教，一个月工资72元。朱豫刚意识到，凭现有经济状况，很难在养好自己小家的同时照顾好另外几位战友的家庭。

为了有经济能力兑现诺言，1993年，朱豫刚辞职下海创业。他经营过小百货，贩卖过服装，从事过汽车维修，后来创办科技公司，带领退役军人创新创业。

这些年，生活困难的、孩子上学的、看病就医的……只要老兵开口，朱豫刚都会慷慨解囊。40多年来，他记不清帮助了多少个老兵家庭。他将烈士王幼连的母亲视为自己的母亲，已经照顾了30多年。2006年，王幼连的弟弟得了脑瘤，朱豫刚深知王家不能再失去一个儿子，他四处奔波，帮忙联系最好的医生。最后，王幼连弟弟手术成功。

1999年，朱豫刚在凭祥市烈士陵园扫墓时，看到一位白发苍苍的老人坐在烈士墓前哭泣。原来，老人身体不好，她担心自己可能是最后一次来看望儿子了。

这一幕深深地触动了朱豫刚。他抓着老母亲的手说：“老母亲，以后他们的墓我来扫，我来照顾他们。”

从那年起，朱豫刚开始为更多的烈士祭扫。若一个人祭扫不过来，就会组织老战友、当地志愿者帮忙。

太阳西斜，天色渐渐暗淡下来，朱豫刚却舍不得离开。他用手抚摸着眼前的墓碑，口中喃喃念道：“战友们，明年再见。”

42年来，从只给3位战友扫墓，到祭奠广西8座烈士陵园的7500余名烈士，朱豫刚坚守着当年在战场上许下的诺言。

娄底9名逝者以草坪葬回归自然

已连续7年举办节地生态集体安葬活动

安葬活动，100余位逝者家属摒弃传统墓碑和墓地，采用草坪葬这种绿色节地葬法，让逝者的骨灰与土地融为一体，让生命以另一种形式绽放。

“老伴生前就不喜欢铺张浪费，去逝前嘱托我们选择生态环保的安葬方式。”

逝者家属李女士说，草坪葬既节约了土地资源，又减少了对环境的破坏，真正实现人与自然的和谐共生。

近年来，娄底市民政局加大草坪葬、树葬、花葬等节地生态安葬的宣传力度，将其作为深化殡葬改革、减轻群众负

担、倡导移风易俗的重要抓手，推动形成生态、绿色、环保的文明殡葬风气。对于选择生态安葬的家属，除减免遗体接运费、火化费等四项殡葬服务费外，每户发放2000元奖励。通过推行节地生态安葬，娄底进一步减轻群众丧葬负担，保护生态环境。

清明将至 缅怀先烈

4月2日，道县陈树湘红色文化园，小朋友在革命烈士纪念碑前默哀。清明将至，我省各地纷纷举行祭扫活动，缅怀先辈，寄托哀思。

蒋克青 蒋正争 摄影报道（湖南图片库）



“战友们，我又来看你们了。”3月29日，广西凭祥市法卡山英雄纪念碑，来自湖南的退伍老兵朱豫刚细心擦拭着烈士的墓碑。

从湖南到广西，1100余公里路程，朱豫刚往返了42年。42年来，每年清明节前后，他都要前往广西多座烈士陵园祭扫，插上一面国旗，送上一束鲜花，点亮一盏长明灯，敬上一个庄严的军礼。

这一切，都与40多年前的那个“生死约定”有关。

订立“生死约定”

1979年2月，一场战争在边境打响。同年12月，16岁的朱豫刚与200名新兵从湖南攸县出发，奔赴前线。

出发前，朱豫刚和战友们身着鲜绿色军装，站在相机前拍了青春岁月里的第一张照片。可谁也没想到，那张印刻着意气风发面庞的戎装照，会将大多数人永远留在时光里。

到达部队，朱豫刚因表现优异，在集训了几个月后便被分到了侦察队，负责基础性的侦查工作。

1981年5月，朱豫刚所在部队接到作战指令。大部队集结当天，朱豫刚遇到

湖南日报4月2日讯（全媒体记者 邹娜妮 通讯员 邱琼芳 赵盈）伴随吟唱声，礼仪人员在穴位里撒入鲜花后，将骨灰坛轻轻放入，并覆盖上草皮植被……4月2日，一场庄重而简约的节地生态集体安葬仪式，在娄底市生命文化纪念馆举行。9位逝者的骨灰，经安灵、献花、祈福等环节，以草坪葬的方式回归自然。

草坪葬使用可降解骨灰盒安葬在墓园的草坪中，6个月以后骨灰盒会融入泥土。娄底已连续7年举办节地生态集体