



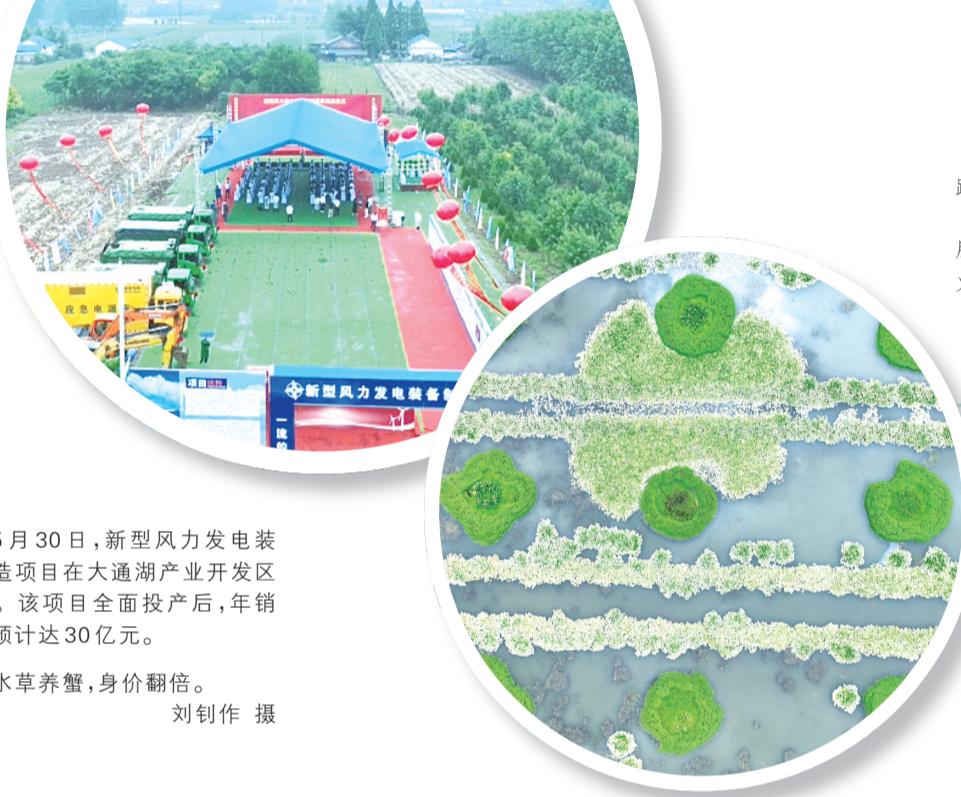
11月10日，“蟹马”开跑。



又迎丰收年，蟹农乐开怀。 郭建华 摄

大通湖“蟹马”缘何这么火

邢玲



▲ 5月30日，新型风力发电装备制造业项目在大通湖产业开发区奠基。该项目全面投产后，年销售额预计达30亿元。

▶ 水草养蟹，身价翻倍。
刘作东 摄

因为，蟹是不一般的蟹

这已是“湖南马拉松一姐”黄菲三刷大通湖“蟹马”。去年和今年，都取得了女子组冠军的好成绩。

黄菲直言，她一再来大通湖参加马拉松的原因，主要是馋那一口肉鲜嫩、膏糯黄的大通湖大闸蟹。“为了吃上正宗的大通湖大闸蟹，我可是推掉了同期好几场马拉松赛事的邀约。”黄菲笑道。

让黄菲念念不忘的大通湖大闸蟹，自是不一般的蟹。

正如大通湖区委书记王新宇在“以‘蟹’言谢以‘马’会友”主题品蟹宴上推介的那样：“大通湖大闸蟹壳青个大、体肥膏腴、味道鲜美有点甜！”

因为，马是不一般的马

让跑友们赞不绝口、念念不忘的，除了大通湖大闸蟹，还有“蟹马”的赛道。

这是一条环湖而建的赛道，一步一景，向湖向海，是官方认定的“最美潇湘步道”。

赛道与沿途的田园风光相映成趣，更有蓝天写情书、云朵盖邮戳，好似一不小心就闯进了宫崎骏的漫画世界，目之所及，皆是美好。

这也难怪，此场“蟹马”男子组冠军、来自湖北来凤的“95后”刘军，赛后第一感受就是：“赛道很平、赛道很美，明年还来，冲一下PB（个人最好成绩）。”

女子组冠军、“湖南马拉松一姐”黄菲也说：“这样好的赛道，自然要分享。明年不仅自己还要来，更要号召更多的跑友来。”

来自安化县的71岁跑友李兴初笑言：“在平坦的赛道跑步，在美好的环境里跑步，心情都跟着愉悦起来了。”

赛道不是一天好起来的。

在精心打造前两场“蟹马”赛道的基础上，大通湖区今年更是将赛道全新升级：路线充分结合大通湖地域特色，全面展现稻田、湿地的美景，为跑友们提供更加舒适、愉悦的跑步体验。同时减少了上下坡赛道，增加了4000米环湖景观赛道。

大通湖区委书记王新宇还透露：目前，益阳

吹着自由的风，在轻碧的“海”边，向着梦想奔跑、奔跑。身后，金黄的稻田和青绿的蔬果交织铺展。

自然万物那么蓬勃，奔跑其间的自己仿佛也向阳生长，脚步不由得快了起来……

如此美好的画面，不在他处，就在益阳市大通湖区。
11月10日8时，第一届全国全民健身大赛（华中区湖南省）2024大通湖半程马拉松（简称“蟹马”）鸣枪，全国各地2000名跑友在大湖之畔激情开跑。

这是第一届全国全民健身大赛（华中区湖南省），却不是第一场“蟹马”。从2022年开始，大通湖区委、管委会每年会在蟹肥菊黄的时节举办马拉松赛。从第一场的887人，到第二场的1315人，再到这一场的2000人，跑友越来越多，“蟹马”越来越火，大湖越来越美。

大通湖“蟹马”缘何这么火？

水草养出来的蟹，身价长了2.35倍。

去年11月的“王宝和杯”全国河蟹大赛上，大通湖大闸蟹斩获最高荣誉“最佳种质奖”和“最佳口感奖”，同时还获得了“最佳组织奖”和“金蟹奖”等总计15个奖项。

这是有着中国河蟹大赛“奥斯卡”美誉的肯定。大赛吸引来自全国8个省市120多家大闸蟹养殖企业的2000多只河蟹参与角逐。大通湖大闸蟹首次参加此项赛事，便拿冠军拿到手软，其优越品质可见一斑。

今年8月，大通湖大闸蟹还作为全国河蟹类唯一代表，亮相香港美食博览会。

尤值一提的是，今年5月9日，180公斤约2160万只“大通湖1号”大眼幼体蟹苗，被投放到大通湖区多个培育养殖基地。大通湖区将成为湖南省唯一一个从源头上进行大闸蟹品种选育的区域。这批蟹宝宝将在蟹塘内慢慢成长，待到变成扣蟹，明年会重新安排“住处”脱壳长大，金秋时节即可上市。

大通湖大闸蟹的“蟹粉”们有口福了。2023年，大通湖区大闸蟹养殖面积2.1万亩，大闸蟹总产量2000余吨。今年产量预计超去年。待到明年东篱菊黄，血统纯正的“大通湖1号”大闸蟹，就能端上您的餐桌了。

大通湖区群众也热情参加到马拉松赛事中来。在赛道一些点位表演啦啦操、健身操，在补给点热情为跑友服务，充分展示大通湖群众积极向上的面貌，为跑友们加油打气。

此外，组委会还在颁奖点湖畔露营基地，奉上了一场背靠大湖的露天音乐会，设置九宫格飞盘等趣味活动，还有超级出圈、冠军乒乓、赶“蟹”有你等互动游戏。专业乐队歌手现场演绎、观赛游客一展歌喉，跑者酣畅淋漓、游客视享享受，各得其所，其乐融融。这已然不仅仅是一场体育竞技，更是一次全民参与、共享欢乐的文化盛宴。

“蟹马”与招商，写出新故事：此次大通湖区邀请了40余名来自企业家跑团、各地商会的企业家前来跑马、考察，根据区商务文旅广体局反馈，“品蟹会”当晚就有客商与大闸蟹销售企业建立批量采购意向；“蟹马”期间，陆续有考察团来考察项目，接下来一周的商务洽谈都排满了；赛事结束后的这两天，已有2个项目达成初步合作意向。

来自组委会的数据显示：此场“蟹马”，大通湖区接待参赛选手及游客8000余人，带动消费1500余万元。

因为，“蟹+马”擦出了不一样的火花

连年举办“蟹马”活动，“蟹马”到底给大通湖区带来了什么？

“不只是人气，更多的是信心。”大通湖区委王新宇说，大通湖区偏于洞庭一隅，是全省最大的农垦改制区，产业基础相对薄弱。一些干部和群众，提及自己的家乡常流露出淡淡的“不自信”。

“信心比黄金重要。”王新宇说，“蟹马”引来八方客，人人都赞大湖好，对提振干部群众信心，有着积极促进作用。3年下来，每年大闸蟹还没上市，便有不少干部和群众到相关部门打听：“今年‘蟹马’办不办、什么时候办、我能为‘蟹马’做些什么”。

因为大通湖区通过“蟹+马”，向外界展示了大通湖的生态之美、文化之韵，演绎了“体育+文化+旅游”的完美融合。

“蟹马”的火爆，也让大通湖区更加坚定了深入践行“两山”理论，真正让绿水青山转化为金山银山。

如今，提起“生态”，就有很多人将目光投向大通湖区。今年10月，财政部、自然资源部、生态环境部联合发布山水林田湖草沙一体化保护和修复工程第二批典型案例，大通湖生态修复项目入选——大通湖通过恢复水生植被，重建水下生态系统。采取入湖沟渠生态拦截和疏浚、水鸟栖息地修复、水系连通及种苗基地建设等综合治理措施，有效改善水环境。结合生态修复，搭建“水草+大闸蟹”等生态产业链，以“小水草”撬动生态转型大发展，提供了“两山”转化的鲜明样本。

“一路通”脉动“路路通”。

“知名度扩大了，影响力增强了，产业项目也跟着来了！”王新宇介绍，近年来，大通湖区立足自身资源禀赋，坚持绿色发展、生态优先的发展思路，形成以植物提取为

主导产业、新能源装备制造为特色产业的“一主一特”产业。

植物提取产业板块，已投产企业3家、在建3家、在谈6家。汉创生物、禹健生物等企业进入省制造强省培育库。大通湖区已成为省内植物提取集聚程度较高园区，正着力优化基础设施，延长产业链条，打造国内一流植物提取产业园。

新能源装备制造板块，已引进民营企业500强联塑班皓投资10亿元兴建光伏组件和储能设施；引进东方电气、中交一航局投资10亿元打造新型风力发电装备制造项目。这两个项目预计可实现年产值45亿元、税收1.8亿元。联塑班皓进入工信部大规模设备更新第一批备选项目清单。东立新能源项目成功纳入2024年省重点建设项。

大通湖区将以龙头为引领，引进上下游配套企业，着力打造省新能源全产业链示范基地，布局中南地区新能源装备制造中心。

今年，大通湖区更是围绕植物提取、新能源装备制造、文旅康养等产业，找准“建链、延链、补链、强链”关键环节，谋划针对性强、落地性大的储备项目28个；今年已签约的8个重点项目正逐一推进；一批项目进展顺利。中科云智集团新能源产业项目等17个项目正在考察洽谈，9个项目已达成基本合作意向，3个项目已签订框架协议。

“蟹+马”，擦出了不一样的火花。于此，我们有理由期待：大通湖“蟹马”，将迎来更多的“不一般”，擦出更热烈的火花。



大通湖湿地生态环境日益向好，每年迎来大量候鸟。陈娟 摄

（本版照片除署名外均由益阳市大通湖融媒体中心提供）