

# 大健康时代，候鸟式康养旅游大有可为

陈献春

发展提供了广阔的市场空间。

## 放眼全国，“凉资源”变成了“热经济”

近年来，“中国凉都”——贵州六盘水市避暑游持续走俏。六盘水市平均气温18℃-24℃（夏季平均气温19.7℃），享有“中国凉都”的美誉，连续多年蝉联中国候鸟式养老夏季栖息地榜首。

不仅仅是六盘水市。我国东北地区和青海、贵州、云南等地均涌现出一批独具特色且认可度较高的清凉旅游目的地城市和村镇，并逐渐成为夏季旅游高质量发展的新宠。文化和旅游部发布的数据显示，今年上半年，国内出游人次达27.25亿，同比增长14.3%。今年夏天，许多景区接待游客人次达到历史最高水平，暑期旅游热度不减，特别是清凉资源起到了重要作用。

对于住在“火炉”城市持续经受高温炙烤的人们来说，跑到凉快的地方去避暑不仅仅是“享受生活”，同时也是“健康选择”。

全国避暑型气候主要有三个片区：第一个片区是北纬40度以北的西北边疆和东北地区，主要包括新疆北部、内蒙古、黑龙江和吉林等；第二个片区是西北中部地区，主要包括青海局部、陕西北部、甘肃、宁夏等；第三个片区主要包

括西藏南部、四川西南部、贵州中西部、云南北部等。此外，在东南部特别是经济发达的大城市周边的千米以上山地，也可开发避暑度假产品。

## 湖南应积极依托优越的自然生态气候，推动候鸟式康养旅游高质量发展

目前，人们对于健康和养生的需求已不单单是治疗，而是表现在预防、治疗、修复、康养“四结合”。候鸟式康养旅游就是人们出于健康和养生的考虑，为了回避常住地的不良气候环境而前往更适合自己的生活的旅行和游览活动。这一群体，以中老年中的悠闲族或正在休假的亚健康状态者为主。他们选择异地避暑或异地避寒，犹如候鸟南来北往，故称候鸟式康养旅游。

随着老龄化社会发展、中产阶层增加、健康中国战略深入实施等多种因素叠加影响，候鸟式康养旅游作为大健康产业和人们对美好生活追求的重要组成部分，已是一片巨大的蓝海，发展前景广阔。据湖南远景智库文旅研究中心数据研究，我国避暑旅游及相关市场规模接近1.5万亿元，我省避暑旅游有望跻身全省千亿产业集群。

坚持生态优先、绿色发展，大力发展候鸟式康养旅游，对于推动文旅行业管理和转型升级，塑造文明、绿色、健康、安全的旅游目的地形象大有裨益。精准对接康养旅游新需求，持之以恒守护好生态资源“金饭碗”，加快形成有利于健康的活动方式、生态环境和经济社会发展模式，实现健康与经济社会良性协调发展，具有重要的现实意义。

湖南生态旅游资源丰富，各类生态资源完备，部分地区自带“空调”效果，是夏季避暑休闲的胜地。如张家界武陵源风景名胜区，森林覆盖率达到98%以上，被中国气象局评为“中国天然氧吧”，夏季平均气温在21℃左右；桂东县是我省平均海拔最高的县，山高气爽，空气清新，森林覆盖率达81.97%，夏季平均气温只有23.7℃；永州金洞管理区，作为湖南最大的国有林场，森林覆盖率达到87.74%，夏季平均气温在24℃左右。

拥有如此丰富的康养避暑资源的湖南，应依托优越的自然生态气候，大力研发推出候鸟式康养旅游产品，让游客感受清凉宜人的气候价值，实现养生、养心、养老、养颜和养疗，从而为推进健康湖南、健康中国建设作出贡献。

（作者系湖南省政府副秘书长，省政协常委、文教卫体和文史委员会副主任）

# 筑牢意识形态阵地，助力公立医院高质量发展

陈勇

党的二十大报告指出，“意识形态工作是为国家立心、为民族立魂的工作”。作为我国医疗服务体系的主体，公立医院是党领导的卫生健康战线主力军，是党联系人民、服务群众的重要窗口，必须擦亮“姓党为民”底色。中共中央办公厅《关于加强公立医院党的建设工作的意见》明确提出，公立医院党委的重要职责之一，是“做好思想政治、意识形态和宣传工作，开展社会主义核心价值观教育，弘扬崇高精神，加强医德医风、精神文明和医院文化建设”。这为新时代公立医院守牢意识形态阵地提出了新的要求。

坚持党的领导，落实主体责任。做好意识形态工作，必须始终坚持党的领导，唯此才能确保其方向不偏、立场不移。这就要求医院党委必须深入学习习近平总书记关于做好意识形态工作的重要论述，始终把党建和思想政治工作放在首位，强化政治意识，提高组织引领能力。必须

严格落实意识形态工作责任制，履行党委书记是意识形态工作第一责任人职责，党委班子按照“一岗双责”要求，抓好分管部门和联系支部的意识形态工作，对职责范围内的意识形态工作负领导责任。医院还要坚持将意识形态工作与医院中心工作紧密结合，把分析研判意识形态领域情况纳入主要议事日程，将维护好意识形态的安全稳定贯穿于医疗救治、人才培养和文化传播的全过程。为了确保意识形态工作责任制落到实处，还必须强化对主体意识形态工作责任制的考核，做到守土有责、守土负责、守土尽责。

坚持一线原则，把牢正确导向。落实意识形态工作责任制，必须坚持问题导向、一线原则。公立医院党委必须坚持开展走访调研、谈心谈话，建立点对点的联系机制，及时把握一线动态、了解员工心声、化解潜在的矛盾与纠纷，并积极应对和处理医院重大事件和重要情况中可

能出现的民意倾向性问题，及时消解潜在风险点。此外，医院党委要充分发挥党总支、党支部的前沿阵地作用，将加强基层党组织建设和加强意识形态工作有机融合。如开展形式多样的主题学习、主题活动，切实将党的声音传达到每一个支部，覆盖到每一个党员和群众，确保意识形态工作深入基层、落到实处，达到凝聚思想共识、团结奋进力量的目的。

强化正面宣传，筑牢宣传阵地。医疗行业一直是民生关注的焦点。全媒体时代，公立医院如何把握正确的舆论导向，构建更和谐的医患关系，掌握舆论宣传主战场、主阵地，是一个重要的课题。为此，公立医院必须加强对宣传阵地的建设和管理，建立完善医院党委、职能部门、护士长/副主任、通讯员为一体的四级宣传体系，形成统一领导、齐抓共管、组织协调、分工负责、意识形态工作格局。为掌握舆论宣传主动权，

医院还要充分发挥自有平台的作用，并与各级新闻媒体建立长期友好联络。重点聚焦医院深化医改、改善服务的重要成果，建设发展的突出成绩和美好愿景，医务人员敬佑生命、甘于奉献的工匠精神，老百姓关心的疾病预防知识等方面，创新传播形式，打造精品内容，唱响医院正面宣传的主旋律。医院正面传播力、引导力、影响力、公信力不断提升，实现融洽医患关系、增进社会和谐、塑造医院品牌的多重目的，为医院高质量发展营造了良好的舆论氛围。

强化责任担当，做好风险防范。筑牢公立医院意识形态阵地，必须高度重视意识形态工作培训，提升定期开展党员干部意识形态专题培训，强化责任担当，提高工作水平。按照“谁建设谁负责，谁主管谁负责”的原则，落实对自媒体的规范管理，做好各类对外发布信息的把关审核。同时建立舆情日常监控评估和响应机制，关注重点领域、关键节点、重要岗位的舆情风险，及时发现和研判，有效核查和处置，妥善做好舆论引导工作。

（作者系湖南省第二人民医院（湖南省脑科医院）党委副书记、工会主席）

# 创新教学模式，提升创新创业能力

黄德斌

党的二十届三中全会专则论述“深化教育综合改革”，明确提出“加快建设高质量教育体系，统筹推进育人方式、办学模式、管理体制、保障机制改革”。教育、科技、人才是中国式现代化的基础性、战略性支撑。党的十八大以来，习近平总书记以战略眼光科学判断创新人才的时代价值与重要使命，围绕创新人才做出重要论述，系统回答了创新人才重要性问题、需要什么样的创新人才、创新人才培养如何开展等多方面的理论与实践的根本问题，为各类高校走创新发展之路，助力创新型国家建设提供了根本遵循。

开辟双创创新方法，实现“两性一度”。前苏联著名教育实践家和教育理论家苏霍姆林斯基说，在学习面临的许多任务中，首要的是教会学生。长期以来，高校教学改革中，“重视教而轻视学”的现象比较突出，教师在“如何教”方面花的精力比较多，但在引导学生“如何学”上探

讨比较少。推进创新创业教育，需要以学生为中心改革、优化课程设计，让理论和实际相结合、把企业导师引入课堂、实训与课堂相结合、线上教学实例化、以及科技创新活动与课堂协调交互等对新模式、创新手段融入日常教学，从而实现高阶性、创新性和挑战度，不仅让学生接受知识，更能掌握方法、提升能力。

开发双创新模式，实现“三全育人”。采用思政、专业和双创深度融合的新模式，通过思政教育滋养心灵、专业教育培养能力、创新创业塑造思维的方式，实现全员育人、全程育人、全方位育人。高校应当将社会主义核心价值观有机融入创新创业教育全过程，将创新创业教育作为学校“立德树人”重要载体，紧扣为党育人、为国育才的“育人”本质，在创新创业人才培养全过程融入“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”。

开通双创新路径，实现“混合教学”。互联网

技术的发展为高校创新创业教育的开展提供了新的方向，高校要善于将网络教学平台打造成

专思融合的新载体。通过打造“金课”、资源库建设等，将传统的知识学习通过网络教学平台让学生做到学习时间、空间的拓展，将理论教学、案例分析、沙盘演练、课堂教学、双创赛事指导等进行线上线下混合式教学，进而拓展创新创业教育的路径。另外，随着互联网技术的发展，国内已有众多互联网平台积累了诸多优质教学资源。应当借助虚拟教研室建设，加强各高校间教师交流互鉴，为“双创”教师快速成长提供更多途径，提升“双创”教学效果。

开拓双创新渠道，实现“侧重实践”。创新创业教育理论从实践中来，并不断在创新创业实践中发展，但最终要实现科学指导创新创业实践目标，必须不断改革创新。高校应该统筹各方资源、营造创新创业文化环境、加强创新创业师资队伍建设和完善创新创业教育机制，在创新创

业实践课堂、实习实训、创新创业大赛、项目孵化等全过程将创新创业最新科学理论成果指导学生的创新创业实践。“实践是检验真理的唯一标准。”用创新创业人才质量、学生创新创业实践成果来检验审视创新创业教育改革成效，凡阻碍学生创新创业能力提升的一切，都是创新创业教育教学改革的方向。

创新创业教育教学改革在专思融合的发展中需要不断探索，但最终落脚点仍然是学生创新创业能力提升。各高校要结合本校实际，拓宽引进创新创业教师渠道，多渠道优选具有创新思维修养与创新精神高层次人才，不断充实创新创业教师队伍。主动联合企业建立创新创业实践教学平台，加强创新创业孵化基地项目指导，聘请专家指导开发符合本校实际的校本教材，配套开发高质量“金课”，完善创新创业资源库，加大创新创业教师培训力度，积极鼓励创新创业教师到创新创业型企业交流锻炼。

【作者单位：湖南交通职业技术学院。本文是2022年度湖南省教育科学规划课题“现代推进理论视角下新就业高职毕业生主动离职行为研究”（XJK22BZY031）的阶段性研究成果】

# 加快形成人工智能产业健康发展环境

周易葵

习近平总书记指出，加快发展新一代人工智能是我们赢得全球科技竞争主动权的重要战略抓手，是推动我国科技跨越发展、产业优化升级、生产力整体跃升的重要战略资源。党的二十届三中全会要求，完善推动人工智能等战略性新兴产业发展政策和治理体系，引导新兴产业健康有序发展。湖南应集中政策要素供给，加快人工智能产业布局，完善产业发展制度保障，做强人工智能对于产业革命的“头雁”效应，在人工智能快速发展浪潮中形成优势、抢占先机，加快形成人工智能产业健康发展环境。

加快形成有利于人工智能产业发展的人文环境。习近平总书记指出要推动建立“以人为本”“智能向善”的人工智能发展环境。人工智能作为新生产力的重要代表，需要人们从态度、观念、认知等方面构成新事物物不可或缺的社

一方面需要人类通过引导和掌控，防止人工与智能成为一对不可调和的矛盾。人工智能终究是人类的发明创造，其目标导向是造福人类而不是取代人类，其实现途径是改造现有传统产业而不是对传统产业“一破了之”。以无人驾驶为例，在加快推进无人驾驶技术运用的同时，应当在做好市场分析、扩大就业渠道、开展职业培训、实施“兜底”政策、梳理社会情绪等方面工作上下功夫。

加快形成确保人工智能安全、可靠、可控的技术环境。习近平总书记指出，“确保人工智能安全、可靠、可控”。技术本身是中立无害的，但技术的中立性并不意味着价值中立。有一个验证无人驾驶技术安全难题的经典伦理学实验：一辆失控的无人驾驶车辆即将撞上五个被绑在轨道上的人，而你站在一个可以改变车辆行驶轨道的杠杆旁，另一条轨道上只有一个被绑的人，你是否应该拉动杠杆，从而牺牲一个人的生命来拯救五个人？不同的

伦理理论提供的是不同的决策思维。因此，要打造可审核、可监督、可追溯、可信赖的人工智能技术，确保人工智能始终处于人类的安全控制之下。

加快形成人工智能产业发展的政策环境。人工智能已经成为发展新质生产力的主要阵地，全国各地正摩拳擦掌，纷纷出台政策抢占发展先机。深圳市把人工智能作为新一轮科技革命和产业变革的重要驱动力量，结合自身产业优势，在智能产品、应用场景、智能网联汽车等领域重点发力，提出“奋力打造人工智能先锋城市”的目标，打造全栈创新先锋、智能产品先锋、数据跨境先锋、场景应用先锋、智能驾驶先锋。湖南作为科教发达、制造业基础好、人才有优势的省份，应紧盯世界科技与产业革命潮流和东中部省份产业政策动态，盯住工程化能力较弱、工业大数据价值实现不够、应用场景数量不足质量不高、融合生态不佳等瓶颈制约，立足实体经济这个根基，整合政策资源，加快

形成推进人工智能与制造业全面深度融合的政策高地。

加快形成人工智能产业发展的法治环境。人工智能技术的迅速发展和广泛应用带来数据安全、算法偏见、技术依赖、信息失真等风险，亟须通过法治方式进行规制性管理。习近平总书记指出：“要坚持促进发展和依法管理相统一，既大力培育人工智能、物联网、下一代通信网络等新技术新应用，又积极利用法律法规和标准规范引导新技术应用。”这为立法、司法、执法提出了新的命题。从立法看，我国已制出台网络领域立法150余部，搭建起我国网络法治的“四梁八柱”，但从总体看，人工智能领域的立法还处在地方先行探索的阶段。2024年6月，《湖南省数字经济促进条例》发布，该条例坚持问题导向和“有几条立几条”的原则，填补了湖南数字经济促进方面的法规空白，也为下一步智能驾驶领域立法打开了试卷。可以预见，互联网法院受理案件还将呈现增长态势。湖南或可推广长沙市成立知识产权法庭的成功做法，尝试建立互联网法院或法庭，先行在依法治理的组织构架上力求突破。

（作者系中国特色社会主义理论体系研究中心湖南省委党校基地特约研究员，副教授）

# 在进一步全面深化改革中把握历史主动

黄清迎

历史主动是一个政党、国家和民族在尊重历史规律、汲取历史经验、强化历史担当基础上彰显出来的把握历史大势、抓住历史机遇、推动历史进步的精神气质和实践品格。党的二十届三中全会深刻阐述了进一步全面深化改革、推进中国式现代化的重大意义、总体要求及系列举措，这是以习近平同志为核心的党在坚定历史自信、把握历史主动基础上进一步全面深化改革、推进中国式现代化的实践续篇和时代新篇。直面当前纷繁复杂的国际国内形势、新一轮科技革命和产业变革、人民群众新期待，唯有把握历史主动，才能确保进一步全面深化改革、推进中国式现代化行稳致远。

尊重历史规律，把准进一步全面深化改革的方向。强烈的历史主动，基于对历史规律的深刻把握。习近平总书记指出：“进一步把握历史发展规律和大势，始终掌握党和国家事业发展的历史主动。”改革开放作为中国共产党领导中国人民全面推进中国式现代化进程中的一项伟大事业，它自身有着内在规律和运行逻辑。改革开放以来的历史经验告诉我们，什么时候遵循了改革规律，我们的改革就顺利推进、成效显著；什么时候违背了改革规律，改革就会受挫、走弯路。当前和今后一个时期是以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期。一方面，要遵循马克思主义关于生产力与生产关系、经济基础与上层建筑相互适应的一般规律，通过不断调整生产关系激发社会生产力发展活力，通过不断完善上层建筑适应经济基础发展要求。要确保改革始终沿着正确的方向前进，必须遵循这一普遍规律。另一方面，要坚持遵循改革的具体规律。当前，进一步全面深化改革应当坚持党的领导与人民至上相统一、解放思想与实事求是相统一、顶层设计与基层探索相统一、整体推进与重点突破相统一、方向坚定与措施灵活相统一等一系列特殊规律。

汲取历史经验，把住进一步全面深化改革的“密钥”。党的二十届三中全会强调，进一步全面深化改革要坚持改革开放以来的特别是新时代全面深化改革的六条基本原则和根本经验。这六条是我们进一步全面深化改革的“密钥”，是我们党在改革开放中始终掌握历史主动的根本原因。一方面，注重从历史实践中汲取经验，找寻成功之道。从“摸着石头过河”到“全面深化改革”，再到“进一步全面深化改革”；从家庭联产承包责任制的成功推广到社会主义市场经济体制的建立完善，再到构建高水平社会主义市场经济体制等等，都是党对改革开放战略地位、核心内容、方法举措等的自主创造和探索创新，是党始终坚持解放思想、实事求是、与时俱进思想路线的生动体现。另一方面，注重从正反两方面中汲取经验、总结改革之法。习近平强调：“历史的经验值得注意，历史的教训更应引以为戒。”改革开放四十多年的发展历程充分证明，做到了“六个坚持”，改革开放就会实现跨越式发展；违背了“六个坚持”，党和国家发展就会失去动力，整个社会就会停滞甚至倒退。在进一步全面深化改革中坚持历史主动，“六个坚持”必须一以贯之。

强化历史担当，凝聚进一步全面深化改革的合力。归根到底，历史主动要落脚到作为历史主体的人在改革大潮中的人人积极担当、个个主动作为上来。改革开放之所以使两个国家取得经济快速发展和社会长期稳定的“两大奇迹”，一个重要原因就在于广泛凝聚了共识。当前，进一步全面深化改革更需要充分调动各方面积极性，统一思想、凝聚共识。一方面，充分发挥党在进一步全面深化改革中的主导作用。习近平总书记强调：“党的领导是进一步全面深化改革、推进中国式现代化的根本保证。”进一步全面深化改革首要的是全党上下统一思想、统一意志、统一行动，把党的全面领导贯穿到进一步全面深化改革的各方面、全过程，发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用和凝心聚力的强大组织优势。另一方面，突出人民群众在进一步全面深化改革的主体作用。只有充分尊重人民意愿，形成广泛共识，人民才会积极支持改革、踊跃投身改革。进一步全面深化改革，既要精准回应和及时解决人民群众的合理需求，确保改革发展成果由人民共享，也要引导人民树立主人翁意识，充分尊重人民群众在改革实践中所表达的意见、所创造的经验、所拥有的权利、所发挥的作用，汇聚起进一步全面深化改革的磅礴之力。

【作者系湖南省中国特色社会主义理论体系研究中心长沙基地特约研究员，本文系湖南省社科基金重点项目高校思想政治教育研究项目“中国共产党思想政治教育的百年历程及经验启示研究”（21A01）阶段性成果】

学习