

千锤百炼 精华乃现

这也符合中药使用过程中“一药多用”特点。”皮晓华说。

“功”在匠心：

十几把药刀尽是岁月痕迹

“今天练得还可以，但还可以再均匀一点。”经过正在练习白芍切片的“00后”夏凯身边，皮晓华唠叨了两句。在他心里，白芍要切得“像纸一样薄”，“放在手上，吹一口气，能飘起来。也就是我们常说的‘白芍飞上天’。”

“切药可不像切菜那样随便，它直接关系到药材的药效。”皮晓华介绍，当归、白芍，切得太厚有效成分煎不出来；而像茯苓等质地疏松类的药材，切得太薄又容易破碎，浪费药材。

“少泡多润、药透水尽”，是求学时代恩师李仕富传授的箴言，皮晓华牢牢牢记在心上。

“你看这几个天麻硬得很，但我们不能为了图快，就拿盆水一直浸泡。”皮晓华说，倘若如此，天麻的药性全到了水里，就浪费了。

“唯一的办法就是每天拿水去‘润’，3天左右，使其变软再切，才能保留精华。”皮晓华说。

以此为切入点，皮晓华给记者讲起了“九蒸九晒”。“这个‘九’是‘多次’的意思。”皮晓华说，这是指采用蒸法和晒法反复炮制中药材的方法。黄精、熟地黄、何首乌等药材通常都要经过“九蒸九晒”才能改变药性，扬长避短。

让草药慢慢吸收天地之精华，让药效丝丝渗透并充盈，“燥之过急”是万万不可的。炮制所加的辅料，也有讲究。常用的辅料有10种，分别是酒、醋、盐、姜、蜜等5种液体辅料和土、蛤粉、滑石粉、砂等5种固体辅料。

皮晓华主攻的是“临方炮制”，这是依据医师处方在医疗机构内炮制饮片的过程。

临方炮制，主打一个“多变”甚至是“罕见”，自然对炮制者提出了极高的要求。他凌乱的案头，摆满了岁月斑驳的书籍，时刻翻看、学习。



12月22日，湖南中医药大学，老师(左二)在指导学生进行中药炮制。

湖南日报全媒体记者 李健 摄

而最让记者“瞠目”的，是放置在柜子里、桌子下、抽屉里那十几把用来切、砍的药刀。

每把刀面尽是岁月的痕迹。有的刀锋被磨得十分尖锐轻薄，用来切片；有的“厚实”一点，拿来刮药……最“远古”的一把，用了30多年，上面刻了个“皮”字。

这些都是皮晓华的宝贝，也是他匠心的见证者。

“攻”在当下：

不仅是技术，更是一种文化

“炮制虽繁必不敢省人工；品味虽贵必不敢减物力。”12月22日，记者来到湖南中医药大学中药炮制技术传承基地，这副刻着古训的楹联赫然醒目。

这里是我国首批中药炮制技术传承基地之一。

用棕毛刷轻轻在锅里翻炒，不一会儿，原本黑乎乎的王不留行，变成了略带苦味的“爆米花”口感；采用砂制工艺予以翻炒，阿胶在瞬间“变大”，内里蓬松……当天上午，在中药炮制教研室“90后”教师周逸群的带领下，药学院的同学正在学习中药炮制。

能动手、能品尝，既学知识，还涨技能，这门课共96个课时，其中实操和理论“五五开”，地位很高、颇受学生欢迎。

“对中药学学生而言，他们得会炮制、会评价、会鉴别；结合这项技能，日后临床看诊能给患者选择更合适的药材。”周逸群说。

但在她心里，中药炮制，不仅是一门技术、一门学科，更是一种文化。大约10年前，周逸群曾参加了一次学术会议，当时有专家“笑言”，“中药炮制”这个参会团体，是个“熊猫团队”——研究对象为“中国独有”，但参与的人，太少了。

这两年，周逸群明显感觉队伍在壮大，各省都有很多优秀人才，大家正共同为“炮制传统技术的传承与整理、创新与产业化发展”而努力。

“00后”邹会品就是其中一员。从本科期间对中药炮制感兴趣，到研究生阶段选择中药炮制方向，如今，邹会品不仅仅是周逸群的学生，还成了同门“师姐”，一同前行。

邹会品的研究方向，是结合中药药理学，将科研思维与炮制技术实训相结合，弄清楚炮制技术的关键，并对炮制机理进行研究。

“解炮制之难题，扬炮制之精华。这就是我们年轻一代的使命。”她说。

教育部公示首批“高校辅导员名师工作室” 南华大学一工作室入选

成立于2017年5月，工作室以提升辅导员育人能力、促进辅导员职业发展为主线，以指导大学生成长成才为目标，聚焦辅导员职业能力建设、心理健康教育以及军工文化育人等方面，开展了“向心力”沙龙、

“同心圆”论坛、“迎新联谊会”等系列特色活动。6年来，工作室主要成员获得教育部人文社科项目、辅导员专项，以及省、校级思想政治教育提升工程研究项目等23项，获省级工作案例及精品项目

立项12项，发表相关论文30余篇、优秀案例6篇，获得省级教育教学成果奖2项。南华大学辅导员工作室依托学校辅导员职业发展协会，形成了园艺育人、音美育人等系列品牌。

岐黄之路 “采”药记

湖南日报全媒体记者 周侗 段涵敏
通讯员 周芝旭 王鑫

烘、炒、蒸、煮……如果没人告知，你可能会误以为走进了后厨。殊不知，这是湖南中医药大学第一附属医院的中药炮制制作间。

入冬后，膏方、药膳等中医药养生受到市民热捧。一些药材变成食材，端上千家万户的餐桌。

中医药火了，但很多人不知道，中华本草，从一株植物到一味药，究竟需要几步？

冬至时节，记者走进湖南省中医院和中医药大学，探寻“百草”变良药背后的匠心与故事。

“工”在技法：

让药材“转性子”

成堆的白色布袋，包裹着药材，包不住本草原味；蒸炉、搅拌机、粉碎机作响，热气腾腾……12月21日，湖南中医药大学第一附属医院中药炮制班开班，芳香混合着药香。

59岁的班组长皮晓华迎面走来。他身着工作服，戴着口罩与手套，身上染了不少草药的碎屑。从事中药炮制33载，两次斩获湖南技能大赛中药炮制冠军，皮晓华是个不折不扣的“里手”。

“这是烤箱，里面近80摄氏度，柴胡得烤上4小时左右。”这是搅拌机，100公斤的泽泻混合10公斤盐水，才能达到最佳……皮晓华操着一口纯正常德话，边走边说。

中药材必须经过炮制，制成中药饮片之后才能入药，这是中医药的独到之处。皮晓华介绍，中药炮制目的在于降低或消除药物的毒性和副作用，缓和或改变药性，从而提高疗效，便于调剂、贮藏和服用。

在千锤百炼的过程中，每一味中草药都在释放草本的精华，也在完成一个华丽转身。例如，生地黄有清热功效，熟地黄则为温补；原本有毒性的甘遂，醋炙之后，毒性降低，变成治疗便秘和腹水的良药。

“其实，炮制的核心就是让药材‘转性子’，

湖南日报12月26日讯(全媒体记者 徐德荣 通讯员 曾永艳 夏文辉)教育部近日公示2024年度高校思想政治工作室提升综合改革与精品建设项目遴选结果，南华大学“同心圆梦”辅导员工作室成功入选“2024年度高校辅导员名师工作室”，是我省省属高校唯一入选的辅导员工作室。

南华大学“同心圆梦”辅导员工作室

衡南深化改革系列(三)

一切为了人民健康 让百姓乐享“健康红利”

——衡南县持续深化医疗改革工作纪实

唐曦 倪新成 康廉泽

健康连着千家万户的幸福，关系国家民族的命运。党的二十大报告提出，“把保障人民健康放在优先发展的战略位置”“提高基层防病治病和健康管理能力”。

近年来，衡南县坚持以“强县、活乡、稳村、惠民”为目标，大力推进县域紧密型医共体建设，全县推广实施村级卫生室医保门诊报销新模式，切实让群众看得起病、看得好病，乐享“健康红利”。

村卫生室门诊能报销，“家门口”看病有“医靠”

近日，衡南县茅市镇宝树村村民刘隆品因急性上呼吸道感染，到村卫生室就诊，总医疗费用45.75元，医保报销后，自付仅18.18元，“这个政策好，家门口看好病、享实惠！”

过去，村级卫生室门诊未纳入医保报销范畴，农村居民为了报销就得去乡

镇以上级别卫生院和医院看病，路贵、路程远，来回至少半天时间。

为让群众在“家门口”享受医保政策，今年以来，衡南县在县域“医共体”改革的总框架下，强力推进医保改革，全域推广实施村级卫生室医保门诊报销新模式，打通参保群众就医报销的“最后一公里”。今年6月底，全县375个行政村卫生室已全部开通门诊报销功能。截至目前，全县村级卫生室医保报销33058人次，基金支出3073693.43万元。

“我们不仅为每个村级卫生室免费配备了电脑(网络)、打印机、“五合一”扫码墩、摄像头等设备，还安装了‘云村医’HIS系统，能通过该平台实现事前提醒、事中预警、事后监督全过程监管，确保医保基金安全又可靠。”衡南县医保局党组书记、局长刘东华说。

据介绍，该平台能对村级卫生室就诊身份校验、电子病历、处方明细、费用明细、药品耗材进销存等医疗服务内容进行实时监测，做到看病有登记、用

药有处方、收费有单据、就诊有拍照。“平台可对触发大额度、高频次、高诊疗等指标自动监控并预警。今年来，该平台监控村级诊疗行为7.53万次，触发提醒4700余次，次均基金使用控制在32.79元。”

“智医助理”下乡镇，全球优质医疗资源一键获取

“之前有些病人，门诊不好判断是肺心病还是冠心病，以往我们会建议患者去上级医院复诊。现在有了‘智医助理’，它会及时提出诊断参考和进一步诊疗建议，让我们能更准确判断病情，从而让患者在‘家门口’能对症治疗，早日康复。”谈起“智医助理”的启用推广，衡南县人民医院向阳桥分院业务副院长长郑启俊很是认可。

他告诉笔者，乡、村两级医务人员有限且诊疗服务能力参差不齐，利用“智医助理”，其海量的专业知识能帮助降低漏诊误诊率，甚至让老百姓在“家门口”，不多花一分钱就享受到全国基

至是全球的优质医疗资源。

“智医助理”，是由清华大学与科大讯飞联合研制的人工智能医疗系统。作为湖南省首个在全县域开展智慧医疗试点的区县，2022年3月，衡南县在23个乡镇(街道)的衡南县人民医院27家分院全面试点应用该系统。

不仅有海量的专业知识，“智医助理”还能自动生成电子病历，既规范了病历书写，又有利于病例存档。它还有“一键回访”等功能，可以同时对接多名患者进行回访，并准确记录患者反馈。一年来，衡南县人民医院各分院门诊医生的诊断符合率和病历规范率明显提升，诊断符合率由不足80%提升到94.86%，病历规范率也由31.85%提升到42.05%。

紧密型县域医共体建设加速推进，逐步形成“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗模式

7月1日，衡南县云集镇栗坪村74

2760.42元。康复后的黄某斌对衡南县医共体诊疗水平和转诊制度赞不绝口：“医改政策好，让我们享了大实惠！既减少了舟车劳顿，又花小钱把病治好了！”

自2019年作为省级医改试点县以来，衡南县以县人民医院为牵头单位，在全县所有乡镇街道建立分院，并将村卫生室也纳入医共体建设，推动形成“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗模式，大大便利了群众，并节约了患者因为去上级医疗机构而产生的车费、住宿费等非诊疗费用。

衡南紧密型县域医共体实行人、财、物、事统筹管理。医共体单位之间不仅实现患者的健康档案库、电子病历库等诊疗数据互联互通，远程会诊、慢病管理、家庭医生签约等业务结果互认、资源共享，还能通过“外引内派”的形式，以强带弱，增强医疗队伍综合实力，促进医疗资源合理配置、均衡发展。

如今，通过医共体建设，衡南县人民医院达到了提质量、升效能、降费用、惠民生、促发展、保安康的效果。全县医保住院病人人均费用同比降低843元/人，医保住院统筹支付同比降低8%，县域内就诊率增幅13.60%，患者的信任度和满意度达98.40%。

深耕内涵发展 打造“办学高地” ——湖南省商业技师学院高技能人才培养取得新成效

深耕湖湘大地，担当育人使命。近年来，湖南省商业技师学院(简称“学院”)聚焦“内涵发展 打造品牌”，创新人才培养模式、拓展社会服务内涵，高技能人才培养与产业发展同频共振，深受社会肯定和认可。

深化专业内涵建设，创新人才培养模式

学院坚持“立足湖南、植根产业，服务区域经济”办学定位，以德树人作为根本任务，聚焦高技能人才培养全过程、全方位、全链条体系，深入推进工学一体化改革，把专业建在产业链上。烹饪专业，打出从原材料、调料介入、菜品加工、菜品销售、品牌推广的湘菜人才培养的“组合拳”。2023年，学院以人才培养模式创新赋能专业内涵建设成效显著，学院创新湘菜工匠人才培养模式持续改革成果《“三三三”：产教协同培养湘菜工匠人才创新实践》，荣获职业教育国家级教学成果奖二等奖；师生在第二届全国技能大赛取得一银一铜

双优胜的佳绩，3名师生荣获“全国技术能手”称号；酒店管理、会计、电子技术3个专业获评全国工学一体化第二阶段建设专业。

延伸社会服务触角，彰显人才培养质量

一是形成“湖湘工匠”人才品牌。毕业生品质得到了用人单位的充分肯定，就业率达98.9%，其中长株潭就业率73%，就业满意率达97.4%。2023年，开展技能提升培训2474人次，创业培训465人次，技能认定培训1118人次。烹饪专业，学院(网商)技能培训12人，获评2023年度株洲市高技能人才培训基地，并被湖南省人社厅拟定申报2023年国家级高技能人才培训基地项目单位。

二是形成社会服务商学院品牌。全年承办省级赛事2项、市级赛事5项；承接“雨露计划+”就业促进行动大型活动，接待各级领导与兄弟单位来校调研52次；成功承办品牌·2023年食稻炎帝

厨王争霸赛暨湘菜产业高质量发展论坛；烹饪专业学生在第三届中非经贸博览会上展演技艺技能；3名学生参加“制造名城 幸福株洲”系列活动之走进北京大学活动，表演中华厨艺绝技绝活，得到北大师生及参会人员的高度评价。

三是形成赋能政务服务品牌。学院牵头出台湖南省《党政机关绿色食堂建设管理规范》、承办2023湖南省机关事务综合业务培训、完成4门标准化课程建设，切实推进机关事务标准化工作高质量发展开展。由学院承担的湖南省商业技师学院机关事务实训服务标准化试点，获批为全国第九批社会管理和公共服务标准化试点项目。7名学生被国家重点后勤单位录用；26名学生赴北京湖南大厦服务2023年全国“两会”。

匠心筑梦，技能强国。学院将进一步深化产教融合，完善高技能人才培养机制，当好社会服务示范“排头兵”，当好多元成长成才“助推器”。(胡亚明)

湖南农大大数据助力高校网络育人

12月，《数字化转型在高校教育管理服务中的探索与实践——以湖南农业大学为例》获评2023年度湖南省教育数字化优秀典型应用场景。

据悉，湖南农大大数据分析与展示平台上线，落地10个数据指标，1200余个数据指标，66个大屏、看板等应用，充分发挥大数据、人工智能等为代表的数字技术在网络育人中的作用，积极探索打造有发展深度、人文温度、规划准度的网络育人阵地。

根植发展理念，育人有深度。学生自入校开始成长轨迹数字化，泛在学习成常态。目前依托数据中台采集校内40余个系统共20亿余条数据，全方位覆盖学习生活，不断完善数据标准和数据质量，为深度分析打下坚实基础。

关注学生情感，育人有温度。多“源”化的业务数据融合，围绕学生在学习、消费、借阅等多维数据结合差异性算法模型、行为指数分析、特征标签分析等形成学生画像，实现成绩预测、隐形资助、心理健康预警、社交活跃度分析等。

赋能精准分析，育人有精度。通过大数据把握育人规律，制定个性化学习路径，构建学科知识图谱，为学生提供精准学科辅导，有效推荐学科资源、课外阅读、实践活动等，结合学科表现、项目经历、兴趣爱好进行职场规划，实现“千人千面”的数据应用。(张弼)

“职工小家”激发干事创业热情

近年来，南华大学着力推进“职工小家”创建工作，丰富教职工文化生活，倾力为教职工打造“家”文化，激发干事创业热情。

该校工会以各分工会“职工小家”建设为抓手，致力于把各分工会打造成凝聚人心、服务职工的坚强阵地。该校工会多次到各分工会走访、调研，从政策上指导、经费上帮助各分工会创建“职工小家”。

该校工会按照“建规范教职工之家、建和谐教职工之家、建温暖教职工之家、建平安教职工之家、建创新教职工之家”的标准要求，出台建设方案，以推动全校“职工之家”建设向制度化、规范化 and 高质量方向发展。今年，经济管理学院与语言学院职工小家获批湖南省教育工会“模范职工小家”称号；电气工程学院职工小家获评南华大学“模范职工小家”称号。同时，校工会还积极向上级工会汇报“职工小家”的建设工作，也得到了上级工会的大力支持。

在全体教职员工的配合下，南华大学工会围绕学校中心工作，服务大局、凝心聚力，为学校高质量发展贡献了“工力量”，彰显了“工担当”、展现了“工作为”。

(夏文辉)