

群策群力 心路宽广

——江永县打出“组合拳”提升学生心理健康教育实效

李礼壹 陈程 何永成 李永波

育人之路,从“心”开始。江永县群策群力,在夯实保障、创新举措、凝聚合力等方面打出“组合拳”,提升学生心理健康教育实效,破解心理健康问题这个普遍性社会难题,拓宽学生成长心路。学校校风学风明显改变,学生心理健康水平显著提高。

通过调查评估结果显示,全县学生出现行为障碍风险由4.79分降至2.12分,出现情绪障碍风险由3.55分降至1.76分,均为低风险;学生正确认识、积极自我调适、克服负面情绪能力明显增强,抑郁重症为零,犯罪行为为零,极端个案为零;家长对学校的满意度超过98.5%。

保障有力架“心桥”

浅蓝色的墙壁,轻曼的纱帘,柔美悦耳的背景音乐……走进江永县潇浦镇芙蓉学校标准化心理辅导室,温馨的氛围,让人身心舒畅。

“学校学生88%以上来自农村,并且一半以上是留守儿童,或多或少存在学业失教、心理失衡、亲情失落等心理健康问题。”该校心理辅导室负责人、心理健康教育师艺涵谈到,学校标准化心理辅导室设置接待室、个体咨询室、团队辅导室、情绪宣泄室、音乐放松室、沙盘室等不同功能的房间,配置音乐放松减压舱、智能互动仪、沙盘系统、脑波监测仪、情绪宣泄等设备,“这里是老师与学生沟通的桥梁,是学生倾诉心事解决心理烦恼的理想港湾。”

江永狠抓学生心理健康教育保障,全力筑阵地架“心桥”。2021年以来,投入960万元,对22所在校学生1000人以上的中小学校和乡镇中心学校全面建成标准化心理咨询室,创建江永一中、江永二中、江永三中、江永职中、江永思源实验学校、潇浦镇芙蓉学校等6个省级标准化心理辅导室试点。标准化心理咨询室设有各功能室,并在门外设“悄悄话”信箱。

开展心理健康教育需要专业的师资作后盾,江永每年组织开展心理健康教育主题线上、线下培训不少于3场,不



江永二中心理健康辅导员为高三学子进行减压辅导。林满仔 摄

断提高心理健康教师专业素养。2022年对18所1000人以上的中小学心理健康教师进行了市级培训全覆盖,42人通过培训获得心理咨询师证书。目前,全县共有专、兼职心理教师64名。

2022年以来,江永还对各校校长、副校长、主任等教育管理者、学科老师、心理骨干教师、家长、学生等不同群体进行为期一个学年的系统工程培训,打造幸福教师、培养阳光学生、培育智慧家长,为家校共育赋能,促进心理健康教育落地见效。

此外,江永严格落实“生均10元”政策;全县心理健康教师享受与班主任同等待遇,心理健康教育工作年限计入班主任任职年限,作为教师评先评优、职级晋加分条件。

创新给力开“心窗”

选择模具、摆放模具,用手划动细沙,构造出自己理想中的图案……近日,在江永二中沙盘室,心理辅导教师陈丽桃带领学生开展了一场妙趣横生的心理沙盘游戏活动,引导学生放飞心灵。

中小学学生处于心理健康快速发展时期,尤须要注重他们心理方面的问题。江永创新打造预防、咨询、干预、跟踪反馈心理健康教育闭环,疏解学生心理健康各项问题,打开其“心窗”。

全县各中小学齐齐开足心理健康教育课程,心理健康教育工作流程统一编制,心理健康教育读本统一配备,

心理健康教师统一线上集体备课,实现心理健康教学资源、心理辅导案例、心理辅导手段全部共享。

心理健康教育既要“灭火救险”,又要“防患于未然”。江永建立“学生、班主任、心理辅导、学校、医院”五级预警体系,“班级—校级—县级”三级心理健康数据统计台账以及“一人一案”危机干预制度,共为小学、初中、高中共4.2万余名学生建立了心理健康档案。

以丰富多彩的活动为载体,拓展心理健康教育途径。江永各学校每学期举行一次全校心理健康主题活动,每半个月举行一次心理健康主题讲座,每个班级每月举行一次心理健康主题活动。此外,主题征文、黑板报、手抄报等多种活动风生水起。近年来,开展全县主题征文活动6次,参与学生5.9万人次,刊出黑板报1000余期,制作手抄报3万余份。

江永二中每月根据学生特点和时间节点确定一个心理活动主题,“绿色三月:呵护成长——青春期心理健康”;“粉色四月:感恩成长——手绘恩师”等活动多姿多彩,让学生在活动中更好地认识自我健康成长。

潇浦镇芙蓉学校创新设立40余个“悄悄话”信箱,每个学生都可以将自己不敢说出来的心里话写在纸条放进信箱,班主任老师每周查看学生的心理话,有针对性帮助学生解决一些说出口的难题,排解压力。活动开展以来,共收到学生来信约1000封,约有70人次的心理问

题得到了有效疏导。

该县还组建了13人的心理健康骨干教师专家团队,重点为初、高中生开展心理健康教育巡回讲座,受教育初、高中生13000余人,覆盖率100%。高中生出现心理行为障碍问题的风险由4.62分降至2.76分,出现情绪障碍问题的风险由4.02分下降到2.93分,在校违法或重大违纪为零。

创新给力,困扰学生们的家庭不和、亲子关系紧张等一桩桩“烦心事”“揪心事”纷纷迎刃而解。

多方合力筑“心防”

心理健康教育是一项复杂的系统工程,需要凝聚合力共同发力、协同育人。

江永统筹政府、学校、社会、家庭等各方力量,逐步健全“政府主导、部门协同、社会参与”的学生心理健康社会服务体系,形成协同育人合力,筑牢学生心理健康防线。

县级领导、县直单位联控制落地落实。每位县级领导联系一所学校、幼儿园,每季度开展调研1次以上,每位县级领导每学期至少为学校解决2件以上难题。县直单位作为学校发展后盾力量,每年到校开展工作调研4次以上,为学校发展献计献策;后盾单位干部职工对留守儿童、家庭困难学生开展“一对一”帮扶。

名师“人才联村”计划稳推快进。市县级名师、骨干教师、学科带头人、心理健康教育工作者每学期到联系农村学校开展名师送教活动,丰富农村学校学生学习生活。今年来,开展“人才联村”送教活动58场次,服务农村学校学生1.2万人次。利用“5·25”心理健康宣传日、“10·10”世界精神卫生日等节日契机,通过家长学校、学校网站、校园广播、校报校刊、心理咨询室、校园微信、QQ群等途径倡导家长优化亲子沟通及识别、解决孩子在发展过程中的心理行为问题。

同时,江永统筹社区、村组创建“儿童之家”“少年宫”,每周末安排专人管理值守,为留守儿童提供安全的学习、游戏场地。利用“村村响”播报趣味小故事、假期安全注意事项。搭建“爱心桥”吸引社会各界捐资助学,2021年以来,社会爱心人士捐赠助学物资合计589多万元。全县图书馆、文化馆、体育馆等公共文化设施周末和假期准时开放。

江永还建立“家长学校”,每学期至少召开1次家长会,将心理健康教育融入“家长学校”教学内容,提升家长心理健康研判能力。

难,形成了齐抓共管、分工合作的良好局面,确保了全县“保交楼”各项工作的有力有序推进。

目前除正在进行“预重整”的瑶都爱雅项目外,至11月底其余5个项目2530套住宅可全部交付。

针对全县“保交楼”任务重、数量大,牵涉面广,涉及群众多等实际情况。该县还成立了由政法、信访、网信、住建等部门参与的信访舆情处置工作组,定期对“保交楼”项目信访情况进行研判,及时处置一些不稳定因素,做到防早、防小。截至目前,全县6个“保交楼”项目未发生赴省进京信访事件。(杨丁香 汪长江)

的5000余名园区企业职工购买职工医疗互助,受到广大职工一致好评。截至目前,园区共有66名患病职工享受到职工医疗互助补贴,补贴金额达8万余元,进一步降低了园区企业职工的就医成本和因病致困、因病致贫的风险,大大提升了园区企业职工的获得感、幸福感和安全感,为园区企业招工用工营造了更加良好的拴心留人环境。(刘佳宾)

持续开展专项行动 道县确保候鸟过境安全

道县境内森林和湿地资源丰富,是候鸟迁徙重要通道和栖息地。近段时间以来,道县多措并举守好境内水陆两条主要迁徙通道,持续开展专项行动,确保候鸟过境安全。

为健全保护机制,道县出台系列候鸟等野生动物保护制度。县委、县政府多次召开专题会议,制定相关保护方案,并推行“三通告十二措施”。同时,健全联席会议制度,推行督查通报制度,强化“一长四员”共同履职;加强候鸟保护站建设,完善视频监控网络,强化科技赋能;开展专项行动,加强联防联控,严打乱捕滥猎违法犯罪。

为营造宣传氛围,道县强化工作融合。在“一合一微一网一视频号”开设爱鸟护鸟宣传专栏,广泛开展宣传,“村村响”早晚播放保护候鸟政策,在全县张贴林长令、通告、标语10

万份,悬挂横幅300余幅,制作宣传牌600余块,巡回宣传5000余车次。

为做好示范引领,道县二级林长带头巡护监测。县级林长先后赴各乡镇调研、督查候鸟保护工作36次,解决问题9个,乡村两级林长在辖区率队巡查巡护2350余次,并组建了2个机动巡护组,由县级领导带队开展夜间巡护。

为动员各界参与,道县倡导全社会参与爱鸟护鸟行动。连日来,“一长四员”、野保工作者、志愿林长、护鸟营等多方联动,对候鸟迁飞通道、停歇地、栖息地、集中地开展全域密集巡护,群众自觉救护上交野保部门受伤候鸟,并放回原生地32只;政府引领志愿者协会和学生团体开展“净滩”行动,守护候鸟飞行通道。(李晶 熊昌勇 郭学远)

镇村一体 上下联动

宁远“三湘护农”巡察全覆盖

近年来,宁远县委巡察工作牢固树立“群众利益无小事”理念,树牢“问题共答”导向,始终坚持政治巡察与为民解难题办实事并举,把“以人民为中心”思想融入巡察工作中,推动村(社区)巡察高质量全覆盖,通过重点专项巡,镇村一体巡,上下联动巡等方式,着力发现并推动解决群众反映的突出问题,让广大群众充分享受巡察成果,以强有力政治监督为全面推进乡村振兴清障护航。

将“三湘护农”专项行动整治内容纳入新一轮村(社区)党组织巡察监督重点,确保巡察工作重点明确、靶向到位、监督精准。不断强化巡察“政治体检”与纪检监察“政治监

督”一体部署、一体落实、一体监督,以“巡纪联动”助推“三湘护农”专项行动走深走实。巡察组坚持把“严”“细”“实”的基调贯穿整个巡察工作过程中,坚持践行“以人民为中心”的价值取向,注重边巡边改、立行立改,切实提升人民群众的获得感、幸福感和安全感。

探索出台了《对村(社区)巡察整改和成果运用十条措施》,通过召开群众代表大会、屋场会,巡察干部向群众面对面反馈,进一步加强对村(社区)巡察整改和成果运用,使巡察成果更好惠及广大群众,提升群众满意度。(郑明辉 骆力军 周宇群)

冷水滩“三端应诊”开出基层善治花

近日,冷水滩区黄阳司镇红坝村一起侵权纠纷发生一年后,双方当事人终于迎来和解。时针拨回到2022年7月,该镇供电所工作人员在巡线砍青过程中,砍掉村民唐某屋前两棵樟树。唐某明以供电所侵犯其合法权益为由要求赔偿,双方多次协商未果。该镇调委会在排查时发现该矛盾,立即组织镇村干部、政法“五老”与双方当事人进行面对面调解,最终双方达成和解协议。

这样成功的调解得益于该区开

展矛盾纠纷风险隐患大排查大整治行动。近年来,该区创新实行“三端应诊”模式,即前端突出排查“问诊”、中端着力坐班“看诊”、末端联动多方“会诊”,坚持下沉联动,着力强化矛盾纠纷源头治理,化解群众矛盾纠纷,连续五年荣获湖南省平安建设先进县。2023年度,全区228个调委会1095名调解员,排查矛盾纠纷1255次,调解案件总数1040件,已化解1004件,化解率96.5%。(唐东升 周小荣 贺文彬)

祁阳开展中医药文化进校园活动

“耳常鼓、目常运、发常梳、齿常叩、面常洗……”近日,祁阳市卫健局、市中医医院在陶铸中学联合举办中医药健康文化普及进校园活动,一堂妙趣横生的中医药文化科普体验课深深地吸引着师生们。

活动中,通过开展中医药文化知识、女生生理健康知识、心理健康知识讲座,以及中医小故事、互动体验等,让

广大师生更加直观地感受中医药文化的魅力,了解中医药文化内涵和价值。

整个活动在轻松愉悦的气氛中进行,通过寓教于乐的方式,让学生们现场零距离认识、感知中医药知识,并帮助大家对中华优秀传统文化的了解,增进大家养成良好的生活习惯,树立正确的健康观念和生活方式。(刘志军 董慧)

冷水滩筑牢医保基金“防火墙”

连日来,永州市冷水滩区医疗保障局对医保基金使用情况开展自查自纠行动7批次,413家定点医药机构参与自查,督促整改定点医药机构93家,追回(拒付)违规医保基金24.8万元。为维护医保基金安全,该区组建自查自纠问题督导检查专班,坚持锁定检查重点、康复理疗、心血管内科、骨科等重点领域查,37家医疗机构自查自纠查出19个问题;坚持分条列项清单查,汇总2019年以来,按公立医疗机构、民营医疗机构、

基层医疗机构、零售药店列出4类72个系统性频发的问题清单,对照清单开展自查自纠,查出问题39个;坚持压实责任导向查,深入定点医药机构现场开展自查自纠情况抽查,对9家自查上交问题为0的医药机构进行逐一警示提醒并增加督导检查频次,破解医保领域基金安全问题发现不及时不精准、处置不彻底不到位等难题,筑牢医保基金使用安全“防火墙”。(唐东升 刘阳荣 唐慧)

祁阳市扎实推进医保廉洁执法

近年来,祁阳市医保局以省医保基金基层监管试点和“清廉医保”建设为契机,充分发挥纪检监察作用,推进廉洁执法,推动医保基金监管工作提质增效。

结合打击欺诈骗保宣传月活动,该局利用媒体、宣传车等多形式开展宣传,在新媒体平台展播自编自演宣传视频,加强医保政策解读,促使医药机构加强行业自律、知法守法。同时,组织监管人员参加各级提升服务和执法能力培训班,并邀请专家上门授课,提高业务水平和执法能力。

在监管执法过程中,市纪委监委驻市卫健局纪检监察组主动靠前监督,紧盯医保基金监管执法工作,围绕认真履职、规范执法、工作作风等重点开展监督检查,督促医保稽查公正廉洁。该局还大力推行柔性执法和服务型执法,主动指导定点医药机构合规使用医保,纠正违规行为,为安全规范使用医保资金保驾护航。(郑智慧 张虎 唐捷)

保交楼稳民生促稳定

江华开展“交房即交证”活动

“拿到交房钥匙的同时,不动产证也拿到手!这在以前想都不敢想!”近日,江华瑶族自治县双龙九洲府的业主刘女士接过工作人员递过来的新买房子的钥匙和不动产证时高兴地说。

在这次“交房即交证”活动中,双龙九洲府项目的三栋、四栋、五栋首批115户业主代表拿到了钥匙和不动产证书。这是江华推行“交房即交证”

活动,全力推进保交楼稳民生并取得实效的一个缩影。

年初以来,为实现全县房地产市场平稳健康发展,江华自我加压、主动担当,通过全面梳理,将全县6个问题房地产项目全部申报纳入国家“保交楼”范围,共涉及住宅2831套。为全面推进问题楼盘项目建设,成立了由县委、县政府主要领导挂帅的“江华瑶

族自治县房地产平稳健康和运行协调小组”,下设办公室、5个工作组和8个工作专班。县工作专班实行“一楼一策”,分类推进。每个工作专班负责一个“保交楼”或县重点推进项目,县委常委会、县政府常务会每季度听取“保交楼”工作情况汇报,协调小组办公室每月调度“保交楼”工作开展情况,研究解决工作推进中的问题和困

永州经开区免费购买医疗互助

5000余名企业职工受益

“除了医保报销之外,我还领到了近一万元的职工医疗互助补贴,这大大减轻了我的经济负担。”近日,湖南三湘电线电缆有限公司职工唐文星高兴地说道。

据了解,唐文星是湖南三湘电线

电缆有限公司的一名职工,今年7月因恶性肿瘤住院治疗,两个月的时间累计花费医疗费用15万余元,经过医保报销后,个人累计承担费用仍然高达8万元,这笔高额的医疗费用支出给他的生活带来了不小的经济压力。

通过参加园区开展的职工医疗互助,在医保报销之外又享受了职工医疗互助补贴,有效地解决了他的燃眉之急。

今年以来,永州经开区从职工医疗互助这个“小切口”入手,通过财政资助、工会补助方式免费为符合条件

双牌住建主动服务除隐患

“工人施工有没有按要求佩戴好安全帽?安全设备检修了没有,安全标志管理到位没有?”近日,双牌县住建局采取“四不两直”方式进入天龙国际小区工地、湖南景顺肠衣厂生产车间现场检查,对行业领域内开展地毯式、拉网式安全生产大检查,特别保证重点部位、重点环节、重点时段的安全。

在潇水壹号建筑工地,检查人员对深基坑、高大模板支撑、起重机械设备安拆等危大工程进行重点检查。督

促企业严禁抢时间、抢工期、抢进度等容易产生安全风险的突击行为。将检查过程中发现的问题以书面形式反馈给企业,要求企业按时整改,最大限度的保障建筑施工企业的安全生产,全力避免企业因意外事故和其他因素导致的停工停产。

今年以来,该局共检查施工企业16家,下达整改通知74份、停工通知书3份。其中,一般隐患162条,已完成整改162条,重大隐患23条,已完成整改23条。(袁程 彭翔)

宁远“微建议”服务“大民生”

“政协委员通过深入基层一线,了解和反映群众的所思所想所盼所愿,提交‘微建议’等方式,积极帮助群众解决‘急难愁盼’问题,‘微建议’服务‘大民生’。”日前,宁远县政协秘书长周文毅高兴地说。

近年来,宁远县政协引导委员围绕群众操心事、烦心事、揪心事,提出微建议,建立微建议、微协商、微监督“三微”联动工作机制,帮助群众解决微困难、微需求,实现群众微心愿。扎实推进委员联系界别群

众常态化,积极引导政协委员深入基层,围绕群众身边事,坚持从细微处着眼,发现关乎群众衣食住行等方面问题,及时了解群众诉求,实时开展“微监督”,助推解决群众关心关切的“微问题”,不断增强群众的获得感和满意度,让群众切实感受到政协委员就在身边。

今年以来,该县政协委员通过主动下沉到群众身边收集问题线索,提交“微建议”150余条,现已办结130余条。(郑明辉 骆力军)