

全民健身 快乐前行

——过去一年我省全民健身成果丰硕

文体视点

湖南日报全媒体记者 陈普庄

今年8月8日是我国第15个“全民健身日”，8月7日至13日是我国第一个“体育宣传周”。

2022年6月，《中华人民共和国体育法》(以下简称《体育法》)完成修订，将“社会体育”的章名修改为“全民健身”，把国家实施全民健身战略写入法律。

2023年，是新修订的《体育法》实施的第一个年头。

“全民健身日”“体育宣传周”只是一个缩影。过去一年，我省全民健身赛事活动体系逐渐完善，体育场地设施建设不断加强，体育文化法治建设初见成效，全民健身公共服务体系建设朝着更高水平迈进。三湘儿女正在从全民健身到全民健康的道路上快乐前行。

赛事活动日益丰富

过去一年，我省全力构建以大型品牌赛事活动为龙头、以各级主题示范赛事活动为框架的全民健身赛事活动体系。“薪火传承·中国健康跑”“中国户外休闲大会”等省级品牌赛事不断做大做强，株洲“厂BA”全市厂矿企业篮球赛、长沙市社区运动会等，打造出新的赛事活动品牌。

围绕“全民健身日”，8月8日前后，我省共有197项全民健身赛事活动在各地广泛开展。其中，省本级赛事活动13项，各州市赛事活动184项。

7月底在株洲闭幕的“厂BA”，成为我省一项全新的网红赛事。赛事期间，株洲市体育中心最高日流量达21万余人次，日均人流量7.6万人次以上，累计总人流量超400万人次，全网曝光次数4.5亿。

湖南日报全媒体记者 曾佰龙

洞口县罗溪瑶族乡的大山深处，有一个省少数民族传统体育项目训练基地——射弩训练基地。教练员刘玉洪在这里一干就是近20年，创下令人瞩目的业绩。他带领运动员摘得国家级金牌2枚、银牌4枚，省级金牌26枚、银牌15枚。8月8日，记者见到了被称为瑶乡“射手”的刘玉洪。

1996年，刘玉洪从湖南师范大学体育系毕业，回到瑶乡担任初中体育老师。2005年，洞口县相关负责人找到刘玉洪，要他训练运动员参加邵阳市首届少数民族传统体育运动会射弩项目比赛。刘玉洪原本就爱好射击，爽快答应。射弩基地起初没有室内射击场，刘玉洪带着运动员在操场上训练，运动员时常脱靶，箭矢没入乱石丛，刘玉洪得一支支找回来，“当时给每名射弩运动



8月8日，市民在张家界市武陵源城区索溪河畔晨练。当天是我国第15个“全民健身日”。吴勇兵摄

“活力社区·乐在健身”2023年长沙市社区运动会，以社区为单位组队参赛，包括街道海选赛、区级选拔赛、全市总决赛，运动会从今年3月开始依次展开，全市有近600个社区参与了足球、篮球、乒乓球、羽毛球等项目的比赛。

免费或低收费开放惠及全省

过去一年，我省以“补短板”为重点，全面推进体育场地设施建设，加快解决体育发展不均衡问题。

在体彩公益金支持下，去年我省落实体育公园建设资金1400万元，建设体育公园7个；向农村地区投入资金3560万元，建设健身路径850个、农体工程250个，多功能运动场97个。

长沙市雨花区东山全民健身中心，已打造成羽毛球、气排球、篮球、乒乓球、游泳等多个运动项目综合体，先后获评“湖南省全民健身示范基地”“湖南省乒乓球推广示范基地”“湖南省气排球推广示范基地”。

长沙马栏山鸭嘴公园，引入飞盘、

腰旗橄榄球、街头篮球、板式网球、小轮车、陆冲、时尚水上运动、露营等多个运动项目，成为年轻人的新宠。

2022年，我省向省内120余家公共体育场馆补助资金7034万元，支持公共体育场馆免费或低收费向社会开放，全年累计接待客流总人次达6000万。记者获悉，纳入中央和省级财政免低开放补贴的公共体育场馆，全年免费或低收费开放时间不少于330天，每周免费或低收费开放时间不少于35个小时；提供体质测试、健身指导等相关配套服务；体育场馆和区域内的公共体育场地、设施在全民健身日免费向公众开放。

体育文化传播更广

2022年6月24日，《体育法》修订通过，自2023年1月1日起施行。新修订的《体育法》规定，每年的8月8日全民健身日所在周为体育宣传周。

宣传方针政策，推动全民健身，推广经验做法，已成为推动体育事业高质量发展的重要举措。

洞口射弩教练刘玉洪，带领“山里娃”摘得国家级金牌2枚、银牌4枚，省级金牌26枚、银牌15枚——

瑶乡“射手”和他的弟子

员配备的训练箭矢只有10支，每支15元，丢失1支都舍不得。”刘玉洪说。

比赛前夕，射弩运动员发挥不稳定，刘玉洪晚上陪着训练。操场上一片漆黑，他一手指导射击动作，一手打着手电筒照靶子。运动员训练强度大，体能消耗大，他亲自下厨为他们加餐。苦练3个月，刘玉洪带着首届学员参加邵阳市首届民族运动会，包揽了射弩项目的冠亚军。一年后的省第六届少数民族传统体育运动会上，他的学员、射弩运动员黄秀娟发挥出色，以248环的成绩夺冠。

征战省、市民族运动会，让刘玉洪信

心倍增，打算在2014年第八届省少数民族传统体育运动会上来个大满贯，冲刺单项和团体冠军。但在赛前，“种子选手”黄秀娟突然上吐下泻，大满贯梦碎。

这晚，刘玉洪哭出了声，内心的矛盾、委屈涌上心头——因为射弩事业，他和妻子彭丽放弃城里待遇，长期扎根瑶乡深山；城里的射弩运动员可以万里挑一，而在瑶乡只能百里挑一，意味着培养一个冠军要付出更多的努力……

刘玉洪抹干泪水，第二天又出现在射弩训练场。

已经拿到省、市射弩冠军的黄秀娟选择继续跟队训练。换届的那天，刘玉

洪说：“明天会有个小师弟来，他可是咱们瑶乡‘神射手’，能拿石头打飞鸟。”第二天，比黄秀娟小3岁的阳文喜加入射弩队，后来阳文喜成了她的丈夫和射弩事业的坚定支持者。

在第十届全国少数民族传统体育运动会上，刘玉洪指导黄秀娟以239环的成绩，“射”落一枚金牌，这是湖南代表团在全国民族运动会上获得的第一块射弩金牌。刘玉洪和他的团队用“十年磨一弩”的韧劲，赢得了鲜花和掌声。

刘玉洪带着十几名瑶族娃走出大山，登上全国、全省射弩竞赛的领奖台，他因此被评为省民族体育先进个人。



蓝山田间地头：农民抢收抢插

湖南日报全媒体记者 严万达
通讯员 杨雄春

8月8日。蓝山县塔峰镇雷家岭村。

上午10时，室外温度直逼35摄氏度。农机员李亚洲驾驶着收割机作业，身上的衣服拧得出水来。

“抢抓农时！”这些天每天凌晨6时，李亚洲就赶到田头忙碌起来，午饭后稍稍休息，又继续忙活。一天下来，能收割50来亩水稻。

13时30分许，空气中没有一丝风。

“烂泥田，机器下不了地，人工插秧比较好使。”村民杨广青顶着太阳，抢抓晚稻。遮阳凉帽下，露出晒得乌黑的脖子。

往年，杨广青在外打工，今年留在家里，在村合作社务工。插一亩秧，能挣200多元工资，杨广青人勤手快，每天可赚300多元。

14时许，田间地头，暑气蒸腾，晒得人头皮发麻。

八甲村，农机手罗立芳驾驶旋耕机，在田间作业。身后，稻秆被打得粉碎。

为了能多耕地，罗立芳凌晨5时就出了门。稻秆长得结实，罗立芳得来回翻耕4次，才能把稻秆打碎。

不远处，农机手李兴达正驾驶插秧机在田间作业。劳作间隙，李兴达仰起头，拿起瓶装水“咕咚咕咚”灌进喉咙。1.5升的瓶装水，李兴达一天要喝三四瓶。

“农田都通了机耕路，机械畅通无阻，一天插秧30亩没问题。”稍作休息，李兴达又发动机器，马不停蹄地劳作开了。身后，是一排排嫩绿的禾苗。

会同项目工地：工人挥汗如雨

湖南日报全媒体记者 雷鸿涛
通讯员 丁赞

8月8日16时，会同县室外气温达32摄氏度。记者来到位于会同产业园区的会同县年产24万吨生猪饲料加工项目建设现场，机声轰鸣，一派忙碌。

在钢板仓安装现场，53岁的电焊工孙殿全戴着安全帽，正在太阳底下作业。黄豆般大小的汗珠从他的脸颊落下，湿透了衣服。

天气炎热，但电焊工却穿着厚厚的工作服。孙殿全解释：“工作服厚，才能挡住电焊时的火花嘛。我鞋子上都搭上了一块皮料，就是怕火花灼伤。”

湖南日报全媒体记者 成俊峰
通讯员 李无我

8月8日午后，衡阳的天气格外闷热。

“怕是要落大雨，快点卸货！”在中国邮政集团公司衡阳市珠晖区分公司长丰揽投部，快递员周梦龙正与同事一道，加紧从卡车上卸载货物。

随后，周梦龙从堆成“小山”的货物中，一将自己负责的货物拣选出来。

“我负责衡阳市教育局、市邮政公司、沐林美郡、御景花园等6个片区，每天送120单左右，要走60多公里。”周梦龙说着，抹了一把额上的汗，手头活不停。

“外面这么热，派单有时间要求吗？

会避开高温时段吗？”记者问。

“一般一天4趟，第一趟是8点半到10点，第二趟是10点半到12点，中午最热的时候会休息一阵，下午1点20分到5点开始第三趟，最后一趟5点半起，送完为止。”周梦龙解释。

“工作量不小啊！”记者感叹。

“现在还不是旺季，等到9月开学季，或者是一些网上大促活动期，派单量一天会达到350单，差不多每天都要加班3个多小时。”周梦龙憨憨一笑。

记者看到，货物分拣中心布局十分简单，映入眼帘的都是货物，没有空调，只有几台电风扇吹来潮湿的风。

“为确保消防安全，库房不太适合安装空调。”周梦龙笑着解释。

孙殿全是黑龙江人，10多个老乡一起会在会同做工。他指着不远处的一间小屋说：“那里是工友们的茶水休息室，凉茶、西瓜管够。”

休息片刻，和记者聊了几句，孙殿全又回到钢板仓旁。他说，电焊看起来简单，实际上有很多“门道”。比如焊缝，一道外观美观、高质量的焊缝，焊接时需要熟练地控制焊接熔池。

在一旁的翻板坑项目现场，来自湖北荆州的刘国泉和工友们正在绑扎钢筋，汗水湿透了衣裳。记者看到，刘国泉用细铁丝绑住两根钢筋，再用一个钩子将铁丝一勾一拧便固定了。

“我的工作，就是用细铁丝把一根

很快，分拣好货物后，周梦龙骑着电动三轮车，开启“派单”模式。每到一站，周梦龙先停好车，然后逐一按照快递单上的电话，给收件人打电话。然后就等收件人前来取货，或是按照收件人要求将其放入指定地点。

“太阳底下，好难等吧？”记者问。

周梦龙点点头，说：“热也要等，有些货物对收件人很重要，怕丢。”

他告诉记者，去年暑期，他派送了一封高考录取通知书。但是客户当时不在家，让他放到快递柜中，“我怕弄丢，等派送完其他快递后，在这名客户家楼下等到晚上9点多，等他收了件才走。”说着，周梦龙又赶赴下一个派送点。

南航在湘迎近5年最大客流

7月平均每天保障出行旅客2.1万人次

湖南日报8月8日讯(全媒体记者 彭可心 通讯员 徐慧存 蒋安定)记者今天从南航湖南分公司了解到，7月暑运忙，南航在湖南市场共执行进出港航班5218班，承运进出港旅客65.29万人次，日均2.1万人次，迎来近5年最大客流量。

今年暑运，旅游流、商务流，亲子游、研学游叠加，客流量激增。数据显示，暑运首月，南航长沙至乌鲁木齐、北京、成都、上海、昆明、南京、重庆、三亚等热门城市的航线整体客座率超95%，呈现出需求极旺的态势。出境游方面，7月份长沙至吉隆坡、内罗

毕航线比较热门，客座率接近90%。

为满足旅客出行需求，南航积极优化航线网络，新开长沙至西宁、宜宾、北海、吉隆坡等航线，优化新增长沙往返西北、西南、华东等国内多地航班。据悉，8月至9月，南航在湖南将持续增加运力，航班量最多的一天将达184班。

今年暑运，南航为学生、教师出行推出专门的旅行产品，学生和教师认证成功后，可享受普通购票折上折、指定特价航线购票等优惠权益。8月中下旬，南航部分航线还有部分优惠票价。

炮火中的新闻战士

——记抗美援朝老兵、原志愿军第47军139师政治部新闻收音员段铭康



湖南日报见习记者 郭宸
全媒体记者 施泉江

“每天早上8点开始听收音机，从中央人民广播电台里摘抄新闻，再编印师政治部出版的战地小报《猛击新闻》……”谈起70多年前朝鲜战场上的经历，88岁的段铭康老人记忆犹新。

8月6日，记者来到原中国人民志愿军第47军139师政治部新闻收音员段铭康的家中，听他讲述那段烽火岁月的故事。

志愿军的宣传工作者

1950年1月，不满15岁的浙江小伙段铭康考入中南军政大学广西分校，毕业后到中南军区的新闻收音员训练班学习，成为47军139师的一名新闻收音员。1950年冬，他随军参加湘西剿匪。

不久后，47军接中央命令，赴朝鲜参战。“我记得很清楚，跨过鸭绿江的那天是1951年4月20日。”勤于记录的段铭康把赴朝的日期刻在了水壶上。

那时，报纸运输困难，一台小小的收音机成了战士们了解祖国情况的“宝贝”。

“中央人民广播电台有一个《记录新闻》的节目，广播员会念得很慢，供我们抄录这些报道。”每天，段铭康都会从收音机中抄下报道，交由领导审定后，再油印出来，发到前线。这些珍贵的信息，向志愿军战士们传递着祖国的温暖。

抗美援朝战争第五次战役结束后，139师奉命负责对美开城谈判的警卫工作。那段时间，很多记者到139师采访，段铭康也因此和各国记者们有了较多的来往。

“新华社记者阎吾、法共机关报《人道报》记者贝却敌、英共《工人日报》记者阿兰·魏宁顿……”段铭康如数家珍一般，回忆自己见过的名记者。

开城谈判举行时，段铭康还曾



“美丽产业”助增收

8月8日，双峰县锁石镇联吉村，农民在为油菜进行人工辅助授粉。近年来，该镇以花为媒，大力发展兼具经济性、观赏性的油菜、荷花、菊花等作物，力促美丽乡村建设和产业发展“双丰收”。 李建新 赵冠豪 摄影报道