

与死神赛跑 展大国担当

——土叙地震后的中国速度、中国力量系列评之一

湖南日报全媒体评论员 周泽中

2月6日，土耳其南部先后发生两次7.8级地震，截至2月12日中午，强震已造成土耳其、叙利亚两国超2.8万人遇难。2月6日当天，中国国家主席习近平分别向土耳其总统埃尔多安、叙利亚总统巴沙尔致慰问电。随后不久，中国政府启动紧急人道主义援助机制，决定向两国提供紧急援助，包括湖南蓝天救援队在内的多支中国救援力量万里驰援地震灾区，彰显负责任的大国担当。

中华民族是懂得感恩、投桃报李的民族。不论是2008年汶川地震，还是

2020年疫情暴发之初，不少友好国家都尽己所能，为我国提供财力、物力等援助，这份情谊弥足珍贵，激励着我们在一次又一次灾难面前挺身而出，贡献中国智慧和力量。

大灾面前，万里为邻、守望“湘”助的“湖南担当”同样令人自豪。长沙天仪空间科技研究院安排“巢湖一号”卫星成功获取震中周边区域雷达遥感影像；中联重科救援队、三一救援队震后第二天就分别抵达土耳其震区现场，成功救出多名被困人员。湖南华诺星空奇迹救援队携带的生命探测仪，能穿透“黑夜”找到废墟之下的幸存者。一件件“大国重器”和高

精度探测设备是湖南的骄傲，在与死神赛跑的过程中发挥出至关重要的作用。这也就理解为什么中国救援队抵达机场时受到民众鼓掌欢迎，为什么土耳其大妈将队员冰冷的手放进怀里取暖。

当前，世界之变、时代之变、历史之变正以前所未有的方式展开，全球性问题加剧，为世界注入信心和力量的关键在大国。在应急救援方面，此次前往土耳其震区进行救援，是中国国际救援队第12次实施国际人道主义救援。在维护世界安全方面，我国是派遣维和人员最多的安理会常任理事国和联合国第二大维和摊款国，也是维和

行动的关键力量……面对战乱交织的国际形势，中国发出促进全球发展、引领全球治理的响亮声音，一个强大、友好的中国正在为地区和世界和平稳定带来积极影响。

如今，距离土耳其强震发生早已超出了72小时黄金救援期，但在各方救援力量的努力下，生命的奇迹还在不断上演。此时此刻，我们与土耳其人民感同身受、悲欢相通。在三一捐赠的物资包装箱上，印着一句土耳其谚语：“Dost kara günde belli olur（真正的朋友会在黑夜中出现）。”相信在各方救援力量的帮助下，土叙两国一定能早日战胜灾难，重建家园。

舒圣祥

山寨作文大赛何以六年办了三十四次

近日，有家长反映孩子在参加“叶圣陶杯”华人青少年作文大赛期间，代报机构称可以直接进省决赛，并可以成为小升初简历的敲门砖。调查发现，该项比赛并不是获得教育部审核批准的权威赛事，只是由一家名为“北京圣陶文润教育文化有限公司”幕后操办的“山寨作文大赛”。

6年办了34次的作文大赛，竟然是山寨版“叶圣陶杯”！因为与教育部竞赛白名单中的“叶圣陶杯”全国中学生新作文大赛名称高度相似，山寨版的“叶圣陶杯”作文大赛欺骗了不少学生和家长。举办该项赛事的企业，通过欺骗手段牟财，企业相关负责人可能已经涉嫌诈骗犯罪。另据了解，举办该项山寨作文大赛的企业早已被法院列为失信被执行人，还曾因虚假宣传被市场监督管理部门罚款120万元。换言之，山寨作文大赛不是没被执法部门发现，而是没有从根本上进行取缔。个中原因，值得深思。

近年来，面向中小学生的各种竞赛名目繁多，许多是以素质教育之名，行骗钱牟利之实。说是激发孩子们的学习兴趣，实则瞄准了家长们的钱包，只要给钱就能进决赛，只要给钱就能发证书。为遏制此类竞赛乱象，教育部出台了《面向中小学生的全国性竞赛活动管理办法》，并且已连续多年公布面向中小学生的全国性竞赛活动白名单。然而，山寨作文大赛乱象依然，归根到底是处罚不痛不痒，违法获益远超违法成本，根本起不到震慑作用。

因此，“双减”语境下，违规竞赛绝不能等闲视之。地方教育部门作为主要管理单位，应该畅通社会举报渠道，加大对黑竞赛的甄别力度和查处力度；家长们也该擦亮双眼，自觉抵制违规竞赛，不让好不容易减下去的负担在各种大赛中“借尸还魂”。唯有执法部门、各级学校、家庭社会等各方力量齐抓共管，才能真正取缔违规竞赛，让孩子们在阳光下健康快乐地学习成长。



夏橙上市

2月12日，江永县潇浦镇向光村，果农在销售夏橙。近年，该县引导农民发展夏橙、三月柑、沃柑等反季节水果，全县夏橙种植面积达4万亩，年销售收入在3亿元以上。

潘百旺 摄

孩子不想上学怎么办?心理专家做客湖南日报直播间,为家长支招——及时识别求助信号 接纳情绪提供帮助

湖南日报全媒体记者 谭雨欣

近期，中小學生陆续返校，高校学生也即将开学。漫长的寒假过后，不少家长反映孩子存在难以进入学习状态，甚至感到焦虑、紧张，出现抑郁等情况。家长如何捕捉孩子的求助信号，和孩子进行有效沟通？2月10日，中国心理学会注册督导师、长沙理工大学心理健康教育中心主任龚勋和中南大学湘雅二医院儿童青少年精神病学专科主治医师向慧做客湖南日报直播间，为大家答疑解惑。

孩子释放信号求助总被家长忽视

“就在今天，我接诊了一位抑郁症状的孩子，最近开学，他把自己的作业烧了，其实这不是叛逆，而是难以面对老师的焦虑情绪的体现。”向慧介绍，在面诊过程中，孩子一言不发，但在听父母说话时，会不停流泪，这就是他的求助方式。

去精神科就医往往意味着患者已

经需要药物的干预。而在心理咨询室里，龚勋看到的孩子“虽然病症不重，但痛苦程度很重”。

“病是日积月累的，所以家长在日常的生活中要去观察孩子。”龚勋表示，孩子的求助信号往往会通过语言、情绪、行为和身体状况释放出来。比如一个成绩还不错孩子，突然对家长说“我不想上学了”，就是一个语言的求助信号，家长这时的第一反应不应该是“你不上学干什么”，而应该是“发生了什么事使他不想上学了”，然后去探究。

如果孩子时常表现出心情低落、暴躁，或者不愿意跟任何人沟通，则是情绪和行为上的求助信号。

最后，如果孩子总是发烧、失眠，去医院检查又没有任何器质性的问题，也需要多加注意。

有些孩子生来性格内向，怎么判断他的情绪、行为是否异常？向慧表示，父母不应将孩子的压力、抑郁和焦虑合理化，认为“这些都很正常”，而应该主动鼓励孩子，让孩子学会用语言表达自己的情绪。

孩子不愿沟通,家长怎么办

龚勋认为，当孩子拒绝和家長分享自己的情绪和想法，其实是因为家长总是忽视或者不接纳孩子的求助信号。在她的咨询室里有一个鲜活的例子，“有个孩子是个学霸，但他到高三时居然突然不去上学了，家长急得像热锅上的蚂蚁，在我们的咨询室里面讲了将近一个小时。我们发现，家长讲的都是学习的重要性，并不关注孩子的情感，觉得得到了高中学习压力大是很正常的。孩子的情感没有得到支持，就渐渐不跟家长沟通了。”

家长采用什么样的沟通方式，孩子才会感觉自己的情绪被接纳？龚勋指出，平等和尊重，是当下的孩子最需要的沟通方式。“家长可以站在孩子的角度去发问：‘你觉得在学校里需要老师给你一些什么？’同学给你一些什么？’这样就可以了解孩子到底需要什么。当然家长无法改变学校，因为学校就是学习的地方，而孩

子提出的不满和不足，就是家长需要去补足的。”

此外，青少年常常会上锁房门和日记，这是青春期间锁心理的表现。龚勋介绍，闭锁心理是青少年成长为一个独立个体的必经之路，这时家长要克服自己的分离焦虑，如果想设法刺探孩子的真实情况，可能会给孩子极大的不安全感，加剧亲子隔阂。

青少年心理健康要共同守护

2020年心理健康蓝皮书《中国国民心理健康发展报告（2019—2020）》显示，2019年至2020年，我国的青少年抑郁达到了24.6%，重度抑郁达到了7.4%，也就是说，青少年的心理问题已不再罕见。家长主动了解相关知识，正视心理健康的重要性，必要时求助专业人士，就是对孩子心理状况的最大保障。

如何判断孩子是否需要专业人士介入？向慧介绍，青少年承受应激的能力较弱，容易出现情绪变化，但是如果抑郁情绪持续超过了两周，就需要到精神科就医。

龚勋则表示，从日常生活中观察，当孩子出现食量突然猛增或减少、失眠或嗜睡、厌学、缺乏人际交往、观点尖锐极端时，就需要向专业人士求助。

“不像演的”视频 宣传警示效果才好

徐建辉

近日，“@新疆禁毒”推出新款禁毒宣传视频，由“黑心毒贩”出场，曝光毒品传播新套路，揭穿化身“食品”“饮料”的毒品伪装。短短一分多钟的禁毒宣传短视频，收到了巨大反响，引发各方关注和热议，着实让人颇感意外。相信通过这段“不像演的”小视频，人们不仅对演技逼真的“黑心毒贩”印象深刻，大概也记住了他“透露”的几种新型贩毒套路和投毒、传毒伎俩。这条短视频，发挥了很好的宣传警示作用。

所谓宣传，发力在宣、见效在传。没有传播力、感染力，不能引起受众共鸣的宣传必然不是好宣传。那种令人味同嚼蜡，甚至一看就是“假大空”，矫揉造作、生搬硬套，脱离群众和现实生活的宣传方式和作品，恐怕不仅不能打动人心、触及灵魂，反而会引发人们的不适，达不到宣传效果，甚至适得其反。

让学校专(兼)职教练员教得好留得住

刘天放

近日，国家体育总局、中央机构编制委员会办公室、教育部、人力资源和社会保障部等四部门联合出台《关于在学校设置教练员岗位的实施意见》（以下简称《实施意见》），部署学校教练员岗位设置工作。《实施意见》提出，义务教育阶段学校、普通高中、职业院校和普通高校可根据工作实际，设立专（兼）职教练员岗位。

党中央、国务院历来高度重视青少年的健康发展，2020年审议通过《关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》，为体、教两个部门共同推进青少年健康发展作出顶层设计和全面部署，指明了方向及路径。而如今《实施意见》出台，无疑是提升学生运动竞技水平，完善体育后备人才培养体系，推动青少年文化学习与体育锻炼协调发展的有力之举。

《实施意见》不仅明确了招聘方式、条件，还要求做好组织领导，在编制设置、职称职责、岗位等级和评价标准等

方面都提出了要求，具有很强的可操作性。学校体育只能加强，不能削弱，这是确保学生身体健康的大事，而设立专（兼）职教练员岗位，能使学校体育更规范、更专业、更科学也更有成效，这是抓住了问题的关键。加强学校体育工作，壮大教练员队伍，丰富课余训练竞赛活动等方式方法，既强化了教练员职业认同感，也将使学生受益。

当然，即使经过严格选拔，最终到岗的专（兼）职教练员仍有很大的提升空间，要帮助新上岗的教练员继续提高必要的教育教学技能。特别要强调的是，必须确保专（兼）职教练员教得好、留得住。寻找和培养一名合格甚至优秀的教练员很不易，可见，“教得好”还必须在“留得住”上下功夫。

总之，要按照《实施意见》要求，把这项工作做好、做细、做实。使得教练员与体育教师在体育教学训练工作中形成良性互补，让那些思想政治、职业道德、教学能力都合格甚至优秀的教练员人才上岗工作，使其在岗位上真正发挥应有作用。

湘潭大学发现222颗热亚矮星 该成果对热亚矮星形成模型提出新挑战

湖南日报2月12日讯(全媒体记者 肖畅 通讯员 夏莺)湘潭大学物理与光电工程学院雷振新副教授课题组，近日在天体物理学国际顶级学术期刊《天体物理学报》发表题为“基于LAMOST光谱数据证认复合光谱型热亚矮星”的最新研究成果。该论文基于我国郭守敬望远镜光谱数据，发现和证认222颗热亚矮星，包括131颗复合光谱型，其中一颗为目前已知的偏心率最大的宽距热亚矮星双星，远超理论模型的预测值。该研究成果对热亚矮星的形成模型提出了新挑战。

热亚矮星是一类非常特殊的小质量恒星，质量大约只有太阳质量的一半，但表面有效温度达到太阳表面有效温度的4倍。热亚矮星对于理解小质量恒星的形成与演化、星震学、恒星内部元素扩

散过程等天体物理前沿问题具有重要意义。目前已知的热亚矮星大约有6000多颗，其中绝大多数是单光谱型，通过复合光谱证认的热亚矮星非常少。在“基于LAMOST光谱数据证认复合光谱型热亚矮星”研究成果中，湘潭大学为第一完成单位，国家天文台、捷克科学院为合作单位。此项研究是利用人工智能方法搜寻特殊天体的阶段性成果，是天体物理学和数学学科交叉的重要体现。

“天文统计学及大数据应用”是湘潭大学数学世界一流建设学科的重要支撑方向。近年来，“恒星与星际物质”湖南省高校重点实验室紧密围绕该方向开展研究，在基于天文观测大数据的天体分类和性质研究、星际物质性质的模拟计算、磁流体力学的天体物理应用、天体的时域性质研究等方面取得一系列重要成果。

从捕鱼“牛人”到“最美河湖卫士” ——记祁阳市百花社区居民刘国生

湖南日报全媒体记者 刘跃兵
通讯员 刘志军 陶治

湘江静流，薄雾氤氲。

2月10日一大早，祁阳市百花社区居民刘国生如同往常一样，驾驶电动三轮车沿湘江畔巡护。随车反复播放他录制的保护母亲河的有关知识。

在人们眼中，今年59岁的刘国生是个“牛”人。他在城区经营瓜子、花生等炒货30多年，坚持创新、诚实守信，炒货比别人的更美味，被当地人称为“瓜子大王”。

卖炒货之余，刘国生有一个爱好——到江河捕鱼，他专门请人做了一艘小船，放网捕鱼的技术也很“牛”：头天把自己特制的网和饵料放到湘江、祁水河里，第二天就收获丰盛，不少酒店慕名向他订购河鱼。

但后来，刘国生再怎么“努力”，捕上来的鱼越来越少。他看新闻、参加当地政府和公益组织举办的培训得知，由于过度捕捞、生态功能退化等原因，鱼类资源衰退。

“这样下去怎么行？”刘国生思前想后，下决心毁了网、拆了船。2017年加入当地志愿者协会，成为一名民间河长。

这之后，刘国生成了大家公认的护河“老黄牛”。

祁阳市民间河长行动中心主任、民间总河长李顺秀介绍，刘国生不怕得罪人，敢碰硬，这些年来协助渔政部门收缴了13组电鱼的工具。

一次，刘国生发现离自己门店不远处的一家酒店悄悄收购河鱼。他来不及向渔政部门举报，急急忙忙将他们拦下。

卖鱼人见刘国生一个人，也不是政府工作人员，便伸手抢刘国生的手机，阻止他向渔政部门举报。酒店老板很生气，怪他不懂人情世故，一条街上的邻居，干嘛这么较真？

可刘国生丝毫不让步。一番僵持后，对方只好把捕鱼工具交给刘国生，把鱼放生到湘江。此后，该酒店再也没有收购河鱼。而那名捕鱼人，也在当地政府的帮助下找到了新工作。

为让家在祁水河边的捕鱼人周贵生“上岸”，刘国生多次找他谈心。慢慢地，周贵生的思想发生了转变，不再捕鱼，“上岸”就业。周贵生还在刘国生的带动下，成为祁水河的义务巡河员。

2019年以来，刘国生先后被评为“湖南好人”，荣获湖南“最美河湖卫士”称号。