

不可代替的“眼睛”

——岳阳女“护林员”陈水秀30年护林的故事

湖南日报全媒体记者 徐典波
通讯员 丰婷

10月4日，临近中午，临湘市五尖山森林公园“护林员”陈水秀戴上草帽，匆忙赶往山头。

陈水秀今年本已退休，但放心不下这片森林，要去给丈夫换班。

陈水秀1993年招工进山成为唯一女护林员，一干就是30年，创造了森林火警报告记录无差错的奇迹。有了她和14位护林员的默默守护，五尖山森林公园多年未出现过火灾。

岳阳市大力推行林长制，在全省率先推出“一长四员一队”(林长+护林员+监管员+执法人员+林业技术员+防火队)森林资源保护机制，其经验被省林业局推广。在岳阳市林业局局长王保林看来，护林员作用尤为重要：“岳阳市有2688双不可代替的‘眼睛’，护林员身处前沿紧盯森林，为守护一方平安打下坚实基础！”

“凭借飞尘，也能辨火情”

五尖山森林公园4.3万余亩，绵延于临湘、云溪，是岳阳最大的森林公园，消防安全尤为重要。

五尖山最高峰是鹰嘴尖。陈水秀负

责的瞭望台，就修建在鹰嘴尖的尖上，周边荒无人烟。“最好不要有人烟。”30年来，陈水秀练就了一双“火眼金睛”，单凭肉眼就能发现10多公里外森林中可疑烟火，及时预警。

看得远不难，看得准才难。陈水秀能识别山里的灰尘：“灰尘有很多种，最担心的是烟灰。根据烟灰的形状大小，可认得出树叶灰、茅草灰。凭借着飞尘，也能辨火情，还能辨别时间、方向，甚至是距离。”

2009年7月的一天，陈水秀巡林过程中，发现有几片草木灰从天而降。她顺着风向，初步判断是城南乡王禾村有情况。登上瞭望台，她很快发现王禾村一处山坳冒出一股烟雾。从烟雾形状与高度，似是有人放鞭炮，但她心里不踏实，立即与林场监管员联系。村里反馈是一村民给老父亲庆寿，放了些鞭炮。

接到信息反馈，陈水秀坚持自己的看法，没有大意。果然，不到10分钟，一股浓烟冲天而起。她再次报告火情，林场技术员与执法人员立即行动，与当地取得联系，并派人很快扑灭。

原来，当时那户村民放炮，炮筒冲到屋后的林地，引起了山火。由于“火眼金睛”的陈水秀报告及时，判断准确，数万亩山林避免一场灭顶之灾。

“野兽不可怕，雷电最吓人”

瞭望台有3层近20米高，陈水秀现能一口气爬上最高层，怎么都不像是个年近60岁的人。狭小的值班室内，一架老式望远镜，一套播音设备，外加一张简易床、一张旧书桌。

白天，风景宜人。因地势高，窗户不严实，四周风声呼呼作响。如果天气不好，情形可想而知。

巡林是护林员的重要工作，危险也随时可能发生，陈水秀就不止一次遇过险。

陈水秀认识山里几乎所有的植物，也常遇到蛇、野猪、野兔。有一次，她巡林回家，发现自己的小腿有点疼，卷起裤管一看，有几个牙齿印，被蛇给咬了。丈夫懂点偏方，找来草药，敷了一阵才好。

防火高峰期，陈水秀要24小时待在瞭望台。“丈夫就和我轮着守，吃饭也轮流来。”陈水秀说。

天有不测风云，护林员最先知。“野兽不可怕，雷电最吓人。”陈水秀回忆说，瞭望台离天最近，山上风云变幻，雷声四起，闪电就在眼前，还好丈夫常相伴。

“以大山为家，几乎没出过远门”

离瞭望台10多分钟路程，有间不起眼的平房，这里是陈水秀平时的住所。

国潮风起

——国庆假期里的国风消费

湖南日报全媒体记者 彭可心

“来长沙不喝茶颜悦色，等于白来。”上海游客楚莹莹举起刚到手的奶茶，在茶颜悦色门店前留下一张打卡照，发到朋友圈。

10月5日，国庆假期已过大半，长沙市中心依旧人流如织，四处大排长龙。

长沙五一商圈已是“十步一茶颜”，但茶颜悦色每家门店人气都很“火爆”，顾客有序排着长队，旁边还站着等待奶茶的市民、游客。



气温骤降

10月5日，长沙市开福区芙蓉北路，市民身着外套出行。当天，长沙最高气温仅为16℃，相比3日最高气温38℃下降了20多℃。气温骤降，广大市民请及时增添衣被，谨防感冒。

湖南日报全媒体记者 辜楠博 摄

生态宜旅乡村初步成型

传统木结构房屋，通体明黄的墙体颜色设计，构成花瑶地区建筑的独特风格。

在湖南大学建筑与规划学院的支

持下，白水洞村在人居环境改造中，选取主干道周边的自建住宅为重点改造对象。通过加入地域性元素和传统民居元素，改造升级后的白水洞赫曦小学一条街，成了花瑶风情一条街。

“在设计房屋时，学院不仅考虑传统村落的协调因素，还结合了村民自家产业，以此优化乡村风貌，提高村民生活品质。”康添瑟介绍，目前已经改造4户，下阶段道路改造成柏油路后，两侧房屋将陆续被改造，以适应乡村旅游发展的需求。

去年底，隆回县白水洞建筑劳务服务有限公司成立。此举在于通过承揽财政资金项目、旅游服务等方式，规范旅游项目建设，全面做好文旅融合文章。目前，白水洞瀑布游步道、梯田游步道、石瀑游步道、观景台、风雨桥等旅游基础设施日益完备。

旅游活力全面激发，生态宜旅乡村

初步成型。全村建成民宿、农家乐21个，提供500多个床位，年接待游客超15万人次。

传承瑶乡文化之美

在白水洞村岩儿塘片区，有一间红黄蓝相间的现代建筑十分显眼，吸引不少游客来此“打卡”。这是湖南大学乡村振兴工作站，也是白水洞乡村艺术中心，这里有特产销售、挑花艺术展示等。

白水洞村花瑶民族文化浓厚。在驻村工作队的指导下，该村建立花瑶挑花展示基地和设计工作坊，围绕花瑶挑花等非物质文化遗产开展联合创新，开发花瑶元素系列文创产品及植物扎染、草编、竹编等系列工艺品。并成立白水洞村旅游协会，组建2支民俗文化表演队，推动文化产业长效发展。

典雅精致的木质围栏小院，牌匾上

产业全产业链产值增加到1.33万亿元；农产品加工业产值达到1.99万亿元，居全国第7位，是全省三大万亿产业之一。

产业强，农民富。2021年底，全省村级集体经济性收入总额达到25亿多元，经营性收入“空白村”全部清零。2021年，湖南农村居民人均可支配收入达18295元，较2012年增长146%。

创新基层治理，打造文明“湘”村

基层稳定，事关全局。乡村治理，事关农村稳定与农民切身利益。

“泥沙堵塞水渠影响灌溉，能否把水渠硬化”“散养鸡鸭，影响村里卫生环

境”……近日，衡南县车江街道恒星村通过一场屋场恳谈会，解决了村民们关心的问题。衡南县在全国首创“屋场恳谈会”，被作为典型向全国推广。

发挥村民自治，建立共建共享的现代乡村。涟源市杨市镇东园村推行积分制“公益银行”，激励村民参与乡村治理；石门县各村广泛召开屋场会，有问题就摊开来讲；冷水滩区成立“永州大伯”调解工作室，推动矛盾及时化解……

自治是基础，法治是保障。衡南县三塘镇大广村设立调解委员会、治保委员会，通过法治来规范约束村干部、村民行为，连续3年无一例纠纷上院，被评为全国民主法治示范村。涟源市建立健全“四议两公开”等

制度，保证权力在制度框架下运行。沅陵县打造“智慧屋场”，让“小事不出组”。

汲取德治文化基因，赋予乡村治理智慧。“博士村”浏阳市沙市镇秧田村，建成博士墙、耕读文化馆；宁乡市大成桥镇鹤山村开设“功德银行”，打造正能量“储蓄罐”；涟源市杨市镇板桥村开设乡风文明讲堂……

近年来，湖南积极构建自治、法治、德治相结合的乡村治理体系，建设了一批全国乡村治理体系建设试点县、示范镇村，清单制、积分制、屋场会等乡村治理模式逐步推广，得到中央农办、农业农村部肯定。

文明乡风浩荡而来，乡村振兴动能澎湃。

卧室里摆了简易家具，家具表面油漆都几乎脱光，但能隐约看见红“囍”字。

1993年，前任瞭望员退休，必须找一个人顶上。临湘市林业局和林场到处物色人选，却无人愿意来。

看到招工信息，陈水秀心动了，主动找到场长说：“要不，先让我这个女同志来试试吧？”场长当场答应：“有了合适人选，再换你下来。”

当晚，陈水秀与同是林场职工的丈夫商量。

“你守在山尖上，两个孩子怎么办？”丈夫泼冷水。

陈水秀说：“我已答应场长，总不能反悔吧？”

说通了丈夫，陈水秀把一个5岁、一个2岁的两个孩子托付给山下亲戚，爬上荒无人烟的大山之巅……

陈水秀自己都没想到，为了一句承诺，这一守就是30年！

森林防火责任大于天。陈水秀护林防火工作之余，最牵挂的还是山下的孩子。

陈水秀记得，有天半夜，她在瞭望台听到有孩子哭，下楼开门，发现是自己的两个孩子，私下上山找妈妈。

护林员责任大，但收入不高，陈水秀夫妻靠养蜂喂鸡补贴家用。有人不理解说她傻：“山高皇帝远，不上班也没人知道。”对这些议论，陈水秀总是一笑了之。

除了瞭望、巡护，陈水秀夫妻俩还坚持植树造林。夫妻俩当年亲手下栽的小树，已长成参天大树，她儿子也成为林场一员。

青山不老人易老。“守山几十年，以大山为家，几乎没出过远门。”陈水秀腼腆地说，“看样子，只怕是要守一辈子咯！”

样定位为新中式国风茶饮，今年登上了“中国茶饮十大品牌”。发源于深圳的国潮新中式茶饮品牌“殿下的茶”，成立不满一年，目前累计签约门店超过100家。

新中式茶饮也不再局限于国内市场，而开启了出海之路。霸王茶姬目前已在东南亚地区开店60家，并以超过600家的全球门店体量成为国风茶饮赛道第一名。今年上半年，霸王茶姬在马来西亚单店平均月销25万至30万元人民币。

新中式国风茶饮的“风”，正越吹越远。

栗喜纯今年已是88岁高龄，多年前，老伴和两个儿子相继去世。常年被膝关节炎困扰的她，出一次门都十分困难；购买需长期服用的降压药，更是成了她的头等难题。

居家养老群体就医不便，长沙县开始探索智慧医养之路。2021年，在湖南省卫生健康委支持下，长沙县选取果园镇等地开展试点。

依托“湖南省医养结合智能服务平台”，果园镇通过“健康老龄”App为辖区内及周边居民提供智慧医养服务。护理上门、家庭医生、专病管理、居家照料、居家医养……老年人日常所需服务，都可以“点单上门”。

在得知栗喜纯的情况后，王田带领护理上门团队和居家照料护理团队，经常上栗奶奶家中看望她，成了她的“健康守门人”。

“他们来了，我特别开心！”测量血压、心电图检查、用药指导、聊天、剪发、房间整理……一整套的医养服务，让栗喜纯感受到“不是亲人胜似亲人”的关怀。

在果园镇，像栗喜纯一样，越来越多的老人享受到了便捷的医养结合服务。

“我们希望能把专业的医疗和照料服务送到老年人身边，让他们在家门口就能享受到优质的服务。”果园镇卫生院负责人王涌江说。

【数说十年变化】

十年来，积极老龄观日益深入人心。我国持续开展“银龄行动”等老年志愿服务行动，发挥老年人积极作用；大力发展老年教育，在基层设立超过4万个老年教育学习点；广大老年人积极参与各类文体活动，社会参与持续扩大。

疫情期间，一批老年人坚守在志愿者岗位；广袤的黑土地上，不少“60后”开着大农机纵横驰骋……“老有所为”，正成为新时代的一道靓丽风景线。

（新华社北京10月5日电）

【故事】

在吉林省公主岭市大岭镇黄花村的一处花卉大棚，人们总能看到一位身材匀称的女士在君子兰花丛中做直播。走近看才发现，这位女士已是“银发一族”。

今年66岁的于秋华栽培和销售君子兰已有40多年。“过去推着小车在街边卖，扛着纸壳箱坐火车到外地卖，风餐露宿……”

上了年纪，于秋华“跑”不动了。不少人劝她：“你这个年龄应该颐养天年了。”可看着年轻人忙碌，闲不住的她有些失落。

转变缘于一次意外“触网”。于秋华看到村里的年轻人通过直播卖花，才发现原来足不出户也能干事业。

向年轻人学习直播技巧后，于秋华开始尝试每晚直播。从最开始紧张得说不出话，到熟练地向网友介绍君子兰的品质、特点，每次直播都有上百人观看，她也收获了很多忠实粉丝。

线上直播卖货渐渐成为于秋华主要的收入来源，每年销售额达二三十万元。在于秋华带动下，村里不少老人思想都活了，跟着她学习直播卖货。白天教年轻人栽培花卉，晚上教老年人直播，越是繁忙，于秋华越觉得日子过得有滋味。

【故事】

在吉林省公主岭市大岭镇黄花村的一处花卉大棚，人们总能看到一位身材匀称的女士在君子兰花丛中做直播。走近看才发现，这位女士已是“银发一族”。

今年66岁的于秋华栽培和销售君子兰已有40多年。“过去推着小车在街边卖，扛着纸壳箱坐火车到外地卖，风餐露宿……”

上了年纪，于秋华“跑”不动了。不少人劝她：“你这个年龄应该颐养天年了。”可看着年轻人忙碌，闲不住的她有些失落。

转变缘于一次意外“触网”。于秋华看到村里的年轻人通过直播卖花，才发现原来足不出户也能干事业。

向年轻人学习直播技巧后，于秋华开始尝试每晚直播。从最开始紧张得说不出话，到熟练地向网友介绍君子兰的品质、特点，每次直播都有上百人观看，她也收获了很多忠实粉丝。

线上直播卖货渐渐成为于秋华主要的收入来源，每年销售额达二三十万元。在于秋华带动下，村里不少老人思想都活了，跟着她学习直播卖货。白天教年轻人栽培花卉，晚上教老年人直播，越是繁忙，于秋华越觉得日子过得有滋味。

【数说十年变化】

十年来，我国加快推进老年健康服务体系建设，开展老年健康促进行动，不断提高老年人健康管理和服务水平；深入推进医养结合，增加居家社区医养结合服务供给。

如今，老年健康与医养结合服务已被纳入基本公共卫生服务项目。截至2021年年底，全国医养签约数是2017年的6.6倍；两证齐全医养结合机构数

【故事】

在吉林省公主岭市大岭镇黄花村的一处花卉大棚，人们总能看到一位身材匀称的女士在君子兰花丛中做直播。走近看才发现，这位女士已是“银发一族”。

今年66岁的于秋华栽培和销售君子兰已有40多年。“过去推着小车在街边卖，扛着纸壳箱坐火车到外地卖，风餐露宿……”

上了年纪，于秋华“跑”不动了。不少人劝她：“你这个年龄应该颐养天年了。”可看着年轻人忙碌，闲不住的她有些失落。

转变缘于一次意外“触网”。于秋华看到村里的年轻人通过直播卖花，才发现原来足不出户也能干事业。

向年轻人学习直播技巧后，于秋华开始尝试每晚直播。从最开始紧张得说不出话，到熟练地向网友介绍君子兰的品质、特点，每次直播都有上百人观看，她也收获了很多忠实粉丝。

线上直播卖货渐渐成为于秋华主要的收入来源，每年销售额达二三十万元。在于秋华带动下，村里不少老人思想都活了，跟着她学习直播卖货。白天教年轻人栽培花卉，晚上教老年人直播，越是繁忙，于秋华越觉得日子过得有滋味。

【数说十年变化】

十年来，我国加快推进老年健康服务体系建设，开展老年健康促进行动，不断提高老年人健康管理和服务水平；深入推进医养结合，增加居家社区医养结合服务供给。

如今，老年健康与医养结合服务已被纳入基本公共卫生服务项目。截至2021年年底，全国医养签约数是2017年的6.6倍；两证齐全医养结合机构数

【故事】

在吉林省公主岭市大岭镇黄花村的一处花卉大棚，人们总能看到一位身材匀称的女士在君子兰花丛中做直播。走近看才发现，这位女士已是“银发一族”。

今年66岁的于秋华栽培和销售君子兰已有40多年。“过去推着小车在街边卖，扛着纸壳箱坐火车到外地卖，风餐露宿……”

上了年纪，于秋华“跑”不动了。不少人劝她：“你这个年龄应该颐养天年了。”可看着年轻人忙碌，闲不住的她有些失落。

转变缘于一次意外“触网”。于秋华看到村里的年轻人通过直播卖花，才发现原来足不出户也能干事业。

向年轻人学习直播技巧后，于秋华开始尝试每晚直播。从最开始紧张得说不出话，到熟练地向网友介绍君子兰的品质、特点，每次直播都有上百人观看，她也收获了很多忠实粉丝。

线上直播卖货渐渐成为于秋华主要的收入来源，每年销售额达二三十万元。在于秋华带动下，村里不少老人思想都活了，跟着她学习直播卖货。白天教年轻人栽培花卉，晚上教老年人直播，越是繁忙，于秋华越觉得日子过得有滋味。

【数说十年变化】

十年来，我国加快推进老年健康服务体系建设，开展老年健康促进行动，不断提高老年人健康管理和服务水平；深入推进医养结合，增加居家社区医养结合服务供给。

如今，老年健康与医养结合服务已被纳入基本公共卫生服务项目。截至2021年年底，全国医养签约数是2017年的6.6倍；两证齐全医养结合机构数

【故事】

在吉林省公主岭市大岭镇黄花村的一处花卉大棚，人们总能看到一位身材匀称的女士在君子兰花丛中做直播。走近看才发现，这位女士已是“银发一族”。

今年66岁的于秋华栽培和销售君子兰已有40多年。“过去推着小车在街边卖，扛着纸壳箱坐火车到外地卖，风餐露宿……”

上了年纪，于秋华“跑”不动了。不少人劝她：“你这个年龄应该颐养天年了。”可看着年轻人忙碌，闲不住的她有些失落。

转变缘于一次意外“触网”。于秋华看到村里的年轻人通过直播卖花，才发现原来足不出户也能干事业。

向年轻人学习直播技巧后，于秋华开始尝试每晚直播。从最开始紧张得说不出话，到熟练地向网友介绍君子兰的品质、特点，每次直播都有上百人观看，她也收获了很多忠实粉丝。

线上直播卖货渐渐成为于秋华主要的收入来源，每年销售额达二三十万元。在于秋华带动下，村里不少老人思想都活了，跟着她学习直播卖货。白天教年轻人栽培花卉，晚上教老年人直播，越是繁忙，于秋华越觉得日子过得有滋味。

【数说十年变化】

十年来，我国加快推进老年健康服务体系建设，开展老年健康促进行动，不断提高老年人健康管理和服务水平；深入推进医养结合，增加居家社区医养结合服务供给。

如今，老年健康与医养结合服务已被纳入基本公共卫生服务项目。截至2021年年底，全国医养签约数是2017年的6.6倍；两证齐全医养结合机构数

【故事】

在吉林省公主岭市大岭镇黄花村的一处花卉大棚，人们总能看到一位身材匀称的女士在君子兰花丛中做直播。走近看才发现，这位女士已是“银发一族”。

今年66岁的于秋华栽培和销售君子兰已有40多年。“过去推着小车在街边卖，扛着纸壳箱坐火车到外地卖，风餐露宿……”

上了年纪，于秋华“跑”不动了。不少人劝她：“你这个年龄应该颐养天年了。”可看着年轻人忙碌，闲不住的她有些失落。

转变缘于一次意外“触网”。于秋华看到村里的年轻人通过直播卖花，才发现原来足不出户也能干事业。

向年轻人学习直播技巧后，于秋华开始尝试每晚直播。从最开始紧张得说不出话，到熟练地向网友介绍君子兰的品质、特点，每次直播都有上百人观看，她也收获了很多忠实粉丝。

线上直播卖货渐渐成为于秋华主要的收入来源，每年销售额达二三十万元。在于秋华带动下，村里不少老人思想都活了，跟着她学习直播卖货。白天教年轻人栽培花卉，晚上教老年人直播，越是繁忙，于秋华越觉得日子过得有滋味。

【数说十年变化】

十年来，我国加快推进老年健康服务体系建设，开展老年健康促进行动，不断提高老年人健康管理和服务水平；深入推进医养结合，增加居家社区医养结合服务供给。

如今，老年健康与医养结合服务已被纳入基本公共卫生服务项目。截至2021年年底，全国医养签约数是2017年的6.6倍；两证齐全医养结合机构数

【故事】

在吉林省公主岭市大岭镇黄花村的一处花卉大棚，人们总能看到一位身材匀称的女士在君子兰花丛中做直播。走近看才发现，这位女士已是“银发一族”。

今年66岁的于秋华栽培和销售君子兰已有40多年。“过去推着小车在街边卖，扛着纸壳箱坐火车到外地卖，风餐露宿……”

上了年纪，于秋华“跑”不动了。不少人劝她：“你这个年龄应该颐养天年了。”可看着年轻人忙碌，闲不住的她有些失落。

转变缘于一次意外“触网”。于秋华看到村里的年轻人通过直播卖花，才发现原来足不出户也能干事业。

向年轻人学习直播技巧后，于秋华开始尝试每晚直播。从最开始紧张得说不出话，到熟练地向网友介绍君子兰的品质、特点，每次直播都有上百人观看，她也收获了很多忠实粉丝。

线上直播卖货渐渐成为于秋华主要的收入来源，每年销售额达二三十万元。在于秋华带动下，村里不少老人思想都活了，跟着她学习直播卖货。白天教年轻人栽培花卉，晚上教老年人直播，越是繁忙，于秋华越觉得日子过得有滋味。

【数说十年变化】

十年来，我国加快推进老年健康服务体系建设，开展老年健康促进行动，不断提高老年人健康管理和服务水平；深入推进医养结合，增加居家社区医养结合服务供给。

如今，老年健康与医养结合服务已被纳入基本公共卫生服务项目。截至2021年年底，全国医养签约数是2017年的6.6倍；两证齐全医养结合机构数

【故事】

在吉林省公主岭市大岭镇黄花村的一处花卉大棚，人们总能看到一位身材匀称的女士在君子兰花丛中做直播。走近看才发现，这位女士已是“银发一族”。

今年66岁的于秋华栽培和销售君子兰已有40多年。“过去推着小车在街边卖，扛着纸壳箱坐火车到外地卖，风餐露宿……”

上了年纪，于秋华“跑”不动了。不少人劝她：“你这个年龄应该颐养天年了。”可看着年轻人忙碌，闲不住的她有些失落。

转变缘于一次意外“触网”。于秋华看到村里的年轻人通过直播卖花，才发现原来足不出户也能干事业。

向年轻人学习直播技巧后，于秋华开始尝试每晚直播。从最开始紧张得说不出话，到熟练地向网友介绍君子兰的品质、特点，每次直播都有上百人观看，她也收获了很多忠实粉丝。

线上直播卖货渐渐成为于秋华主要的收入来源，每年销售额达二三十万元。在于秋华带动下，村里不少老人思想都活了，跟着她学习直播卖货。白天教年轻人栽培花卉，晚上教老年人直播，越是繁忙，于秋华越觉得日子过得有滋味。

【数说十年变化】

十年来，我国加快推进老年健康服务体系建设，开展老年健康促进行动，不断提高老年人健康管理和服务水平；深入推进医养结合，增加居家社区医养结合服务供给。

如今，老年健康与医养结合服务已被纳入基本公共卫生服务项目。截至2021年年底，全国医养签约数是2017年的6.6倍；两证齐全医养结合机构数

【故事】

在吉林省公主岭市大岭镇黄花村的一处花卉大棚，人们总能看到一位身材匀称的女士在君子兰花丛中做直播。走近看才发现，这位女士已是“银发一族”。

今年66岁的于秋华栽培和销售君子兰已有40多年。“过去推着小车在街边卖，扛着纸壳箱坐火车到外地卖，风餐露宿……”

上了年纪，于秋华“跑”不动了。不少人劝她：“你这个年龄应该颐养天年了。”可看着年轻人忙碌，闲不住的她有些失落。

转变缘于一次意外“触网”。于秋华看到村里的年轻人通过直播卖花，才发现原来足不出户也能干事业。

向年轻人学习直播技巧后，于秋华开始尝试每晚直播。从最开始紧张得说不出话，到熟练地向网友介绍君子兰的品质、特点，每次直播都有上百人观看，她也收获了很多忠实粉丝。

线上直播卖货渐渐成为于秋华主要的收入来源，每年销售额达二三十万元。在于秋华带动下，村里不少老人思想都活了，跟着她学习直播卖货。白天教年轻人栽培花卉，晚上教老年人直播，越是繁忙，于秋华越觉得日子过得有滋味。

【数说十年变化】

十年来，我国加快推进老年健康服务体系建设，开展老年健康促进行动，不断提高老年人健康管理和服务水平；深入推进医养结合，增加居家社区医养结合服务供给。

如今，老年健康与医养结合服务已被纳入基本公共卫生服务项目。截至2021年年底，全国医养签约数是2017年的6.6倍；两证齐全医养结合机构数

【故事】

在吉林省公主岭市大岭镇黄花村的一处花卉大棚，人们总能看到一位身材匀称的女士在君子兰花丛中做直播。走近看才发现，这位女士已是“银发一族”。

今年66岁的于秋华栽培和销售君子兰已有40多年。“过去推着小车在街边卖，扛着纸壳箱坐火车到外地卖，风餐露宿……”

上了年纪，于秋华“跑”不动了。不少人劝她：“你这个年龄应该颐养天年了。”可看着年轻人忙碌，闲不住的她有些失落。

转变缘于一次意外“触网”。于秋华看到村里的年轻人通过直播卖花，才发现原来足不出户也能干事业。

向年轻人学习直播技巧后，于秋华开始尝试每晚直播。从最开始紧张得说不出话，到熟练地向网友介绍君子兰的品质、特点，每次直播都有上百人观看，她也收获了很多忠实粉丝。

线上直播卖货渐渐成为于秋华主要的收入来源，每年销售额达二三十万元。在于秋华带动下，村里不少老人思想都活了，跟着她学习直播卖货。白天教年轻人栽培花卉，晚上教老年人直播，越是繁忙，于秋华越觉得日子过得有滋味。

【数说十年变化】

十年来，我国加快推进老年健康服务体系建设，开展老年健康促进行动，不断提高老年人健康管理和服务水平；深入推进医养结合，增加居家社区医养结合服务供给。

如今，老年健康与医养结合服务已被纳入基本公共卫生服务项目。截至2021年年底，全国医养签约数是2017年的6.6倍；两证齐全医养结合机构数

【故事】

在吉林省公主岭市大岭镇黄花村的一处花卉大棚，人们总能看到一位身材匀称的女士在君子兰花丛中做直播。走近看才发现，这位女士已是“银发一族”。

今年66岁的于秋华栽培和销售君子兰已有40多年。“过去推着小车在街边卖，扛着纸壳箱坐火车到外地卖，风餐露宿……”

上了年纪，于秋华“跑”不动了。不少人劝她：“你这个年龄应该颐养天年了。”可看着年轻人忙碌，闲不住的她有些失落。

转变缘于一次意外“触网”。于秋华看到村里的年轻人通过直播卖花，才发现原来足不出户也能干事业。

向年轻人学习直播技巧后，于秋华开始尝试每晚直播。从最开始紧张得说不出话，到熟练地向网友介绍君子兰的品质、特点，每次直播都有上百人观看，她也收获了很多忠实粉丝。

线上直播卖货渐渐成为于秋华主要的收入来源，每年销售额达二三十万元。在于秋华带动下，村里不少老人思想都活了，跟着她学习直播卖货。白天教年轻人栽培花卉，晚上教老年人直播，越是繁忙，于秋华越觉得日子过得有滋味。

【数说十年变化】

十年来，我国加快推进老年健康服务体系建设，开展老年健康促进行动，不断提高老年人健康管理和服务水平；深入推进医养结合，增加居家社区医养结合服务供给。

如今，老年健康与医养结合服务已被纳入基本公共卫生服务项目。截至2021年年底，全国医养签约数是2017年的6.6倍；两证齐全医养结合机构数

【故事】

在吉林省公主岭市大岭镇黄花村的一处花卉大棚，人们总能看到一位身材匀称的女士在君子兰花丛中做直播。走近看才发现，这位女士已是“银发一族”。

今年66岁的于秋华栽培和销售君子兰已有40多年。“过去推着小车在街边卖，扛着纸壳箱坐火车到外地卖，风餐露宿……”

上了年纪，于秋华“跑”不动了。不少人劝她：“你这个年龄应该颐养天年了。”可看着年轻人忙碌，闲不住的她有些失落。

转变缘于一次意外“触网”。于秋华看到村里的年轻人通过直播卖花，才发现原来足不出户也能干事业。

向年轻人学习直播技巧后，于秋华开始尝试每晚直播。从最开始紧张得说不出话，到熟练地向网友介绍君子兰的品质、特点，每次直播都有上百人观看，她也收获了很多忠实粉丝。

线上直播卖货渐渐成为于秋华主要的收入来源，每年销售额达二三十万元。在于秋华带动下，村里不少老人思想都活了，跟着她学习直播卖货。白天教年轻人栽培花卉，晚上教老年人直播，越是繁忙，于秋华越觉得日子过得有滋味。

【数说十年变化】

十年来，我国加快推进老年健康服务体系建设，开展老年健康促进行动，不断提高老年人健康管理和服务水平；深入推进医养结合，增加居家社区医养结合服务供给。

如今，老年健康与医养结合服务已被纳入基本公共卫生服务项目。截至2021年年底，全国医养签约数是2017年的6.6倍；两证齐全医养结合机构数

【故事】

在吉林省公主岭市大岭镇黄花村的一处花卉大棚，人们总能看到一位身材匀称的女士在君子兰花丛中做直播。走近看才发现，这位女士已是“银发一族”。

今年66岁的于秋华栽培和销售君子兰已有40多年。“过去推着小车在街边卖，扛着纸壳箱坐火车到外地卖，风餐露宿……”

上了年纪，于秋华“跑”不动了。不少人劝她：“你这个年龄应该颐养天年了。”可看着年轻人忙碌，闲不住的她有些失落。

转变缘于一次意外“触网”。于秋华看到村里的年轻人通过直播卖花，才发现原来足不出户也能干事业。

向年轻人学习直播技巧后，于秋华开始尝试每晚直播。从最开始紧张得说不出话，到熟练地向网友介绍君子兰的品质、特点，每次直播都有上百人观看，她也收获了很多忠实粉丝。

线上直播卖货渐渐成为于秋华主要的收入来源，每年销售额达二三十万元。在于秋华带动下，村里不少老人思想都活了，跟着她学习直播卖货。白天教年轻人栽培花卉，晚上教老年人直播，越是繁忙，于秋华越觉得日子过得有滋味。

【数说十年变化】

十年来，我国加快推进老年健康服务体系建设，开展老年健康促进行动，不断提高老年人健康管理和服务水平；深入推进医养结合，增加居家社区医养结合服务供给。

如今，老年健康与医养结合服务已被纳入基本公共卫生服务项目。截至2021年年底，全国医养签约数是2017年的6.6倍；两证齐全医养结合机构数

【故事】

在吉林省公主岭市大岭镇黄花村的一处花卉大棚，人们总能看到一位身材匀称的女士在君子兰花丛中做直播。走近看才发现，这位女士已是“银发一族”。

今年66岁的于秋华栽培和销售君子兰已有40多年。“过去推着小车在街边卖，扛着纸壳箱坐火车到外地卖，风餐露宿……”

上了年纪，于秋华“跑”不动了。不少人劝她：“你这个年龄应该颐养天年了。”可看着年轻人忙碌，闲不住的她有些失落。

转变缘于一次意外“触网”。于秋华看到村里的年轻人通过直播卖花，才发现原来足不出户也能干事业。

向年轻人学习直播技巧后，于秋华开始尝试每晚直播。从最开始紧张得说不出话，到熟练地向网友介绍君子兰的品质、特点，每次直播都有上百人观看，她也收获了很多忠实粉丝。

线上直播卖货渐渐成为于秋华主要的收入来源，每年销售额达二三十万元。在于秋华带动下，村里不少老人思想都活了，跟着她学习直播卖货。白天教年轻人栽培花卉，晚上教老年人直播，越是繁忙，于秋华越觉得日子过得有滋味。

【数说十年变化】

十年来，我国加快推进老年健康服务体系建设，开展老年健康促进行动，不断提高老年人健康管理和服务水平；深入推进医养结合，增加居家社区医养结合服务供给。

如今，老年健康与医养结合服务已被纳入基本公共卫生服务项目。截至2021年年底，全国医养签约数是2017年的6.6倍；两证齐全医养结合机构数

【故事】

在吉林省公主岭市大岭镇黄花村的一处花卉大棚，人们总能看到一位身材匀称的女士在君子兰花丛中做直播。走近看才发现，这位女士已是“银发一族”。

今年66岁的于秋华栽培和销售君子兰已有40多年。“过去推着小车在街边卖，扛着纸壳箱坐火车到外地卖，风餐露宿……”

上了年纪，于秋华“跑”不动了。不少人劝她：“你这个年龄应该颐养天年了。”可看着年轻人忙碌，闲不住的她有些失落。

转变缘于一次意外“触网”。于秋华看到村里的年轻人通过直播卖花，才发现原来足不出户也能干事业。

向年轻人学习直播技巧后，于秋华开始尝试每晚直播。从最开始紧张得说不出话，到熟练地向网友介绍君子兰的品质、特点，每次直播都有上百人观看，她也收获了很多忠实粉丝。

线上直播卖货渐渐成为于秋华主要的收入来源，每年销售额达二三十万元。在于秋华带动下，村里不少老人思想都活了，跟着她学习直播卖货。白天教年轻人栽培花卉，晚上教老年人直播，越是繁忙，于秋华越觉得日子过得有滋味。

【数说十年变化】

十年来，我国加快推进老年健康服务体系建设，开展老年健康促进行动，不断提高老年人健康管理和服务水平；深入推进医养结合，增加居家社区医养结合服务供给。

如今，老年健康与医养结合服务已被纳入基本公共卫生服务项目。截至2021年年底，全国医养签约数是2017年的6.6倍；两证齐全医养结合机构数

【故事】

在吉林省公主岭市大岭镇黄花村的一处花卉大棚，人们总能看到一位身材匀称的女士在君子兰花丛中做直播。走近看才发现，这位女士已是“银发一族”。

今年66岁的于秋华栽培和销售君子兰已有40多年。“过去推着小车在街边卖，扛着纸壳箱坐火车到外地卖，风餐露宿……”

上了年纪，于秋华“跑”不动了。不少人劝她：“你这个年龄应该颐养天年了。”可看着年轻人忙碌，闲不住的她有些失落。

转变缘于一次意外“触网”。于秋华看到村里的年轻人通过直播卖花，才发现原来足不出户也能干事业。

向年轻人学习直播技巧后，于秋华开始尝试每晚直播。从最开始紧张得说不出话，到熟练地向网友介绍君子兰的品质、特点，每次直播都有上百人观看，她也收获了很多忠实粉丝。

线上直播卖货渐渐成为于秋华主要的收入来源，每年销售额达二三十万元。在于秋华带动下，村里不少老人思想都活了，跟着她学习直播卖货。白天教年轻人栽培花卉，晚上教老年人直播，越是繁忙，于秋华越觉得日子过得有滋味。

【数说十年变化】

十年来，我国加快推进老年健康服务体系建设，开展老年健康促进行动，不断提高老年人健康管理和服务水平；深入推进医养结合，增加居家社区医养结合服务供给。

如今，老年健康与医养结合服务已被纳入基本公共卫生服务项目。截至2021年年底，全国医养签约数是2017年的6.6倍；两证齐全医养结合机构数

【故事】

在吉林省公主岭市大岭镇黄花村的一处花卉大棚，人们总能看到一位身材匀称的女士在君子兰花丛中做直播。走近看才发现，这位女士已是“银发一族”。

今年66岁的于秋华栽培和销售君子兰已有40多年。“过去推着小车在街边卖，扛着纸壳箱坐火车到外地卖，风餐露宿……”

上了年纪，于秋华“跑”不动了。不少人劝她：“你这个年龄应该颐养天年了。”可看着年轻人忙碌，闲不住的她有些失落。

转变缘于一次意外“触网”。于秋华看到村里的年轻人通过直播卖花，才发现原来足不出户也能干事业。

向年轻人学习直播技巧后，于秋华开始尝试每晚直播。从最开始紧张得说不出话，到熟练地向网友介绍君子兰的品质、特点，每次直播都有上百人观看，她也收获了很多忠实粉丝。

线上直播卖货渐渐成为于秋华主要的收入来源，每年销售额达二三十万元。在于秋华带动下，村里不少老人思想都活了，跟着她学习直播卖货。白天教年轻人栽培花卉，晚上教老年人直播，越是繁忙，于秋华越觉得日子过得有滋味。

【数说十年变化】

十年来，我国加快推进老年健康服务体系建设，开展老年健康促进行动，不断提高老年人健康管理和服务水平；深入推进医养结合，增加居家社区医养结合服务供给。

如今，老年健康与医养结合服务已被纳入基本公共卫生服务项目。截至2021年年底，全国医养签约数是2017年的6.6倍；两证齐全医养结合机构数

【故事】

在吉林省公主岭市大岭镇黄花村的一处花卉大棚，人们总能看到一位身材匀称的女士在君子兰花丛中做直播。走近看才发现，这位女士已是“银发一族”。

今年66岁的于秋华栽培和销售君子兰已有40多年。“过去推着小车在街边卖，扛着纸壳箱坐火车到外地卖，风餐露宿……”

上了年纪，于秋华“跑”不动了。不少人劝她：“你这个年龄应该颐养天年了。”可看着年轻人忙碌，闲不住的她有些失落。

转变缘于一次意外“触网”。于秋华看到村里的年轻人通过直播卖花，才发现原来足不出户也能干事业。

向年轻人学习直播技巧后，于秋华开始尝试每晚直播。从最开始紧张得说不出话，到熟练地向网友介绍君子兰的品质、特点，每次直播都有上百人观看，她也收获了很多忠实粉丝。

线上直播卖货渐渐成为于秋华主要的收入来源，每年销售额达二三十万元。在于秋华带动下，村里不少老人思想都活了，跟着她学习直播卖货。白天教年轻人栽培花卉，晚上教老年人直播，越是繁忙，于秋华越觉得日子过得有滋味。

【数说十年变化】

十年来，我国加快推进老年健康服务体系建设，开展老年健康促进行动，不断提高老年人健康管理和服务水平；深入推进医养结合，增加居家社区医养结合服务供给。

如今，老年健康与医养结合服务已被纳入基本公共卫生服务项目。截至2021年年底，全国医养签约数是2017年的6.6倍；两证齐全医养结合机构数

【故事】

在吉林省公主岭市大岭镇黄花村的一处花卉大棚，人们总能看到一位身材匀称的女士在君子兰花丛中做直播。走近看才发现，这位女士已是“银发一族”。

今年66岁的于秋华栽培和销售君子兰已有40多年。“过去推着小车在街边卖，扛着纸壳箱坐火车到外地卖，风餐露宿……”

上了年纪，于秋华“跑”不动了。不少人劝她：“你这个年龄应该颐养天年了。”可看着年轻人忙碌，闲不住的她有些失落。

转变缘于一次意外“触网”。于秋华看到村里的年轻人通过直播卖花，才发现原来足不出户也能干事业。

向年轻人学习直播技巧后，于秋华开始尝试每晚直播。从最开始紧张得说不出话，到熟练地向网友介绍君子兰的品质、特点，每次直播都有上百人观看，她也收获了很多忠实粉丝。

线上直播卖货渐渐成为于秋华主要的收入来源，每年销售额达二三十万元。在于秋华带动下，村里不少老人思想都活了，跟着她学习直播卖货。白天教年轻人栽培花卉，晚上教老年人直播，越是繁忙，于秋华越觉得日子过得有滋味。

【数说十年变化】

十年来，我国加快推进老年健康服务体系建设，开展老年健康促进行动，不断提高老年人健康管理和服务水平；深入推进医养结合，增加居家社区医养结合服务供给。

如今，老年健康与医养结合服务已被纳入基本公共卫生服务项目。截至2021年年底，全国医养签约数是2017年的6.6倍；两证齐全医养结合机构数

【故事】

在吉林省公主岭市大岭镇黄花村的一处花卉大棚，人们总能看到一位身材匀称的女士在君子兰花丛中做直播。走近看才发现，这位女士已是“银发一族”。

今年66岁的于秋华栽培和销售君子兰已有40多年。“过去推着小车在街边卖，扛着纸壳箱坐火车到外地卖，风餐露宿……”

上了年纪，于秋华“跑”不动了。不少人劝她：“你这个年龄应该颐养天年了。”可看着年轻人忙碌，闲不住的她有些失落。

转变缘于一次意外“触网”。于秋华看到村里的年轻人通过直播卖花，才发现