

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下  
——新时代新作为新篇章·奔向美好生活

深化医改着力解决群众看病难、看病贵

新华社记者

健康，是幸福生活的基础。居民个人卫生支出所占比重下降到27.7%、主要健康指标居于中高收入国家前列、建成世界上规模最大的基本医疗保障网……党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央坚持把人民健康放在优先发展的战略地位，把建设健康中国上升为国家战略，不断深化医疗体制改革，着力解决看病难、看病贵，让老百姓“病有所医”。

医保报销比例上升了  
“探索医改这一世界性难题的中国式解决办法，着力解决人民群众看病难、看病贵”  
——习近平

【故事】55岁的翁华是福建省三明市沙县区的一名高中老师，患有十多年糖尿病。挂号、开单子、缴费、取药……患病的前几年，跑医院对翁华来说是家常便饭，在他印象里，每年个人医保账户里的2000多元都不够用，常要自掏腰包。“用的还是那些药，但好像自己要掏的钱变少了。”2017年前后，翁华发现自己医保账户里开始有了结余。三明市医保中心驻沙县区总医院医保服务站工作人员给出了答案：首先是医保起付线从750元逐渐降到600元，其次是医保报销比例从70%逐步上升到90%，最后是药价的不断下降，一支胰岛素为例，自付金额从近百元降到了如今的十多元。除了“变薄”的医药账单，对翁华来

说，还有一个新变化：来医院的频次明显降低。“特殊病种门诊一次可以开2个月的药，不用经常跑医院了。我还签约了家庭医生，不仅定期上门，还经常打电话叮嘱我按时用药、复查。”翁华只是千千万万三明医改受益者中的一名。十年来，三明以药品耗材治理改革为突破口，坚持医疗、医保、医药“三医”联动改革，三明医改经验在全国推广。

【数说十年变化】十年来，我国基本医疗保险体系覆盖人口超过13.6亿，参保率稳定在95%以上；国家医保目录调整工作连续开展4年，累计新增507个药品纳入全国医保支付范围；国家集中带量采购7批294种药品，平均降价超过50%。

大山深处的健康“守护者”  
“要推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉，推动城乡基本公共服务均等化”  
——习近平

【故事】手里拿着砍刀、身上背着药箱、行走在深山悬崖边，这是村医张爱军日常工作的一天。张爱军所在的村子位于云南省怒江州独龙江乡，这里地势险要、地广人稀，有些村民住在偏僻的山上，常常连路都没有，他就拿着砍刀劈开一条小路，为乡亲们做健康体检。“不管在什么地方，我都会去做健康服务的。”张爱军在去木当村民小组为村民提供医疗服务的工作记录中写道。

当时正值雨季，前往木当的道路被江水淹没，张爱军的妻子担心他一个人不安全，便决定一起前往。

冒着雨，夫妻俩借着藤条翻越十多米深的山沟。一进村，他们就开始用便携式诊疗设备为村民们做健康服务，量血压、测血糖……

除了帮村民看病，张爱军也会把村民们的身体健康数据记录在智慧村医系统里，既方便日常监测，也可以在第一时间为远程诊疗服务提供信息，实现资源共享。

【数说十年变化】像张爱军这样的基层“健康守门人”还有很多，他们共同构筑了我国城乡基层医疗卫生服务网的基础，为群众在家门口解决日常的头疼脑热问题。

十年来，我国基层医疗服务能力不断增强，达到服务能力标准的基层医疗卫生机构占比53%；中心乡镇卫生院配备CT等大型设备，卫生院配齐B超、数字化X线摄影系统、全自动生化分析仪等设备；县域内常见病多发病就诊率超过90%，基层医疗机构的诊疗水平不断提高。

跨越三千多公里的医疗救助  
“要构筑强大的公共卫生体系，完善疾病预防控制体系，建设平战结合的重大疫情防控救治体系”  
——习近平

【故事】从常年卧床、生活无法自理，到能

够下床走动、甚至外出工作，西藏昌都市洛隆县牧民巴桑的生活发生了翻天覆地的变化。

巴桑曾患有大骨节病，这是一种地方性、变形性骨关节炎，曾长期困扰我国西藏、青海等地群众。患者关节疼痛、活动不便，严重时可导致四肢及脊柱畸形。

早年由于医疗技术跟不上，像巴桑一样的大骨节病患者只能默默忍受病痛折磨。

随着医学技术的进步，国家派出专业治疗团队前往西藏等地区开展救治与帮助，北京大学人民医院林剑浩医生就是其中一员，他也是国家大骨节病和氟骨症治疗专家组组长。

5年多来，他与团队穿越三千多公里赴藏30余次，为大骨节病患者提供关节置换、关节矫形等救治，巴桑就是他的患者之一。

“以前总给别人添麻烦，现在我治好了，还参加了村里牧场公路的建设。”如今，接受治疗的巴桑不仅生活可以自理，还能给人家打酥油、做饭。

【数说十年变化】十年来，我国地方病、传染病、慢性病、职业病防控更有效有力；建成全球最大传染病疫情和突发公共卫生事件网络直报系统，具备在72小时内检测300多种病原体的能力；共有国家、省、市、县四级疾控中心3376家，卫生技术人员15.8万名，各级疾控机构能力进一步提升。面对突如其来的新冠肺炎疫情，我国不断织牢织密公共卫生防护网，最大限度保护了人民生命安全和身体健康。

（新华社北京10月4日电）

在坚守中毅行

湖南日报全媒体记者 卓萌 姜鸿丽 通讯员 卜一凡

【名片】黄健刚，常德河街钵子楼餐馆老板，土生土长的常德人，早年在四川做电台主持人，后回到家乡从事餐饮行业。2019年钵子楼开业以来，受疫情影响两次停业。不裁员、不降薪，黄健刚抓住消费“隐性”变化，通过延长营业时间、拓展营业项目满足顾客消费需求，经营状况逐渐好转。

【故事】10月1日，国庆假期第一天，常德柳叶湖河街游人如织。夜晚，临河一侧传来悠扬的民谣。钵子楼餐馆的客人坐在露天餐桌旁或亲水长廊里，端着啤酒、鸡尾酒，一边小酌一边闲聊。桌上钵子菜炖得滚开，湖风送来阵阵凉爽。食客生活工作的烦恼，随着啤酒逸出的气泡和钵子菜升腾的蒸汽，消散在夜色中。当天，钵子楼接待客人200多人，日营业额突破1万元。

因疫情两次停业，菜品损失逾10万元

钵子楼原本是家川菜馆。2016年，

等不来“报复性消费”，常德河街钵子楼餐馆抓住消费“隐性”变化，打造多样化消费场景，满足消费新需求——

钵子菜不怕“凉”，添把“火”滚烫鲜香

多样化经营，打造顾客青睐的消费场景

今年以来，随着国内疫情防控形势持续好转，河街重燃烟火气，长时间闭店的情况不再出现。让黄健刚担忧的是顾客消费习惯的改变。

疫情刚开始时，黄健刚心想，等这一阵子过去，顾客就会“报复性消费”。“结果迟迟没等到顾客‘报复’我。”黄健刚笑着说。他明白了，光等不行，面对顾客消费意愿降低这一新变化，更要主动地寻找出路。

先是从菜品提质下功夫，钵子楼利用常德各地的特色食材制作钵子菜，汉寿甲鱼、桃源土鸡、安乡谷鸭等，让顾客“一桌吃遍常德”。店里还推出私人订制的钵子菜、火锅等。

河街的商户，在傍晚日落时分迎来客流量高峰。可惜夜生活“夜”得不够彻底，晚上9时左右，许多店铺便早早收摊打烊。“这个点还有不少沿河散步的人，消费却很少，能不能把晚上9时以后的时间也利用起来？”黄健刚琢磨着。

去年4月，黄健刚把钵子楼临河一侧的包间改造成“走心小酒馆”，主要经营酒水、零食、烧烤，也提供钵子菜。员工两班轮值，营业时间延长至凌晨1时。店里还请来几位歌手驻唱，为晚间食客助兴。今年，黄健刚利用正门廊道处的

闲置空间增开一处小吃档，卖馄饨、花甲粉、墨鱼饺儿面等小吃零嘴。

音乐、酒饮、美食、湖景，钵子楼营造的轻松消费空间，吸引了大量客人。今年6至7月，钵子楼营业额与去年同期相比上涨近30%。每晚6时后的营业额，占全天营业额的80%以上。“营业额不断上升，每个月近20万元，我们团队对未来信心满满。”黄健刚说。

【感言】关注“隐性”影响 顺应消费新需求

卓萌

疫情给社会生活带来的，除了“显性”变化，还有“隐性”影响。

对餐饮业来说，区域封控、食材涨价、流动人口减少，这是“显性”变化。人们消费习惯改变、消费意愿降低，这是“隐性”影响。

常德河街钵子楼积极关注和思考外部环境“隐性”变化，及时调整经营策略，通过营造消费场景、延伸消费时间与空间，顺应人们的消费新需求。在充满不确定性的时代，钵子楼用美食、酒饮、音乐等“轻消费”“微消费”产品，给顾客确定的温情与安心，“热”了河街的夜经济，也实现了自身的良好发展。

真正成为故事的“亲历者”。“口碑不错，正计划再次加演。”张旅集团相关负责人金鑫介绍，该剧从9月20日复演以来收获不少“票房”和口碑，尤其是国庆期间，上座率高达90%，演出场次从原来的每天2场增至3场。目前，正根据观众购票的情况计划再次增加场次。

【数说十年变化】

十年来，我国地方病、传染病、慢性病、职业病防控更有效有力；建成全球最大传染病疫情和突发公共卫生事件网络直报系统，具备在72小时内检测300多种病原体的能力；共有国家、省、市、县四级疾控中心3376家，卫生技术人员15.8万名，各级疾控机构能力进一步提升。面对突如其来的新冠肺炎疫情，我国不断织牢织密公共卫生防护网，最大限度保护了人民生命安全和身体健康。

真正成为故事的“亲历者”

“口碑不错，正计划再次加演。”张旅集团相关负责人金鑫介绍，该剧从9月20日复演以来收获不少“票房”和口碑，尤其是国庆期间，上座率高达90%，演出场次从原来的每天2场增至3场。目前，正根据观众购票的情况计划再次增加场次。

党的十八大以来，产业提质增效助增收。各地加快建设初加工和产地冷藏保鲜设施，农产品加工转化率已达到70.6%；休闲农业、观光农业、农家乐等达到30多万家，年营业收入超过7000亿元；农产品网络零售额达到4200多亿元。

除了油茶，还有桃江竹笋、绥宁竹木滑板、靖县茯苓、新化黄精、通道“黑老虎”、慈利杜仲等一批优势特色产业，为我省广大林农增收。

在“中国红花檫木之乡”浏阳市，培育5年的红花檫木球，每棵单价500元。镇头镇干口村栽培红花檫木4600余亩，每年为全村创造产值8000多万元。

省林业局统计显示，截至2021年，我省花木种植面积166.05万亩，年直接销售额140亿元，年综合产值630亿元。

目前，油茶、花木、竹木、森林旅游与康养、林下经济成为我省林业重点打造的五大千亿产业。2021年，全省林业产业总产值5405亿元，其中森林旅游与康养实现综合收入1206亿元。

【数说十年变化】

十年来，我国基本医疗保险体系覆盖人口超过13.6亿，参保率稳定在95%以上；国家医保目录调整工作连续开展4年，累计新增507个药品纳入全国医保支付范围；国家集中带量采购7批294种药品，平均降价超过50%。

【数说十年变化】

十年来，我国地方病、传染病、慢性病、职业病防控更有效有力；建成全球最大传染病疫情和突发公共卫生事件网络直报系统，具备在72小时内检测300多种病原体的能力；共有国家、省、市、县四级疾控中心3376家，卫生技术人员15.8万名，各级疾控机构能力进一步提升。面对突如其来的新冠肺炎疫情，我国不断织牢织密公共卫生防护网，最大限度保护了人民生命安全和身体健康。

【数说十年变化】

十年来，我国地方病、传染病、慢性病、职业病防控更有效有力；建成全球最大传染病疫情和突发公共卫生事件网络直报系统，具备在72小时内检测300多种病原体的能力；共有国家、省、市、县四级疾控中心3376家，卫生技术人员15.8万名，各级疾控机构能力进一步提升。面对突如其来的新冠肺炎疫情，我国不断织牢织密公共卫生防护网，最大限度保护了人民生命安全和身体健康。

【数说十年变化】

十年来，我国地方病、传染病、慢性病、职业病防控更有效有力；建成全球最大传染病疫情和突发公共卫生事件网络直报系统，具备在72小时内检测300多种病原体的能力；共有国家、省、市、县四级疾控中心3376家，卫生技术人员15.8万名，各级疾控机构能力进一步提升。面对突如其来的新冠肺炎疫情，我国不断织牢织密公共卫生防护网，最大限度保护了人民生命安全和身体健康。

【数说十年变化】

十年来，我国地方病、传染病、慢性病、职业病防控更有效有力；建成全球最大传染病疫情和突发公共卫生事件网络直报系统，具备在72小时内检测300多种病原体的能力；共有国家、省、市、县四级疾控中心3376家，卫生技术人员15.8万名，各级疾控机构能力进一步提升。面对突如其来的新冠肺炎疫情，我国不断织牢织密公共卫生防护网，最大限度保护了人民生命安全和身体健康。

【数说十年变化】

十年来，我国地方病、传染病、慢性病、职业病防控更有效有力；建成全球最大传染病疫情和突发公共卫生事件网络直报系统，具备在72小时内检测300多种病原体的能力；共有国家、省、市、县四级疾控中心3376家，卫生技术人员15.8万名，各级疾控机构能力进一步提升。面对突如其来的新冠肺炎疫情，我国不断织牢织密公共卫生防护网，最大限度保护了人民生命安全和身体健康。



金秋十月，神州大地一片喜庆的丰收图景。图为10月3日拍摄的广西靖西市禄峒镇平江村田园景色。新华社发

【（紧接1版①）】近日在江西省鄱阳县田畈街镇吴家村，种粮大户陈子元早早来到山塘边打开水泵，听到水流进灌溉渠的声音，他长舒了一口气。今年江西遭遇罕见旱情，8月中旬鄱阳县紧急协调附近水库放水，但地处引水渠末端的吴家村依然望水兴叹。镇里召开了恳谈会，由镇长主持，相关部门、村干部和村民代表参加，最终明确了轮流用水、先远后近的原则。这让吴家村近4000亩水稻免于绝收。

天道酬勤，面对今年国际粮价高位波动、农资涨价、极端天气、局地疫情影响等挑战，我国各地各部门同心协力、攻坚克难，夏粮、早稻实现增产，秋粮有望再获丰收。这场秋季紧抓的硬仗，有力检验了我国粮食综合生产能力。

习近平总书记指出，现在，城乡居民食物消费结构在不断升级，今后农产品保供，既要保数量，也要保多样、保质量。要深入推进农业供给侧结构性改革，推动品种培优、品质提升、品牌打造和标准化生产。

树立大食物观，从耕地资源向整个国土资源拓展，宜粮则粮、宜经则经、宜牧则牧、宜渔则渔、宜林则林……各地扎实推进，着力走出集约、高效、安全、持续的现代农业发展道路。

放眼广袤农田，农业现代化建设成效显著。农田有效灌溉面积占比超过54%，靠天吃饭的局面加快改变；农业科技贡献率提升到61%，取得了节水抗旱小麦、超级稻、白羽肉鸡等一批重大标志性成果，农作物耕种收综合机械化率超过72%。

粮食产能十年再上一个千亿斤新台阶。2021年粮食产量连续第7年稳定在1.3万亿斤以上，人均粮食占有量达到483公斤，越来越多绿色优质农产品摆上百姓的餐桌。从目前秋粮情况看，今年粮食产量能够实现1.3万亿斤以上目标。

促进农民生活更加幸福

习近平总书深刻指出，“任何时候都不能忽视农业、忘记农民、淡漠农村”“要一代接着一代干，既要加快脱贫致富，又要推动乡村全面振兴、走向现代化”。

8年艰苦卓绝，8年攻坚拔寨，历史记录了这一伟大实践。在以习近平同志为核心的党中央引领下，脱贫攻坚战在新时代中国大地上打响——

22个省市区向党中央立下“军令状”，省市县乡村“五级书记抓扶贫”；25万多个驻村工作队，300多万名县级以上单位派出的驻村干部，做到户户有责任人、村村有帮扶队；实施东西部扶贫协作，发展特色产业，加强技术培训……亿万人民不懈奋斗，现行标准下9899万农村贫困人口全部脱贫，行路难、吃水难、用农难、通信难、上学难、就医难等问题得到历史性解决，创造了彪炳史册的人间奇迹！

脱贫摘帽不是终点，而是新生活、新奋斗的起点。各地接续推进全面脱贫与乡村振兴有效衔接，加快完善低保、医保、医疗救助等相关扶持和保障措施，扎实做好易地扶贫搬迁后续帮扶。

习近平总书记指出，要通过发展现代农业、提升农村经济、增强农民工务工技能、强化农业支持政策、拓展基本公共服务、提高农民进入市场的组织化程度、多途径增加农民收入。

党的十八大以来，产业提质增效助增收。各地加快建设初加工和产地冷藏保鲜设施，农产品加工转化率已达到70.6%；休闲农业、观光农业、农家乐等达到30多万家，年营业收入超过7000亿元；农产品网络零售额达到4200多亿元。

除了油茶，还有桃江竹笋、绥宁竹木滑板、靖县茯苓、新化黄精、通道“黑老虎”、慈利杜仲等一批优势特色产业，为我省广大林农增收。

在“中国红花檫木之乡”浏阳市，培育5年的红花檫木球，每棵单价500元。镇头镇干口村栽培红花檫木4600余亩，每年为全村创造产值8000多万元。

省林业局统计显示，截至2021年，我省花木种植面积166.05万亩，年直接销售额140亿元，年综合产值630亿元。

目前，油茶、花木、竹木、森林旅游与康养、林下经济成为我省林业重点打造的五大千亿产业。2021年，全省林业产业总产值5405亿元，其中森林旅游与康养实现综合收入1206亿元。

【数说十年变化】

十年来，我国基本医疗保险体系覆盖人口超过13.6亿，参保率稳定在95%以上；国家医保目录调整工作连续开展4年，累计新增507个药品纳入全国医保支付范围；国家集中带量采购7批294种药品，平均降价超过50%。

【数说十年变化】

十年来，我国地方病、传染病、慢性病、职业病防控更有效有力；建成全球最大传染病疫情和突发公共卫生事件网络直报系统，具备在72小时内检测300多种病原体的能力；共有国家、省、市、县四级疾控中心3376家，卫生技术人员15.8万名，各级疾控机构能力进一步提升。面对突如其来的新冠肺炎疫情，我国不断织牢织密公共卫生防护网，最大限度保护了人民生命安全和身体健康。

【数说十年变化】

十年来，我国地方病、传染病、慢性病、职业病防控更有效有力；建成全球最大传染病疫情和突发公共卫生事件网络直报系统，具备在72小时内检测300多种病原体的能力；共有国家、省、市、县四级疾控中心3376家，卫生技术人员15.8万名，各级疾控机构能力进一步提升。面对突如其来的新冠肺炎疫情，我国不断织牢织密公共卫生防护网，最大限度保护了人民生命安全和身体健康。