



# 冰火双奥

— 2022 北京冬奥会特刊

湖南日报

06

2022年2月19日 星期六 责任编辑 唐爱平 版式编辑 李雅文

## 心怀热爱,不负所爱 谷爱凌完美收官

湖南日报全媒体特派记者 蔡矜宜

谷爱凌说,她爱自由式滑雪,自由式滑雪中她最爱“U池”!

因为热爱,所以专注;因为专注,所以强大。18日,谷爱凌就用实力和高分,再次证明了自己在最爱项目上的王者地位——

当日进行的自由式滑雪女子U型场地技巧决赛中,凭借高腾空、高技术、高成功率的出色表现,中国队运动员谷爱凌以95.25分、赢亚军4.5分的绝对优势夺冠,完美的将收官之战变为了最后一场“爱凌大秀”。

至此,谷爱凌在为中国代表团收获本届冬奥会第8金的同时,也以2金1银的出色战绩,结束了自己的首次冬奥之旅。

### 这是我第一次享受‘胜利滑行’

上午9时许,距离比赛正式开始还有10分钟,此时的云顶滑雪公园U型场地观赛区域已是人潮汹涌。这场谷爱凌的“收官大秀”,吸引了几乎整个“云顶”的媒体记者、工作人员、志愿者前来“围观”。

第一轮,93.23分!第二轮,95.25分!

稳了!跟随着谷爱凌在U池里游刃有余的起飞、翻腾,观众们也终于不用像前两场比赛一样“紧张捏汗”,而是与她一同享受这场精彩的“表演”。

两跳过后便已锁定冠军的谷爱凌,与好朋友苏翊鸣一样,也选择了最后一轮尽情享受在雪上自由飞翔的快感,迎接这属于自己的荣耀时刻。

“这是运动生涯中我第一次去享受‘胜利滑行’!”谷爱凌赛后轻快地说。过去众多比赛中,即便是知道自己已经赢了,谷爱凌也都会在最后一轮去挑战更高难度。但今天她没有这样做,她说,这里是冬奥会决赛,也是自己本届最后一场比赛,她觉得更想用一种轻松的方式,跟大家分享快乐!

“享受比赛”,是谷爱凌来到冬奥会后的首要目标,她做到了。“顺带”完成了自己的第二目标:拿金牌。

18岁,第一次出战冬奥会,参加3个项目,拿下2金1银。谷爱凌对自己的“冬奥初体验”十分满意,同时也为中国冰雪运动的进步与突破感到高兴、骄傲。

“能贡献3块奖牌,我觉得挺自豪的。”同时,谷爱凌也为携手出战的队友点赞,“像今天李方慧做到了1080,打破了自己的界限,特别为她高兴;还有张可欣,她是我们三个中唯一一位参加过冬奥会的,我们都在学习她的经验,希望摔倒的她没事……”

当日的决赛,另两名中国选手李方慧和张可欣的表现同样可圈可点,分别获得第五和第七名。

### “99%以上的部分,都是努力”

首位在单届冬奥会独得3枚奖牌的自由式滑雪选手;冬奥会获得三枚奖牌最年轻的运动员;自由式滑雪史上,首位在同一个项目中问鼎冬奥会+世锦赛+X Games+世界杯赛季总冠军的女运动员……

这是18岁的谷爱凌在自己初出茅庐的年纪

所创造的成就,人们对于这样的角色早有一个词汇,那就是——“天才”。

但,她并不这么认为。

“我觉得天才就是让你在刚开始的那一年,学习滑雪的速度快一点,但是到了要做高难度动作的时候,要去健身房训练的时候,要进行心理准备的时候,99%以上的部分,都是努力。”一向爱笑的谷爱凌,说到这里也严肃了起来。

谷爱凌3岁多就开始接触滑雪,4岁时已经可以自由穿梭在针叶林间,8岁时,她的母亲把她送入专业滑雪队。

平时训练的时候,谷爱凌总是第一个到训练场,最后一个离开。有时哪怕一天有8个小时的杂志拍摄工作,她到了晚上一样要坚持去锻炼。

在谷爱凌的心中,有两个时刻是最开心的——第一个是学新动作的时候,因为可以打破自己的界限;第二个就是赢得比赛的时候。“我在大跳台的时候,这两个一起感受了!”她说,两次摘金时刻都非常难忘,“我知道我付出了多少,感觉就像不可思议的梦想成真。”

值得一提的是,谷爱凌是以“全职在校生”的身份完成日常滑雪比赛与训练的,且最终在学业和运动这两个“考场”上都取得了优异成绩。

接下来,谷爱凌就要为秋天入学斯坦福大学做准备。被问到理想的专业,她的答案与对待滑雪一样——一定要热爱。“我现在挺喜欢物理的,但是也特别喜欢写作。还有两年的时间决定专业,我会先多去尝试、体验,总之热爱最重要。”

(湖南日报张家口2月18日电)

## 焦点赛事

### 隋文静/韩聪带着世界纪录冲金

湖南日报全媒体记者 陈普庄

2月19日晚,北京冬奥会花样滑冰双人滑将迎来自由滑的比赛,金牌将在这一阶段之后产生。中国选手隋文静/韩聪将怀揣刚刚刷新的短节目得分世界纪录,和队友彭程/金杨一道,向金牌冲刺。

隋文静/韩聪是双人滑冠军的有力竞争者。18日晚的短节目比赛中,他们继团体赛之后再次奉上完美演出,最终以84.41分刷新自己刚刚在团体赛阶段创下的短节目得分世界纪录,并以短节目第一跻身自由滑阶段的比赛。另一对中国选手彭程/金杨同样发挥出

色,他们以74.23分暂列短节目第五。

19日晚的自由滑,16对选手将分为4组,按照短节目排名的倒序出场。这样一来,彭程/金杨将在第三组最后一位出场,隋文静/韩聪则将在全场最后时刻登台。比赛将于19日19时在首都体育馆开始。

随着冬奥会临近尾声,各项目陆续迎来收官之战。2月19日,冬奥会将产生8枚金牌。除花样滑冰最具看点的双人滑金牌之外,还有自由式滑雪男子U型场地技巧、高山滑雪混合团体、越野滑雪男子50公里集体出发(自由技术)、男子冰壶、速度滑冰男子集体出发、速度滑冰女子集体出发,以及女子双人雪车等项目将决出冠军。

### 2月19日焦点赛事

09:30	四人雪车第1轮	15:00	速度滑冰男子集体出发半决赛
09:30	自由式滑雪男子U型场地技巧决赛	15:45	速度滑冰女子集体出发半决赛
11:00	高山滑雪混合团体1/8决赛	16:30	速度滑冰男子集体出发决赛
11:05	四人雪车第2轮	17:00	速度滑冰女子集体出发决赛
11:37	高山滑雪混合团体大决赛	19:00	花样滑冰双人滑自由滑
14:00	越野滑雪男子50公里集体出发(自由技术)	20:00	女子双人雪车第3、4轮
14:05	男子冰壶决赛 英国VS瑞典		

### 2月19日金牌赛程

09:30	自由式滑雪男子U型场地技巧决赛	16:30	速度滑冰男子集体出发决赛
11:37	高山滑雪混合团体大决赛	17:00	速度滑冰女子集体出发决赛
14:00	越野滑雪男子50公里集体出发(自由技术)	19:00	花样滑冰双人滑自由滑
14:05	男子冰壶决赛 英国VS瑞典	20:00	女子双人雪车第3、4轮

## 北京冬奥会成为首个“碳中和”冬奥会

湖南日报北京2月18日电(金鹰网记者 王薇 全媒体记者 王亮)千余辆氢能大巴穿梭于赛场,3大赛区26个场馆实现100%绿电供应……2月18日,记者从2022北京新闻中心绿色冬奥专场新闻发布会上获悉,北京冬奥会成功兑现“碳中和”的承诺,成为历史上第一个“碳中和”冬奥会。

张福芳

荷锄莫道春耘早,正是披蓑叱犊时。

虎年春节后第一个工作日,长沙市天心区党员干部就开启了“奋斗模式”,项目开工、聚焦狠抓落实。

2月19日,又一次“放大招”,“以文促融向未来”——长株潭2022年主题活动发布暨文旅产业融合发展战略合作签约仪式隆重举行。长沙市天心区、株洲市石峰区、湘潭市岳塘区再次并肩携手,以“虎虎生威”的精气神,奋力在长株潭一体化的征程中贡献区域力量。

“长株潭一体化发展要继续抓下去,抓出更大成效”,习近平总书记对湖南的殷殷嘱托犹在耳畔。

而此时,春光日近,恰是跃马扬鞭时。

### 见行动: 开年四大发布一签约

欢快的音乐、升腾的热气球、摇曳的油菜花海、朝气蓬勃的选手……3000名选手穿越油菜花海,拥抱生态暮云,与春天来了一场热情的约会。

这是2021年“长株潭融城半程马拉松赛暨绿心乡村生态旅游节”令人难忘的场景。

2022年,这个场景将再次重现。

2月19日,在“以文促融向未来”——长株潭2022年主题活动发布暨文旅产业融合发展战略合作签约仪式上,长沙市天心区、株洲市石峰区、湘潭市岳塘区联合发布,拟于3月继续举办“第二届长株潭融城半程马拉松赛暨绿心乡村生态旅游节”,主会场拟定在暮云街道许兴村,面向全国招募半马选手。

据了解,乡村生态旅游节以长株潭融城片区的美丽乡村为基础,贯穿全年开展油菜花节、赏荷节、美食节等,以聚集人气、财气,打造新的网红经济。

不仅如此,2022年,为进一步讲好故事,营造氛围,将融城发展和广告创意设计相结合,长沙天心区(广告)产业园将联合株洲高新区田心片区、湘潭昭山文化产业园,于近期携手启动“长株潭”广告创意大赛,发动全国优秀企业,挖掘三地深厚文化资源,面向全社会征集以长株潭融城发展为主题原创、优秀广告作品,进一步弘扬

## 跃马扬鞭逐春光 ——长株潭一体化的“天心作为”



交通的互联互通,让长株潭三市的距离进一步拉近。图中从左到右为地铁1号线、芙蓉南路、长株潭城铁。

长株潭的融合发展理念,提升片区及园区的知名度、美誉度。

受是家里通了自来水,结束了用车拖水的日子。

邱历其住在湘潭市岳塘区昭山村,与株洲市石峰区、长沙市天心区暮云街道暮云新村相临,2021年,天心区在暮云街道启动了城乡供水一体化项目,将自来水管网铺到了许兴村、暮云新村的1448户村民家里。

在长株潭一体化的引领下,在施工过程中,天心区还解决了与暮云新村相邻的湘潭市昭山村昭联组15户村民的用水问题,将自来水管道铺到了他们家门口。

湘潭市一直想修一条市政道路,让昭云大道直接连上芙蓉南路,但需要从暮云新村黄金湾组穿过。与天心区对接后,天心区积极配合,区领导出面协调,目前正在加速推进中。

不仅如此,去年首次采用三区融城的组织形式,天心区携手石峰区、岳塘区共同举办2021年长株潭融城乡村创新创业训练营两期,成为了拓展长株潭就业创业公共服务一体化融城发展的新尝试。

2021年,长株潭一体化可谓按下“快进键”,“大招”频出,“强弩”连发。

2021年1月28日,天心区、岳塘区就在协商一致的基础上,签订框架协议,以8个方面合作,加快构建“一心一



“2021年长株潭融城半程马拉松赛暨绿心乡村生态旅游节”活动现场。

(本文图片由天心区委宣传部提供)

心区融城公园,与长株潭三市主要领导一起参加以“造绿长株潭 植美都市圈”为主题的植树活动,共同培植、浇灌长株潭一体化发展的“大树”。

3月18日,天心区牵头岳塘区开展“长株潭融城禁捕执法宣传联合巡查专项行动”,拉开了联合执法序幕。

还有新韶山南路项目开工、暮坪湘江特大桥加快建设、长株潭城际铁路开始“公交化”运营、长株潭城际轨道交通西环线一期工程铺轨施工、天心岳塘农村公路交通微循环打通,完成暮云片区13条道路提质改造……2022年伊始,长沙火车站连接武广高铁项目启动实施的消息,就在长株潭三市百姓手机中刷屏。

交通一体化拉近的时空距离,三地市民的心理距离也进一步拉近。

在一张最新的卫星地图上,我们看到,环绕着长株潭的核心区,“断头路”已打通;一个个绿色带、彩色带拥抱着城市;一个个项目的施工、规划的出台,昭示着这里正在加速蝶变……

### 强产业: 聚焦高质量、一体化

2021年2月20日,长株潭一体化三十大标志工程推进会召开。三十大标志工程,皆为省重点建设项目,总投资3792.9亿元。这迅速成为长株潭三市市民的关注焦点。

### 强产业:

### 聚焦高质量、一体化

2021年2月20日,长株潭一体化三十大标志工程推进会召开。三十大标志工程,皆为省重点建设项目,总投资3792.9亿元。这迅速成为长株潭三市市民的关注焦点。

围绕长株潭绿心中央公园,位于长株潭核心区的天心区,正规划打造“融城体育小镇”,使之成为绿心中央公园具有典型示范和辐射带动的核心项目。

2022年,在“强省会”战略的推动下,天心区又将如何落实好长株潭一体化发展?

天心区的主政者心中早有谋划:

推动天心区从长株潭一体化“先行区”向“先进区”迈进。

天心区将从协同联动、互联互通、项目支撑、产业布局等方面发力,具体来看:持续推进人社服务、司法行政、市场监管等一系列区域合作协议落实;全力推进暮坪湘江特大桥、新韶山南路、中意路等重点项目建设,增强互通能力;全力推动国家医学中心、长沙奥体中心、省图书馆新馆等一批重大项目建设,争取更多长株潭一体化重大项目落户天心;高标准运营湖南大数据交易所,建好“天心数谷”……

号角已然吹响,唯有无惧风雨往前行,一起向未来。

奋进在三湘