

编者的话

中医药是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的一把钥匙。奋进新的百年,如何深入发掘中医药宝库,以中医药发展推动健康中国建设,以中医学发展丰富世界医学事业、推进生命科学研究?今天,湖南日报《理论·学习》版推出湖南省思想政治工作研究基地湖南中医药大学学者们的探索总结和理论思考。

# 中医药是中国古代科学的瑰宝

李雪晶

“中医学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。深入研究和科学总结中医学对丰富世界医学事业、推进生命科学研究具有积极意义。”习近平总书记的重要讲话深刻地揭示了中医学的科学性。

中医学的科学性凝聚着中华优秀传统文化的哲学智慧。本土文化的熏陶和哲学智慧的塑造是任何一门传统科学的形成与发展所必不可少的。中医药不仅仅是一门解除疾痛的医学或技术,更是一门包含着中国传统文化和哲学智慧的科学。中医学在几千年的历史发展长河中,不断融入儒、佛、道、法、墨等中华优秀传统文化,积淀深厚的文化内涵,同时也持续汲取各朝各代数学、地理、天文、军事、历史、哲学、文学等自然和人文学科的知识,升华成为传统文化和哲学智慧不可分割的重要组成部分和载体,集中体现了中国古代科学文化、人文文化和科学精神等。正是因为中医学自肇源迄今,兼容并蓄,创新开放,形成了中华优秀传统文化和哲学智慧相融的系统整体的医学知识体系,才使得中医药历久而弥新、亘古而长存。比如,中医两大理论优势之一的“整体观”便是源于中国古代道本原论、气一元论

等哲学思想,具有非常深刻的科学内涵,而且对现代复杂性系统科学具有指导意义。

中医学的科学性体现在与唯物论和辩证法思想高度契合。世界科技史泰斗李约瑟博士指出:“中医学是整体的、有组织的、并重视心理学的科学。”中医药是一种高级的科学,它不是建立在分析还原论基础上的简单科学,而是蕴含着丰富系统论思想的系统整体性的复杂性科学。中医理论体系凝聚着深邃的哲学智慧,其精髓是朴素的唯物论和辩证法思想,其思维方式是朴素的系统论,其理论形成之初就有了“生物—心理—社会—环境”的现代科学医学模式思想。中医的阴阳学说与矛盾的对立统一规律高度契合,“阴平阳秘,精神乃治;阴阳离决,精气乃绝。”中医认为,阴阳失衡是疾病产生的根本原因,这是矛盾的普遍性;但阴阳失衡,不同体质、不同地域、不同季节所患疾病各不相同,这就是矛盾的特殊性。“阴阳者,血气之男女也;左右者,阴阳之道路也;水火者,阴阳之征兆也;阴阳者万物之能始也”,体现了矛盾的对立统一规律。中医的辨证施治与唯物辩证法高度契合,“视其外应,以知其内脏,则知所病矣”,充分体现了“现象与本质”的辩证关系。中医临床通过望闻问切收集各种“现象”,通过这些现象来辨疾病的本质这个“证”。

中医学的科学性体现在几千年治病救人的显著疗效。实践是检验真理唯一标准,中医药历

经千年,遭受各种文化、科技等外界因素的攻击仍然完整地保存了下来,而且至今保持着旺盛的生命力,维护人类健康,其生命力之源便在于疗效。认识中医药科学性,也必须要用疗效“说话”。中医药从实质来看,就是在认识生命、防治疾病与养生保健活动中独创、运用、传承和发展的医学学体系,不仅具有整体观念和辨证论治两大理论优势等,而且中医药具有独特、丰富和灵活的诊疗方法,比如针灸推拿、拔罐刮痧、中药熏蒸及药浴等。目前,越来越多的临床观察、动物或细胞的随机对照试验证实,中医药在治疗各类内、外、妇、儿科等疾病中具有良好的疗效。中医药治病相比于其他医学,它更加重视“未病先防、既病防变”的理念,这对一些亚健康状态调理及慢性疾病、恶性疾病的患者有明显的优势。此外,中医药在急性传染病的防治过程中,亦具有显著效果。从中医药正式进入《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》(试行第三版)到对治疗新冠肺炎有明显疗效的“三方三方”,从方舱医院医护人员和病患训练的八段锦、太极拳到中医药治疗能改善轻症患者症状,防止病情往危重症发展等,均体现了中医药对急性传染病实实在在的临床疗效性。

【作者系湖南省思想政治工作研究基地湖南中医药大学研究员,本文系2020年湖南省普通高等学校课程思政建设研究项目(编号:HNKC-SZ-2020-0836)的阶段性成果】

## 高度认识中医药的独特作用

刘蔚 赵轩

习近平总书记指出,经过抗击新冠肺炎疫情、非典等重大传染病之后,我们对中医药的作用有了更深的认识。毫无疑问,通过中医学可以更好地认识中华文明宝库中的独特原创智慧,中医药事业要抓住发展的良好契机,让中医药走向世界成为民族复兴的关键抓手。

通过中医学可以更好地认识中华文明宝库。传统中医学具有中华文明宝库中的独特原创智慧。中医学第一经典《黄帝内经》、中医学第一经典《神农本草经》分别用炎黄子孙先祖黄帝与炎帝神农来命名,这足以显示中医学在中华文明宝库中地位超然,堪为打开中华文明宝库的钥匙。这两大医药经典大约成书于汉代,却是世界公认的无神论著作,标志着中华民族先祖在卫生健康领域的卓越成就。中医学具有原创性。扁鹊医简、马王堆医书等出土文物能毫无争议地向世界证明中医学的原创性。而在当今世界,青蒿素研发等中医药现代化科研成果也证明中医药是我国具有原创优势的科技资源,是提升我国原始创新能力的宝库之一。中医学还具有独特性。在疾病发生论、人体结构论、八纲辨证、方剂学等诸多医药理论上,中医学均有着显而易见不同于西医药的理论体系并逻辑自洽。1913年青年毛泽东就在读书笔记《讲堂录》中写道:“医道中西,各有所长。”建国之后,我国

以“团结中西医”等方针构建的人民卫生事业,更是获得世界卫生组织赞誉“以最小的投入获得了最大的健康收益”。中医学主张的“三因制宜”“辨证论治”等均体现了中华优秀传统文化底蕴与中华民族先祖因时而变、立象尽意的特有思维方式。

中华民族要把握中医药事业发展的时代契机。中医药事业发展堪为民族复兴的关键先手。中华民族的复兴之路必然蕴含着文化自信与民族自信。一方面,中国式现代化决不能悉数摒弃中医学等中华优秀传统文化而进行“自败式”建构。有些缺乏文化自信者往往盲目宣扬西方中心主义,并抓住中医学产生于古代的历史局限性及其糟粕进行无限放大、以偏概全的攻击。这就要求坚决抵制卫生健康或其他领域存在的甚嚣尘上的“全盘西化论”。另一方面,百年未有之大变局已经赋予在当代传承发展中医学的时代契机。历经非典、新冠等疫情的世界,对于构建有着多元一体视角的人类卫生健康共同体有着期待。全国中医药大会也提出要推动中医药事业和产业发展,不断助推中医学和循证医学等现代科学技术实现融合发展,从而发展好、运用好中医学中蕴含的先祖原创智慧。当前,在世界卫生组织指导下中国中医药循证医学中心已搭建完成“中医药临床试验注册平台”,并与国际临床试验注册平台形成数据联通,为中医药现代化引领了趋势。中医相对于西医确有优势的第一批

95个病种,已经由国家中医药管理局依据大量临床数据比对而遴选产生,并制订了这些中医优势病种的推广方案以“充分发挥中医药防治病的独特优势和作用”。科学推动中医药现代化,可以在卫生健康领域率先打造复兴伟业中的一张具有独特优势的民族名片。

中医药成功走向世界可作为民族复兴的重要抓手。中医学正在日益走向世界,且具有走向世界的软实力。国际标准化组织(ISO)已成立中医药技术委员会(ISO/TC249),并陆续制定颁布40余项中医药国际标准。以中医药为代表的传统医学已被首次纳入世界卫生组织国际疾病分类代码(ICD/11)。《本草纲目》和《黄帝内经》已获联合国教科文组织列入“世界记忆名录”、中医学针灸被列入“人类非物质文化遗产代表作名录”。尤其是2003年中医药抗击非典与此“三方三药”等应对新冠病毒的全球暴发,均让世界看到中医学在提高人体免疫力、对未知病毒与疑难杂症进行辨证施治、促进病后康复等方面有效性与软实力。可以期待在世界卫生健康领域中进一步寻求中医学与西医药的彼此“相与之道”,构建在多元一体视角下的人类卫生命运共同体,从而让中医药作为中华文明宝库代表为世界作出更大贡献。

【作者分别系湖南省思想政治工作研究基地湖南中医药大学研究员、湖南中医药大学马克思主义学院硕士研究生】

## 不断提高中医药服务能力

宋翠平

党的十九大报告提出,坚持中西医并重,传承发展中医药事业。把保障人民健康放在优先发展的战略位置,大力发展中医药事业,是我们国家迈向第二个百年新征程的战略部署和基本主张。切实提升中医药服务能力,抬升中医药服务新标高,补齐中医药服务短板已成为摆在我们面前的重要课题。我们要在特色优势、人才队伍和深度融合上做文章、下功夫。

提升中医药服务能力,要聚焦中医药特色优势。一是聚焦疫病防治能力建设,发挥好中医药疫情防控独特优势和作用。千百年来,中华民族屡遭天灾、战乱和瘟疫,仍然生生不息,文明得以传承,其中积累了很多治疫经验。这些经验在新冠肺炎疫情防控中发挥了重要作用。为应对新发突发传染病积累的丰富经验、独特理论和经典方药,彰显了中医药的独特价值。二是聚焦中医养生保健“治未病”服务理念,满足群众的健康需求。树立大健康理念,大力传播中医药知识和易于掌握的养生保健技术方法,拓展中医药的服务领域,积极参与到我国预防为主、促进健康和防治疾病的过程中去,服务当代临床防治病需求,不断提升中医药服务健康中国建设的贡献率,增强人民群众的获得感。三是聚焦中医简、便、廉的特点,大力发展

中医非药物疗法。将功能疗效明显、患者广泛接受、特色优势突出、体现劳务价值、应用历史悠久的中医非药物疗法发扬光大,使其在常见病、多发病和慢性病防治中发挥独特作用。

提升中医药服务能力,要加强人才队伍建设。中医药传承创新发展,学科传承是基础,疗效是关键,人才是第一要素。一是发挥名中医效应和名处方作用。中医药作为传统医学,在临床过程中,多以口口相传、代代相传的形式体现。发挥名中医效应和名处方作用必不可少。一方面,名中医通过自己有效治疗经验和疗效,会对其他患者传递相应信息,将延伸需求传播给其他需要的人群,从而体现名中医的地位和价值,提升名中医适应时代发展的内涵素质和要求,让名中医的能力有新的提升。另一方面,名处方是名中医治疗思想、思路及治疗方法的体现,能反映名中医的个性化特点和技术水平,通过名中医处方应用、分析、评价及推广,有利于发掘名中医处方的文化内涵,使名中医处方享有独特的知识产权,并加以传承。二是加强基层中医防疫人才的培养培训。针对目前中医人才储备还不适应传染病防控需要的现实,加大中医防疫人才的培养力度,开设中医防疫课程和专业,创新中医防疫人才培训方法,增强中医医师职业生涯的归属感与岗位职业荣誉感,提升中医药防疫服务能力。三是加强中医药人才创新能力培养。传承是中医药发展的根和魂,创新是中医药发展的活力和未来。促使中医与时俱进,创新发展,做到传承师古

不泥古,创新发展不离宗。既要重视中医药经典医籍研读,又要重视现代科学技术的运用和创新思维的培养。既要不断挖掘古籍、医典、孤本、民间诊疗技术和方药,又要注重创造性转化、创新性发展,更好地为健康中国服务。

提升中医药服务能力,要做好深度融合文章。应对新机遇、新挑战等一系列新情况,需要把握新的时代特征,做好融合文章。中医药发展只有融入国家发展战略,才能更好地服务健康中国战略。一是加强中医药服务与公共卫生服务深度融合。运用传统中医药理论和方法参与公共卫生服务,摸索中医药参与公共卫生服务的量化标准。着眼于人才、技术、环境等多层面、多领域,全方位提升中医药服务能力。二是加强数字技术与中医药文化传播的深度融合。利用云计算、大数据、移动互联网等技术,通过中医药健康文化场馆体验、文化宣讲及数字化、智能化建设的创新应用。充分利用中医药文化元素和名胜古迹、博物馆、药用植物园等优势资源,搭建服务信息平台,开展线上线下融合发展的中医药文化体验、旅游、特色疗法等活动,进一步增强中医药科学性和趣味性。三是加强中医药与“一带一路”的深度融合。目前,中医药已传播到183个国家和地区,中医药救治新冠肺炎患者成效显著,国际影响力不断提升。今后,应不断推动中医药理论与实践的交流传播,增强国际社会对中医药的认可,对中华文化的认同,促进中国传统医学与世界医学的融合,为构建人类健康共同体、增进人类健康福祉服务。

【作者系湖南省思想政治工作研究基地湖南中医药大学研究员、湖南中医药大学机关党委书记、党校常务副校长】

# 深入学习贯彻习近平总书记 关于中医药的重要指示精神

李春湘

中医药是中华优秀传统文化的重要组成部分。习近平总书记十分重视中医药,就中医药的传承创新发展作出了一系列重要论述和指示。乘新时代春风,中医药发展列入国家《十四五规划和2035年远景目标纲要》重点战略,中医药发展进入一个前所未有的黄金时期。深入学习贯彻习近平总书记关于中医药的重要指示精神,对于提升中医药服务能力、加强中医药传承创新、推动中医药产业发展,推进健康中国建设具有重要的意义。

## 深刻领会习近平总书记关于中医药重要论述的精神实质

习近平总书记高度重视中医药工作,他关于中医药的一系列重要讲话重要指示批示,聚焦促进中医药传承创新发展这一时代课题,充分肯定了中医学的历史地位、时代价值、独特优势和重要作用,为中医药传承创新发展明确了目标任务、指明了中医药高质量发展的正确道路,使中医药这一古老的科学焕发蓬勃生机。

充分肯定了中医药的历史地位和时代价值。习近平总书记多次发表重要论述,对中医药及其作用给予充分肯定。早在2010年6月20日,时任国家副主席的习近平在澳大利亚出席皇家墨尔本理工大学中国孔子学院授牌仪式时指出,中医学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。他指出,传统医药是优秀传统文化的重要载体,在促进文明互鉴、维护人民健康等方面,中医药是其中的杰出代表。他强调要发挥中医药在治未病、重大疾病治疗、疾病康复中的独特优势与重要作用,努力实现中医药健康养生文化的创造性转化、创新性发展,使之与现代健康理念相融相通,服务于人民健康。

明确了中医药传承创新发展的目标任务。2015年12月,习近平总书记在致中国中医科学院成立60周年的贺信中,明确指出要切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好。2018年10月,他在考察珠海横琴新区粤澳合作中医药科技产业园时强调,要深入挖掘中医药宝库中的精华,推进产学研一体化,推动中医药产业化、现代化,让中医药走向世界。

指明了新时代中医药高质量发展的正确道路。习近平总书记对中医药未来的发展寄予厚望。他指出,要建立健全中医药法规,用开放包容的心态促进传统医学与现代医学更好融合。2019年10月,在全国中医药大会即将召开之际,习近平总书记对中医药作出重要指示,要遵循中医药发展规律,传承精华,守正创新……推动中医药事业和产业高质量发展,充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用,为建设健康中国,实

现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

## 以习近平总书记关于中医药重要讲话精神为指导,促进湖南中医药高质量发展

湖南积极落实习近平总书记关于中医药重要讲话精神,抢抓省第十二次党代会关于建设中医药强省的战略机遇,加强中医药理论研究和人才培养,强力推进产、学、研一体化,加大各级中医医院综合改革力度,强化中医药服务能力建设,加强医教协同,推动湖南中医药发展步入快车道。

完善中医药基层服务网络,提升中医药服务能力。为推进健康湖南建设,湖南省委、省人民政府制定了《关于加强公共卫生体系建设的若干意见》,特别提出要发挥湖湘中医药特色优势,促进中医药传承创新,健全基层中医药服务体系,提升中医药应对突发公共卫生事件的救治能力。湖南中医药大学第一附属医院牵头建立全省首个一体化大中医公共服务平台——“湘中医”医疗联盟和18个中医专科联盟,辐射全省14个市州,涵盖市、县级中医院、部分综合医院;同时,加强县、乡、村基层三级中医药服务网络建设,实现中医药服务全覆盖。

优化中医药人才队伍,加强中医药传承创新。为加快中医药强省步伐,湖南制定并通过了《湖南省中医药发展“五名”工程实施方案(2016—2020)》。一是通过加强名师培养,提升教育教学质量、科研水平,加强对外合作交流,促进中医药走向世界,建设“名校”;二是通过加强领军人才的培养选拔、骨干人才培养、基层人才队伍和科普人才队伍建设,培养“名医”;三是通过加强名方绝技收集整理、保护传承、开发利用,培植“名方”;四是通过加强中药资源保护,发展现代中药产业、支持医疗机构院内研制“名药”;五是通过推动区域医疗中心建设,突出中医药特色与优势,加快发展健康服务,打造“名院”。

打造中医药品质强省,推进中医药产业发展。为服务人民健康,2020年10月13日,湖南省委全面深化改革委员会第九次会议审议通过了《关于促进中医药传承创新发展的实施意见》,提出加强中药材的保护与开发、培育、推广中药材区域品牌,推进中医药千亿产业链建设,不断提升湖南中药材产业链科技研发能力,培育了一批从事中药材产业的研究机构。2020年9月25日,湖南省第十三届人民代表大会第二十次会议通过了《湖南省实施〈中华人民共和国中医药法〉办法》。2021年,湖南成为国家中医药综合改革示范区,湖南省第十二次党代会明确建设中医药强省的发展战略,湖南的中医药事业发展步入快车道。

【作者系湖南省思想政治工作研究基地湖南中医药大学研究员、湖南中医药大学工会常务副主席】

# 推动中医药产业高质量发展

罗雪花 金思翼

中医学是中华民族的伟大创造,是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。习近平总书记强调,要遵循中医药发展规律,传承精华,守正创新,加快推进中医药现代化、产业化,推动中医药产业高质量发展。

推动中医药产业高质量发展,前提在落实好顶层设计。党的十八大以来,党中央高度重视中医药的发展,先后出台了《中华人民共和国中医药法》《中共中央关于促进中医药传承创新的意见》《关于加快中医药特色发展的若干政策措施》等重要文件。湖南省结合自己的实际情况,相继出台了《湖南省实施〈中华人民共和国中医药法〉办法》《中共湖南省委、省人民政府关于促进中医药传承创新发展的实施意见》《湖南“十四五”中医药发展规划纲要》等文件。这些文件,为我们描绘出中医药发展的美好蓝图。“一分部署,九分落实”,中医药人应撸起袖子加油干,久久为功,将美好蓝图变成美丽的中医药发展画卷。

推动中医药产业高质量发展,基础在中药种植业。“药为医用,医因药存”。落实中药质量安全有效根本要求,不断提高中药质量,源头在中药种植业。要维护中药种业安全,加强全国中药材基地的合作,强化各类药材的国土空间开发保护,提高道地中药材的质量,要加快发展现代中药种植业,建立国家级、省级中药种植示范基地,推进中药材规范化种植,形成一定规模的现代中药农业企业,打造中药产业高质量发展的排头兵。利用现代的网络技术,形成中药种植的数字化产业,形成可溯源的中药材数据库,监管产品质量,促进产品优质优价。有序衔接中药加工、提高标准,促进优质中药材的品牌认证。加强中药材质量安全风险评估与风险监测,提高检测技术,完善中药质量安全监管法律制度,加大对制假制劣行为的责任追究。针对中药材种植业领域涉及全局性的战略规划、共性关键技术研发、市场的监管等共性问题,凝聚行业组织等各方面力量,为中药种植业高质量发展做出贡献。

推动中医药产业高质量发展,重点在发展中药材加工业。习近平总书记曾说:“现在发展中医药,很多患者喜欢看中医,因为副作用小,疗效好,中草药价格相对便宜。”随着我国全面建成小康社会、向第二个百年奋斗目标迈进,人民对健康的需求日益旺盛,维护健康需求呈现多样化、层次性特征。《“健康中国2030”规划纲要》

明确提出,要充分发挥中医药独特优势。但从目前来看,中医药发展仍难以满足人民的需要,表现在国人海外购药呈现连续增长趋势,中医药的国际竞争力不尽如人意。我们应继续深化改革,积极促进中医药加工业发展。根据中药产品生产特点,加快研究解决审批周期长、耗资大、开发不够等问题,加快中药饮片、中成药、中药注射液等新药审批,利用上市、债券、基金、信贷等金融方式,解决中医药企业资金短缺问题。实行政策倾斜,加大中药科技投入,着力加强古代经典名方、老中医方的开发利用,营造公平竞争的市场环境,让质量高、口碑佳的中医药企业、得到更优的发展,让高效、便利、实惠的中药产品,更好满足人民全过程全周期的生命健康安全需要。

推动中医药产业高质量发展,关键靠监管。中药产业是一个微利行业,由于利润薄,很容易出现药材质量问题。保证中医药的质量安全,关键是监管。一要加强行业内的监管,让医师的收入和疗效挂钩,让医师关注和决定自己所用药材的质量和来源,以形成产业链联动,行业约束。二要加强疗效评估。可探索运用区块链等技术,加强中医临床效果搜集和客观评价,及时完善中药注册分类,制定中药审评审批管理规定,实施基于临床价值的优先审评审批制度。三要加强法治监管。加强《中医药法》的实施,建立中药全过程联合执法长效机制,综合运用互联网大数据等技术手段,整合监管执法,提高监管实效。从源头上抓好中药材的种植监管,深入推进中药材加工过程监管,结合现代化的加工工艺、标准化的生产模式、精细的管理方式,确保中药材的品质。增大对中药建设假广告惩治力度,净化中药材的市场环境。四要加强国际监管。积极参与协调制定国际传统医药标准和监管规则,促进国际传统医药科技合作,推出一系列具有显著疗效与影响力中国中医药品牌,更好地满足国内外民众的需求和信赖。

【作者分别系湖南省思想政治工作研究基地湖南中医药大学研究员、湖南中医药大学马克思主义学院硕士研究生】

