

家长、教师和专家热议《家庭教育促进法》——

“家事”也是“国事”，我们该如何依法带娃

湖南日报全媒体记者 杨斯涵 黄京 余蓉

家长是孩子的第一任教师，如何让家长胜任这个角色？近日，十三届全国人大常委会第三十一次会议表决通过了《中华人民共和国家庭教育促进法》（以下简称《家庭教育促进法》），并将于2022年1月1日起施行。家庭教育由传统“家事”上升为重要“国事”后，这对每个家庭意味着什么？10月26日，记者就此采访了部分家长、教师和专家。

家长：认真学习，依法带娃

“《家庭教育促进法》简直就是及时雨，告诉家长们怎样带娃才是最科学的。”长沙市岳麓区实验小学的学生家长谭丽告诉记者，孩子今年上一年级了，应该怎样教育引导孩子一直是她在探究的问题。在她看来，教育好孩子不只是学校的责任，家庭教育也同样重要，随着《家庭教育促进法》的出台，教育将真正形成学校、家庭和社会融为一体的系统工程。

“《家庭教育促进法》里提到要‘亲自养育，加强亲子陪伴’。上周末我们就带孩子去长沙规划展示馆参观，了解长沙的故事，大家都很开心，也很有收获。”长沙市开福区清水塘三小的学生家长李阳说，孩子现在上五年级，自从“双减”政策实施后，孩子不用再利用周末进行学科培训，给了亲子教育更多时间，“我们还在做更多计划，陪伴孩子健康成长。”

记者在随机采访时，不少家长表示将认真学习《家庭教育促进法》，科学地依法带娃。“家庭教育是教育之源，立法就保证了源头教育的健康发展。”李阳表示，以前“棍棒下面出孝子”等错误的观念和不当的做法都将要改变，用法律约束家长的行为，更好地保障孩子的身心健康。

学校：家校共育，孩子受益

“《家庭教育促进法》明确了家庭和学校的责任，让家长更清楚学校要做什么、自己要做的是做什么。”长沙市开福区第一中学教师刘黎向记者举了个例子，比如学生体质的强弱，不是仅仅靠学校几节体育课、几次阳光体育活动就能实现，还与家长是否重视、配合有很大关系。

据悉，为了帮助家长进行家庭教育，该校开设了校长接待日、家校开放日等加强家校沟通，每个班级也都定期与家长就孩子在校在家表现进行反馈沟通。“接下来，针对刚刚出台的《家庭教育促进法》，学校还将采用座谈会的形式，与家长一起学习交流，促进家校共育。”

“农村学生大部分是留守儿童，家长的陪伴相对缺少。《家庭教育促进法》的出台将提升农村家长对孩子的家庭教育的重视度。”长沙市岳麓区博才阳光学校教师胡巧萍12年来坚持在偏远苗寨进行家访，见过不少留守儿童的成长困境。“《家庭教育促进法》进一步明确了家庭教育、学校教育各负其责、互相促进，让孩子健康成长有了更多保障。”

在长沙市开福区清水塘江湾小学法制副校长彭锐看来，不少父母成才观有失偏颇，“重智轻德”“重身体健康、轻心理健康”的倾向普遍存在。“《家庭教育促进法》明确家长要树立正确的成才观，不能强迫孩子违规去接受校外培训，要保证孩子的休息权、娱乐权。希望家长

们知法守法，共促孩子健康成长。”

彭锐还希望《家庭教育促进法》能改变“家庭只是学生课堂的延伸、家长只是学校老师助理”的现状，将家庭教育从学校教育的附庸地位解放出来，真正实现学校教育和家庭教育相互配合。

专家：加强学习，共同成长

“《家庭教育促进法》的出台，让父母更多地思考要把子女培养成什么人、怎样培养等问题。”省教育学会家庭教育专业委员会秘书长杨智钧认为，教育者既是科学也是艺术，父母需要学习如何把握、引导、发展孩子们的兴趣和才能，和谐相处、共同成长。

其实，我省已于今年3月1日起开始实施《湖南省家庭教育促进条例》，家庭教育早已不是“家务事”了。然而，“如何才能科学带娃”仍是许多家长的困惑。记者了解到，目前专门的家庭教育研究机构和专业人才稀缺，致使“家长学校”和专题讲座难以形成完整的课程体系，进而难以真正提升家长教育水平。杨智钧建议，高等教育体系应抓紧启动家庭教育专业人才的培养，同时也呼吁社会各界积极参与，为家庭教育提供更多公益性的科学培训。

“这是首次以全国立法的形式确定家庭教育的内容和方法。”湖南师范大学法学院教授刘丽认为，《家庭教育促进法》强调父母的陪伴和言传身教，针对家长拒绝或者怠于履行其教育职责的行为，相关部门应当予以批评教育、劝诫制止，严重的予以训诫，这起到了很好的监督作用。她呼吁家长积极主动学习科学育儿的相关知识，为孩子健康成长创造良好的家庭环境。

“淘宝直播农副产品购物节”在株洲启动

湖南日报10月27日讯（全媒体记者 罗毅 李永亮）26日，湖南省2021年消费帮扶营销大赛“淘宝直播农副产品购物节”在株洲市启动，标志着我省2021年消费帮扶营销大赛主体部分正式拉开帷幕。

这次大赛由省商务厅、省教育厅、省乡村振兴局等部门联合主办，旨在持续促进脱贫地区产品和服务消费，形成消费帮扶全社会参与格局。赛事将持续至今年12月，力争销售脱贫地区重点帮扶产品金额超5亿元。

这次大赛销售方式由线下转到线上，主要以淘宝直播带货的方式进行。目前，赛事平台上线脱贫地区重点帮扶产品573种，报名参赛者已突破13万人。

科学防控 守护健康

核酸检测有疑虑？长沙疾控回应市民关切——感冒无影响，采样前30分钟不吸烟喝酒

湖南日报全媒体记者 邢晓 张春祥

近日新冠肺炎疫情反复，不少长沙市民收到防疫部门核酸检测通知，部分重点区域要求大规模核酸检测。10月27日，针对市民疑虑，长沙市疾控中心微生物检验科副科长、副主任技师姚栋进行解答。

哪些情况需要做核酸检测

姚栋指出，和病例近距离接触且未采取有效防护的密切接触者，以及密切接触者的密切接触者都需要进行集中医学观察，并开展核酸检测。由于德尔塔变异株传播快，和病例在同一个密闭空间，以及在病例离开后短时间内进入者，通过大数据判定为与病例存在时空伴随者，有中高风险地区旅居史者，都需要进行核酸检测。通常这些人员会被赋予“黄码”。

同时，出现本地疫情，疾控部门为快速搜索病例以斩断传播链，会在开展风险评估的基础上给出需要在一定范围内开展全员核酸检测的建议。另外，属于高风险岗位的人群，必须根据岗位风险程度定期开展核酸检测。

姚栋解释，由于病毒从入侵人体到最终测出核酸阳性，有一段潜伏期，基于目前流行病学调查和研究结果，新冠肺炎潜伏期为1至14天，大多为3至7天。尽管发现新病例会立即启动有关区域人群核酸筛查，但可能有的感染者不是当轮就能检测出，因此需多轮核酸检测。

感冒、喝酒会影响检测结果吗

姚栋指出，做核酸检测不需要空腹，但检测前2小时尽量避免进食，以免引起呕吐。采样前30分钟不应吸烟、喝酒、咀嚼口香糖，以免产生假阴性结果。检测时感冒，不影响检测结果，新冠病毒特异性RNA序列是区分该病毒与其他病原体的标志物，新冠病毒检测试剂盒是针对新冠病毒特异性核酸序列设计的，特异性高，不会与其他呼吸道病毒（比如流感、鼻病毒等）引起交叉反应，因此不必担心被“误判”。



安化黑茶精彩演绎健康大业

梅山文化生态园成为了安化旅游的热门地。

龚伟 吉凤英

10月21日到24日，茶叶界3年一度的盛事——第五届湖南·安化黑茶文化节如约在安化举行。虽然受到疫情影响，但黑茶文化节热度不减，依然吸引了四海宾朋的到来。收藏在故宫200年的贡茶回安化“省亲”，5名安化籍世界冠军集体为黑茶代言，节会期间签约金额超过100亿元等，无不证明安化黑茶产业的勃勃生机，无不印证作为黑茶推介平台的黑茶文化节的成熟成功。

然而，在本次黑茶文化节上，最吸引眼球的，是本届黑茶文化节正式提出了“安化黑茶 健康大业”的宏大主题，这昭示着安化黑茶在提质转型升级的过程中，又迈出了全新的一步。



刘仲华院士参加黑茶文化节活动。



第五届湖南·安化黑茶文化节吸引了许多游客。 龚伟 摄

健康茶叶：安化黑茶隐藏诸多健康密码

在本次黑茶文化节开幕式上，羽毛球世界冠军唐九红说，曾经有人问她为什么安化有这么世界冠军，她笑着回答说：因为我们是喝黑茶长大的，身体比一般人好。其他4位世界冠军都鼓掌赞成。

相对于几位世界冠军谈的心得体会，中国工程院院士刘仲华教授则从科学的角度诠释了安化黑茶的健康密码。

刘仲华教授说，安化黑茶作为健康饮品，对人体有三个方面的积极作用。一是黑茶醇厚，能有效保护我们的肠胃；二是黑茶对促进人体的调节和代谢具有积极作用；三是常喝黑茶能增强人体的免疫力。在刘仲华教授的新书中，有一系列的科学数据证明黑茶的健康功能，新书把数据通过科普化的语言来表达。

院士团队的研究成果告诉我们：常喝安化黑茶，有益于身体健康。

健康产业：黑茶产业是绿色产业富民产业

安化县马路镇洞马村55岁的茶农邓和平以前是当地有名的贫困户，2014年他开始跟着当地龙头企业八角茶厂种茶，在企业帮助和自己努力下，到2020年已拥有茶园近300亩，每年纯收入近百万元。今年邓和平新修了房子，加上装修花费超过100万元，成为脱贫致富的典型。

在如今安化县23个乡镇，因茶而富的比比皆是。安化黑茶振兴的15年来，专心做茶发展成为百万、千万甚至上亿元资产的茶农和企业，遍布全县各个角落。

2007年至2020年，安化茶园面积从10.9万亩发展到36万亩，茶叶加工企业从20家增长到200余家。2020年，实现茶叶加工量8.5万吨，综合产值230亿元。2020年，安化顺利通过国家脱贫普查大考和省现场考核，全县14.86万贫困人口全部实现稳定脱贫，“一超两不愁、三保障”达标率100%。湖南华莱、白沙溪、阿香茶果、八角、云上、湖南坡、安蓉、建玲、六步溪等茶企积极参与产业扶贫，全县实施茶产业扶贫项目27个，其他涉茶项目60多个，安化县茶产业及关联产业从业人员约40万人，近10万贫困人口因茶脱贫。云台山、茶乡花海等景区景点，乡村旅游合作社和茶旅龙头企业带动12600多名贫困人口脱贫，人均增收4100多元。

健康集群：茶旅文体康融合发展势头迅猛

安化黑茶产业的迅速发展，为安化县域经济发展制造了更多的机会。为此，安化县委县政府及时调整战略方针，提出了茶旅文体康融合发展的思路，核心就是坚持生态优先、绿色发展的理念不动摇，积极构建以“茶为基础，旅为媒介，文为内涵，体为活力，康为延伸”的茶旅文体康融合产业体系，积极探索产业融合发展模式，全力打造“24小时健康茶生活”，形成以安化黑茶产业为龙头大健康产业集群，推动县域经济高质量发展取得新成效。

近年来，“安化黑茶+中医药+康养”“生态旅游+中医药+康养”“梅山文化+中医药+康养”等多元化健康医养产业体系建设启动，桑香黑茶、八方古脉通茯茶（糖适茯）、辣木黑茶、黄精茶等利用茶叶和中药材原料研发生产的康养产品不断涌现，茶胶囊、茶牙膏、茶精华、茶面膜、茶糕点等下游产品进入寻常百姓家。梅山赛车运动主题公园成为全省首家“汽车自驾运动营地”。中国健康跑安化黑茶杯活动成功举办。省农业特色小镇现场会议在

安化召开，安化黑茶特色小镇加速建设，滨江温泉中心投入运行，双公山居等特色茶民宿生意兴隆，24小时健康茶生活品牌效益凸显。

目前，安化县茶旅文体康融合发展已经形成了4种有效模式。一是茶园茶企观光模式。将茶叶种植、采摘、茶文化展示、茶产品销售与现代旅游观光相结合建设观光型茶园茶企，成为安化茶旅融合的主要模式。目前形成了资江两岸“生态茶廊”，茶马古道沿线“生态茶带”，雪峰湖沿岸“生态茶湖”，芙蓉山、云台山“生态茶山”等一批生态观光茶园，40余家茶企设置旅游观光专用通道。通过茶园观光和茶文化宣传，促进茶叶销售。二是文化主题景点模式。以注入文化元素为主题，建设景点景区，主要代表为以梅山文化为核心的梅山生态园和以黑茶文化为核心的中国黑茶博物馆、茶乡花海等项目。黑茶博物馆免费开放，有效带动馆外安化黑茶等特产门店。梅山文化生态园、茶乡花海两个景点还在边建设边营业，但已吸引众多游

客和客商前来参观调研。三是特色小镇综合模式。主要代表是建设中的黑茶特色小镇，规划以黑茶产业为主体的万隆（黑茶）产业园，以商业旅游为特色的县城滨江片，以黑茶历史文化为特色的黄沙坪西州片，以中药材种植、健康养生为特色的槎溪片，集茶旅文康四大产业融合一体，采取“政府主导，企业主体，市场运作”方式进行运营。目前建设的万隆（黑茶）产业园、中茶产业园、黑茶文化广场及现代农业（黑茶）展示馆、黄沙坪古茶市、钟鼓山国际康养园、中药材产业园等项目，规划范围内黑茶企业22家。四是田园综合体模式。田园综合体主要是打造“农业+文化旅游+田园社区”的可持续发展新模式，实现茶旅文康产业互融互通、互相促进。如烟溪镇双烟村依托“红茶名镇”发展茶产业，围绕十一兵工厂打造爱国主义教育基地，开发土特产品，建设特色民宿形成一体发展的模式，年接待量在3万人次左右，节假日期间日均接待量达到1000余人次。