

践行健康中国行动——

# 推广“学生饮用奶” 护佑中国“少年强”

——写在“世界学生奶日”来临之际



农业农村部到重点省区调研“学生奶计划”实施推广情况。

湖南日报·新湖南客户端记者 刘瀚潞

人民健康是社会文明进步的基础,是民族昌盛和国家富强的重要标志。

青少年儿童是国家和民族的未来,是健康中国行动的重点人群。全民健康要从娃娃抓起。

学生饮用奶是改善和提高学生营养健康和身体素质的重要途径。为提高世界儿童的营养健康水平,巩固学生奶项目在世界范围的成就和在世界范围的影响力,推动学生奶项目在世界范围的传播和发展,2000年联合国粮农组织正式确定,每年9月最后一周的

星期三为“世界学生奶日”。今年9月29日是第22个“世界学生奶日”。

也就是在2000年秋季,经国务院批准,原农业部、教育部等国务院七部门联合启动实施了国家“学生饮用奶计划”,通过在课间向在校中小學生提供一份优质牛奶,改善中小學生营养状况、促进中小學生发育成长、提高中小學生健康水平。截至2020年底,这项计划已惠及全国31个省、自治区、直辖市的63000多所学校2600万名中小學生,成为迄今为止我国持续时间最长、受益人数最多、社会反响最好的一项

国家营养改善计划。

今年6、7月间,农业农村部、中国奶业协会组织数个专家组,对全国“学生饮用奶计划”的推广情况进行了深入调研。专家组成员、中国农业大学副教授张列兵指出,国家“学生饮用奶计划”实施21年来,我国少年儿童营养水平和成长状况已有极大改善,但高盐、高糖、高脂食品过多摄入的问题仍十分突出,我国儿童营养不良状况尚未根本解决。国家“学生饮用奶计划”对青少年健康成长的营养干预作用仍不可或缺,需要以更大力度持之以恒的推广国家“学生饮用奶计划”。

## 世界通行：“一杯牛奶强壮一个民族”

牛奶是仅次于人类母乳的营养成分最全、营养价值最高的天然食品,有着“白色血液”、“人类保姆”之称。牛奶中富含蛋白质、脂肪、氨基酸、糖类、盐类、钙、磷、铁等营养元素,容易被人体消化吸收;牛奶中的乳蛋白不仅氨基酸组成均衡、易于吸收,还具有抑菌、缓解机体炎症、改善肠道健康、增强机体免疫力等多种生理功效。

对于正处在身体成长和智力发育关键时期的孩子们来讲,牛奶的作用更为重要。

专家介绍,少年儿童坚持饮用高质量的学生饮用奶,在助力增强免疫力、促进骨骼发育、控制体重上作用明显。重庆医科大学的研究表明,坚持饮用学生奶的学龄人群,

其身高、体质、体重指数、骨密度、骨矿物质含量等多项身体指标明显优于不饮奶人群;且饮奶时间越久,差异越明显。

北京大学公共卫生学院营养与食品卫生系教授马冠生在采访中表示,每天按时定量地饮用牛奶,能有效缓解在校學生营养不足,补充因活动散失的大量能量,帮助增强免疫力。

中国疾控中心研究员赵文华同时指出,牛奶含有少年儿童生长发育所需的多种营养物质,中小學生每天饮用适量的牛奶可以适时补充营养及能量,不但能满足孩子营养需要、提高学习效率,还有助于增强免疫力,促进身体健康成长。2020年4月,国家卫生

健康委员会发布《新冠肺炎防治营养膳食指导》,明确提出:尽量保证每天一个鸡蛋,300克奶及奶制品。

为在校學生提供学生奶,是世界各国的通行做法。1954年,日本制订《学生午餐法》规定,学生在校午餐中必须包含一份200毫升的牛奶。近70年的坚持,使得日本人平均身高比上一代增高11厘米,体重增加8公斤,创造了举世公认的“一杯牛奶强壮一个民族”的奇迹。

据联合国粮农组织统计,目前包括中国在内,世界上有70多个国家开展了“学生饮用奶计划”,其中发达国家与发展中国家大体占一半。

## 政府倡导：国家“学生饮用奶计划”连续实施21年

青少年儿童的健康成长,历来受到党和政府的高度重视,一直是健康中国行动的重中之重。

2000年,党中央、国务院全面研判国际国内大势,充分借鉴国际通行做法,作出了启动实施国家“学生饮用奶计划”的重大决策。2000年8月29日,原农业部、教育部等国务院七部门联合启动实施国家“学生饮用奶计划”,并列入《中国儿童发展纲要》;2000年11月15日,原农业部、中共中央宣传部等单位在北京人民大会堂联合召开实施国家“学生饮用奶计划”新闻发布会,公布了7部委局《关于实施国家“学生饮用奶计划”的通知》和国家“学生饮用奶计划”暂行管理办法。

“安全第一、质量至上、严格准入、有序竞争、规范管理、稳妥推进”是“学生饮用奶计划”推广的总原则。21年来,国家“学生饮用奶计划”多次列入国家大政方针。

2011年,我国启动实施的农村义务教育学生营养改善计划,“学生饮用奶”不仅进入

政府实施的农村义务教育学生营养改善计划的学校,还进入了原农业部联合中国奶业协会发起“中国小康牛奶行动D20牛奶助学公益活动”、中国扶贫基金会的爱加餐项目、实事助学基金会面向贫困学生的资助项目、地方政府组织实施的学生营养餐工程等。

2013年,中国奶业协会制定颁布了《国家“学生饮用奶计划”推广管理办法》和学生饮用奶系列团体标准,全面提升学生饮用奶计划推广工作。

2016年10月,中共中央、国务院印发《“健康中国2030”规划纲要》,明确提出要加强对学校、幼儿园、养老机构等重点区域、重点人群实施营养干预。

2017年6月,国务院办公厅下发《国民营养计划(2017—2030年)》,提出指导学生营养就餐,对学生超重、肥胖情况进行针对性的综合干预;同年,国家卫健委制订《学生营养餐指南》,明确要求6—17岁学龄人群每天应供应牛奶及奶制品200—250克。

2018年6月,国务院办公厅印发《关于推

进奶业振兴保障乳品质量安全的意见》,明确要求“大力推广国家‘学生饮用奶计划’,扩大覆盖范围”。

目前,在全国范围内,河北、河南、湖北、山东等多个省市出台了省级层面上的国家“学生饮用奶计划”推广政策;湖北省在2020年和2021年连续两年将国家“学生饮用奶计划”推广写进省政府工作报告,包括武汉在内的全省各个地市积极响应跟进,扩大了国家“学生饮用奶计划”覆盖面,增强青少年体质,形成了消费繁荣、奶业及相关产业发展相互促进的良好局面。

2020年12月22日,“砥砺二十载 同心护未来”国家“学生饮用奶计划”实施20年暨现代奶业评价体系建设推进会在北京举行。会议发布了《国家“学生饮用奶计划”推广规划(2021—2025年)》:力争到2025年,国家“学生饮用奶计划”日均供应量达到3200万份,饮奶学生数量达到3600万人,社会影响力进一步提升,学生身体素质和营养健康水平得到有效提高和改善。



▲学生在校定时定点集中饮用学生奶。

◀学生在校定时定点领取学生奶。



►学生饮用奶在校标准化安全管理。

本版图片均为资料图片

## 中国模式：让“白色血液”更好地滋养中国少年

不是所有的牛奶都是“学生饮用奶”。根据国情并借鉴国际经验,我国在2000年实施“学生饮用奶计划”时,就为国家“学生饮用奶计划”的实施确定了具有中国特色的运行模式。

——安全、营养、方便、价廉的基本原则。安全,即质量卫生第一、不发生食品安全事故;营养,即含有多种营养素、不推广含乳饮料;方便,即便于饮用;价廉,“学生饮用奶”价格明显低于市场同规格、同品质产品。

——严格的准入和保障机制。学生饮用奶生产企业,须达到以下标准:日处理(两班)生牛乳能力达到200吨以上,从事液体乳生产三年以上;只能以新鲜优质奶源为原料加工,不使用、不添加复原乳及营养强化剂;学生饮用奶原料奶和产品的营养成分、卫生质量主要指标高于国家标准;必须通过乳制品良好生产规范、危害分析与关键控制点(HACCP)体系、ISO 9001质量管理体系认证,

有严格的质量控制能力;奶源基地必须是泌乳牛存栏在200头以上的奶牛场,通过学生饮用奶奶源基地管理规范评估认定并备案;企业自身组建的配送系统或者委托配送服务有专用配送车辆和配送人员,做到定时、定点配送;针对学生饮用奶的原料奶供应、包装材料采购、加工生产、配送服务等建立专门的生产管理制度;建有学生饮用奶产品追溯体系、食品安全事故处置预案等。

——专用标志产品,指定区域使用。“学生饮用奶(SCHOOL MILK)”,系指经中国奶业协会许可使用中国学生饮用奶标志的专供中小學生在校饮用的牛奶制品。该标志依法在国家版权局登记,未经中国奶业协会许可,任何单位和个人无权使用。学生饮用奶直供中小学校,不准在市场销售。

为了让“学生饮用奶”更精准、更有效地保障少年儿童的成长发育,“学生饮用奶”还制订了特

别的饮用制度——每天上午大课间时集中饮用。我国在校中小學生普遍存在着早餐吃不好、营养结构不均衡、挑食、缺钙、贫血等现象,大部分学生在第二节课后,都容易产生疲劳及饥饿感,常常会出现注意力不集中、学习效率低的现象。此时喝上一盒学生饮用奶,能迅速提高血液中的血糖浓度,适时补充所需营养,提高了孩子上课注意力和反应速度,保持良好的学习状态。同时学校集中饮奶的氛围,能有效培养学生良好的饮奶意识和健康习惯。这也是国家坚持推广“学生饮用奶计划”的重要原因。

少年强则中国强。青少年健康成长关系国家、民族根本利益;推广国家“学生饮用奶计划”功在当代,利在千秋。在一年一度“世界学生奶日”,我们温馨提示:为在校期间的孩子适时提供一份“学生饮用奶”,培养孩子坚持喝奶的好习惯,让孩子健康成长,幸福一生。

学生饮用奶系列团体标准中部分指标与国家标准对照			
类别	项目	国家标准	学生饮用奶标准
生牛乳	脂肪 (g/100g) ≥	3.1	3.6
	蛋白质 (g/100g) ≥	2.8	3.0
	菌落总数 (CFU/mL) ≤	200 万	10 万
	嗜冷菌 (CFU/mL) ≤	无要求	1 万
	耐热芽孢菌 (CFU/mL) ≤	无要求	100
纯牛奶	体细胞 (个/ mL) ≤	无要求	40 万
	脂肪 (g/100g) ≥	3.1	3.6
	蛋白质 (g/100g) ≥	2.9	3.0
灭菌调制乳	复原乳	可使用或添加	不可使用或添加
	脂肪 (g/100g) ≥	2.5	2.9
	蛋白质 (g/100g) ≥	2.3	2.4
	复原乳/营养强化剂	可使用或添加	不可使用或添加

学生饮用奶系列团体标准



# 国家“学生饮用奶计划”实施21周年啦！

