

为“守护一江碧水”提供纪律保障

——长沙市开展“点题式”监督提升监督实效

湖南日报·新湖南客户端记者 王文
通讯员 吴樟桃

5年的精心治理，圭塘河迎来蝶变，昔日一条令人掩鼻侧目的脏臭“龙须沟”，如今已是岸芷汀兰，成了市民流连忘返的生态公园。圭塘河这几年的美丽蝶变，正是长沙市深入开展“洞庭清波”专项行动的一个缩影。

今年以来，长沙市纪委监委主动扛起护航污染防治攻坚战的重大政治责任，探索开展“点题式”监督，持续提升监督实效，强力推进“洞庭清波”专项行动，为“守护一江碧水”提供坚强纪律保障。

挂图作战，瞄准重点难点“出题”

如何持续深入推进“洞庭清波”专项行动，解决群众关心的突出生态环境问题，是长沙市纪委监委今年的一项重点工作。年初，长沙市纪委监委探索开展“点题式”监督，由群众出题、相关部门答题，纪委监委监考，对调研收集到的300余条建议及问题，经汇总分析后，

梳理出54个突出问题作为今年专项行动的任务。

“逐一确定‘路线图’，制定好‘时间表’和‘任务书’，实行挂图作战。”长沙市纪委监委相关负责人介绍，任务主要聚焦突出生态环境问题、城市污水提质增效、乡镇环境基础设施建设、河湖流域综合治理4个方面。

圭塘河井塘段城市双修及海绵城市示范公园建设，是长沙市今年“一江一湖六河”综合治理任务中的一项重要内容。长沙市纪委监委将其纳入“洞庭清波”专项行动河湖流域综合治理重点督办任务清单，每月下发工作提示函进行推进。同时，向区纪委监委下发重点督办任务监督清单，全程跟踪督办，高质高效地推进圭塘河项目建设。如今，圭塘河已成为长沙市城东南片区的新地标。

包片跟踪，三方联动协作“破题”

近日，长沙市“洞庭清波”联席办联合市纪委监委驻市住建局纪检监察组，对宁乡市城市污水提质增效问题开展

专项检查，发现宁乡市污水处理厂二期项目脱泥设备未正常运行等问题。检查组当即反馈给宁乡市纪委监委，督促落实整改。

宁乡市纪委监委立即组织相关部门负责人召开调度会，推动立行立改。针对故障设备背后存在的“慢作为”问题，责令相关部门对2名失职失责人员进行责任追究。

6天后，宁乡市纪委监委再次来到该污水处理厂进行暗访，发现故障设备已抢修好，并投入使用，污水处理厂已恢复正常运行。

长沙市纪委监委有关负责人介绍，污泥处理设备故障问题能够及时被发现，并这么快整改到位，得益于今年包片跟踪监督机制的运用。今年，长沙市纪委监委在推行包片跟踪监督，通过“办（联席办）、组（派驻纪检监察组）、地（各地纪委）”三方联动，协同作战，监督的精准度、问题整改效率得到大幅度提升。

截至目前，全市通过包片跟踪监督检查20次，监督检查任务69个，发现问题19个，督促整改17个，另2个问

题正在整改中。

主动服务，紧盯急难愁盼“解题”

近日，长沙经开区盼盼路沿线道路截污干管改造工程已基本实现贯通，施工也在有序推进。该工程部分污水管道建设路段与京广高铁浏阳河隧道相交，需征得广州铁路局同意才能施工。因疫情影响，施工单位无法前往广州办理手续。

今年6月，负责包片跟踪长沙经开区的市纪委监委驻市城管执法局纪检监察组得知这一情况后，第一时间对接市铁路办公室，积极争取广州铁路局支持。经多次沟通协商后，施工方顺利获得施工许可证，工程项目得以顺利推进。

今年来，全市各级纪检监察机关在主动监督靠前监督基础上，了解掌握各主体责任单位在问题整改推进过程中存在的困难，以及群众的“急难愁盼”问题，主动对接服务，积极协调处理，组织召开问题处理协调会56次，解决问题64个，有效确保了专项行动整改任务顺利推进。

华能湖南： 前8月清洁能源发电 同比增长14%

湖南日报·新湖南客户端9月7日讯

(通讯员 易昕霖 郑新建 记者 孟姣燕)“苏宝顶风电机场1号测风塔通信中断，故障原因系通信光纤熔断，经检修人员抢修，光纤通信已恢复。”9月6日上午，苏宝顶风电机场长杨勤发在怀化雪峰山主峰苏宝顶致电位于长沙的华能湖南新能源集控中心。当天，他带领风电机巡检人员开展常规巡检，及时消除了一处设备问题。

湖南全面进入“迎峰度夏”以来，

中国华能湖南清洁能源分公司全力保障供电，下属怀化苏宝顶、郴州桂东、郴州连坪、郴州北湖、湘乡梅桥、永州回龙圩6个风电场以及湘祁水电站全部机组安全稳定运行。截至8月末，清洁能源累计发电3.75亿千瓦时，同比增长14%。

采取针对风电、水电不同特点，该公司制定“一场一策”，运用陆上风电机组智慧运维系统，提高风机检修质量，确保设备“零缺陷”，同时强化巡视检查，排查安全隐患40余处。

中秋小长假 多个热门方向票源充足

湖南日报·新湖南客户端9月7日讯

(记者 黄利飞 通讯员 李钟秀)9月5日起中秋假期车票已开售，今日起可购买中秋节当日(21日)车票。记者从铁路部门获悉，目前多个热门方向票源充足，广铁集团后续将根据候补购票大数据，精准增开列车，满足旅客出行需求。

余票方面，由广州、深圳往湖南地区、湛江、武汉、上海、厦门、南宁、成渝等

方向，湖南地区前往广州、深圳、上海、南昌、昆明等多个热门方向均有余票。

目前，9月18日至9月22日期间，已增开长沙南—深圳北G6031次、长沙南—广州南G6049次等多趟旅客列车。列车开行相关变化和服务资讯，旅客朋友可通过铁路12306网站、客户端、微信等渠道查询，或关注铁路部门发布的动态信息、各大火车站公告，以便合理安排行程。

一份纪律检查建议书 为家长减负800余万元

湖南日报·新湖南客户端9月7日讯

(记者 刘燕娟 通讯员 刘训忠 李韵)又到开学季，郴州市北湖区10.3万名中小学生迈进了校园。从本学期起，该区12所学校的学生成不用再缴纳每年100元至200元不等的“门禁卡”系统服务费，每年可为学生家长减轻经济负担800余万元。

今年初，北湖区纪委监委驻区教育局纪检监察组在开展日常监督中发现，部分学校与运营服务商合作设立门禁系统，开始由运营服务商为学校免费安装，安装后，由学校配合运营服务商按每人每年100元至200元不等的金额(各校情况不同)向学生收取服务费。该费用没有经过教育部门及相关部门的审批，增加了学生家长的经济负担，而且由于“门禁卡”系统投入

小、回报大，存在严重的廉洁风险。

为此，北湖区纪委监委立即向区教育局党组发出纪律检查建议书，建议区教育局摸清底数，严禁各学校擅自与运营服务商联营安装“门禁卡”系统并向学生收取服务费；由区教育局相关部门牵头成立工作组妥善处理“门禁卡”系统遗留问题；做到举一反三，开展廉政教育，防止类似问题再度发生。

随后，北湖区教育局立即对全区学校“门禁卡”系统安装情况进行摸底，对已安装该系统的12所学校的党委书记、校长进行提醒谈话，要求切实整改，一律停止收费。同时，把该系统与乐教乐学网络建设和公安联网一并结合处理，按每所学校2500元的标准，管理费纳入财政支持范畴，切实为学生家长减轻经济负担。

常宁有机生态水稻获丰收

化肥、农药用量至少减半，亩均增收3000余元

湖南日报·新湖南客户端9月7日讯

(记者 成俊峰 通讯员 陈瑶 曾文)9月3日，记者在常宁市荫田镇红星村常丰家庭农场水稻种植基地看到，成片的再生稻喜迎丰收，收割机正在田间作业。

“按绿色种植标准，每亩用100公斤有机肥，可减少60%化肥用量与一半农药用量。今年种植的再生稻预计亩产稻谷600余公斤，亩产值达6000余元，相比传统种植水稻，每亩可增收3000余元。”常丰家庭农场负责人李贤录介绍，2019年以来，常宁市大力发展生态农业，鼓励农户用有机肥替代化肥、用有机肥原液取代农药，水稻种植增产增收。目前他种植的50余亩水稻已被订购一空，供不

应。

常宁市农业技术推广中心副主任刘修满告诉记者，使用有机肥种植水稻，对土壤和环境是友好型的，能够改良土质、培肥地力。“我们还安排了技术指导员，从播种、插秧、肥水管线到病虫害防治、收割，提供全程跟踪技术服务。”他说。

“有机生态稻谷可卖到10多元1公斤，成品大米20至30元1公斤，深受消费者欢迎。”常宁市农业农村局办公室主任段祖荣介绍，目前常宁市在荫田镇红星村、宜阳街道塘湾村以及兰江乡、官岭镇、柏坊镇、庙前镇等6个乡镇示范点，共推广有机生态水稻500余亩，明年将进一步在全市推广有机生态水稻种植。



火龙果成“致富果”

9月7日，嘉禾县珠泉镇车头村沙坪自然村，游客在果园采摘红心火龙果。近年来，该村通过成立火龙果种植合作社，聘请专家技术指导，实现规模化种植，带动农旅融合发展，促进村民增收。

黄春涛 王艳忠 摄影报道

老旧小区焕新颜



老百姓的故事

湖南日报·新湖南客户端记者 昌小英
通讯员 张雪珊

9月7日，改造后的道县财政联合片区老电力局家属楼小区。去年以来，该县扎实推进城镇老旧小区改造，努力改善群众居住环境。目前，全县已改造老旧小区78个，面积67万平方米。

何红福 蒋祥生

摄影报道

会评为全国“百姓学习之星”，全省仅4人入选。

2015年，做销售的赵辉因口才好、业务强，被邀回村，并当选村主任。杨柳村经济落后，没有产业，青壮年大多外出务工，不少土地抛荒。为带领村民致富，赵辉成立邵阳市春风种养专业合作社。

2017年，决心把农业做大做强的赵辉，卸下村主任担子，加入“农民大学生培养计划”，成为一名农民大学生。学习期间，他向老师请教、实地考察，确认无花果适合村里种植、利润高，并学会了无花果种植和病虫害防治技术。

在赵辉带领下，目前，春风种养专业合作社已有186户村民加入，无花果种植面积扩大到160亩。村民还种植草莓、枇杷等水果500余亩、绿色蔬菜300余亩，1000余亩抛荒地被复垦。

学成后，赵辉吸引38户村民加入合

新农民赵辉：

书里学农，田间致富

合作社，种植无花果60余亩，免费为社员提供苗木、技术，包销售。为提高无花果产量和产值，他一边种植，一边查阅资料、向专家请教，摸索出适合本村生长环境的种植方法，编撰《无花果种植及功效》一书，详细介绍无花果栽培、施肥、病虫害防治等技巧，印发给村民学习。

他还免费开办学习班，教村民学习生态农业、绿色农业技术。

在赵辉带领下，目前，春风种养专业合作社已有186户村民加入，无花果种植面积扩大到160亩。村民还种植草莓、枇杷等水果500余亩、绿色蔬菜300余亩，1000余亩抛荒地被复垦。

为适应网络销售，赵辉自学视频拍摄、剪辑。把无花果视频发到“益农社”等平台及微信朋友圈，吸引周边游客前来采摘购买。他还为村里的农产品注册“韵辉果缘”商标，提高产品知名度，成立销售团队开辟市场，为村民解决销售难题。

如今，合作社成员平均年增收3万元，其他发展种植的村民人均年增收2万余元，170余名外出务工的村民回乡发展。

赵辉又将目光放在农产品深加工上，学习果脯、干果、果酒等制作技术。他说：“我会继续学习，把农业做活、做出特色，为乡村振兴贡献力量。”

湖南日报·新湖南客户端记者 王铭俊

9月2日，湖南省儿童医院儿童保健所副主任赵莎感觉较上周轻松了不少。

刚刚过去的暑假，这里迎来了问诊的高峰期。“他比同龄的孩子矮了好多”“孩子注意力不集中，一上课就睡觉”“孩子越来越胖，怎么让他瘦下来”……各个年龄段的孩子由家长带着来到医院问诊。赵莎发现，青少年肥胖、矮小、多动等情况，与不健康的生活方式不无关系。

今年9月1日是我国第15个全民健康生活方式日。中国疾控中心联合多部门共同发起“三好”促健康的联合倡议，倡导每一位儿童青少年都要主动养成健康生活方式，做到饮食好、运动好、睡眠好，为快乐幸福的学习和生活以及美好未来打下坚实基础。

赵莎呼吁，家长要帮助孩子养成健康生活方式，确保孩子做到饮食好、运动好、睡眠好。

儿童青少年如何养成健康生活方式，专家建议——

饮食好、运动好、睡眠好

饮食好：食物多样，进餐规律，饮食行为健康

不少来看诊的家长告知，上学日，孩子早餐不吃，中餐吃油炸食品、喝太多饮料的情况时有发生。

赵莎建议，家长要尽量在每天早晨或晚上给孩子做一顿饭，做到均衡饮食。饮食既要做到量的均衡，搭配的蛋白质、脂肪、碳水化合物的饮食结构也要合理，青少年儿童以1.1:1.5:5为宜。

“青春期的孩子本身容易发胖，坐时间又长，所以应少吃多油多糖的食物，多吃新鲜的蔬菜水果。”赵莎补充说，优质蛋白应选择以畜禽肉、蛋类、鱼类、虾为主。同时，青少年对钙的摄入量需求较大，应每天喝些牛奶，多吃一些贝壳类等含锌的食物。

量控制在每天2小时以内，减少静坐时间。”

睡眠好：作息规律，保证充足睡眠

就诊时，赵莎听得最多的就是“孩子作业负担重，每天晚上11点才睡，第二天早上6点多就起来了。”随着“双减”政策的落地，儿童青少年学业负担的减轻，赵莎相信小学生保证每天10个小时的睡眠，中学生成保证8—9个小时的睡眠能够实现。

她建议，节假日也要保证固定、相对有规律的作息时间。同时，营造良好的睡眠环境和培养良好的睡眠习惯，让孩子们获得优质充足的睡眠。家长在睡眠环境的营造上，要确保孩子卧室空气清新，温度适宜，并最好不要放电脑、电视、游戏机等设备。同时，睡前不宜吃得太多，不宜做剧烈运动。有些孩子喜欢开灯，家长应帮助其关灯睡觉。