

# 湖南省疾控中心再发紧急提示

湖南日报·新湖南客户端7月31日讯(记者 张春祥 通讯员 张亚娜 张恒娇)为切实落实“外防输入、内防扩散”的防控策略,切实保障人民群众的生命安全和身体健康,今天,省疾控中心向全省广大群众再发紧急提示。

据了解,近期全国多个省市200余人感染新冠肺炎病毒,我省常德、长沙、张家界、株洲、益阳、湘西土家族苗族自治州等地相继出现病例。本次疫情已锁定为传染性强、防控难度大的“德尔塔”变异病毒,疫情扩散风险大,防控形势严峻复杂。截至7月31日15时,全省共有21个中风险地区:长沙市(3个);天心区赤岭路街道乾城嘉园,宁乡市城郊街道馨宁新村小区,宁乡市城郊街道未来方舟小区2号楼;株洲市(4个);云龙示范区学林街道学府华庭小区、学府港湾小区、锦绣香江小区、大丰安置房;张家界市(11个);

武陵源区军地坪街道,永定区永定街道、崇文街道、南庄坪街道、官黎坪街道、后坪街道、沙堤街道、大庸桥街道、西溪坪街道、阳湖坪街道、枫香岗街道;益阳市(1个);赫山区赫山街道铂金汉宫小区二栋、七栋;湘西自治州(2个);古丈县默戎镇墨戎苗寨,吉首市峒河街道办事处五里牌社区公租房小区。

对此,省疾控中心向全省广大群众再发如下紧急提示:

一、主动报备行程。请持续关注官方公布的确诊病例和无症状感染者行动轨迹,以及中高风险地区变化和涉疫地区变化。自7月17日以来,有中高风险地区旅居史者,或与官方公布的确诊病例和无症状感染者的行动轨迹有交集以及健康码异常(黄码或红码)的返湘或在湘人员,请自觉遵守单位疫情防控规定,主动向所在社区(村)、工作单位报告,积极配合落实健康管理措施。

湖南日报·新湖南客户端7月31日讯(记者 向莉君)7月30日晚,吉首市马颈坳镇雅沙村村部,村民戴着口罩有序排队接受核酸检测。当晚,吉首市疾控中心工作人员共对村里包括次密切接触者在内的281名村民进行了核酸检测,结果全部呈阴性。

7月29日,湘西州接到江苏省函告:江苏省淮安市3名新冠病毒核酸检测阳性人员,于7月25日至26日在湘西州境内旅游。接函后,湘西州迅速下达指令,“准确研判形势采取果断措施,坚决打赢疫情防控保卫战”。全州迅速开展流行病学调查、核酸检测、人员排查与管控、消毒等疫情处置措施。

7月30日,湘西州检出1例核酸阳性者。按照感染者的活动轨迹,古丈县默戎镇墨戎苗寨、吉首市峒河街道办事处五里牌社区公租房小区划定为中风险地区。湘西州紧急召开疫情防控工作会,要求严格落实,各级各部门要责任上肩,守土尽责,形成工作合力;严肃防控纪律,对疫情防控各项措施坚决执行到

湖南日报·新湖南客户端7月31日讯(通讯员 肖萍 曾琳 记者 杨军)“我们又来送菜了,这是你的菜。”“谢谢你们!”7月31日下午5时,在益阳市赫山区铂金汉宫小区,赫山街道办事处工作人员和志愿者们正在给居民配送生活物资。为保障疫情封控小区居民的正常生活,赫山区在做好小区环境消杀的同时,全力满足居民生活服务基本需求。

7月30日凌晨1时,益阳市新增1例新冠病毒核酸检测呈阳性者。赫山区委疫情防控工作领导小组办公室决定对其居住的赫山区赫山街道铂金汉宫小区进行封控管理。为了保障封控小区居民正常生活物资供应不受影响,赫山街道形成流水线式4点协同闭环配送服务链:首先引导外卖骑手分拣配送生活物品至固定点位,然后统一由医务人员对物品进行消毒消杀,再交由社区工作人员分配至各个楼栋,最后由防疫志愿者实行无接触送货上门。

除了下午5时外,赫山街道还在每天上午11时、晚上9时,为该小区居家隔离的每一户居民送物资上门。

赫山街道办事处主任夏文娟说,对封控小区不会使用智能手机的老人、小孩及有疾病的重点服务群体,他们组织物业公司人员和志愿者每天给他们打电话,问清楚其购物需求,再由志愿者为他们下单选购。

赫山街道分管领导、机关干部还加入业主群,倾听民情,为业主解读政策、答疑解惑。

质量流调溯源,及时准确推送相关信息,实行追踪排查,落实密接管理要求,坚决阻断传播链条。要全力做好医疗救治,组织最精锐力量、最顶尖医疗专家,按照适当集中的原则,全力开展救治,守护好人民群众生命健康。要做好一线医务人员和群众的生活保障,发挥基层党组织和

纷纷表示。

今年是建党100周年。“老首长”工作室全员投入到党史学习教育宣讲中,为了每一堂党课感染人、激励人,他们仔仔细细备课、挖掘人们身边的党史故事,让听众从中汲取到接续奋斗的力量。截至目前,工作室成员已完成党史学习教育宣讲300余场,场场掌声不断。

今年,在骨干成员彭志秋、徐佐林、荣文仿、许家祥等带领下,“老首长”工作室以各种方式向党的百年华诞献礼,表达老共产党员的一片赤诚之心。

翰墨飘香,百米手抄《党章》长卷于今年6月完成。凝结了荣文仿及10多位工作室书法家一年多的辛苦。

许家祥负责主编的《岁月无声》首次为46位长沙军休英雄立传,讲述红色故事,传承红色基因。目前,该书即将出版。

湖南日报·新湖南客户端7月31日讯(记者 张春祥 通讯员 张亚娜 张恒娇)为切实落实“外防输入、内防扩散”的防控策略,切实保障人民群众的生命安全和身体健康,今天,省疾控中心向全省广大群众再发紧急提示。

二、科学出行,主动进行核酸检测。近期请合理安排出行,尽量减少跨省旅行。非必要不前往中高风险地区 and 涉疫地区,确需前往的,旅程途中全程做好个人防护,尽量不去人员密集场所,减少感染风险。旅程结束返回后尽快到核酸检测机构进行新冠病毒核酸检测,按要求落实我省相关管控措施,做好自我健康监测。

三、密切关注自身健康码变化。密切关注自身及家人健康码变化,如出现“红、黄、绿”码,要第一时间主动向社区(村)报告。同时做好个人防护,主动配合当地疾控部门和社区开展调查登记、流行病学调查、样本采集,日常健康监测、居家健康观察、集中隔离医学观察等防控措施。

四、做好健康监测。积极配合社区、单位的健康监测管理工作,出入医疗机构、养老院、机场、车站、码头、商场、宾馆、电影院、农贸市场、景区等公共场所

时应积极配合体温测量、落实查验“两码”(健康码、行程码)。一旦出现发热、咳嗽等症状,应自觉佩戴口罩及到就近的医疗机构发热门诊(诊室)就诊,就诊时请尽量避免乘坐公共交通工具,如实报告相关的旅居史和接触史。

五、保持良好卫生习惯。响应当地政府的疫情防控措施要求,关注疫情防控信息,学习掌握卫生防病知识,做好个人防护。要正确佩戴口罩,做到勤洗手、常通风、不聚集、保持安全社交距离,咳嗽、打喷嚏时注意遮挡,使用公筷公勺,养成良好的卫生习惯。

六、积极接种疫苗。接种新冠病毒疫苗是预防新冠肺炎最有效的手段,也是每位公民享有的权利和应尽的义务。请符合接种条件的市民积极主动接种新冠病毒疫苗,共筑全民免疫屏障,预防新冠病毒感染的发生,降低重症及死亡的风险。

## 湘西州疫情防控落到实处

位;加强监督,推动各项工作落地见效;及时准确发布疫情有关信息。

湘西州发布疫情防控工作通告,对全州疫情防控提出严格、细致要求。凤凰古城、矮寨、十八洞、德夯大峡谷景区、永顺县芙蓉镇等景区,30日24时暂停接待游客。吉首、凤凰、保靖等市县明确从30日24时起,暂停开放消费娱乐、驾考考场等聚集性场所,对集中性的考试、文化娱乐活动进行延期,对环境进

## 三道防线一条心

### ——株洲云龙示范区疫情防控一线见闻

湖南日报·新湖南客户端记者 李永亮 通讯员 宋律

7月30日,株洲市云龙示范区学林街道学府华庭小区被划定为中风险地区。现场情况怎样?疫情如何防控?7月31日下午,记者来到该小区。

小区门口,云龙示范区学林街道张贴的红色《通告》十分醒目:从7月30日起,学府华庭实行封闭式管理。

小区铁门5米外,一排水码整齐横放。水码后面,摆着一张桌子。

一辆小车满载而来,有人从车上将果蔬、饮料等搬到桌上。学林街道香樟社区党支部书记文玲告诉记者,疫情发生



后,他们鼓励居民通过网络平台购买生活用品。

小区物业负责人朱金荣组织两名物管人员,用酒精对桌上的生活物品进行消毒。随后,将生活用品放进购物推车,过铁门、进小区。

铁门内3米外,也整齐摆放一排水码。水码后,也有一张桌子。物业人员将生活用品从购物推车里拿出,摆放在桌上。

水码后2米,拉开一条警戒线。采购物品的居民在此等候。

待物业人员走远,居民上前取物。桌旁,摆放了购物推车,居民可将重物放入推车内运送回家。

朱金荣说,每天居民购买的各类物

品在2吨左右,小区21名物业工作人员24小时轮班服务。

“从小区铁门外的水码,到里面的水码,再到警戒线,一共三道防线,避免了交叉感染。”疫情发生后,云龙示范区派出30余人的工作组进驻学府华庭小区,区域管理局党总支书记陈邦俊负责小区防疫工作。他告诉记者,目前小区1045人全部完成核酸检测,每天安排2次消杀,防控工作有序推进。

在业主微信群中,业主们对防控工作表示理解、满意。30日晚上,一位业主特意工作人员送来一箱牛奶,不愿留名。文玲看到这一幕,心头一热:“大家一条心,没有过不去的坎!”

生产防疫物资 助力疫情防控

7月31日,位于湘西高新区的湘西惠康医疗器械有限公司,工人在生产车间忙碌。近日,我省各类防疫物资需求激增,当地多家医疗产品生产企业积极组织人力物力,生产医用口罩、隔离服等产品,助力疫情防控。

刘振军 摄

时积极配合体温测量、落实查验“两码”(健康码、行程码)。一旦出现发热、咳嗽等症状,应自觉佩戴口罩及到就近的医疗机构发热门诊(诊室)就诊,就诊时请尽量避免乘坐公共交通工具,如实报告相关的旅居史和接触史。

五、保持良好卫生习惯。响应当地政府的疫情防控措施要求,关注疫情防控信息,学习掌握卫生防病知识,做好个人防护。要正确佩戴口罩,做到勤洗手、常通风、不聚集、保持安全社交距离,咳嗽、打喷嚏时注意遮挡,使用公筷公勺,养成良好的卫生习惯。

六、积极接种疫苗。接种新冠病毒疫苗是预防新冠肺炎最有效的手段,也是每位公民享有的权利和应尽的义务。请符合接种条件的市民积极主动接种新冠病毒疫苗,共筑全民免疫屏障,预防新冠病毒感染的发生,降低重症及死亡的风险。

## 接受核酸检测 这些细节该知晓

湖南日报·新湖南客户端7月31日讯(记者 张春祥 通讯员 湛志飞 张亚娜 张恒娇)日前,随着我省疫情防控工作有力推进,不少群众积极配合进行核酸检测。检测时人员聚集,会导致交叉感染吗?检测前需要注意什么?今天,湖南省疾控专家对此进行了解答。

问题一:检测时人员聚集,会导致交叉感染吗

答:一般不会。因为做核酸检测的所有用具、用品,比如采样的装备瓶、采样者的口罩、拭子及其他采取的相关运用器等,基本都是是一次性的,都会实行“一采一换”。并且,医务人员在进行检测时,会做到采样一次、消杀一次,以确保不发生交叉感染。

问题二:做核酸检测时会感到难受吗

答:核酸检测的方法多样,其中最为广泛使用的就是鼻拭子和咽拭子两种方式,这两种方式一般只需用棉签轻轻在咽喉粘膜或者鼻腔粘膜上轻轻一抹就可以了,1—2秒就可以完成,核酸检测一般不会很难受。

但对于部分较为敏感的人群来说,可能会出现刺激性的干呕、恶心或者呛咳等不适,这时候最好使用纸巾捂住口鼻,并尽量忍住,以免呕吐或者痰液喷出造成污染。

问题三:做核酸检测,个人要做好哪些防护措施

答:出门前,携带好身份证,洗手并正确佩戴好口罩,最好再备一个口罩,并可随身携带免洗消毒液或免洗酒精,以便采样结束后及时给双手消毒等。

出行尽量不要乘坐公共交通工具,建议步行、骑行或乘坐私家车前往核酸检测采样点。如必须乘坐公共交通工具,须全程正确佩戴口罩,途中尽

## 接受核酸检测 这些细节该知晓

量保持安全距离,避免手触碰公共设施及物品,不要用手接触眼、耳、鼻、口等处。

到达采样点排队,一定要保持安全距离,全程戴好口罩,不要与人交谈;咳嗽时用纸巾或手肘遮挡,避免飞沫传播风险;配合现场工作人员的指导有序进行采样。

接受咽拭子采样时,将口罩取下折叠封装在塑料袋里放入口袋中。在采集咽拭子时尽量放松,头后仰,深呼吸,张口发出“啊”音。在咽拭子采集过程中可能出现咽部不适,想要咳嗽、打喷嚏或者呕吐等,切记不要对着医护人员或者其他人员,对着地面或准备好纸巾都可以。

采集完样品后立即洗手或用免洗酒精擦拭双手,戴上备用口罩。将废弃口罩投入指定医用垃圾桶。立即离开,不要在采集地点周围吐痰、呕吐。

问题四:在长沙做核酸检测方便吗

答:非常方便!目前,长沙各大医院已及时加大人力物力投入,调整优化核酸检测流程,增设采样点,报告自助打印机等,有效提升了核酸检测效率。为方便广大群众,多家医院还开通了核酸检测线上预约、缴费、查询结果一站式服务,大家只需在手机微信上关注医院公众号,根据提示即可办理。

专家提醒,检测前两小时尽量避免进食。因为检测时大多采用棉签蘸取咽喉粘膜分泌物的方式,食物粘附在上面的话,可能会对检测结果产生影响。并且,咽喉受到刺激后,易引发干呕、恶心等不适,如果呕吐也会对检测结果产生影响,导致结果出现假阴性的情况。同时,保持好口腔和鼻腔的卫生清洁,这有利于分泌物的采集和检测。此外,准备一个良好的心态,对检测到阳性结果时不要过于悲观,积极面对并接受治疗才会更有利于恢复。

湖南日报·新湖南客户端7月31日讯(记者 张春祥 通讯员 湛志飞 张亚娜 张恒娇)日前,随着我省疫情防控工作有力推进,不少群众积极配合进行核酸检测。检测时人员聚集,会导致交叉感染吗?检测前需要注意什么?今天,湖南省疾控专家对此进行了解答。

问题一:检测时人员聚集,会导致交叉感染吗

答:一般不会。因为做核酸检测的所有用具、用品,比如采样的装备瓶、采样者的口罩、拭子及其他采取的相关运用器等,基本都是是一次性的,都会实行“一采一换”。并且,医务人员在进行检测时,会做到采样一次、消杀一次,以确保不发生交叉感染。

问题二:做核酸检测时会感到难受吗

答:核酸检测的方法多样,其中最为广泛使用的就是鼻拭子和咽拭子两种方式,这两种方式一般只需用棉签轻轻在咽喉粘膜或者鼻腔粘膜上轻轻一抹就可以了,1—2秒就可以完成,核酸检测一般不会很难受。

但对于部分较为敏感的人群来说,可能会出现刺激性的干呕、恶心或者呛咳等不适,这时候最好使用纸巾捂住口鼻,并尽量忍住,以免呕吐或者痰液喷出造成污染。

问题三:做核酸检测,个人要做好哪些防护措施

答:出门前,携带好身份证,洗手并正确佩戴好口罩,最好再备一个口罩,并可随身携带免洗消毒液或免洗酒精,以便采样结束后及时给双手消毒等。

出行尽量不要乘坐公共交通工具,建议步行、骑行或乘坐私家车前往核酸检测采样点。如必须乘坐公共交通工具,须全程正确佩戴口罩,途中尽

## 接受核酸检测 这些细节该知晓

量保持安全距离,避免手触碰公共设施及物品,不要用手接触眼、耳、鼻、口等处。

到达采样点排队,一定要保持安全距离,全程戴好口罩,不要与人交谈;咳嗽时用纸巾或手肘遮挡,避免飞沫传播风险;配合现场工作人员的指导有序进行采样。

接受咽拭子采样时,将口罩取下折叠封装在塑料袋里放入口袋中。在采集咽拭子时尽量放松,头后仰,深呼吸,张口发出“啊”音。在咽拭子采集过程中可能出现咽部不适,想要咳嗽、打喷嚏或者呕吐等,切记不要对着医护人员或者其他人员,对着地面或准备好纸巾都可以。

采集完样品后立即洗手或用免洗酒精擦拭双手,戴上备用口罩。将废弃口罩投入指定医用垃圾桶。立即离开,不要在采集地点周围吐痰、呕吐。

问题四:在长沙做核酸检测方便吗

答:非常方便!目前,长沙各大医院已及时加大人力物力投入,调整优化核酸检测流程,增设采样点,报告自助打印机等,有效提升了核酸检测效率。为方便广大群众,多家医院还开通了核酸检测线上预约、缴费、查询结果一站式服务,大家只需在手机微信上关注医院公众号,根据提示即可办理。

专家提醒,检测前两小时尽量避免进食。因为检测时大多采用棉签蘸取咽喉粘膜分泌物的方式,食物粘附在上面的话,可能会对检测结果产生影响。并且,咽喉受到刺激后,易引发干呕、恶心等不适,如果呕吐也会对检测结果产生影响,导致结果出现假阴性的情况。同时,保持好口腔和鼻腔的卫生清洁,这有利于分泌物的采集和检测。此外,准备一个良好的心态,对检测到阳性结果时不要过于悲观,积极面对并接受治疗才会更有利于恢复。

## 接受核酸检测 这些细节该知晓

量保持安全距离,避免手触碰公共设施及物品,不要用手接触眼、耳、鼻、口等处。

到达采样点排队,一定要保持安全距离,全程戴好口罩,不要与人交谈;咳嗽时用纸巾或手肘遮挡,避免飞沫传播风险;配合现场工作人员的指导有序进行采样。

接受咽拭子采样时,将口罩取下折叠封装在塑料袋里放入口袋中。在采集咽拭子时尽量放松,头后仰,深呼吸,张口发出“啊”音。在咽拭子采集过程中可能出现咽部不适,想要咳嗽、打喷嚏或者呕吐等,切记不要对着医护人员或者其他人员,对着地面或准备好纸巾都可以。

采集完样品后立即洗手或用免洗酒精擦拭双手,戴上备用口罩。将废弃口罩投入指定医用垃圾桶。立即离开,不要在采集地点周围吐痰、呕吐。

问题四:在长沙做核酸检测方便吗

答:非常方便!目前,长沙各大医院已及时加大人力物力投入,调整优化核酸检测流程,增设采样点,报告自助打印机等,有效提升了核酸检测效率。为方便广大群众,多家医院还开通了核酸检测线上预约、缴费、查询结果一站式服务,大家只需在手机微信上关注医院公众号,根据提示即可办理。

专家提醒,检测前两小时尽量避免进食。因为检测时大多采用棉签蘸取咽喉粘膜分泌物的方式,食物粘附在上面的话,可能会对检测结果产生影响。并且,咽喉受到刺激后,易引发干呕、恶心等不适,如果呕吐也会对检测结果产生影响,导致结果出现假阴性的情况。同时,保持好口腔和鼻腔的卫生清洁,这有利于分泌物的采集和检测。此外,准备一个良好的心态,对检测到阳性结果时不要过于悲观,积极面对并接受治疗才会更有利于恢复。

## 科学防控 守护健康

## 病毒更加狡猾 但仍在猎人的枪口之下

万丽君

7月31日下午,中国疾控中心研究员冯子健在国务院联防联控机制举行的新闻发布会上表示,“本轮疫情是先经南京禄口机场输入并引起了进一步的传播,多个省份都有病例和感染者传入。”

“病毒还是那个病毒,它变得更加狡猾,但仍在猎人的枪口之下。”正如国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏所说,“德尔塔”并没有导致新冠肺炎病毒成为一种新的病毒,这意味着,原先对病毒的防控手段仍然有效,包括疫苗接种。数据显示,我国科兴公司的灭活疫苗整体保护力为65%以上,预防重症、重症监护和死亡的保护力分别为87.5%、90.3%和86.3%。充分说明我国新冠疫苗可有效降低重症率和死亡率。随着越来越多人接种疫苗,感染风险进一步降低,将形成更加坚固的防疫屏障。

尽管“德尔塔”毒株比原始毒株更加难对付,但我们已有长时间应对疫情的成功经验,有科学有序的防疫机制和防控举措,更有党委政府、各级各部门和广大人民群众的同频共振,相信彻底战胜疫情的那一天不会太久。

病毒在不断变异,但我们应对病毒的手段和经验也在不断丰富和升级。针对“德尔塔”毒株的特性,我省迅速反应、科学应对,已采取了多项针对性的疫情防控措施。一方面,以信息技术支撑加快流调溯源工作,查清传播

## 科学防控 守护健康

当前,疫情传播的风险进一步增大,防控形势不容松懈。我们该如何正确认识疫情,又该如何保护好自己?从今日起湖南日报推出《科学防控,守护健康》栏目,以满足读者对疫情防控知识科普的需求,敬请关注。

## 接受核酸检测 这些细节该知晓

湖南日报·新湖南客户端7月31日讯(记者 张春祥 通讯员 湛志飞 张亚娜 张恒娇)日前,随着我省疫情防控工作有力推进,不少群众积极配合进行核酸检测。检测时人员聚集,会导致交叉感染吗?检测前需要注意什么?今天,湖南省疾控专家对此进行了解答。

问题一:检测时人员聚集,会导致交叉感染吗

答:一般不会。因为做核酸检测的所有用具、用品,比如采样的装备瓶、采样者的口罩、拭子及其他采取的相关运用器等,基本都是是一次性的,都会实行“一采一换”。并且,医务人员在进行检测时,会做到采样一次、消杀一次,以确保不发生交叉感染。

问题二:做核酸检测时会感到难受吗

答:核酸检测的方法多样,其中最为广泛使用的就是鼻拭子和咽拭子两种方式,这两种方式一般只需用棉签轻轻在咽喉粘膜或者鼻腔粘膜上轻轻一抹就可以了,1—2秒就可以完成,核酸检测一般不会很难受。

但对于部分较为敏感的人群来说,可能会出现刺激性的干呕、恶心或者呛咳等不适,这时候最好使用纸巾捂住口鼻,并尽量忍住,以免呕吐或者痰液喷出造成污染。

问题三:做核酸检测,个人要做好哪些防护措施

答:出门前,携带好身份证,洗手并正确佩戴好口罩,最好再备一个口罩,并可随身携带免洗消毒液或免洗酒精,以便采样结束后及时给双手消毒等。

出行尽量不要乘坐公共交通工具,建议步行、骑行或乘坐私家车前往核酸检测采样点。如必须乘坐公共交通工具,须全程正确佩戴口罩,途中尽

## 接受核酸检测 这些细节该知晓

量保持安全距离,避免手触碰公共设施及物品,不要用手接触眼、耳、鼻、口等处。

到达采样点排队,一定要保持安全距离,全程戴好口罩,不要与人交谈;咳嗽时用纸巾或手肘遮挡,避免飞沫传播风险;配合现场工作人员的指导有序进行采样。

接受咽拭子采样时,将口罩取下折叠封装在塑料袋里放入口袋中。在采集咽拭子时尽量放松,头后仰,深呼吸,张口发出“啊”音。在咽拭子采集过程中可能出现咽部不适,想要咳嗽、打喷嚏或者呕吐等,切记不要对着医护人员或者其他人员,对着地面或准备好纸巾都可以。

采集完样品后立即洗手或用免洗酒精擦拭双手,戴上备用口罩。将废弃口罩投入指定医用垃圾桶。立即离开,不要在采集地点周围吐痰、呕吐。

问题四:在长沙做核酸检测方便吗

答:非常方便!目前,长沙各大医院已及时加大人力物力投入,调整优化核酸检测流程,增设采样点,报告自助打印机等,有效提升了核酸检测效率。为方便广大群众,多家医院还开通了核酸检测线上预约、缴费、查询结果一站式服务,大家只需在手机微信上关注医院公众号,根据提示即可办理。

专家提醒,检测前两小时尽量避免进食。因为检测时大多采用棉签蘸取咽喉粘膜分泌物的方式,食物粘附在上面的话,可能会对检测结果产生影响。并且,咽喉受到刺激后,易引发干呕、恶心等不适,如果呕吐也会对检测结果产生影响,导致结果出现假阴性的情况。同时,保持好口腔和鼻腔的卫生清洁,这有利于分泌物的采集和检测。此外,准备一个良好的心态,对检测到阳性结果时不要过于悲观,积极面对并接受治疗才会更有利于恢复。

## 接受核酸检测 这些细节该知晓

量保持安全距离,避免手触碰公共设施及物品,不要用手接触眼、耳、鼻、口等处。

到达采样点排队,一定要保持安全距离,全程戴好口罩,不要与人交谈;咳嗽时用纸巾或手肘遮挡,避免飞沫传播风险;配合现场工作人员的指导有序进行采样。

接受咽拭子采样时,将口罩取下折叠封装在塑料袋里放入口袋中。在采集咽拭子时尽量放松,头后仰,深呼吸,张口发出“啊”音。在咽拭子采集过程中可能出现咽部不适,想要咳嗽、打喷嚏或者呕吐等,切记不要对着医护人员或者其他人员,对着地面或准备好纸巾都可以。

采集完样品后立即洗手或用免洗酒精擦拭双手,戴上备用口罩。将废弃口罩投入指定医用垃圾桶。立即离开,不要在采集地点周围吐痰、呕吐。

问题四:在长沙做核酸检测方便吗

答:非常方便!目前,长沙各大医院已及时加大人力物力投入,调整优化核酸检测流程,增设采样点,报告自助打印机等,有效提升了核酸检测效率。为方便广大群众,多家医院还开通了核酸检测线上预约、缴费、查询结果一站式服务,大家只需在手机微信上关注医院公众号,根据提示即可办理。

专家提醒,检测前两小时尽量避免进食。因为检测时大多采用棉签蘸取咽喉粘膜分泌物的方式,食物粘附在上面的话,可能会对检测结果产生影响。并且,咽喉受到刺激后,易引发干呕、恶心等不适,如果呕吐也会对检测结果产生影响,导致结果出现假阴性的情况。同时,保持好口腔和鼻腔的卫生清洁,这有利于分泌物的采集和检测。此外,准备一个良好的心态,对检测到阳性结果时不要过于悲观,积极面对并接受治疗才会更有利于恢复。

## 接受核酸检测 这些细节该知晓

量保持安全距离,避免手触碰公共设施及物品,不要用手接触眼、耳、鼻、口等处。

到达采样点排队,一定要保持安全距离,全程戴好口罩,不要与人交谈;咳嗽时用纸巾或手肘遮挡,避免飞沫传播风险;配合现场工作人员的指导有序进行采样。

接受咽拭子采样时,将口罩取下折叠封装在塑料袋里放入口袋中。在采集咽拭子时尽量放松,头后仰,深呼吸,张口发出“啊”音。在咽拭子采集过程中可能出现咽部不适,想要咳嗽、打喷嚏或者呕吐等,切记不要对着医护人员或者其他人员,对着地面或准备好纸巾都可以。

采集完样品后立即洗手或用免洗酒精擦拭双手,戴上备用口罩。将废弃口罩投入指定医用垃圾桶。立即离开,不要在采集地点周围吐痰、呕吐。

问题四:在长沙做核酸检测方便吗

答:非常方便!目前,长沙各大医院已及时加大人力物力投入,调整优化核酸检测流程,增设采样点,报告自助打印机等,有效提升了核酸检测效率。为方便广大群众,多家医院还开通了核酸检测线上预约、缴费、查询结果一站式服务,大家只需在手机微信上关注医院公众号,根据提示即可办理。

专家提醒,检测前两小时尽量避免进食。因为检测时大多采用棉签蘸取咽喉粘膜分泌物的方式,食物粘附在上面的话,可能会对检测结果产生影响。并且,咽喉受到刺激后,易引发干呕、恶心等不适,如果呕吐也会对检测结果产生影响,导致结果出现假阴性的情况。同时,保持好口腔和鼻腔的卫生清洁,这有利于分泌物的采集和检测。此外,准备一个良好的心态,对检测到阳性结果时不要过于悲观,积极面对并接受治疗才会更有利于恢复。

为全力满足群众的接种需求,我省各地进一步优化了接种门诊的配