



TOKYO 2020



东进！东京

聚焦2020东京奥运会

2021年7月27日 星期二
责任编辑 周倜 版式编辑 张杨

湖南日报15

6人7次夺金，奥运冠军人数及金牌数领跑全国

举重湘军铸就中国“梦之队”王牌之师

湖南日报·新湖南客户端7月26日讯(记者王亮 朱玉文 周倜 陈普庄)7月26日晚,随着我省运动员廖秋云在2020东京奥运会举重女子55公斤级决赛中夺得银牌,3名湖南籍举重运动员

已结束在本届奥运会的全部比赛,最终战绩锁定为2金1银,创单届奥运会最佳纪录。

截至目前,有着“梦之队”之称的中国举重队在奥运参赛史上的金牌数达34枚,其中湖南6名

选手共夺得7金,奥运冠军人数及金牌总数均领跑全国各省、市、自治区。

自从杨霞在2000年悉尼奥运会举重女子53公斤级比赛中夺得冠军以来,湖南举重选手在奥

运会上捷报频传。除2004年雅典奥运会之外,举重湘军每届都有金牌进账。2008年北京奥运会和2016年里约奥运会,龙清泉先后两次夺得冠军;2012年,王明娟在伦敦摘得奥运会女子48公斤级

桂冠;2016年,与龙清泉同问鼎的还有女子69公斤级选手向艳梅。在本届奥运会上,侯志慧、谌利军分别在女子49公斤级、男子67公斤级夺冠。

截至7月26日晚,中国举重队在本届奥运会上三次夺冠。从1984年到2021年,中国举重队在10届奥运会上共夺得34金,“梦之队”名不虚传。在这34枚金牌中,举重湘军占比超过五分之一,奥运冠军人数与金牌总数领跑全国,堪称“梦之队”的王牌之师。

在本届奥运会上,湖南选手占据了中国举重队8个满额参赛席位中的3个,同样为全国最多。

你是最棒的！

湖南日报·新湖南客户端记者
黄柳英 王柯沣 通讯员 陈程

烟花朵朵,照亮夜空,人群一遍一遍高呼着:“廖秋云,你是最棒的!”

7月26日晚结束的东京奥运会举重女子55公斤级决赛中,永州妹子廖秋云三次抓举、三次挺举全部成功,勇夺银牌。在廖秋云家门口,乡亲父老一次次纵情欢呼。

廖秋云的每一次出场,都会引起观赛村民的加油声潮,而秋云的父亲廖朝阳全程淡定地坐在位子上。比赛结束后,他被人群簇拥着,流下了眼泪:“我那是在心里给她鼓劲呢,她永远都是我的骄傲!”

“从小就是运动员身材”

1995年7月,廖秋云出生在永州市回龙圩管理区回龙镇。“这个孩子从小就是运动员身材。”廖秋云的爷爷常跟人打趣,廖秋云的身材和力气从小就比同龄的孩子壮、大,喜欢举举这举那,长大了肯定是运动员。

没想到戏言成真,2006年,不满11岁的廖秋云被选入江永县体校举重队。

训练的艰辛不言而喻,父亲廖朝阳以为女儿只有三分钟热度,没想到她一练就是两年。“我不想让她那么辛苦。她也蛮擅长唱歌跳舞的,去搞文艺轻松点。”

廖朝阳的反对,反而激起了廖秋云的好胜心。每次廖朝阳询问训练苦不苦,她都坚定地说:“不苦,我也不怕吃苦!”

江永县体校教练何斌也做廖朝阳的工作:“她是真的喜欢举重,也吃得苦。跟她一批进来的女孩,只有她留下了。怎么也要让她试一下。”

热爱与努力推着廖秋云迅速成长。2008年,廖秋云初入赛场,拿下全市第三的好成绩。随后,她进入永州市体校、省体校,一步一个脚印,于2017年踏进了国家队。

女儿离家越来越远,廖朝阳的牵挂也越来越浓。“她像我,性格比较倔强,平时打电话双方都报喜不报忧,我一问比赛的事,她就会追问我家里里的事。”廖朝阳说。

女儿不说,廖朝阳只能通过她的朋友圈、QQ空间,以及举重队的微信公众号、抖音号了解她的情况。打开廖朝阳的手机相册,里面几乎都是廖秋云的照片和视频。

今年6月11日,廖朝阳看到一张举重队的会议照,廖秋云坐在二排,人像并不清晰。但廖朝阳笃定地说:“她状态不好,一看就很疲惫。”当晚,教练打来电话印证了廖朝阳的看法,他立马让妻子打电话开导廖秋云。那时,廖秋云的心情果然放松了不少。第二天,官方宣布她入选东京奥运参赛名单。

“很早就展现出大将风范”

2014年全国女子举重冠军赛,19岁的廖秋云拿下了人生的第一枚金牌。此后,全国锦标赛、全运会、举重世界杯、世锦赛,廖秋云都展现出不俗的实力。

“她能拿下那么多奖项是很不容易的。”江永县体校教练何斌介绍,廖秋云膝盖有伤,2009年在江永县体校时,已经需要一边训练一边养伤。但她的力量非常突出,沉着、从容的性格也是她的一大优势,体校认为她是棵“好苗子”。

何斌回忆,“她很早就展现出大将风范。”2014年夺得首金后,他带廖秋云等4名运动员参加全国女子举重基地赛。由于酒店离场地较远,赶过去时已经开始点名,何斌很着急,催促他们抓紧准备。廖秋云反过来劝他不要急,放轻松,非常有底气和自信。

回顾廖秋云的参赛经历,一路顺风顺水。2019年举重世锦赛,她以227公斤和129公斤获得总成绩和挺举双冠,其中挺举129公斤还创造了新的世界纪录。2021年亚洲举重锦标赛暨东京奥运会资格赛,廖秋云斩获女子55公斤级冠军,顺利拿到东京奥运会的“入场券”。

“她不喜欢张扬,拿了奖牌也不希望我们去宣扬。”这些年,廖朝阳默默为她收起的奖牌、证书全锁在柜里。

谈起这次比赛,廖朝阳说,女儿已经尽力了,虽有遗憾,但是过程很美好、很精彩。

你努力拼搏的样子,最美!



湖南日报·新湖南客户端特派记者
蔡矜宜

7月26日晚,尽管永州姑娘廖秋云拿出了超水平发挥的表现,6把全部成功,但最终仍以1公斤之差不敌菲律宾老将迪亚兹,以总成绩223公斤获得举重女子55公斤级银牌。

比赛结束后,廖秋云的眼泪就没有止住过,出现在混采区的她泣不成声。记者们也不忍心过多问她问题,若不是因为疫情防控,所有人都只想去拥抱这个已经拼尽全力的姑娘。

据了解,廖秋云近年来一直饱受膝关节老伤的困扰,总成绩223公斤,已是她近一年多以来的最好成绩。

廖秋云6把全部成功,对手发挥超预期

率先进行的抓举并不是廖秋云的强项,她出场后稍显紧张,边走动边调整了一下呼吸。

但很快,廖秋云进入到她一贯的“淡定”模式——92公斤、95公斤、97公斤,三把全部成功!

抓举结束后,廖秋云与菲律宾选手迪亚兹暂时并列第二,乌兹别克斯坦的纳比伊娃以领先1公斤的优势居榜首。

挺举较量,纳比伊娃发挥失常掉出争冠队伍,悬念在廖秋云与迪亚兹之间产生。双方前两把均成功,但迪亚兹始终占着1公斤优势压着廖秋云。最后一把,廖秋云直接加了3公斤,126公斤,再次稳举起!

此时,已出色完成任务的廖秋云,只能等待对手揭晓冠军最终的归属。让人意外的是,今年30岁的老将迪亚兹,最后奋力一搏,成功举起了127公斤!这是一个她从未在赛场上举起过的重量。

女子55公斤级,虽说一直强敌环伺,但本场迪亚兹的表现着实大大超出了人们的预期。

据了解,赛前中国教练组预估对手

的挺举成绩为115公斤左右。为何有近10公斤的预估误差?主要是因为疫情导致鲜有大赛举行,我们对对手的情况无法及时完全掌握。

“你努力拼搏的样子,最美!”

奥运赛场,没有失败者。

在旁人看来,廖秋云总是一副“云淡风轻”的模样。

上了举重台,她更是能淡定地夺得冠军、甚至创造世界纪录,总有一股藏不住的“霸气”。

作为中国女举新秀,26岁的廖秋云,没有侯志慧那么活泼外露,也没有谌利军在圈内的名气。

“她的特点就是,关键时刻咬得住!”在中国女子举重主教练张国政眼中,廖秋云性格有些内向,但她是个“靠得住”的运动员。

本场比赛,尽管未能如愿夺金,但她稳定的发挥、出色的战术执行力,依旧还是教练心目中那个“靠得住”的廖秋云。

赛后,中国举重协会也第一时间制作了亚军海报,上面写着:“廖秋云,你努力拼搏的样子,最美!”

秋云,别哭。

今夜你已拼尽全力,银牌一样闪着耀眼的光芒。

(湖南日报·新湖南客户端东京7月26日电)

人生有拼劲 何处不奥运

王亮

首次来到奥运赛场的廖秋云,在6把全起的稳健发挥下,收获一枚银牌。

近几年,廖秋云始终保持世界顶尖的水准。本届奥运会,她也是最大的热门。

不到最后时刻不会知道结果,这就是竞技体育的魅力。一如7月25日老乡谌利军逆境大逆转;亦如4年前廖秋云黑马出道。

2017年天津全运会上,在抓举成绩只有95公斤,总成绩落后黎雅君6公斤的情况下,廖秋云第二把挺举举起127公斤,以总成绩222公斤爆冷夺冠。

奥运赛场,女子55公斤级,及其前身53公斤级,中国女举向来强敌环伺。此次获得冠军的迪亚兹,便是其中之一,而她的经历,或许可以给我们启示。

这是30岁的迪亚兹第4次参加奥运会了。

大部分的竞技体育项目,30岁都堪称“高龄”,尤其是举重。

迪亚兹能成为4届奥运会元老,在30岁的年纪冲击金牌,这不仅需要生理上挑战自我,更要在精神上突破自我。

当晚赛场上,迪亚兹挺举第三把突破自我、成功登顶,成为教科书般的阐释。

迪亚兹的经历也许不可复制,但其精神可以复制。人生有拼劲,何处不奥运?



26岁的廖秋云,不管明天会怎样,

都请在今夜哭泣过后,重新前行——或在继续逐梦的赛场上,或在更加多姿的人生里。

湖南人真厉害

蔡矜宜

7月24日至26日,是属于“中国力量”的三天,是见证举重湘军不愧为中国举重“梦之队”王牌之师的三天,也是我来到东京后最自豪、最难忘的三天。侯志慧、谌利军、廖秋云,3名奥运湘军战将斩获2金1银,创下湖南举重奥运征战史上单届最佳成绩!

“你们湖南人,真厉害!”

听到其他同行这样的夸赞,一向低调的我,也忍不住要重炫一把……

是的,女子49公斤级金牌得主侯志慧、男子67公斤级金牌得主谌利军和女子55公斤级银牌得主廖秋云,他们都是我们湖南人!

作为媒体湘军代表,为了做好这次奥运报道,我在一年前,便开始追踪三位主力选手的动态。

可以说,三名湘籍选手在过去这一年,都经历了不同程度的伤病、起伏和困难。

举重项目,不同于其他对抗性运动,选手更多时候是“跟自己较劲”。尤其在中国举重队,能够代表国家登上奥运赛场的每一位选手,都是各自级别上的佼佼者。

在赛前采访中,教练们最常说的一句话就是:“只要正常发挥,应该问题不大。”

然而,要想在奥运会上这样的顶级赛场上“正常发挥”,绝非想象中那么简单。

比如,此次摘银的廖秋云,不止“正常发挥”,而且还“超水平发挥”。这样的“银牌”,难道不更值得我们为她点赞?

没有一块奖牌来得理所当然。竞技场上,没有一夜成名,只有百炼成钢。

感谢三位大力士为奥运湘军的东京之旅开了一个好头;感谢你们永不言弃、努力拼搏,让我有幸现场见证“中国力量”的魅力。

接下来的湘籍健儿还将在赛艇、羽毛球、花游上有精彩表现……继续期待吧!

赛事速递

“昕雯”组合遭逆转
日本乒乓夺首冠

从势如破竹到双双哑火,中国混双组合许昕/刘诗雯26日在东京体育馆遭东道主劲敌惊天逆转,以3:4不敌水谷隼/伊藤美诚,令中国乒乓球队连续三届包揽奥运金牌的势头戛然而止。

这是乒乓球项目自1988年“入奥”以来的首块混双金牌,而这也是日本乒乓球历史上首次夺得奥运金牌。

当晚早些时候,中国台北组合林昀儒/郑怡静4:0轻取法国对手莱贝松/袁嘉楠,获得一枚铜牌。

体操男子团体赛

中国队遗憾摘铜

26日晚的东京有明体操馆迎来了东京奥运会的第一场体操决赛。正如赛前备受关注的“三国杀”格局,中国队与卫冕冠军日本队、俄罗斯队为这枚分量极重的体操男子团体金牌展开厮杀。最终俄罗斯队摘得桂冠、日本队亚军,邹敬园奋力一搏的中国队收获了一枚铜牌。

(均据新华社东京7月26日电)

奥运好声音

“没能登上最高领奖台,但是青春就是会留有遗憾。这就是体育,这就是跳水,比赛场上瞬息万变,一个失误就会错失金牌,好在我们用最后一个全场最高分结束了比赛。金牌也是拼出来的。”

——男子双人10米跳台亚军陈艾森/曹缘

“我有参加奥运会的资格,代表的不仅是我自己,还有数百万像我一样背井离乡但却继续追梦的人。”

——难民代表团拳击选手埃尔德里克·塞拉·罗德里格斯

“我给自己表现打99分,剩下那1分,我希望自己的心态可以更好。”

——女子100米蝶泳亚军张雨霏

(均据新华社东京7月26日电)