

从桂阳走出的女力士

湖南日报·新湖南客户端记者 颜石敦 王亮 通讯员 李卓林

7月24日,桂阳县樟市镇梅塘村村民侯明强紧盯电视,看到女儿侯志慧站上最高领奖台,激动不已。

这是东京奥运会中国军团夺得的第2块金牌,消息传来,桂阳县一片沸腾。

与举重结缘很意外

从郴州市高铁西站驱车到桂阳县城,再走20分钟左右就到了樟市镇梅塘村,这是一个依山傍水的地方,1997年侯志慧出生在这里。

小时候的侯志慧活泼好动,加之姓侯,乡亲们称她“小猴子”。

“小猴子”与举重结缘纯粹是“意外”。

2008年秋,桂阳县中小学生田径运动会召开前夕,樟市中心校到六年级各班挑选参赛选手,蹦蹦跳跳的侯志慧被选中。

田径运动会如期举行,樟市中心校代表队表现平平。其他代表队的领队老师开玩笑:“你们把读幼儿园的都带出来比赛,怎能拿得到好名次?”

这“读幼儿园的”指的就是侯志慧——当时,她身高才1.3米,体重不到29公斤。

然而,一位在现场观赛的教练却“盯”上了侯志慧。侯志慧在跑60米冲刺的时候,起步的那一瞬间让他眼前一亮。接下来,他不动声色地跟在侯志慧后面,看她抛铅球、立定跳远。

这位教练就是大名鼎鼎的李志平——他曾带过举重世界冠军李萍、张旺丽。李志平喜滋滋地找到侯志慧的领队:“我是桂阳三中举重教练李志平,您的这个学生爆发力、身体协调性比较好,能否做她和她家人的工作,让她练习举重?”

经过一番沟通,侯明强表态:“去不去由孩子自己决定。”侯志慧觉得举重好玩,于是爽快答应了。

2009年,侯志慧来到桂阳三中,举重生涯就此展开。

“天赋+坚强”助她成功

侯志慧夺冠后,桂阳县三中举重馆热闹非凡,李志平向记者讲起爱徒侯志慧高兴不已。

“2009年下学期,省举重队教练来桂阳县三中选苗子,原本考察的是两名老队员。侯志慧在一旁观看,生性好动的她也跟着两位师傅举起了杠铃。”李志平说。

当时,侯志慧体重不到30公斤,训练中最好成绩是47公斤。但在省队教练面前,她举起了52公斤。

省队教练大吃一惊,当即决定:“侯志慧很有举重天赋,我们要定了!”

2012年,侯志慧成为省举重队队员,3年后顺利进入国家队。侯志慧与李志平联系密切,每隔一段时间就打电话向他“汇报”学习、生活情况。

李志平不断收到侯志慧的好消息:2011年,在全国少年男女举重分龄赛中,夺得女子14岁组41公斤级三项第一;2015年,一举夺得世青赛和青运会48公斤级双料冠军;2016年4月,在全国锦标赛暨里约奥运会选拔赛中,摘得48公斤级的3枚金牌,成为该级别里约奥运会的第一候选人。

可就在距里约奥运会开幕不到一周的时候,侯志慧被替换。

从巴西回来后,侯志慧回到老家修整。在母亲邓金香眼中女儿向来坚强:“小时候,她到田里抓鱼,脚被割伤鲜血直流,去缝针哼都不哼一声。”

侯志慧收拾好心情重返省举重队,训练更刻苦,对技术动作要求更严格。2017年8月,全国第十三届全运会,侯志慧以总成绩208公斤收获金牌。

这次全运会夺冠后,侯志慧越战越勇。2019年举重世界杯(福州站)暨东京奥运会资格赛女子49公斤级比赛中,侯志慧夺得三项冠军,并打破抓举、总成绩两项世界纪录。

2021年6月12日,中国举重队东京奥运会参赛名单正式公布,侯志慧名列其中。

『猴子』出山,『大圣』归来

湖南日报·新湖南客户端特派记者 蔡矜宜

轻松夺冠

桂阳妹子为中国举重军团赢得开门红

“志”夺首金!侯志慧,猴赛雷!

7月24日下午,东京奥运会举重女子49公斤级比赛开战,湘籍运动员侯志慧在比赛中,凭借6把全起的稳定发挥,以抓举94公斤、挺举116公斤、总成绩210公斤夺魁!为中国举重军团拿下开门红!

侯志慧是该级别抓举和总成绩的世界纪录保持者。由于主要对手朝鲜代表团没有参加本届奥运会,侯志慧在该级别可谓独孤求败,只要正常发挥,获得冠军如探囊取物。

抓举较量,侯志慧开把举起88公斤,这个成绩已高于其他选手的三把最好成绩了。随后进入侯志慧的个人表演时间:92公斤,起!194公斤,再起!

到了挺举,109公斤、114公斤、116公斤,稳定输出的侯志慧,抓举、挺举6把全部成功!尽管印度名将米拉拜在挺举中也有不俗表现,成绩达到115公斤,但侯志慧在抓举中建立的7公斤优势让她早早锁定冠军。

本届奥运会,是级别调整后举行的首届,因此本次侯志慧的夺冠成绩,也是举重女子49公斤级的奥运会纪录。

赛前还有小插曲

上场之前跑圈减重,保温杯里藏秘方

“今天创造了奥运纪录,开心吗?”

“啊?是吗?我创造了吗?”

“今天赛前制定了怎样的战术策略?”

“不知道呢,我上去举起来就行了。”

“候场时,你一直喝的保温杯里是什么呢?”“我平时比较喜欢养生,里面具体

是什么,你等下采访我们教练吧!”

……

颁奖仪式结束后,混合采访区里一片欢声笑语。侯志慧一连串俏皮反应,引得现场记者直呼:太可爱了!

侯志慧夺下第二金,看侯志慧拿起保温杯就知道稳了……很快,“小猴子”在热搜榜上蹭蹭上升。

比赛结束,还没来得及看手机的侯志慧,表示并不知情,并又一次展现了其单纯的一面,“上热搜了?哦,但我对这个不是很懂。谢谢大家对中国举重的关注和支持吧!”

赛前,其实还有一个小插曲。称重时,侯志慧的体重超了0.1公斤,经验丰富的中国举重军团立刻采取措施。

“赶紧带她到太阳下面跑啊,0.1公斤很容易下来,跑几分钟就没问题了。”中国女子举重队总教练张国政说,体力是有一点消耗,但“小猴子”整体表现无懈可击。

有“志”者事竟成

终迎属于她的奥运时刻

“小猴子”侯志慧,人如其名,生活中活泼、好动,性格大大咧咧,有她的地方总充满欢笑。

但再怎么乐观的她,一提起5年前那段与奥运擦肩而过的往事,眉宇间总逃不开一丝忧伤与遗憾。

2016年里约奥运会,中国举重队赛前4天临时调整级别,由孟苏平替换侯志慧。

“当时的感受很难形容,什么也听不进去,好像一下子从天堂掉入了地狱。”从那时起,侯志慧身上少了一些大开大合、多了许多小心理谨慎,她花了一年多时间来消化这次打击。

新的奥运周期来临,日渐成熟的“小猴子”慢慢让自己沉下心来,她只想踏踏实实练好每一堂训练课。

2019年2月的举重世界杯上,侯志慧以抓举94公斤、总成绩210公斤双破女子49公斤级世界纪录;两个月后的亚锦赛,侯志慧又包揽抓举、挺举和总成绩3金……那个时候,还没有疫情;那个时候,2020东京奥运会仍将在2020年举办。

2020年3月30日,国际奥委会与东京奥组委发表联合声明,确认2020东京奥运会将推迟至2021年举行。

整个三月份,“小猴子”的朋友圈不再像以往那么“活泼、话多”,变成了寥寥数字,意味深长。

一次次考验、一重重难关,侯志慧似乎离奥运舞台已经很近了,却又总是差那最后一步。

“心里始终觉得不甘,我一定要在奥运举重台上拿回属于我的金牌!”终于,属于她的“奥运时刻”来了!而今天的东京,她不再是“小猴子”,她已是大圣!

(湖南日报·新湖南客户端东京7月24日电)

7月24日,在东京奥运会举重女子49公斤级决赛中,中国选手侯志慧夺得冠军。图为侯志慧在比赛中。

新华社发



冰火五年,“小猴”终成“大圣”

王亮

对侯志慧来说,这是一枚迟到的奥运金牌。

5年前,里约奥运会,在已经抵达巴西的情况下,侯志慧被临时替换。彼时炎热的巴西,于她而言,犹如酷寒的南极。

从巴西回来后,侯志慧疑惑过、消沉过,很长时间缓不过劲来,甚至听不得“里约”或“奥运”的字眼。队友眼中活泼好动的“小猴子”不见了,成了一个心事重重的“猴长老”。

“你有绝对的实力,只是机会还没到”“你才19岁,还能拼搏”……面对家人、教练、队友的鼓励,侯志慧也在反问自己:就这样沉下去?我的奥运梦想呢?

置之死地而后生。

侯志慧重新走进了训练馆,举起了熟悉的杠铃,更举起了压在心头的“杠铃”。

仅隔一年,侯志慧就克服心理和伤病的影响,勇夺天津全运会金牌,宣告凤凰涅槃;近两年级别调整后,她稳扎稳打,始终保持顶尖水准,再次入选奥运名单。

5年过去了,已是24岁的侯志慧又一次来到奥运会的举办城市。这时候的她,比过去更成熟、也更加强大。

时空变幻,冰火五年。今天,侯志慧终于凭借无懈可击的表现,成功登顶!昔日“小猴”终成“大圣”。为侯志慧点赞!



诸葛不亮

东京奥运会		奖牌榜			
排名	国家/地区	金	银	铜	总数
1	中国	3	0	1	4
2	意大利	1	1	0	2
2	日本	1	1	0	2
4	韩国	1	0	2	3
5	厄瓜多尔	1	0	0	1
5	匈牙利	1	0	0	1
5	伊朗	1	0	0	1
5	科索沃	1	0	0	1
5	泰国	1	0	0	1
10	俄罗斯奥委会	0	1	1	2

(截至北京时间7月25日零时)

中国“00后”枪手杨倩拼下东京奥运会首金

新华社东京7月24日电(记者林德勃 王梦)在24日进行的东京奥运会女子10米气步枪比赛中,中国“00后”选手杨倩扛住了压力,以决赛251.8环的成绩夺得冠军,拼下了东京奥运会首枚金牌。

杨倩也由此成为第三个拼下奥运首金的中国女子步枪选手。此前,在2004年雅典奥运会和2012年伦敦奥运会上,当时均是第一次参加奥运会的杜丽和易思玲分别为中国队打下“开门红”。

俄罗斯运动员加拉希娜和瑞士选手克里斯滕分别夺得这个项目银牌和铜牌。

首次参加奥运会的杨倩在资格赛上的发挥略低于训练水平,在实时成绩榜上甚至一度跌出了前十名,最终以628.7环,第六名身份有惊无险地进入决赛。

在决赛中,杨倩发挥出了相当高的水平,10枪过后排名8位决赛选手的第一位,领先排名第二的挪威选手迪斯塔德0.3环。

进入紧张刺激的淘汰赛阶段,杨倩一直稳定在前三名,在最后一枪之

前,她以0.2环的劣势落后加拉希娜。最后一枪,加拉希娜出现严重失误,仅打出8.9环,而杨倩打出9.8环,实现逆转,以0.7环的优势夺下这枚宝贵的金牌。

夺冠之后杨倩难掩激动。“非常的激动,也非常的开心。最后一枪之前感觉特别的紧张,只能尽力去调整,控制好自己情绪。至于庆祝,我还没考虑那些,因为后面还有比赛,我还得好好准备。”

因为东京奥运会推迟的影响,此次东京奥运会的备战时间被拉长到5年,对于这些年的艰苦备战,刚满21岁的杨倩表示:“之前一系列的选拔赛,训练的努力得到了回报,也收获了特别多,很开心很激动最终拿到了这块金牌,一开始也没有想那么多。拿到了金牌之后,会觉得特别感恩。”

另一名参赛的中国选手王璐璐以资格赛625.6环排名第18,无缘决赛。

杨倩的东京奥运会之旅并未结束。27日,她将再度上阵,参加气步枪混合团体的比赛。



7月24日,在东京奥运会射击项目女子个人重剑决赛中,中国选手孙一文以11比10战胜罗马尼亚选手波佩斯库,夺得冠军。图为孙一文在比赛前入场。

新华社发

喜欢“在路上……”

蔡矜宜

我喜欢当记者,其中有一个原因:我喜欢“在路上……”

当地时间24日凌晨0点许,走出东京新国立竞技场,脑海中还在回闪开幕式上令人激动的一幕幕……刚出大门口,却被眼前水泄不通的人流,弄得有些“蒙圈”。

这些都是参加开幕式的媒体同仁们,约3500人。长长的队伍一眼望不到头,成S型缓慢向前行进着。大家的目标都是一个——上媒体大巴!

出于防疫考虑,本届奥运会的境外媒体只能乘坐组委会安排的媒体大巴出行,或提前预约指定的出租车。当晚,由于时间较晚,许多人都没来得及预约的士。

当然,这样的情况组委会早有预案,体育场出口增调的大巴足以满足媒体大军的需求。大概40分钟后,我也踏踏实实地登上车,吹起了空调。

但这辆车的终点并非去往媒体酒店,而是MTM(媒体车中转站)。这个像大型公交车站的地方,有通往MPC(主新闻中心)和所有场馆、酒店的班车。

抵达MTM时,刚好2点。这

时,志愿者很抱歉地通知我们,开往我们住媒体酒店的车已经满员,下一趟要到凌晨4点。或者我们可以选择plan B——乘车前往MPC,重新约出租车。

此刻,身体和大脑已无法运转的我,却在MTM看到了令人敬佩的一幕——不少记者或席地而坐或就地取景,他们吹着海风,悠然自得地开始赶稿子、出镜、录口播……很明显,他们选择了plan C。

原来生活除了A、B面,永远都有plan C,只是我们很多时候太局限于“眼前的苟且”。

向这群“可爱的人”表示问候并拍下一张照片后,我和同伴奔向了MPC,几经周折回到酒店时已是凌晨3点。

这一夜,很累;但这一路,很美,因为我更喜欢当记者了。



蔡矜宜在东京