

复兴乒乓球，湖南人从未停下脚步

——全运会资格赛“黑马之师”背后的故事

湖南日报·新湖南客户端记者 蔡矜宜

击败多名国家一队名将，3比0零封上届亚军四川队，混双、男团拿到决赛圈入场券，时隔31年后，国家一队终于又有我们湖南队员的身影……争气！在日前结束的陕西全运会乒乓球资格赛上，沉寂20余年后的湖南乒乓球队，成为全场瞩目的“黑马”！

这一连串惊喜的背后，是湖南乒乓人多年来对体育湘军“自强不息、顽强拼搏、奋勇争先”精神的传承。

4月1日，刚刚结束比赛返湘的湖南省乒乓球队，接受记者的专访。

老中青队伍，冲出“死亡之组”

如果说，4年前的湖南队晋级天津全运会决赛圈有签位好的因素，是一匹幸运的黑马；那么这一次，能够从“死亡之组”中突出重围，湖南队真正让国内乒坛刮目相看了一把——这匹黑马，似乎有了一些“千里马”的影子。

本次资格赛，湖南乒乓球队派出由老中青组成的10人队伍，出战了团体和单打等所有小项。

“过去，许多人都不知道湖南还有乒乓球专业队，现在，我们就是要让大家知道，我们湖南人一直在为‘复兴乒乓球’而不懈努力，从未放弃！”省乒乓球队总教练、慈利人刘文华，正是湖南乒乓球上世纪八九十年代的标志人物之一。他从湖南队走出去，1990年进入国家队，后赴海外征战数年，15年前回到家乡带队。

时隔31年，国家一队再现湖南队员身影

总结这次资格赛，刘文华用了8个字：“光脚

的怕穿鞋的”。

“这次比赛，各个队都国手云集，我们就一个字——拼！到了关键时刻，反倒是我们这些没包袱的省队队员，更占心态优势。”刘文华说。

本次比赛，湖南队10名队员，在单打、团体比赛中，共击败了9名国家一队运动员，妥妥的国手“克星”。

尤其是长沙妹子朱思冰，她接连击败了陈幸同等4名国家队名将，虽然由于整体实力的参差不齐，湖南女团未能出线，但朱思冰的亮眼表现，立刻吸引了现场观战的国乒女队主教练李隼的关注。

“当时我们对辽宁女团，朱思冰赢下陈幸同后，又2比3险拿下王艺迪。比赛一结束，我就接到了李隼指导的电话，说让朱思冰留下跟国家队一起走。”时隔31年，继自己之后，能够亲手送湖南队员进入国家一队训练，这通不到一分钟的电话，让刘文华兴奋了许久。

22岁男队主力化悲痛为力量，越战越勇

对于22岁的湖南男队主力朱锦鹏而言，本次如坐过山车一般的成都之旅，或许是他人生中最艰难、也是最难忘的一段经历。

男单第四轮，朱锦鹏鏖战7局憾负国乒新星袁励岑。

输球后的朱锦鹏心情很不好。没想到点开朋友圈后，是另一个晴天霹雳等着他。

“当时刷到亲戚发的奶奶去世消息的朋友圈，整个人都有点崩溃了，脑子一片空白。”4月1日，记者并未在体育馆内见到朱锦鹏本人，但随后记者通过电话与他取得了联系。他说，比赛结束后他第一时间赶回老家，希望能送奶奶最后一程。

一程。

根据赛程，本次资格赛先打单项后比团体，彼时深陷失去亲人痛苦的朱锦鹏，需迅速调整状态，投入到接下来的团体赛中。

“可能是化悲痛为力量吧，也不知道当时怎么做到的，总之上了赛场就全身心在拼比赛，不想给团体拖后腿。”与四川队一役，朱锦鹏越战越勇，赢下最后一分后，他振臂高呼，仿佛之前压抑已久的情绪一下子全释放出来了。

第三次出征全运，当了妈也圆了“梦”

“湖南组合把上届亚军淘汰了！而且女运动员还是个妈妈选手。”资格赛期间，“湖南队妈妈球员厉害了”的话在球圈里一下子传开了。

这位“妈妈选手”正是湖南队老将赵阁，这是她第三次出征全运会了。

混双第2轮，湖南组合朱毅/赵阁以3比2战胜夺冠热门徐海东/王艺迪，其中王艺迪是一届全运会混双亚军。随后，朱毅/赵阁过关斩将，顺利闯入决赛圈。湖南组合也成为所有晋级16强的混双组合里，唯一没有国家队队员的一组。

去年正式退役的赵阁，现任湖南师大体育老师，孩子如今1岁8个月。

赛前，并未恢复最好状态的赵阁纠结了许久，最终决定回归，源于她一直未圆的全运会“晋级梦”。说起这次混双的晋级之路，赵阁十分谦虚地表示“全靠抱朱哥大腿”，她说：“打了三届资格赛，终于圆梦晋级了，没想到自己已是孩子妈！”

“晋级梦”圆了，是否有新目标？个性爽朗的赵阁笑言：“哈哈，继续抱朱哥大腿！继续享受比赛吧！”

国务院办公厅印发《通知》 加强水库除险加固和运行管护工作

据新华社北京4月2日电 国务院办公厅日前印发《关于切实加强水库除险加固和运行管护工作的通知》(以下简称《通知》)。

《通知》明确，2022年年底，有序完成2020年已到安全鉴定期限水库的安全鉴定任务；对病险程度较高的水库，抓紧实施除险加

固；探索实行小型水库专业化管护模式。2025年年底，全部完成2020年前已鉴定病险水库和2020年已到安全鉴定期限、经鉴定后新增病险水库的除险加固任务；对“十四五”期间每年按期开展安全鉴定后新增的病险水库，及时实施除险加固；健全水库运行管护长效机制。

教育部发文保障中小学生学习睡眠

据新华社北京4月2日电 记者2日从教育部了解到，为保证中小学生享有充足睡眠时间，促进学生身心健康发展，教育部印发《关于进一步加强中小学生学习睡眠管理工作的通知》，明确了中小学生学习睡眠时间，并为此对作业、校外培训、游戏等管理作出规定。教育部基础教育司司长吕玉刚介绍，通知提出了3个“重要时间”：一是必要睡眠时

间。小学生每天睡眠时间应达到10小时，初中生应达到9小时，高中生应达到8小时。二是学校作息时间。小学上午上课时间一般不早于8:20，中学一般不早于8:00。学校不得要求学生在提前到校，有条件的应保障必要午休时间。三是晚上就寝时间。小学生一般不晚于21:20，初中生一般不晚于22:00，高中生一般不晚于23:00。

50项食品安全国家标准发布 3项关乎婴幼儿配方食品

据新华社北京4月2日电 国家卫生健康委、国家市场监督管理总局近日联合印发公告，发布50项食品安全国家标准和4项修改单，其中3项关于婴幼儿配方食品的标准将于2023年开始实施。

据了解，为保障婴幼儿健康，国家卫生健康委组织修订了涉及婴幼儿(0至6月龄)、较大婴幼儿(6至12月龄)和幼儿(12至36月龄)的配方食品标准，3项均属于强制性食品安全国家

标准，将于2023年2月22日开始实施。

新标准还要求，婴儿和较大婴儿配方食品不应使用果糖、蔗糖，以及果葡糖浆等含有果糖、蔗糖的原料作为主要碳水化合物来源。

鉴于胆碱、硒和锰对婴幼儿生长发育具有重要作用，国家卫生健康委将婴儿和较大婴儿配方食品中的胆碱从可选择成分调整为必需成分，将较大婴儿配方食品中的锰和硒从可选择成分调整为必需成分。

破局：践行“两山”理念，推行树葬改革

如何革新土葬这一千百年来的旧习俗，助推乡风文明，是古冲村村支两委这些年一直思索的问题。

改变，发生在2019年。作为怀化市移风易俗示范点，龙四清和杨青华仔细研究了民政部等9部门联合印发的推行节地生态安葬的指导意见后，参照外地推行生态安葬的做法，拿出了以“三不一树一挂牌”为主要内容的《古冲村树葬改革方案(草案)》。

然而，要改变千年留下来的“祖坟要修得大、建得高、立碑刻墓志铭”的传统，还是有一定的难度。

在村支两委会议上，个别支委表示，民族风俗根深蒂固，树葬改革恐怕难以推行，只能在丧事简办上下点功夫。在村民代表会上，部分村民代表认为千年习俗不可改。

龙四清把树葬改革概括为有5个“省”的好处。省钱，一块仿木纪念牌仅100多元，可省下立碑硬化数千甚至上万元；省树，清明挂青时，不用再砍树挂纸，且挂着纪念牌的树别人也不会砍，无形中保护了树木生长；省地，栽在树上的树长大了，恢复了自然生态；省心，不再担心坟坎不大、高不高，树就是亲人的化身，且逝者生前也不用担心离世后人会不会怀念你，因为树上挂着纪念牌写着“生平事迹”。

“千年习俗，一朝改变，需要时间。”龙四清说，“我们在统一干部思想的基础上，利用村民大会、节点节会和村民院落会议，不断进行树葬改革的宣传引导，把工作做深做细。”

为了增强村民对树葬改革的感性认知，古冲村采取先易后难的办法。当年，在村里一处山头上规划了侗族树葬林园，选择6名五保老人的坟墓进行树葬改革试点，在坟上种植了桂花树，在树上挂上写有他们生平事迹的纪念牌。

耳听为虚，眼见为实。村民纷纷前来观看，现场的场景让他们感觉这是一种好形式。

村支两委趁热打铁，在征得绝大多数村民同意的情况下，将树葬改革纳入村规民约，正式推出《古冲村树葬改革具体办法》，并出台了相关配套措施。

该村推出幸福基金积分管理细则，将树葬改革纳入积分管理，对自愿采取树葬、主动平坟改树葬的村民家属，以幸福基金发放慰问金、增加积分等方式进行奖励。对新圈坟硬化、新建坟立墓碑、丧事大操大办的，通过罚款、扣减积分等方式进行处罚。

村里还建立了“侗族树葬”红黑榜制度。

新局：党员带头破陋习，树葬成为新风俗

“党建引领、党员带头，让树葬改革得以顺利推进。”龙四清说，村党支部牵头成立移风易俗理事会和文艺表演队。村里有人过世，理事会主动上门帮忙，免费提供搬运桌椅板凳服务，请厨师做饭，安排文艺表演队进行慰问表演，组织召开追悼会。

2020年3月，时年44岁的党员许玉建因故去世。得知消息，龙四清带着村里移风易俗理事会主动上门帮忙料理丧事。村干部和理事会成员把丧事安排得井井有条，让他的父亲许积雄很是感激。

龙四清和杨青华尝试着做许积雄的思想工作。许积雄表态说：“作为老党员，树葬改革我第一个带头执行。玉建也是党员，相信他也会支持的。”

党员带了头，群众跟着走。许玉建办丧事后不久，村民周宏玉逝世。龙四清和杨青华又赶过去，做家属的思想工作，却出奇地顺利。

“树葬成为新风俗。现在，有村民过世，都主动打电话来告诉我们。”龙四清告诉记者，村民打电话来去，其儿女主动打来电话，请村里移风易俗理事会去帮忙进行树葬。

如今，这一“新风俗”正在古老的侗寨落地生根。这股新风，吹来的不仅是简单习俗的改变，还有绿色环保的生活方式。

“树葬改革，助推乡风文明。”村民许玉富说，搞树葬后，种上一棵树，添了绿，又省了钱。葬礼上不再是乱七八糟的表演，村文艺表演队的节目充满正能量，让大家深受教育。

古冲村丧事简办和文明扫墓也随之跟进。如今，清明期间，不在墓地烧纸焚香、不燃放鞭炮已成为村民的自觉行动，形成了绿色环保祭扫的新风尚。

去年11月，民政部政策法规司专程派员来芷江调研，对古冲村“树葬改革”的做法给予充分肯定。

“目前树葬改革仅古冲村在搞，面临着来自周边的压力。”不梨坳乡党委书记罗建军坦言。

“让盆景变成风景。”芷江侗族自治县委书记龚红果表示，“古冲村树葬改革是践行‘绿水青山就是金山银山’理念，助推农村移风易俗的好做法，我县将以古冲村为点，开展不梨坳乡成片推广，同时，在其他乡镇先确定一个示范村进行试点，最终实现全县推广。”

株洲 节地生态集体安葬 9名逝者骨灰“以树为家”

湖南日报·新湖南客户端4月2日讯(记者 戴鹏)没有喇叭锣鼓，也没有鞭炮花圈等传统祭祀用品，4月2日，株洲福寿山庄举行了一场简洁而庄重的节地生态集体安葬活动，9名逝者的骨灰“以树为家”，安葬在陵园内红桤木下。

上午8时许，工作人员将逝者骨灰装入可降解的骨灰盒中。随后，家属手捧骨灰盒，和手持鲜花的工作人员一起缓缓走向陵园内安葬区。

伴着音乐，生态安葬仪式开始，逝者家属及工作人员为逝者默哀。在礼仪师指引下，逝者家属依次将骨灰盒安放在红桤木下坑穴中，撒花、填土……整个安葬过程庄重、简洁。

“树葬这种方式非常好，既遵从我儿子的遗愿，又能让他的骨灰回归自然。”参加仪式的宋兆清说，他儿子生前喜欢运动，热爱大自然，“逝后化为一棵树，留一抹绿色在人间”是他的遗愿，家里也很支持以树代墓，用鲜花和默哀表达哀思和怀念。

承办此次集体安葬活动的富兴集团公益事业部副总经理王征介绍，安葬9位逝者骨灰的树葬区仅有9平方米，通过深埋降解骨灰盒的形式，6个月后该树葬区即可重复使用，安葬其他逝者骨灰。

为推进殡葬改革，倡导移风易俗、厚养薄葬的文明新风，株洲市为参加此次节地生态集体安葬活动逝者家属每户发放5000元奖励。目前，株洲市已有523名群众获得文明治丧和节地生态安葬奖励，奖补和减免金额累计达95万元。

树葬，侗乡古冲新风尚

棺材深埋，地面不圈坟、不立墓碑、不做硬化，种植一棵常青树——



4月2日，古冲村去世村民坟上的常青树和亲人祭扫留下的鲜花。
湖南日报·新湖南客户端记者 李夏涛 摄

湖南日报·新湖南客户端记者 肖军
李夏涛 卢嘉俊 通讯员 龚卫国

清明时节，细雨纷飞。

芷江侗族自治县不梨坳乡古冲村，春雨洗过的青山苍翠欲滴，山下小溪里流水潺潺，清澈见底。

4月2日，当地风俗清明祭扫第一天，村民三三两两上山扫墓。没有燃烧纸钱的烟雾，听不到爆竹的炸响。群山里的小山村，展现在人们面前的是一幅宁静祥和的清明景象。

当天上午，古冲村78岁的村民许积雄领着孙女，捧着一簇菊花为亲人扫墓。

在自家山头的柑橘园里，密密匝匝的橘树间隙中，一棵小香樟树嫩叶舒展。

许积雄领着孙女在香樟树前停下，清除小树周边的杂草，又修剪了香樟树的一些枝丫，将菊花和祭品摆在树下。

棺材深埋地下，地面不圈坟、不立墓碑、不做硬化。若不是香樟树枝上挂着许积雄儿子许玉建姓名、简介和生平事迹的纪念牌，很难看出这里竟然葬着一个人。

自2020年3月以来，古冲村去世的13位村民，都是采用这种“三不一树一挂牌”殡葬改革新做法——树葬。

困局：修坟墓攀比成风，逝者与活人争地

古冲村侗族人口占总人口90%以上，是传统侗族村寨。

双牌交警：宣传发动群众 共治交通顽疾

近段时间，每天有一辆辆放交通问题顽疾集中整治行动的宣传车从双牌县公安局交警大队出发，来到汽车站、公交站、滨江广场、文化广场等人流量聚集地，为群众宣讲交通安全知识以及交通整治措施等内容。

在双牌县城的机关企事业单位门口、公交车上，几乎所有的行人或乘客都可以随意观看电子屏幕上显示的交通整治内容，有些私家车主还摇下车窗听宣传语；停靠在汽车站时，不赶时间的旅客纷纷驻足了解交通安全宣传信息，宣传效果非常理想。

据了解，从2021年1月开始，该县交通问题顽疾集中整治领导小组办公室对辖区内事故多发路段、“两客一危”运输企业进行了再摸底再排查，同时开展了多次查处酒驾、超载等交通违法行为。截至3月底，全县共查处各类交通违法行为4156起，营造了路畅人安的交通环境。

(黄锦先)

江永县：政法队伍多措并举为民办实事

4月2日，江永县检察院在上江圩镇镇送法下乡宣传、走访过程中发现，部分销售农药化肥的商家没有按规定对其销售的农药化肥包装废弃物进行回收、登记，侵害了公共利益，检察官当场要求商家进行整改。这是该县政法部门开展“我为群众办实事”活动的一个缩影。

近段时间，该县政法部门扛起政治责任，一边抓学习教育，开展“一把手”上党课、作廉政教育报告和研讨交流等活动，促进学习教育走深走实。一边聚焦“我为群众办实事”实践活动，推出一

系列为民、便民、利民的新举措，送法下乡解民忧、带案下访化积案，解决好人民群众的操心事、烦心事、揪心事，推进政法队伍教育整顿“见学、见效、见成果”。县法院从群众“急难愁盼”处着手，扎实开展敬老献爱心、送法进校园、增设法院机关广场停车位、涉民案件专项执行行动等活动。公安民警在维稳安保、侦破打击、服务群众的实践中亮身份、展风采、树形象，开展进企业、进社区、进村组、进学校、进单位“五进”活动，走访群众3000余户，开展平安宣讲50余次，发放各类宣传资料3万余份。

检察院开展“六个一”活动，即：“抓好一村乡村振兴工作，开展一系列送法下乡活动，办理一批司法救助案件，开展一期公益诉讼专项检察活动，办理一批涉黑涉恶案件，开展一次矛盾纠纷化解矛盾纠纷”。在上江圩镇集贸市场、社区“摆摊设点”开展送法下乡活动。向民众详细宣传了扫黑除恶、公益诉讼、禁毒等法律法规知识以及政法队伍教育整顿相关规定，发放了宣传册和宣传手册1000余册，接受群众咨询150余人次。县司法局推出10条公共法律服务便民利民措施，上门为企业提供免费法律服务，设置涉企法律服务工作站，调处群众重大复杂纠纷30余起。

(陈健林 廖毅刚)