

●近日,最高人民法院、最高人民检察院联合印发《关于办理民事支持起诉案件若干问题的指导意见》。

●近日,司法部、中国人民银行、金融监管总局、中国证监会、国家外汇局在门户网站公布《中华人民共和国金融法(草案)》,向社会公开征求意见。

●3月23日,国家知识产权局公布,2025年全国涉及专利的技术合同成交额达1.18万亿元,同比增长18.8%。

弘扬法治精神 推动社会进步

文物说法

湖南法治报全媒体记者
刘欢乐

“两千多年前的一群吃货,他们的美食秘方在这里!”湖南省文博智库专家、沅陵县博物馆原馆长陈勇指着博物馆玻璃柜里的简牍文物告诉记者,这些汉代竹筒《食方》记载了上百道珍馐佳肴,“它们是世界上古老的宫廷美食秘方,出土于沅陵县城西的虎溪山汉墓,记载了汉初沅陵侯府的饮食烹饪方式。”

认真研究部分竹筒《食方》注解内容之后,湖南兴湘律师事务所律师、湖南省行政执法监督员杨帅惊叹古人对美食烹制流程的考究。“有点类似于今天一些高档酒店的后厨管理和菜品加工标准流程,一些细节能在《中华人民共和国食品安全法》和《餐饮服务食品安全操作规范》中找到相对应的内容。”杨帅说,按照《食方》的烹制方法,将食材主料、佐料和调味料混搭,我们任何人都能做出几道汉代侯府享用的宫廷美食。

那些西汉宫廷吃货的百道美食秘方

竹筒《食方》印证古人也讲食品安全与质量管理



虎溪山汉墓竹筒《食方》(局部)。沅陵县城西虎溪山出土的汉墓竹筒《食方》。



湖南法治报记者采访湖南省文博智库专家陈勇(左)。



300多枚竹筒《食方》 西汉“加长版”侯府食谱

1999年夏天,沅陵县政府在推平虎溪山建住宅楼施工过程中发现了古墓葬,沅陵县博物馆、怀化市文物工作队和湖南省考古研究所立马进行抢救性发掘,该古墓的墓主是西汉第一代沅陵侯吴阳。这是继马王堆汉墓之后湖南地区第二座未被盗掘的王侯墓葬,出土陶器、玉器、漆木器等珍贵文物1900多件。

在墓室北边箱,散落于淤泥中的竹筒《食方》以及部分漆盘、漆案等厨房餐具引起了考古人员的高度关注,令考古专家惊喜的是,出土的《食方》竹筒居然有300多枚,整理后的文字有2000多字。“像如此规模化且详尽记录百道珍馐佳肴烹制方法的陪葬竹筒,在我国出土文物中难得一见。”陈勇说,“这些竹筒长度比以前出土的常规竹筒长了很多,我们笑称它是‘加长版’的食谱。”

陈勇说,马王堆汉墓出土了不少菜谱,而沅陵虎溪山汉墓出土的不仅仅是菜谱,还有这些菜的详细烹制方式,这是非常珍贵的西汉美食史料。

烹制方法十分讲究 宫廷庖厨顶流菜品解密

望着展柜里有序排列的黄褐色竹筒,记者仿佛穿越时空,看到了西汉庖厨们在厨房的烟火中忙碌的场景。从《食方》记载食材来看,可谓丰富多样,谷物类就有稻、黍、黄米、粳等;肉类有牛、猪、羊、鹿、犬、马、豹、麋、雁、鸚、鸡、鹑、豚、鱼、鳖等;蔬菜瓜果类有葵菜、韭菜、枣、荸荠;调味

品有酱、盐、醴、木饴、醯酏、酒。一些现在我们感到很陌生的腊炙、麋炙、鹿脯、羊孺、豚臠、牛肩炙、鸡煎、狗芥苾酸羔等烹饪术语和菜名,填补了汉代湘西饮食文献的空白,让人仿佛听见千年不灭的灶火“滋滋”作响。

“这是两千多年前顶流的菜肴制作方式,是生活在湖南这片土地上的人们对美食的追求。”谈到这些古老的《食方》,湖南省考古研究院研究员张春龙感叹,“毫不夸张地说,这是一本沅陵侯府的《美食烹饪大全》。”

张春龙说,《食方》中呈现的烹制流程十分考究,从宰杀动物到处理食材,再到妙用佐料和精致摆盘,无不体现汉代贵族“食不厌精,脍不厌细”的饮食习惯。

据张春龙介绍,《食方》里的肉类品种有十多个,由此可以印证狩猎习惯是汉初盛行的传统获取方式,也同时展现出那个时代丰富多样的食材来源及独特的饮食偏好。《食方》记载的汉初宫廷烹制食物的方法形式多样,庖厨们用蒸、煮、炙、羹、煎、熬等形式,将不同食材的独有风味激发出来。在《食方》中,蒸、煮分别出现20多次,煎、熬各1次。“从300多片竹筒现存内容来看,分别记录了植物性的饭食和动物性的菜肴,前者烹调加工操作程序比较简单,而烹制后者的操作很讲究,程序很多。”

“汉初的饮食主要以烧烤、蒸煮、盐渍、酱腊为主,为什么会是这样的习惯呢?可能当时受生产力和生产工具限制,跨区域的物资比较缺乏,如佐料类的交流,也无后来的锅具、灶具、植物油等器皿和调料。” (转02版①)

干在春天里

湖南法治报全媒体记者
李翔
通讯员
田妮

保靖县检察院守护“金叶子”背后的法治故事

春到武陵,青山苏醒。

3月24日清晨,保靖县吕洞山镇,薄雾还未散尽。茶农石远文背着竹篓走进自家茶园,露水打湿了裤脚,空气中弥漫着沁人心脾的茶香。他弯腰掐下一枚嫩芽,放在掌心端详了许久,嘴角不自觉地扬起。

“这片叶子,是我们全家的指望。”石远文种了大半辈子茶,亲眼看着保靖黄金茶从山里人的“土疙瘩”变成了市场上抢手的“金叶子”。如今,全县15.8万亩茶园撑起26亿元的综合产值,这片小小的叶子,牵动着10万茶农和民营企业的生计。

名气大了,销路好了,石远文心里却多了一份牵挂。“茶好卖,更要卖得长远。我就盼着把茶叶品质守牢,把这块金字招牌护好,让好茶销路更稳、走得更远,让子孙后代都有口安稳饭吃。”

石远文不知道的是,他的这份朴素心愿,早已被保靖县人民检察院的检察官装进了心里。

进茶园: 从“案卷里”到田垄上

“一两黄金一两茶。”这句流传百年的民谚,道出了保靖黄金茶的珍贵。每年春茶生产销售旺季,既是茶农抢抓收成的关键节点,也是茶产业各类风险隐患的高发期。

民有所呼,检有所应。2025年,保靖县检察院根据最高人民检察院“食药安全益路行”专项部署及湖南省检察院相关工作安排,抽调业务骨干组建“保检·青茗”办案专班,部署开展“保靖黄金茶”产业保护公益诉讼专项行动。

“保靖黄金茶产业要稳健发展,根在古茶树,魂在好品质,要在市场端。”副检察长杨丽媛道出了监督重点。

(转02版②)

导视



在场 |

少年留遗书跳河,辅警黄新桂
毫不犹豫跳桥救人



“研”之有理 | 【购房篇】①

房子没达标就喊收房?
购房者有权说不”

扫码观看湖南法治报视频号最新短视频