



湖南疾控向全省人民发出倡议 疫情防控战 “湘亲”一起扛！

湖南日报 12月14日讯（全媒体记者 王铭俊 通讯员 张亚娜）防疫和发展，天平两端，重若千钧。今日，湖南省疾控中心向全省人民发出倡议，谨记十个防控要点，并笃之于行。

亲爱的“湘亲”，让我们互道一声辛苦了。

在这场异常艰难的战“疫”中，我们取得了阶段性胜利。

三年来，病毒弱了，我们强了。我们告别了临时封控，告别了全员核酸检测，告别了通信行程卡。最艰难的时刻，我们挺过来了！

但，应对世纪疫情的全面胜利，还有一段最崎岖的路，得靠“湘亲”一起扛。防疫和发展，天平两端，重若千钧。

为了城市的华灯璀璨，为了乡野的夜色温柔，

为了您爱的人，和爱您的人，十个防控要点，还请谨记于心，笃之于行——

一、戴口罩

乘坐电梯、公共交通工具时，进入人员密集的公共场所时，应佩戴口罩。

就医时，建议佩戴医用外科口罩或以上级别口罩。

口罩需及时更换，每个口罩累计佩戴时间不超过 8 小时。

二、勤洗手

手脏后，做饭前，餐饮前，便前，护理老人、儿童和病人前，触摸口鼻和眼睛前，要洗手或手消毒。

外出返家后，护理病人后，咳嗽或打喷嚏后，做清洁后，清理垃

圾后，便后，接触快递后，接触电梯按钮、门把手等公共设施后，要洗手或手消毒。

三、常通风

冬日再冷也要记得开窗通风。可选择空气清新和家中无人时通风换气，每日开窗通风 2-3 次，每次 20-30 分钟。

四、文明用餐

提倡公勺公筷，不混用餐具，分餐进食。

五、注意咳嗽礼仪

咳嗽打喷嚏时，用纸巾捂住口鼻。

用完的纸巾不要乱扔，无纸巾时用手代替。

六、做好清洁消毒

日常保持房间整洁，家中无疑似/确诊病例时，无需消毒。

收取快递时，及时消毒快件外包装，并做好手卫生。

空调使用前，要对空调壁挂机过滤网、蒸发器表面、进出风口进行清洗和消毒。

七、保持厕所卫生

马桶冲水前盖马桶盖，经常开窗或开启排气扇，保持存水弯水封。

定期清洁消毒厕所内卫生洁具和地面，表面有脏污或霉点时，及时清洁消毒。

八、养成健康生活方式

加强身体锻炼，坚持作息规律，保证睡眠充足，保持心态健康。

健康饮食，戒烟限酒。

九、接种疫苗

新冠疫苗“应接尽接”，保护个人健康，降低重症率和死亡率，早日构建群体免疫屏障。

尤其是老年人免疫力低，往往有基础性疾病，更应当重点防护。

十、保持良好心态

杜绝焦虑和烦躁，保持沟通和学习，做到劳逸结合。

慢性基础疾病患者要遵照医嘱坚持用药。

出现发热、咽痛、咳嗽等不适，不要恐慌，做好健康监测。

如果出现持续高烧不退、呼吸困难等情况，要及时到医院就诊。

各位“湘亲”，

疫情防控是一项系统工程，需要每个人的理解、包容、参与和行动。

每个人都要积极行动起来，担负起护卫自身健康、家人健康和群众健康的责任。

我们每个人，都是自己健康的第一责任人。

同心、同向、同行！

我们定将驱散阴霾，迎来芙蓉国里最美的春天。

图片新闻



让党的二十大精神 飞入十八洞村

为深入学习宣传贯彻落实党的二十大精神，推动党的二十大精神深入基层、深入群众。12月13日，花垣县公安局十八洞派出所民警来到十八洞村宣讲党的二十大精神。

湖南法治报全媒体记者 杜巧巧
通讯员 麻秋慧

湖南法院案例入选最高法典型案例

本报讯（湖南法治报全媒体记者 曾雨田 通讯员 李果）近日，最高人民法院发布《中国生物多样性司法保护》和 15 个生物多样性司法保护典型案例，其中湖南高院民三（环资）庭选送的炎陵县法院审理的株洲市人民检察院诉陈某云、罗某酃生态破坏民事公益诉讼案入选。

2019 年 9 月，陈某云在未办理相关狩猎手续的情况下

下，非法捕捉昭觉林蛙、黑斑蛙共 3.5 公斤约 280 只，全部出售给罗某酃经营的水产店。同年 10 月，炎陵县森林公安局在该水产店查获并追回昭觉林蛙、黑斑蛙共 220 只，送检完毕后予以放生。株洲市人民检察院以陈某云、罗某酃的行为破坏自然资源和生态环境、损害社会公共利益为由，提起环境民事公益诉讼。

炎陵法院一审认为，陈某

云未取得狩猎证，在禁猎区、禁猎期间非法猎捕昭觉林蛙、黑斑蛙并出售；罗某酃从陈某云处收购、出售、宰杀昭觉林蛙、黑斑蛙。前述行为破坏国家野生动物资源，危及及猎捕地的生物多样性和生态平衡，损害了社会公共利益。遂判决陈某云、罗某酃共同赔偿国家野生动物资源损失 6000 元，在市级以上媒体向社会公众赔礼道歉，并以植树造林、

设立野生动物保护牌的方式修复生态环境。宣判后，当事人均未上诉，一审判决已发生法律效力。

近 3 年，省高院推荐的湖南优秀案例连续 10 次入选最高法发布的环境资源典型案例，省高院报送的《湖南法院盗采矿产资源犯罪审判情况调研报告》获 2022 年全国法院环境资源刑事审判优秀业务成果 3 等奖。

全国首个地方法院主办的投教基地郴州揭牌

本报讯（湖南法治报全媒体见习记者 刘建军 通讯员 李岸桦 曾文卉）近日，全国首个由地方法院独立主办的投教基地——郴州市中级人民法院证券期货投资者教育基地揭牌。

郴州中院党组成员、副院长朱盼标出席仪式，与郴州市政府金融办主任黄卿共同揭牌。中国证券监督管理委员会湖南监管局党委委员、纪委书记周永明，投保处副处长邱孝，湖南省证券业协会常务副会长兼秘书长刘丹岳在分会场出席仪式。

为进一步完善证券期货纠纷多元化诉调对接机制，及时高效化解证券期货纠纷，服务保障郴州经济高质量发展，市中级人民法院会同中国证券监督管理委员会湖南监管局、湖南省证券业协会联合在郴州中院创新设立市中级人民法院证券期货投资者教育基地。据悉，该基地系全省法院系统首家投资者教育基地，将立足“投教+法治”特色，依托法院和证券行业优势，以诉讼服务中心和投教大讲堂为载体，致力打造惠及广大投资者、辐射资本市场的跨界投教基地，倾力构建市场化、法治化、国际化一流营商环境。

郴州中院立案信访局及方正证券郴州文化路营业部工作人员参加仪式，郴州市中级人民法院证券期货纠纷调解工作室同时挂牌成立。