

提升心理防线筑牢抗疫屏障

——怀化公安心理疏导赋能民警抗疫纪实

法制周报·新湖南见习记者 周玉意
通讯员 武勇 罗明媚

7天时间、6场直播、16.5万人次在线观看……在怀化本轮疫情阻击战中，怀化市公安局以视频直播方式创新开展“战疫心助力”系列心理辅导讲座，受到一线抗疫民辅警、志愿者及群众的热烈欢迎，为打赢这场疫情阻击战、攻坚战、歼灭战送上一场心理“及时雨”。

3月18日，自怀化主城区疫情发生以来，广大公安民辅警奔赴一线，连续奋战，身心承受巨大压力。为加强全市公安民辅警心理防护，确保队伍稳定，怀化市公安局第一时间开通疫情期间心理援助热线、邀请国内知名心理专家，采用“线上+线下”“团辅+个案”的模式，帮助一线民辅警调适心理状态、激发队伍战斗力，实现公安民辅警心理服务工作新突破。

聚焦“疫”线 为战“疫”注入“心力量”

3月28日下午4点，湖南省脑科医院抑郁症诊疗中心主任刘光亚的《穿“心甲”上战场——提高心理韧性应对抗疫压力》视频讲座正式开讲。刘光亚结合公安民辅警战“疫”实际，还原工作、生活现场，从“如何自我关照”“使用小技巧提升



在抗疫一线执勤的民警在收看心理讲座直播课。

心理韧性”等方面进行了深入浅出、生动形象的解说。

“这样的讲座既是‘及时雨’，也是‘融合口’，不仅缓解了压力，增加了信心与力量，而且老师教授的小方法小技巧紧贴实际，操作性强，正是一线所需。”直播结束后，观看的民警纷纷留言。

3月19日，怀化市公安局开通疫情期间心理援助热线，为奋战在“疫”线的民、辅警及家属们提供心理支持与危机干预等服务。同时，对处于隔离场所的特殊岗位民辅警、完成阶段性疫情防控任务的一线民警开展心理团辅，做到“线

上+线下”“团辅+个案”齐头并进。

及时疏导 为战“疫”披上“心铠甲”

3月26日，该市一基层看守所民警通过热线电话诉说，因疫情原因，他连续20多天隔离在工作的地方，面对家中老小的困难无法施以援手，面对周围同事长期隔离产生的负面情绪无从安抚，自身的抑郁焦虑情绪不知如何宣泄。接线员帮其梳理压力之下的多种情绪反应，助其看到自身资源，教授调节小技巧，及时赋能。

整个疫情防控期间，该局民警心理服务中心4名核心团队成员轮流值守，通过心理热线、微信视频等方式，帮助有需要的民辅警缓解紧张、焦虑、抑郁、内疚等情绪，为战“疫”披上“心铠甲”，帮助他们更好地投身到疫情防控工作中去。

“以前的我总是想着照顾好父母照顾好妻儿，服务好群众，从未想过也要好好照顾自己。自己是自己身心健康的第一责任人。在忙碌的工作中用5分钟进行放松冥想，给值班的自己准备些健康的水果酸奶等都是照顾好自己的第一步。”在参加完《我的身心我做主》的团辅活动后，来自某基层派出所民警说出了自己的感受。

着眼未来 打造“大思政+心理服务”模式

“这波疫情期间的心理服务工作，在内容和模式上都有突破，为我们今后的工作积累了经验。心理服务工作要做到因地制宜、因人制宜、因时制宜，不仅惠及全警，更要兼顾重点人群。”该局心理服务中心负责人吴颖介绍，该局正着眼未来，探索“大思政+心理服务”模式，无论在“战时”还是“平时”，民辅警在遇到心理压力过大、情绪无法调适等问题时，均可寻求心理支持、情绪疏导、危机干预等服务。

同时，该局积极探索将心理服务与党建活动融合，通过开展《忆初心、话当下、谋未来》《重走长征路，我心永远向党》等主题党日活动，借助心理雕塑、绘图绘画、场景再现、红色音乐等方式，通过“身边优秀典型”故事分享与心理分析，运用心理引导、结构化讨论等心理辅导技术，带领民警重温入党初心，坚定理想信念，强化使命担当，激发民警干事创业的热情。

据悉，该局制定《怀化市公安局民警心理危机干预制度》，依托3级心理服务网络，每年开展1次心理普查，建立起一套以“事前预防”为主，程序统一、科学规范的心理危机干预机制。

溆浦两男子凌晨电鱼被抓

法制周报·新湖南讯(见习记者 周玉意 通讯员 伍希博 申瑞瑾)4月13日凌晨2时许，溆浦县森林公安局和县农业农村局联合执法队在夜间巡河过程中，抓获两名非法捕电鱼者，现场查获电鱼设备1套，鲫鱼、马口鱼等渔获物1666尾、8.35公斤。目前，两人均已被依法采取刑事强制措施，案件正在进一步侦办中。

据悉，溆浦县森林公安局全力推进“昆仑2022”和“生态三湘”200天专项行动，以“防范、打击、宣传”三位一体为抓手，把“长江十年禁渔”工作落到实处，坚决维护水生生物多样性安全，营造岸绿水清鱼肥的生态美景。今年，该局已立破非法捕捞水产品案12起，抓获犯罪嫌疑人22人。



两名嫌疑人及捕鱼工具。 警方供图

宪法就在你我身边

得那是大人们要考虑的事。其实法律就在我们身边，甚至已经融入到我们现在生活中的点点滴滴。从小的方面说，我们放学走人行横道，绿灯行、红灯停，汽车礼让行人。电动车要走非机动车道，我姥爷每次骑电动车接我放学，都要给我备一个安全头盔等等，这些都是知法、守法、用行动践行法律的一些生活小事。从大的方面说，我的城市倡导“厚德星沙、好人之城”，从整个城市

的角度号召所有人遵纪守法、讲道德、讲礼貌，友爱他人，帮助他人。我们小学生更要当仁不让，要成为宣传者、践行者，当好城市的小主人。

宪法，在每个人心中都有着崇高的地位。每当有国歌声在耳畔响起，每当看到有国旗矗立在我眼前，我都不禁肃穆、敬少先队礼……这些宪法所要求的，已经深深地刻在我们的骨子里。

(作者系湘龙小学五年级学生)

■文苑

卓杨妤捷

法，是一种不偏不倚的硬约束。正如韩非所言：“法分明，则贤不得夺不肖，强不得侵弱，众不得暴寡。”从古至今，中国依然遵守着依法治国、以理治国的原则。到如今，可以说，没有宪法，社会不足以明是非，更不足以谈公义，不足以分清浊。

作为一名小学生，我身边很多小伙伴觉得法律离我们很遥远，觉

得那是大人们要考虑的事。其实法律就在我们身边，甚至已经融入到我们现在生活中的点点滴滴。从小的方面说，我们放学走人行横道，绿

灯行、红灯停，汽车礼让行人。电动

车要走非机动车道，我姥爷每次骑

电动车接我放学，都要给我备一个

安全头盔等等，这些都是知法、守

法、用行动践行法律的一些生活小

事。从大的方面说，我的城市倡导

“厚德星沙、好人之城”，从整个城

分类信息

政法大报刊 省级新闻媒体 权威发布

值班电话(微信)13755167811 QQ544751602

●父亲徐龙与母亲侯芳遗失儿子徐

怀瑾出生医学证明，编号:1431042

862声明作废

●青竹湖建设集团有限公司投保二

份商业楼宇财产综合险保单号

660102202243011100000166010220

22430111000003(单证号:0934246225,

0934246227)遗失,声明作废

●万中强于2017年10月6日遗失北

京梅赛德斯—奔驰牌轿车合格证壹

份,车辆型号为E300L,车辆识别代码:

LE4ZG4JB8FL1L20742,发动机号

为10789815,合格证号为WAH03500

0599655,声明作废

9721124104501声明作废

●长沙北杰教育咨询有限公司遗失国

税税务登记证正副本,税号430105779

025112声明作废

●新佳宜1122店加盟主刘依宏,身份

证号:430922198602058933,遗失湖南

佳宜企业管理有限公司开具的押金条

一张,金额:5000元,声明作废

●祁阳市观音镇七台完全小学遗失湖

南省非税收入专用票据,据闻:湘财

字[2020]01341050,金额:4558元,声

明作废

●长沙去去去健身有限责任公司遗失

营业执照正副本,统一社会信用代码:

91430103MA4M29BT7W,声明作废

●长沙市芙蓉区明瑞水暖器材经营部

遗失税务登记证正副本,税号4101241

062631声明作废

●长沙市芙蓉区瓷美建材经营部遗

失营业执照正副本,注册号430102020043830;

00204150声明作废

●长沙凯机电设备有限公司遗失营

业执照正副本,注册号430102020043830;

0276263(2-1)声明作废

●长沙市天心区茶彩叶经营部遗失

营业执照正副本,注册号4301036001614

313;另遗失食品流通许可证,编号:

Sp4301031250025129特此声明以上

证件作废

●湖南晶腾通信有限公司遗失企业法

人营业执照正副本,注册号430105000151086,声明作废

●长沙市芙蓉区嘉诚水暖洁具批发部

遗失营业执照正副本,注册号430102600

062631声明作废

●仁佑门诊部遗失个体工商户营

业执照副本壹本,注册号:4301936000

21564声明作废

●长沙和德机电贸易有限公司遗失组

织机配件正副本,代码78538894-8

声明作废

●长沙中村建材有限公司遗失营业执

照正副本、副本贰本,注册号:43010500056901,430105000056901

8368(2-2)声明作废

●长沙市开福区天安招待所遗失营业

执照正副本,注册号430105600048719

声明作废

●湖南项源煤炭有限公司遗失营业

执照副本(2-1),注册号430103000044944

另遗失国税税务登记证副本,税号

430103122544237。声明作废

●申世武遗失湖南人文科技学院全国

普通本科毕业生就业报到证,编号

1121055301926声明作废

遗失声明

长沙县潞水煤矿不慎遗失湖南省国土资源厅开具的湖南省

探矿权采矿权使用费和价款专用收款收据2份:1、2003年8月

20日开具的湘财专字(2000)NO.0005061,采矿权价款金额

119800元;2、2003年8月20日开具的湘财专字(2000)NO.

0005062,采矿权价款金额108650元,声明作废。

遗失声明

花垣县花果山金龙湾休闲娱乐会所不慎遗失国家税务总局

花垣县税务局核发的名称为:花垣县花果山金龙湾休闲娱乐会所税控盘一个,声明作废。

减资公告

微医集团(湖南)有限公司经股东决定减资,注册资本由

5000万元减至4000万元。请债权人自本公告登报之日起45日内

向本公司申报债权或者要求提供相应的担保。联系人:石香,电话

18874702020

注销公告

长沙新东方烹饪学院(社会统一信用代码:

52430100743185245Y)经董事会决议由非营利性民办单位变更为

营利性民办学校,故注销在长沙市市民政局登记的民办非企业单

位,请各债权人自本公告见报之日起45日内向本学校清算组申

报债权。法定代表人:许绍兵 联系人:王老师 电话:0731-

82723728

长沙新东方烹饪学院

2022年4月15日