

# 那个人,那条路,那些年

——记全国“平安之星”、沅江“禁毒妈妈”陈建荣



法制周报·新湖南见习  
记者 李林俊

湖南政法微信公众号

法制周报  
合办

了解沅江“禁毒妈妈”陈建荣,要从她走过的路开始。每年,她都要到省内多所学校义务给学生作禁毒讲座;她一次次走进戒毒所、少管所、女子监狱,鼓励戒毒人员走出低谷;她坚持参加禁毒宣传,用十年的时光组建了一支3000余人“禁毒妈妈联盟”团队。

在这条禁毒路上,陈建荣整整坚持了15年。今年1月,她荣获了当月的全国“平安之星”。3月3日,《法制周报》记者走进了这位“禁毒妈妈”的工作和生活。

## 开启禁毒征程,以母爱唤醒吸毒者

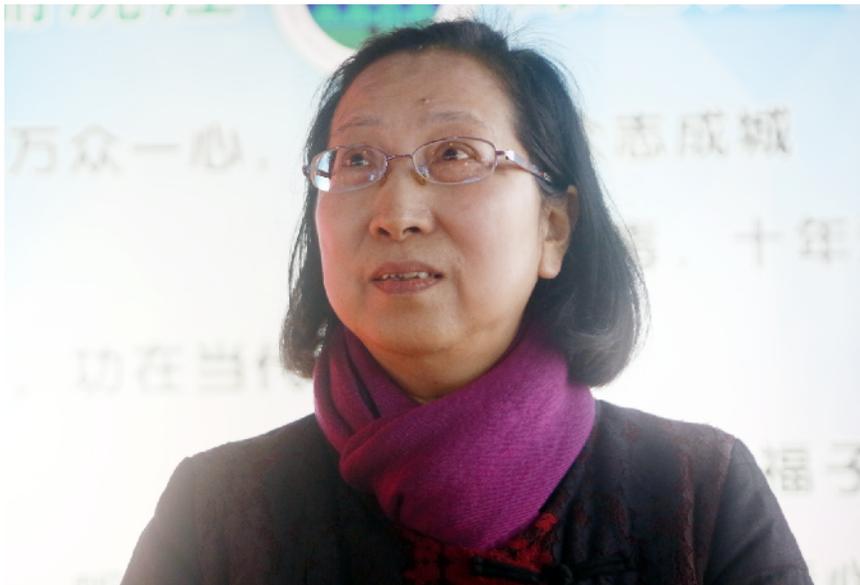
“孩子,我的名字叫‘妈妈’。”每当有吸毒者问起陈建荣的身份,她都会这么回答。

说起她与禁毒宣传教育的缘分其实非常偶然。2005年4月末的一天,陈建荣以警嫂身份参加了一次禁毒宣传活动。活动中,她看到了一个让人心酸的群体——吸毒人员的妈妈。她想,同为母亲,何不从妈妈的角度写一本关注吸毒人群的书籍,来唤醒那些吸毒者并警醒世人呢?

2006年,从沅江市住建局退休的陈建荣,毅然踏上了禁毒之路,她的心里只有一个念想:让毒品少害人,让吸毒者重回正道。

之后的几年时间,采访吸毒者和吸毒家庭,成了陈建荣生活中的重要任务,一有时间,她就在湖南省新开设强制隔离戒毒所周边的招待所住下,和吸毒家庭中的妈妈们一起,探望她们的孩子。

家住沅江市草尾镇的张先良,曾是一名普通工人。一次朋友生日宴上,在



“禁毒妈妈”陈建荣。

法制周报·新湖南记者 伏志勇 摄

些朋友的怂恿之下,他尝试了人生第一口毒品,染上了毒瘾,以至家财荡净,三进高墙。

2010年11月11日,张先良在一家宾馆进行毒品注射时,被民警再次抓获,送到湖南省新开设强制隔离戒毒所强制戒毒。戒毒期间,他在一次活动中认识了陈建荣。起初,张先良对陈建荣书里的内容,并不感兴趣。

“我了解了他的家庭,我觉得他可以回头,走上正道。”几年里,陈建荣不断与其进行书信交流,看到他家庭困难,在禁毒妈妈联盟中发起资助倡议,慰问其年迈父亲,寻回他出走的妻儿,并鼓励他重新创业。

陈建荣的努力让张先良深受感动,他开始慢慢转变,每日以书为伴,精心做笔记,写阅读心得。“如今8年多过去,我没有复吸。陈老师坚持与我谈心,是真正

为了我好,没有她的帮助便没有我的今天,我很感谢她。”

2017年6月23日,张先良成为全省“戒毒先进个人”,他的生意也再次走上正轨。他心里逐渐酝酿出一个想法,希望以自己的能力帮助更多戒毒学员找到工作与出路。

## 搭建戒毒课堂,呼唤孩子远离毒品

然而,像张先良这样坚定戒毒的学员其实并不多。在15年的禁毒之路上,一些因复吸而感染艾滋病甚至死亡的事例让陈建荣意识到,拒绝毒品更应重在预防。

2010年后,毒品预防教育成为了陈建荣禁毒事业的着力点。陈建荣告诉记者,现在吸毒的人中,80后、90后成为主体,甚至有“00后”,不少孩子仅仅是因为好奇,觉得吸毒很酷。她明白,只有不

断加强对孩子的禁毒教育,才能构筑起拒绝毒品的铜墙铁壁。为此,她积极主动与教育部门取得联系,提出了在全市中小学生学习毒品教育的计划。

陈建荣选择了沅江中心城区的中小小学作为示范学校,用上禁毒课、实物讲解、毒品题目竞猜等活动,让中心城区所有中小学生学习毒品的种类和危害,以及如何预防、远离毒品。

为上每一堂毒品预防教育课,陈建荣牺牲了大量休息时间,查阅了大量毒品资料,收集了大量案例。12年来,她共摘录剪贴报刊资料160万字,写下23本专题读书笔记;她整理的调查手记、记录本、草稿纸、演讲稿堆起来足足有两米多高。

由于陈建荣主讲的禁毒课内容丰富,效果明显,许多中小学校都喜欢邀请她到学校上禁毒课。

“是什么让您坚持如一?”记者问到。“有一位吸毒家庭的母亲哭着对我说,为什么没有人告诉我儿子,这个世界上还有毒品这样一个可怕的东西?我当即下定决心,无论多苦多累,我也必须让这些孩子知道毒品的可怕。”陈建荣如是说。

## ■后记

## 燃我之微光,映彼之穹苍

十五载禁毒之路,踏遍青山人未老。近年来,陈建荣不断创新禁毒宣传教育方式,和几十位“禁毒妈妈”活跃在沅江、益阳、长沙的街道和社区,用快闪、音乐剧、小视频等创意宣传方式,让禁毒知识逐渐深入人心。陈建荣说,比起在缉毒一线流血流汗的警察,她所做的事情又何足挂齿?有生之年,她将继续在禁毒之路上走下去,为驱散三湘大地乃至全国的“毒霾”燃起自己的那道“微光”。

# 拿他乡当故乡 待百姓似亲人

——汉寿站派出所桃花江警务区民警吴振前工作侧记

法制周报·新湖南见习记者 杨天朗  
杜巧巧 通讯员 宋立里

“同学们,不能横穿铁路,不能在铁轨上摆放障碍物,更不能击打列车。”近日,新学期开学,吴振前带着宣传画、小礼品,来到了辖区内三官桥小学给孩子们上“开学第一课”。

吴振前是长沙铁路公安处汉寿站派出所的民警,五年前,他怀揣着梦想来到这里,守护铁路和沿线居民的安全。蜿蜒秀美的汉寿桃花江畔,乡间泥泞小路曲折折,摩托车行在上面都会时不时地罢工。五年来,辖区内的小路吴振前走了上千遍,他从村里的外乡人变成了当地村民无话不谈的“贴心人”。

## 融入生活,和群众打成一片

2015年8月,吴振前从安徽老家来到了汉寿,成为汉寿站派出所的一名普通铁警。初来乍到的吴振前对工作的开展有些手足无措,第一次去铁路沿线的居民家走访,想和居民们聊天,因为紧

张,还没开口就满脸通红。

这一切被教导员兰勇看在眼里,他对吴振前说:“你多去铁路沿线的居民家走动,和老人家拉拉家常,工作更容易开展,湖南话也能很快听懂了。”于是,吴振前每天早早地出门巡线,挨家挨户介绍自己,把有自己联系方式的名片贴在居民的家门上,嘱咐他们,有事就找他。

吴振前在走访中发现,辖区空巢老人带留守儿童的情况普遍,年轻人外出务工,家里的体力活没人干,孩子安全教育缺位。

一次巡线时,吴振前看见一位大娘担着两桶水吃力地从山上走下来,他立马上前接过扁担,帮大娘挑水。大娘回家后和家人说起此事,其儿子是三官桥小学校长,主动在法治宣传教育方面给予吴振前大力支持,帮助开展“小手牵大手”活动,通过一个学生带动一个家庭,主动爱护铁路、守护铁路。

“辣椒萝卜、紫苏红薯片、腊肉这些湖南特色菜,他来湖南几年都会做了。”住铁路沿线的李奶奶对记者说。每逢秋

冬季节,吴振前穿着套鞋,打井水帮铁路沿线的居民们切红薯、蒸红薯、洗萝卜、晒萝卜,双手泡在冰冷的井水里冻得发红,深受感动的当地居民都把他当成了“贴心人”。

## 线路封闭,为民请命修路

2015年,石长线扩能改造,线路需要全封闭,辖区公路小道与铁路有100多处交叉点。铁路沿线许多居民的农田和房屋在铁路两侧,生活出行需要横跨铁路。把老百姓走了20年的路封起来,实施难度较大,村民们开始阻挠施工。村民小贾对吴振前说,不是说有问题都可以找你吗?现在我们没路走了,怎么办?

没路了,就给居民们修一条路。

吴振前以八都村涵洞积水问题为中心,多次联系工务,协调综治办,直到说服地方政府出资15万元,将水涵改建为交通涵,解决附近群众出行问题。

拱头山村读小学三年级的学生罗勇因为线路封闭,步行路程太远而辍学了,吴振前得知后向桃江县教育局、桃花江

镇政府作了专题汇报,请求协调解决。在他的多次协调下,最终把罗勇转到离家较近的县城学校就读。如今,罗勇已经顺利考上高中。

吴振前多次反映村民出行问题后,桃江县政府将专线公交车路线从县城延长到拱头山村,解决了30多户村民每天出行难的问题。栅栏封闭后维护工作十分重要,吴振前坚持宣传手段与法治手段相结合,做好维护工作,为管内长治久安打下了坚实的基础。

吴振前认真工作的态度感动了沿线干部群众,当地综治办主任还牵线搭桥,促成了吴振前和妻子喜结连理,“安徽伢子”在桃花江安家落户了。

长沙铁路公安处2017、2018年度“警务区标兵”、广州局集团公司2018年度防洪先进个人、2019年荣立个人三等功一次……2019年,桃花江警务区升格为一级警务区,这些荣誉既是对吴振前工作的认可和鼓励,同时也对他提出了更新更高的要求,“只要群众需要我,我就会无怨无悔地干下去。”吴振前说。