

62 科门诊

# 女性突发腹痛赶紧治

引起突发腹痛的妇科疾病主要有宫外孕、急性盆腔炎、黄体破裂、卵巢囊肿蒂扭转或囊肿破裂等,此类疾病通常病情凶险,一旦延误病情,有可能导致恶化,甚至威胁生命,应引起女性高度重视。

**1、宫外孕** 以停经及下腹部撕裂样剧痛并伴有恶心和下坠等感觉为主要表现。若输卵管破裂、内出血量多且迅速,刺激腹膜产生剧痛,将波及整个腹部。病情严重的,还可出现头昏、眼花、出冷汗、心悸等休克症状,甚至晕厥。宫外孕患者除腹痛外,还有闭经和不规则的阴道流血史。由于腹腔内出血,病人会感到肛门下坠、便意频

频、脸色苍白、头晕疲软,甚至出现休克状态。如有这些症状应马上就医,否则有生命危险。

**2、急性盆腔炎** 如果下腹突然持续性疼痛拒按,伴有发热、阴道分泌物增多甚至寒颤、高热、头痛等症状,则很可能是患了急性盆腔炎。急性盆腔炎常常发生在产后、流产或宫腔手术后,细菌由子宫破损处侵入,导致盆腔发炎。

**3、黄体破裂** 排卵期前后,出现剧烈的下腹部或一侧腹痛,疼痛可发展到整个下腹部并有腹部下坠不适,腹痛拒按和休克征象,应考虑黄体破裂的可能。排卵时黄体

内有少量出血,黄体破裂出血可自行停止,出血量多时会导致休克,应立即手术治疗。

**4、卵巢囊肿蒂扭转** 有卵巢囊肿病史的妇女,突然发生一侧剧烈腹痛拒按,伴有恶心呕吐时,应考虑有卵巢囊肿蒂扭转的可能。卵巢囊肿大多是良性,它们蒂长、肿瘤大,与周围组织无粘连,活动度大,因而容易扭转。

**5、先兆流产** 流产的主要症状为出血和腹痛。月经过期或已知怀孕的妇女,突然下腹正中阵收缩样痛或阴道流血,多是流产先兆,应及时就医。

王海亭



优生优育

## 孕前六个月做口腔检查

贾女士怀孕已经3个月了,最近牙齿疼痛,左半边脸肿得很厉害,南京市中西医结合医院周俊波主任诊断其为智齿冠周炎。周主任介绍说,这种炎症是因为牙龈包裹正在生长的智齿,形成了一个盲袋,食物残渣进入盲袋,再加上牙齿生长,咀嚼等刺激牙龈引起的。如果炎症继续发展或者治疗不及时,很容易发生流产的危险。周主任提醒广大准备怀孕的女性朋友,孕前6个月最好做口腔检查。

怀孕后,孕妇体内雌激素水平升高,血管通透性增强。这些变化会使孕妇牙龈血管增生,牙周组织对牙菌斑产生的局部刺激反应增强,原有的牙龈炎就会加重。医学上称之为妊娠期牙龈炎。其他牙周问题,如牙周炎、牙齿松动、牙周脓肿等也比非孕期容易发生。孕妇牙周疾病越重,发生早产和新生儿低体重的几率越大。怀孕前如果未拔除阻生的智齿或残根、残冠,怀孕后智齿或残根、残冠周围的牙龈就容易发炎、肿胀,令人疼痛不已,张口困难,无法进食。如不及时治疗,还可能出现海绵窦静脉炎,甚至威胁孕妇生命。如果在孕前口腔检查时,发现有阻生的智齿或残根、残冠,应尽早拔除,以免后患。

周主任提醒,如果孕前对口腔疾病不加控制又在孕期发作,孕妇就会处于不用药无法控制疾病,用药又担心对胎儿有不良影响的两难境地。为了避免出现这种局面,准备怀孕的妇女宜在怀孕前6个月进行一次全面的口腔检查。

杨璞 朱群



## 牙病不是小问题!

一些人对自己牙齿酸痛无力,松动摇晃并不重视,当作是小毛病,大不了一拔了之,现代医学这么发达,装上假牙,照样吃东西。其实等真的装上假牙,许多人会后悔不已。

因为在你失去真牙的同时,失去的还有健康、金钱、口福和远逝的青春岁月。

假牙与真牙相比,在感觉上和方便程度上相差很大,吃东西不香,说话咬音不准,口腔有异物感。另外,人掉牙后,脸部颌骨会变形,看上去要苍老5~10岁。其实,牙齿松动后只要及时治疗、方法得当,牙齿可以重新变得牢固。

现代研究表明:牙周病的反复发作

不仅会导致牙龈红肿、萎缩,牙床降低直致牙齿松动、脱落,而且还会诱发心脏病,动脉硬化、细菌性肺炎、脑中风等重大疾病。

市面上有一种治疗牙周病的中成药,叫补肾固齿丸,是由中华老字号、中国驰名商标获得者九芝堂股份有限公司生产,是惟一一个载入《中国药典》的固齿良方,还是国家中药保护品种并入选国家医保目录。不仅可以补肾,而且具有填精、固齿、活血解毒等功效。专业治疗牙龈出血、牙齿酸痛、松动移位、咀嚼无力等牙周病,是国家中药保护品种。

便民免费电话 800-878-6588

## “多仔丸”不能滥服

民间俗称的“多仔丸”实际上是一种促进排卵药物,可以促使一次排出多个卵子,如果这些卵子同时受精,就会怀多胞胎。但是药三分毒,如果单纯以多胎为目的滥用促进排卵药物,排出的卵泡数无法控制,且服用剂量过大或服用时间过长,就有可能出现严重后果。

在医学临床上,医生对促进排卵药物的使用甚为谨慎,虽然小剂量应用可治疗排卵障碍性不孕症,但是假如滥用此药,可能引起雌激素分泌过多,反而不利于排卵和受孕。病人因服药不当,诱发过多卵泡发育,导致

卵巢囊性增大,液体渗入胸腔、腹腔,出现胸水、腹水甚至心包积液;并且全身各器官毛细血管通透性增强,血液浓缩,电解质紊乱,严重时甚至出现肝肾衰竭。此外,还可能存在卵巢囊肿、卵巢早衰等风险。即使服药后,有人能成功怀得多胞胎,但她们的孕期也会面临比单胎妊娠高出数倍的早产、胎膜早破、胎儿宫内发育受限等危险。

由于多仔丸是通过药物强行促进排卵,必然会影响卵子质量,畸形胎的几率比正常怀孕要大得多,且胎儿宫内发育迟缓,婴儿体重过轻的比率

高,新生儿死亡率达13.5%,难于存活和哺育难度大。另外,多胞胎子女智力发育滞后,甚至畸形或夭折。据悉,使用“多仔丸”产生的多胞胎早产率高达40%-50%,比正常妊娠早产率增加20%,妊娠并发症显著增加,孕妇的重度贫血率达28.4%,高血压等并发症高达47.9%,出现羊水过多、大出血等危及孕妇的状况达29%。即使顺利出生,也多数是低体重儿,孩子的身体、智力发育情况会受到影响,而且还会导致早产婴儿神经系统、呼吸功能等发育不全。所以,对于“多仔丸”,还是不要轻易服用为好。

马闻

## 尿失禁患者多喝水

尿失禁是女性常见病,患者常因为咳嗽、喷嚏、大笑出现不自主的尿液流出。目前主动就诊的患者不到10%,多数患者以少喝水、使用尿垫对付。

妇科专家指出,对于尿失禁患者,首先要有乐观、豁达的心情,学会自己调节心境和情绪。养成大小便后由前向后擦手纸的习惯,避免尿道口感染。保持有规律的性生活,降低压力性尿失禁发生率。性生活前,夫妻先用温开水洗净外阴,性交后女方立即排空尿液,清洗外阴。妇女生小孩后要注意休息,不要过早负重和劳累。平时不要憋尿,还要注意减肥,如果有产伤要及时修复。

多进行适当的体育锻炼和盆底肌群锻炼。最简便的方法是每天晨醒

下床前和晚上就寝平卧后,深深吸一口气,然后用力做45-100次紧缩肛门和上提肛门活动,每次时间为8-10秒钟。该方法可使松弛的尿道括约肌与会阴、阴道肌重新恢复正常功能,长期坚持可以明显改善尿失禁症状。

饮食要清淡,多食含纤维素丰富的食物。某些天然药物亦能辅助治疗尿失禁,其中包括玉米须、当归、熊果叶与黑芝麻等。其次,尿失禁患者口服适量维生素E胶丸亦能减轻症状。平时一定要多喝水。不要担心多喝水会多小便。因为水能稀释尿液的浓度,而过浓的尿液反而会刺激膀胱。

吴志 蚁林琼

保健小贴士

### “层层选拔”卫生巾

●表层要选择干爽网面漏斗型的。表层干爽可使局部皮肤不受潮湿之苦;漏斗型设计优于桶状设计,渗入的液体不易回流。

●中层以透气、内含高效胶化层的为好。内含高效胶化层的卫生巾,可把渗入的液体凝结成嗜喱状,受压后不回渗,表面没有粘乎乎的感觉。

●底层以选透气材料制成的为好,它可使气态体的水分子顺利通过,从而达到及时排出湿气的的作用,有效地减少卫生巾与身体之间的潮湿和闷热,保持干爽清新的感受。

何发

## 彻底治疗——痛风病

政府补贴 买二赠一 药到付款 购药零风险

《默克·骨芝宝》由诺贝尔医学奖2000年获得者保罗·格林加得博士率领世界顶级科学家联合我国最权威医疗机构——中华医学会北京痛风病研究总院,20多位院士,耗资1.5亿美元,成功的研制了能彻底治疗痛风病的绿色新药。无任何毒副作用。该药组方严谨,针对性强,其疗效高于传统药物的几十倍。

《默克·骨芝宝》是从几十种海洋生物和天然草本植物中经过纳米技术提取之精华。直接作用于病变部位,消除红肿、热痛机能障碍,抑制尿酸合成酶,提高尿酸分解酶,激活免疫因子活性,促进尿酸排泄,恢复嘌呤的正常代谢,消除痛风石形成。杜绝因痛风引起的合并症和周期性发作。解除了患者长期服药的成瘾性、耐药性、恐惧性和引起的肝、肾等脏器功能损害的后顾之忧。凡痛风的患者服用《默克·骨芝宝》7-10天

见效,2-4个疗程即可康复,标本兼治。

温馨提示:为了减轻患者的经济负担,由丹麦默克诺德生物制剂有限公司和中华医学会北京痛风病研究总院决定,在中国范围内开展一次百万药品大赠送,买二赠一,买三赠二特惠活动。望莫失良机。

郑重承诺:《默克·骨芝宝》已通过国家权威机构检验认可,该产品有国家消防的激光防伪标志,双重防伪,确保疗效。

凡患者服用本药品7-10天无效者,无条件全额退款。愈后10年若有复发一律免费指导治疗,直至康复。患者可以放心使用,欲了解详情请登陆 [www.mkgzb.com](http://www.mkgzb.com) 亚太地区技术指导及分装机构:中华医学会北京痛风病研究总院 **专家热线** 010-63008179 短信订购 13261669068 地址:北京市海淀区成府路135号