

■新技术

世界首个“动力”仿生手指问世

英国科学家日前开发出的世界上首个有动力装置的仿生手指，将显著改善截肢或先天手指残缺者的生活。

全球大约有120万人因为感染、受伤或者先天缺陷而手指残缺，这种缺失极大地限制了他们的生活。

由苏格兰“触觉—仿生学”公司研制的这种用坚固、轻质的塑料制成的包含微小发动机的“超修复”手指，新的手指可帮助最多丧失5个手指的人，它能弯曲、触摸、拿起物品、使用键盘，甚至已经可以帮助一些病人再次恢复书写

能力等完成一些日常任务。

这种系统能够根据大脑的决定移动手臂或手指，大脑向神经和切断的肌肉发出信号。将电传感器附着在没有手指的地方，当病人试图移动缺失的手指时，这个小巧的装置感觉到肌肉的动作并对机械手指发

出信号使其活动。

研究人员介绍说，每个手掌残缺病例都是独特的，因此，每个义肢制造都是独特的。套筒是定制的，并由临床医生装配以符合每个人的具体需求。

群芳

■健康新知

缓解压力能延长肿瘤患者生命

美国研究人员声称：经心理学家减压后复发乳腺癌的妇女能延长寿命。

研究显示在乳腺癌治疗过程中降低压力，比其他组患者寿命平均长六个月。

该项研究选取了227位新诊断为二期或三期乳腺癌的女性患者。

参与研究的患者接受了

心理评估或治疗，她们了解了心理压力状况，并学会应对方法。在肿瘤治疗过程中，学会与医生沟通相关情况。

他们都学习如何评估自己支持系统中每个人的能量——了解从哪里可以得到缓解情绪的支持，以及在治疗中最可信赖的帮助者。

结果显示参与支持组的

患者免疫能力更强，在此后11年的研究跟踪里比其他组的病患乳腺癌复发率低45%。

研究的最后阶段统计了乳腺癌复发的病例。研究过程中这62例病患中接受过谈话帮助者比未接受谈话帮助者的死亡率低59%。其生存质量的提高远比药物治疗组高。

姜会仁



照镜子增自信

对于上班族来说，每天工作也就围着办公桌转。视野不开阔、环境压抑，难免会让人情绪烦躁，工作效率下降。我们不妨试试镜子减压法吧！

美国哈佛大学研究指出，从心理学的角度来说，照镜子可以培养人的自信心，并且可以有效减轻心理压力和烦躁情绪。

此外，办公室内通常空间狭小、人员密集，长时间盯着电脑看，眼睛就会发干发涩，疲劳酸胀，这时如果看看镜子，依靠其反射原理，可从视觉上增加房间的通透性，拓宽人的视觉范围，从而起到缓解视疲劳的作用。

许诺

生气也

减压

率，动脉的压力，睾丸激素、皮质醇，同时扫描他们的大脑。

诺伊斯雷罗博士研究结果表示，大脑的左半球在紧张情绪刺激下更加活跃。左额叶区也触发类似于“幸福”，可以产生幸福感受并回击如挑衅、恐惧和悲伤等感受。

唐劲松编译

嚼口香糖助减压
球员嚼口香糖并非是为了“扮酷”，这是因为，咀嚼口香糖有助于舒缓紧张情绪。
事实上，心理学领域的相关研究已经证实咀嚼口香糖有助于舒缓压力。国外使用脑电波技术的研究显示，人体所感受到的紧张、焦虑的情绪与 α 脑波的减弱有密切关联。咀嚼口香糖可以引起 α 脑波的增强。由此，咀嚼口香糖可以帮助放松情绪。降低紧张、焦虑感。



据英国《每日邮报》近日报道，一项研究发现，生气能增加血液流量，这正是积极的情感体验。

研究人员在实验中让30位成年男性生气，然后通过前后对比，测量他们的心

■前沿资讯

以色列科学家正在研发一种简单的血液检测方式，用于在多发性硬化症发病前9年时间便预测这种疾病。这样可以让患者更早接受治疗，防止病情继续发展。

杨孝文

一项最新研究指出，科学家首次证实男性更年期确实存在，且部分生理及心理症状，和年长男性体内的男性激素睾酮分泌减少有关。

深深

研究发现，提早进入更年期的女性，由于体内雌激素减少，血液中“坏”胆固醇没有消除，使得患心脏病的风险是其余女性的两倍以上。

林希

英国牛津大学研究人员对107位老年人进行了5年的跟踪研究，发现不少老年人血液中维生素B₁₂含量较低，对于少食肉类的老年人来说，香菇是补充维生素B₁₂最好的选择。

雨轩

美国威斯康星大学科学家多项测试显示，苹果皮中的大量抗氧化剂可以降低前列腺癌和乳腺癌细胞的生长速度。所以，吃苹果削皮会令其抗癌功效损失殆尽。

金也

提高记忆新法

转动眼球 英国研究人员发现，左右转动眼球，可有效提高记忆力。如果想快速回忆起某件事情，只要将眼球左右来回转动30秒，就会产生良好效果。并且，眼球左转可以激发右脑，眼球右转可以激发左脑。而眼球左右来回转动可提高左、右脑之间的关联，这是提高记忆力的关键所在。

呼吸新鲜空气 美国密歇根大学的研究人员最近发现，到户外呼吸新鲜空气或在公园和郊外散步都有助于提高记忆力。结果显示，在郊外散步的人短期记忆力提高了20%。

经常聊天 美国科学家的一项最新研究显示，坚持每天与他人聊天10分钟以上，能起到锻炼大脑的功效，对提高智商，增加记忆里非常有利。

刘良

咖啡提神是错觉

美国《神经精神药理学》杂志刊登一项最新研究宣称，咖啡因的刺激作用可能是一种错觉。

英国布里斯托尔大学测试了379名志愿者，禁止他们咖啡因摄入16小时之后，喝咖啡因饮料或安慰剂饮料，并接受相关反应测试。结果显示，摄入咖啡因对精神并没有多大改善，咖啡因能提高警觉度，但是其作用也只是让人恢复到正常感觉而已。因此，早上喝一杯咖啡后，感觉神清气爽的原因是，恢复了夜间代谢导致的疲劳。并且焦虑度的增加也许是咖啡因导致的欣快感的一部分。

徐澄编译



“植物伟哥”奇货可居 市民争相“尝鲜”

■文\张林



一种从能补肾的蔬菜黄秋葵中提纯的高品质男性健康产品葵力健，最近在全国各省市被炒作的沸沸扬扬。免费征集万名体验者，更使得葵力健这个号称“植物伟哥”的高品质男性健康产品，吸引了众多男人的眼球。

上周二，负责推广植物伟哥葵力健的瑞立公司正式公布，将在6月29日开始接受电话报名登记。客服电话：0591-87500850被打爆，工作人员叫苦不迭。就连厂家也没料到会产生这么大的动静。尽管此前瑞立公司一直对外保持低调，但一些消息灵通人士早在一个月前就知道了这个事。

“好的东西就该大家分享，有效果才敢搞赠送，先试后买不上当！”

“以前光听说葵力健就是植物伟哥，可一直只闻其名，未见其身。咱也试试它是不是那么好使。”

“我听一个搞航运的朋友说过这个植物伟哥，说好多船员都私自带回来倒卖呢！”

“蔬菜也壮阳？一粒管三天？太不可思议了吧！领一盒试试，说啥都没用，效

果说了算！”人们议论纷纷，也难怪，对于大部分人而言，葵力健绝对非常陌生，而且对那个被誉为植物伟哥的黄秋葵更是知之甚少。通过网络搜索，了解到的信息是：

黄秋葵为锦葵科秋葵属，一年生草本植物，原产于非洲，近几年在美国及加拿大广泛种植，具有增强身体耐力和强肾补虚的作用，被称为“植物伟哥”。不少国家将其作为运动员食用的首选蔬菜，在北京奥运会期间更是被媒体称作“奥运蔬菜”。更有甚者，一些国家将其作为男性活力的补品，老人强肾补虚的“药品”，咖啡的添加剂和代用品，食疗作用突出，备受宠爱。

而葵力健是加拿大国际丰泰集团从生长在非洲的植物黄秋葵中提取的一种专利产品，在全球有20年的专利保护，葵力健是其在亚洲区域的中文商品名，葵力健服用一粒，三天(72小时)有效，如此超强的作用，就是因为液态软胶囊是一种超浓缩剂，一粒软胶囊的有效浓度相当于20kg黄秋葵。而在提取时坚持采用6小时内采摘的新鲜黄秋葵为原料，使得这种超浓缩提取物对微血管舒张作用与美国某著名治疗男性功能障碍药近似，但是却没有任何

副作用，葵力健中的有效成分能够在不增加神经肌肉及心脏负担的情况下使人体气血充盈，服用后大部分男人的男性中枢神经密度会增加8%~10%，男性器官的微血管活性会增加40%。这就意味着你的男性能力将和那些天生的猛男一样强大。

液态软胶囊葵力健在欧美地区非常抢手，理由是，西方男人们普遍对西药产生的副作用心有余悸，绿色安全有效的葵力健自然让人欣喜若狂。有关葵力健的传闻越传越玄，有的说服用后会明显感到体力、精力旺盛，通宵熬夜都不觉得累；有的说葵力健可以使皮肤皱纹减少，松弛变紧绷，人看上去更显年轻；还有人说服用葵力健期间，记着撒尿时咬紧牙关，会取得事半功倍的效果！绝大多数的男人反映服用葵力健后男性控制力显著增强，可完全根据自己的意愿控制两性生活的质量，享受美妙的鱼水之欢所带来的快感……虽然葵力健作用广泛，但没办法，人们真正感兴趣也饱受质疑的还是它让男人们一夜之间变成了猛男。传闻越多，人们越觉得它很神秘。以至于在一些地方出现了许多离谱的事。比如一些船员从国外弄回一箱葵力健，转手就可以加2000元卖出去。

事实上，不管相关部门如何严查，葵力健的黑市交易还是很猖獗，这只能证明这个葵力健的确受欢迎。负责引进葵力健的中国区代理商瑞立公司高调宣布：在全国进行体验者万人征集活动。他们的想法是，与其让非法牟利，扰乱市场秩序，不如正面进行推广，而且体验就是活广告，要赠送就赠送出反响来。

对于征集体验者的举措，葵力健的推广部门瑞立公司虽未公布体验细节，但消息还是泄露出去。先前使用者早早就开始报名，三天时间人数就突破2000多人。据了解：征集体验者活动截止日期为7月5日，应征者可通过两种方式索取价值68元葵力健体验装一盒，1、通过电话报名登记0591-87500850，400-666-8746；2、男性朋友们只需把你的姓名+地址+WS发送至15959086881即可参加本次体验活动，本次共计2000个体验名额，先到先得，赠完为止。同时应本报读者要求，瑞立公司每日推出30套特价葵力健疗程装产品，供男性朋友们订购，对于订购产品的顾客，瑞立公司承诺7天无理由退货，葵力健中国区推广部的电话是：0591-87500850，400-666-8746，市民今日即可预约登记。

(据《每周文摘》)