

■ 用药误区

感冒药也会引起肝损害

【病例】一位32岁的农民，因食欲降低、恶心、肝区疼痛、深... 感冒药也会引起肝损害...

复方氨酚烷胺片的主要成分为对乙酰氨基酚。它的不良反应中最突出的是肝损害...

但如用药者对本品特别敏感或原有肝功能不全时，即使常用量也会出现肝损害...

通常情况下停药后或经治疗后肝脏功能可恢复，但急性肝衰竭若不进行人工肝治疗...

湘雅医院教授 罗学宏

相关链接

科学使用感冒药

1、严格按照药品说明书上提示的服用剂量，不可任意增加用量；

2、特别注意区分婴儿用药和儿童用药，因两者剂量差异很大。若婴儿服用儿童剂量...

3、饮酒会增加该药的肝毒性，故服用本品时禁止饮酒；

4、肝炎患者慎用本品，肝功能不全者，即使很小的剂量也可能致严重肝损害；

5、避免长期服用本品，通常以不超过连续5天服用为宜；

6、避免空腹服用； 7、长期服用苯妥英钠的癫痫患者，合用本品极易引起肝中毒...

8、乙酰半胱氨酸是对乙酰氨基酚中毒的特效解毒药，一旦疑为本品时，应尽早给药...

■ 家庭用药

进口药品的制造和出厂日期、批号和失效期、注意事项多用英文表示，也有用制造国的文字表示...

制造和出厂日期：Made in: 由...制造、Produced by: 由...生产、Manufactured (Manufd Mfd) by: 由...加工、Manufd.date: 出厂日期。

批号和失效期：批号：我国药品的批号有一个按年月日排列的统一规定，即由批号可知其生产日期。而进口药品的批号往往由各国各厂家自行编号...

失效期：Expiry date (Exp.Date), Expiration date, Expiring, Use before。

关于进口药品的失效期，各国各厂家表示方法不尽相同。大多数国家“年”用阿拉伯数字，“月”用英文缩写排在“年”之前...

看懂进口药标示

1、左边英文是月份(多为简写)，右边阿拉伯数字表示年份，如NOV 2006，即2006年11月失效。

2、左边阿拉伯数字为日期，中间英文是月份，右边阿拉伯数字是年份，如1JUN 2006，即2006年6月1日失效。

3、左边英文为月份，中间阿拉伯数字为日期，右边阿拉伯数字为年份(或日与年中间有一斜竖线)，如SEP 11/2006或SEP 11/2006，即2006年9月11日失效。

4、左边罗马数字或阿拉伯数字为月份，中间空一个字的间隔或画一斜竖线，右边阿拉伯数字为年份，如IV 2006或4/2006或4/2006，即2006年4月失效。

5、左边阿拉伯数字是日期，中间罗马数字或阿拉伯数字为月份，右边数字为年份，或各数中间加一横线，如1 XII 2006或1-12-2006，即2006年12月1日失效。

有些国家对有些药品用“Validity”“Duration”来表示有效期，用“Use before”表示“在...之前使用”，如“Use before: Nov 2006”即在2006年11月之前使用。有的说明书上用“Storage life”表示贮存期。

几种注意事项的表示：Precaution: 小心、注意 Caution: 小心、注意 Special-Caution: 特别小心 Note: 注意 Warning: 警告 Additional warnings: 附加警告

上海市松江区中心医院药剂科主任 陈坚

硝酸甘油服用五注意

冬季是冠心病心绞痛的高发季节，而硝酸甘油是防治心绞痛最常用、速效、短效药物。为了使患者能够及时合理的应用并保证效果，下面笔者将应用硝酸甘油需注意的问题介绍如下：

1、硝酸甘油味稍甜并带有刺激性，含在舌下有烧灼感，这是药有效的特征。

2、硝酸甘油挥发性强，遇光不稳定，故应放在棕色毛玻璃瓶内，旋紧盖子，密封保存。硝酸甘油可保存在冰箱里，即可放在15-30℃的室温下，携带硝酸甘油时，切勿放在贴身的衣兜里，以免长期受体温影响降低药效。

3、国产硝酸甘油有效期一般为一年，进口硝酸甘油有效期为2年，如病人每天反复开盖，可影响有效期，使用只有3-6个月。因此使用硝酸甘油要注意有效期，每次取药时应快开快盖，用后盖紧。

4、硝酸甘油是应急抢救药物，目前市售药物中，有的含在舌下10分钟以上都不溶化，这种药不能使用，应注意更换。

5、硝酸甘油的不良反应主要有体位性低血压和颅内压、眼压升高，所以青光眼、脑出血者慎用。



杜志

巧用中成药治药物性静脉炎

经常通过静脉输液的老年人，容易发生药物性静脉炎。局部热敷治疗药物性静脉炎有一定疗效，外用某些中成药治疗药物性静脉炎疗效甚好。

六神丸 将适量六神丸研碎，用白酒调成膏状敷患处，用纱布覆盖，胶布固定。药膏干燥后可滴少量白酒使其保持湿润。每天换药一次，一般连续治疗7-10天可见效。

七厘散 将3克七厘散与适量凡士林混合调成膏状涂患处，用纱布覆盖，用胶布固定。每天换药一次，一般连续治疗5-7天可见效。

■ 糖友药吧

糖尿病足防治方法之四：外科治疗

糖尿病足的外科治疗除了药物治疗和局部清创、换药外，最关键的治疗手段还是迅速改善和提高患肢的血供，增加组织供养，提高组织抗感染和愈合能力，促进伤口的愈合。

因此，针对糖尿病血管病变的治疗应当以重建动脉血流为重点，实现迅速恢复缺血组织血运的目的。对于难治性溃疡、糖尿病大血管病变所引起的足部坏疽，可采用外科血管重建术及介入治疗；血管重建可促进溃疡愈合，除去疼痛，改善下肢功能，提高生活质量...

友情提醒

敬请在医生指导下用药。

一个成年女子，每月来一次月经，身体中失去一部分血；一个孕妇，妊娠期间靠母亲的血液来滋养着胎儿；一个年轻的母亲，血变成乳汁来喂养新生儿……

女子的一生与血的关系非常密切。中医认为“血是一种赤色液体物质，为气之府。按一定规律，沿一定方向，循环流动于经脉之中，营养人体内外上下各部组织”。“女子以血为本，以血为用”。

女人与贫血

如果女子贫血则月经稀少颜色浅淡；如果孕妇贫血则胎儿在母亲身体内的生长发育迟缓；如果母亲贫血则乳汁稀少，新生儿营养不良，抵抗力下降，容易感染病菌……

血对女人是多么的重要，而贫血在女人身上随时都会发生。怎么知道自己是否贫血呢？

当你面色红润，月经正常，精力充沛，思维敏捷的时候一般不贫血。当你面色苍白或萎黄，头发枯黄无泽，经常头昏，失眠，健忘，疲乏无力，月经量过多或过少，甚至提前闭经的时候，一般都贫血。九芝堂驴胶补血颗粒是补血剂，它是根据中医药理论研制的纯中药补血剂，一般贫血女人都可以经常服用。对于糖尿病，身体肥胖的贫血患者可以用九芝堂无糖驴胶补血颗粒，但感冒大便稀者就不能服用了。

■ 家用器械

经皮神经电刺激疗法(周围神经粗纤维电刺激疗法) Transcutaneous electrical nerve stimulation (简称TENS) 是通过皮肤将特定的低频脉冲电流输入人体以治疗疼痛的电疗方法。这是上世纪70年代兴起的一种电疗法，在止痛方面收到较好的效果，因而在临床上(尤其在美...)

经皮神经电刺激仪

经皮止痛仪适用于头痛、神经痛、灼性神经痛、幻肢痛、关节痛、腹痛、术后痛、产痛、癌痛等。对急慢性神经性疼痛均有效果，短期治疗的疗效较长期治疗的高些。

禁忌人群：带有心脏起搏器的病人，特别是按需型起搏器更应注意，因为TENS的电流容易干扰起搏器的步调；早孕妇女的腰和下腹部；局部感觉缺失和对电过敏者。

使用注意事项

●不要将经皮神经电刺激仪置于水中。

●不要将经皮神经电刺激仪置于高温的地方。

●只用规定的电池：2x1.5伏AA碱性电池。使用其他电池可能损坏仪器。长时间不用，请将电池取出。

●请勿在睡觉时使用仪器。

●避免将经皮神经电刺激仪放置在高磁的地方，如：电视，微波炉，hi-fi喇叭旁。这可能影响LCD屏。

●贮藏以及运输的温度、湿度：零下20℃到80℃，湿度8%到80%。

徐国庆

湘雅二医院 张红