

42 科门诊

# 子宫内膜癌患者想生育 应具备哪些条件

近年来,妇科恶性肿瘤发病呈现年轻化趋势,这些患者大部分渴望保留生育功能。因此,根据肿瘤范围和患者意愿,进行分层或个体化手术,最大限度地实施“定点清除”,尽可能保留脏器功能,特别是生育功能,已成为现代妇科恶性肿瘤手术治疗的原则之一。

一般认为,保留生育功能的子宫内膜癌患者应符合以下条件:一是年龄不超过40岁,未产或有强烈的生育愿望。二是病理诊断为子宫内膜腺癌或腺棘癌。三是检查无肌层浸润或宫颈受累的证据,无子宫外病灶。四是高分化。五是孕激素受体阳性。六是血清CA-125正常。七是肝肾功能正常,无药物治疗禁忌。八是

有条件密切随访,能积极配合治疗。有学者提出还应符合腹腔镜下盆腔淋巴结切除未发现淋巴结转移的证据。

对于子宫内膜癌,公认的治疗方法是高效孕激素治疗及反复子宫内膜诊刮。开始孕激素治疗后每3个月诊刮1次。初次评价孕激素疗效至少应该在开始治疗后12周,对于暂未缓解者,只要无肿瘤进展证据,可以在严密监测下追加治疗1个疗程。对于连续2个疗程治疗后病情无明显好转者,应考虑更改治疗方案或转为手术治疗,以免贻误病情。

此外,应重视生育后和复发病例的处理。行剖宫产分娩者,术中应进行腹腔脏器的评价,包括仔细探查卵巢、留取腹

腔冲洗液、盆腔和主动脉旁淋巴结取样以及任何可疑病灶的活检。经阴道分娩者,应在产后6周进行诊刮以评价子宫内膜的状态,最好在宫腔镜直视下进行。产后是否进行子宫切除,是否同时切除卵巢,取决于患者的年龄、患肿瘤的风险以及对激素治疗利弊的权衡。由于保留生育功能治疗后,患者体内的一些使雌激素长期维持高水平的因素未能纠正或存在促使细胞癌变的细胞因子,有复发及卵巢转移的可能,因此有学者主张产后进行子宫双附件切除术。对于治疗后复发的病例,多数主张采用手术治疗。

长沙市中心医院主任医师 安东建

## 「宫寒」可致不孕

28岁的邓小姐结婚3年还未怀孕,每次月经时不仅腹部胀痛而且还手脚冰凉。老中医告诉邓小姐,她可能是“宫寒”,而她迟迟不孕可能跟宫寒有关。

所谓宫寒,是指女性肾阳不足。宫寒可以导致不孕,但也并不是说宫寒就一定不孕。很多宫寒的女性主要有怕冷、腰酸腿软、小便清长、夜尿多、性欲淡漠、月经推迟等症状,往往经量比较少、颜色比较淡,或痛经,严重的会闭经、不孕。从另一个角度讲,子宫温度偏低,不适合胎儿生长,即使怀孕也容易流产,所以女性在准备怀孕前先调理子宫环境,是有必要的。

医学临床发现,造成宫寒的原因很多。一方面与人的先天体质有关。不过,现在导致宫寒的原因大多是不好的生活方式,如爱吃冷饮、贪凉,将空调温度调得过低或是为了漂亮穿露脐装、冬天衣着单薄等,而月经期受凉的话,影响更大。另外,过度疲劳或情绪变化也会损伤身体阳气。

在中医养生传统中,女性体质属阴,不要贪凉。不要吃过多的冷饮、寒性瓜果等寒凉之物,从冰箱里取出的食物最好放置一段时间再吃,在吃冷食之前最好先吃一些热食垫底。平时也应该多吃一些补气暖身的食物,如核桃、枣、花生等。也可以在月经干净之后,吃些阿胶、鹿角胶、紫河车等,平时也可以吃点当归生姜羊肉汤:当归15~20克、羊肉2两、生姜4~5片,喝汤吃肉。 吕文

### 相关链接

### 宫寒药膳五款

●鸡煮益母草 鸡一只(黑骨白毛者佳),益母草500克(分4份,用一酒、一醋、一姜汁、一川芎汁各浸透炒干)。将制好的益母草放入鸡腔内,用清汤煮,鸡淡吃,或酒送下亦可。鸡骨并药渣焙干为末,加归身120克、续断60克、姜18克为末,炼蜜为丸,每丸9克。每日早、中、晚各服1丸。主治久不孕者。

●红花孕育蛋 取鸡蛋1只,打一个,放入藏红花1.5克,搅匀煮熟即成,月经来潮的下一天开始服红花孕育蛋,1天吃1个,连吃9个。然后等下一次月经来潮的下一天再开始服,持续服3~4个月经周期。主治气虚夹瘀不孕。

●当归远志酒 全当归、远志各150克,好甜酒1500克。将全当归切碎与远志和匀,以白布袋贮置净器中,用酒浸泡,密封。7日后即可开取,去渣备用。每晚温饮,随量饮之,不可间断。酒用尽,依法再制。功能活血通经,调和气血。适用于妇女经水不调,或气血不足者。

●宫廷暖宫羹 鹿茸粉0.5克,冬虫夏草1根,鸡蛋1枚,食盐少许,一起隔水蒸成蛋羹即可食用。长期吃可以调理子宫的寒气,比服药效果更好。

●阿胶枸杞鸡 阿胶30克,鸡1只,枸杞15克。将阿胶砸碎,放杯中,加黄酒,隔水炖烩;鸡宰杀后去毛及内脏;枸杞洗净;生姜、葱适量,将净鸡肉放锅中,加生姜、葱,并加水足量,炖半小时,去生姜、葱,加枸杞子,倒入烩化的阿胶,并放盐,再炖煮15分钟,加味精调味食用。 吕斌

## 孕妇慎用电热毯

研究表明,人体长期处在电磁波的辐射下,会导致多种疾病,孕妇和儿童对电磁辐射更为敏感。那么,孕妇应该尽量少用哪些家用电器呢?

微波炉 它在产生微波的同时会产生强电磁波,是家用电器中产生电磁波较强的一种电器。微波炉产生的电磁波可妨碍胎儿大脑发育,还会降低男子睾丸生精细胞的功能,因此,孕妇应尽量少用或不用微波炉。

电热毯 人体与电热毯之间的感应电压可达40~70伏特,且有15微安的电流,产生足以危害胎儿健康的电磁

波。

电脑与电视机 电脑终端显示器产生的电磁波与电视机一样,会引起眼球疼痛、疲劳等症状。对孕妇来说,还会引起流产、死胎、畸胎。科学家对每周接触荧光屏20小时的70多位孕妇进行调查的结果表明,有20%的孕妇发生自然流产。另外,长时间坐在电脑前,会影响心血管、神经系统的功能。因此,孕妇妊娠头3个月应减少电脑操作,每天看电视也不宜超过3小时。 薛明



运动过量

易闭经

李女士近半年来一直月经紊乱,最近又出现了闭经。北京友谊医院妇产科副主任医师陈瑛经过仔细问诊后得知,李女士是芭蕾舞演员,近半年来一直在参加紧张的排练和演出任务,月经紊乱很可能是紧张的训练、快节奏的生活,尤其是演出阶段的高度兴奋状态等客观因素的刺激引起了内分泌环境的紊乱造成的暂时性闭经。

女性参加长时间过量的体育运动或者比较紧张激烈的比赛活动后,可以表现为月经初潮延迟,月经紊乱,甚至闭经,称为运动性闭经。芭蕾舞演员、游泳等运动员闭经的发生率可达60%~80%,长跑运动员闭经发生率可高达90%。

运动性闭经属于下丘脑性闭经,是身体对外界强烈刺激发生的反应。剧烈运动是一种强烈的应激,身体在应激状态下产生促肾上腺皮质激素释放激素,激活交感神经系统,刺激垂体分泌促性腺激素,而促肾上腺皮质激素释放激素使下丘脑促性腺激素释放激素分泌受到抑制,导致促性腺激素分泌下降,引起闭经。

专家强调,运动性闭经不一定单纯由于体重减轻,也与体内脂肪含量减少,饮食中蛋白质含量不足等有一定关系,当体重减轻10%~15%,体内脂肪含量丢失30%的时候,将出现闭经。运动能引起闭经与个人的基础条件有关,当运动量减少,人体应激逐渐减轻或消失,月经周期即可逐渐恢复。所以,在无不适症状时可不进行治疗。一旦出现不适症状,并且紧张状态早已解除也不见月经来潮,就应积极治疗。 郑杨

## 少女痛经 阴道斜隔作怪

初中生小丽初潮已经快一年了,初潮时就下腹疼痛,以后疼痛逐渐加重,服止痛药也不管用,超声检查发现小丽有两个子宫,而且一侧宫腔积血、宫颈扩张,最后确诊为阴道斜隔。

阴道斜隔是一种先天发育畸形,表现为双子宫、双宫颈,阴道有隔膜,隔膜起源于宫颈之间,偏离中线斜行,下端附着于一侧阴道壁,隔后的子宫与外界不通,阴道斜隔依斜隔是否有孔分为三型,即无孔斜隔、有孔斜隔和宫颈管斜隔,小丽所患的是无孔斜隔。

阴道斜隔临床表现为严重痛经,而且逐渐加重,特别是无孔斜隔,有孔斜隔和宫颈管斜隔经血会少量流出,但引流不畅,除表现痛经外还会出现月经淋漓不断及阴道排液症状。阴道斜隔唯一有效的治疗方法是手术,可以通过宫腔镜进行阴道斜隔切开造口术及阴道斜隔切除术,手术后症状很快缓解,并且一般都能正常生育。

对于患有痛经的少女,尤其是逐渐加重的严重痛经,不要采取忍或自行服止痛药的方法,应及时到医院就诊,查明原因,以免贻误治疗。 程怀孟

# 湖南广播电视大学卫生分校 中南大学网络教育 中央广播电视大学开放教育 招生

- 一、中南大学网络教育招生专业:护理学;层次:专科、专升本,学制均为二年半。
- 二、中央电大开放教育招生专业:护理学(专升本学制2.5年,专科3.5年)、药学(专科,学制2.5年)、药品经营与管理(专科,学制2.5年)
- 三、报名时间:中南大学网络教育、中央电大开放教育均务必在2月25日前报名,不需参加成人高考,春季入学。
- 四、毕业待遇:达毕业要求分别颁发中南大学、中央广播电视大学毕业证书,国家教育部电子注册上网,国家承认学历,专升本学生可申请成人高等教育学士学位。

学习中心或教学站报名咨询电话:

湖南电大卫生分校	0731-84486069	13874984485(李老师)
南方科技学院	0731-82292878	13017330885(单老师)
长沙市卫校	0731-84015904	13787195815(赵老师)
岳阳广播电视大学	0730-8625256	13762091225(刘老师)
湘潭职业技术学院	0731-58213874	13907321876(尹老师)
湖南中医药高专	0731-28519178	0731-26602084(杨老师)
湖南环境生物职院	0734-8591303	0734-6716398(林老师)
衡阳华南文理学校	0734-8144618	13575248761(王老师)
衡阳华泰职业学校	0734-8416888	13907344198(李老师)
郴州市卫生局	0735-2262057	13407350055(陈老师)
常德职业技术学院	0736-7225495	13337360630(颜老师)
益阳广播电视大学	0737-4223983	13508409393(夏老师)
娄底医专	0737-4242825	13873739928(吴老师)
娄底市卫校	0738-8381806	13507380772(刘老师)
邵阳医专	0739-5323774	13087398513(肖老师)
湘西州电大	0743-8751290	13974359739(陈老师)
怀化医专	0745-2381545	13973086231(陈老师)
鹤城区成人继教中心	0745-2380998	13907452027(姜老师)
永州职业技术学院	0746-6367839	13874609881(蒋老师)

吕斌