

■ 专病论治

■ 疾病百科

当心糖尿病引发尿毒症

42岁的张先生10年前患了2型糖尿病，虽然一直在治疗，但由于他在公司里担任要职，应酬多，饮食控制不严，去年上半年发现尿里有蛋白，诊断为糖尿病肾病，对此张先生未引起重视，结果短短五个月已发展成尿毒症，现在只能依靠透析生活。

据南京鼓楼医院肾科主任医师何劲松介绍，糖尿病已成为诱发尿毒症的一个重要因素，在其临床收治的尿毒症病人中，有1/3的患者都是由糖尿病引起的。这类患者都有一个特点，即糖尿病治疗不坚持、

不彻底，血糖和饮食都控制得不好。起初糖尿病肾病并无明显临床症状，尚未发展到肾功能衰竭及尿毒症程度，因此，患者也没有给予过多重视，但随着肾功能损伤的渐进发展，最后就会到达尿毒症阶段。

要避免糖尿病肾病及尿毒症的发生，首先要及时发现糖尿病，因为2型糖尿病没有典型的“三多一少”（喝得多，吃得多，小便多，体重少）症状，因此，有很大部分2型糖尿病患者没有得到诊断；其次，糖尿病要坚持治疗，尽量选择服用肾毒性比较小的降糖药，切忌吃吃



停停。要改变不良生活方式，定期进行血糖、血压及尿微量白蛋白和肾功能的检查，以及时发现相关并发症如高血压、糖尿病肾病的发生；第三，一旦发现糖尿病合并有高血压、肾病等疾病时，要及时在专家的指导下进行规范治疗，以最大限度地减少和延缓糖尿病肾病的发生和发展，争取早防、早治，以免发展至尿毒症阶段。

柳辉艳

双腿浮肿：糖尿病肾病重要信号



70岁的李奶奶患糖尿病多年，最近半个月来突然双下肢肿得厉害，尤其是早晚更明显，经检查确诊为糖尿病合并肾病。

据了解，糖尿病肾病引起的浮肿首先是双下肢肿，其次是眼睑和面部浮肿，最后发展到全身浮肿。糖尿病人出现眼睑或下肢浮肿，首先要考虑糖尿病肾病的可能。无论是哪型糖尿

病，糖尿病肾病的发生率都随着病程的延长而增加，病程超过25年，糖尿病肾病的发生率将达到50%左右。早期糖尿病肾病在出现肾功能改变之前，要立即找专科医生调整治疗方案，尽量选择不经肾脏代谢的口服降糖药或用胰岛素治疗。

东南大学附属中大医院
于艳秋 崔玉艳

肾病患者要定期做肾功能检查

患上肾病后，要经常做肾功能检查，尤其是已经出现肾功能不全或尿毒症的患者，更要定期检查肾功能。肾功能检查的项目很多，但最常用的是测定病人血中的尿素氮和肌酐的浓度。慢性肾病患者通过定期检查，可获得及时合理治疗。如果错过最佳治疗时机，发展到尿毒症就只能靠昂贵的透析治疗甚至换肾维持生命。

严秀

喝酒喝出低血糖昏迷

26岁的男青年小张最近在朋友婚宴上喝了大量白酒，当时并无异常表现，回到家里3个小时后全身出现大量冷汗、心慌、头昏，不久就呈昏迷状态。家人立即将其送医院救治，CT查脑未见异常，但查血糖只有2.0毫摩尔/升，确诊为酒精性低血糖昏迷。

临床表明，以下情况饮酒易引起低血糖，需要高度警惕：一是长时间禁食后空腹饮酒，即使饮酒量不大，也可引起低血糖症；二是在空腹饮酒的同时食用易消化的淀粉类食品，或饮用高糖饮料；三是暴饮暴食者、对酒精敏感者、有肝肾功能受损者和接受降糖治疗的糖尿病患者等均易发生低血糖症。饮酒还可增加药物性低血糖发生的频率，尤其是用胰岛素或口服降糖药物治疗的糖尿病患者，严重者可导致昏迷甚至死亡，要引起高度重视。

高春奇 罗秀祥

夏遭虫咬 冬患痒疹

夏季人们被蚊虫叮咬后一般不会留下什么痕迹，但对于一些体质特殊的人而言，冬天还可能会出现痒疹。

这类患者以女性为多，遭受叮咬后，其痒疹程度较剧，痒得非挠破出点血才能止住。实际上，这是一种恶性循环，过后在患者进食辛辣之物，或情绪波动、内分泌功能失调等情况下，皮损又将痒疹难忍。于是搔抓——出血——结痂，久之患处呈豆粒大的结节。对于痒疹的治疗，可采取外用疗法，如局部敷贴肤疾宁，效果较好。

河北省巨鹿县医院 樊志兵

看东西变形是什么病

有些人看东西时会变形走样，如直的筷子看成弯的，或看到的杯子比实际大很多。这是怎么回事呢？

当人看东西形状有改变时，一般是视网膜黄斑部附近有了病变，如该部位发生水肿、渗出、瘢痕形成，从而导致视细胞分布和排列发生改变，引起视物异常。具体的有中心性浆液性脉络膜视网膜病变、黄斑病变、视网膜脱离、脉络膜渗漏症、周边部葡萄膜炎、屈光不正等疾病。通常看到物体比正常大时，多为黄斑部受累的脉络膜病变，也可发生在调节痉挛伴有瞳孔缩小时，或见于癔病患者。看到物体比正常小时，多为中心性浆液性脉络膜视网膜病变，也可见于调节衰退、屈光参差、瞳孔不等大和癔病患者。

湖南中医药大学第一附属医院主任医师
张健

■ 季节提醒

干冷天，呼吸道疾病易复发

气管炎、支气管炎、肺炎、肺脓肿、肺结核、支气管哮喘等较严重的呼吸道疾病对湿度比较敏感。当居室空气湿度为55%—65%时，比较有利于各种下呼吸道疾病的治疗和康复。湿度偏低，常常会导致病情加重。

冬季气温突降时，常常不伴有降水，即所谓的“干冷”，这个时候，空气湿度是较低的（一般都小于50%）。此时对患者而言，易造成痰液粘稠或结成干痂不易排出，这样，不仅使得贮留的痰液成为病毒和细菌的孳生地，从而进一步加重感染，而且结成干痂的痰液会固定于气管粘膜上皮，使得粘膜顶端的纤毛不能依靠正常运动来帮助排痰，从而进一步破坏粘膜纤毛的生理功能。所以在冬季，尤其是突发干冷时，应采取一些加湿措施，如地面洒水，在室内晾一些潮湿的衣服、毛巾等，以提高空气湿度，从而避免呼吸道疾病的发生或减轻其症状。

霍雨佳

■ 急救常识

牙齿掉了 两小时内手术成功率高

生活中，人们有时会因车祸、运动等导致牙齿受伤，这时该怎么办呢？

牙齿受到不同外力的打击，受伤的情况也不一致。如果是一小部分折断，在折断部位有粗糙感，则受损的牙齿可能没有任何不适感觉。这种情况无需看牙医。如果牙冠折断较多，使牙本质暴露，牙齿有疼痛的感觉。这时，应尽早就医。

对已经完全掉下来的牙齿，要立即将牙齿放入原位。如果落地污染了，应就地用生理盐水、

无菌水或凉白开水冲洗，然后放入原位。如果牙齿不能即刻复位，应用牛奶、生理盐水、矿泉水或自来水浸泡，也可将牙齿放在自己的舌下，切忌让牙齿干燥，并尽快看牙医。如果找不到脱落的牙齿，应用纱布止血。且身体向前倾，让血液流出口腔，防止阻塞咽喉。

牙齿脱落后，如果患者能在两小时内赶到医院，利用再植术就能保留牙齿，且还能保留牙髓活力，成功率可达95%。

长沙市口腔医院 张慧明

首创新药——摆脱糖尿病终身服药的痛苦

胰岛素和降糖类药，虽能控制和减轻症状，却不能根治糖尿病，而成功的胰腺移植手术能根治糖尿病，却成功率极低！所以如何在不移植的基础上，使胰腺功能恢复健康，一直是全世界医学工作者努力科研的目标！

中国人民解放军第二炮兵医学药物研究总院是国家指定担任研治糖尿病的最权威机构，汇集了国内外最优秀的基因免疫学、遗传学专家，经过二十余年的深入研究和探索，充分发挥中医长处，利用基因转化技术从200多种纯天然动植物中精心筛选，提取有效成分与生物活性酶和动物的胰脏，与生物活胰素进行能量量子生物化合组合，通过世界高科技的生化浓缩提取技术，成功研制出高科技中药【温肾地麦消渴胶囊】，该药的问世自1965年首次人工合成胰岛素以来，又一次震惊了世界！

新一代基因中药【温肾地麦消渴胶囊】已成功治愈了100多万例糖尿病患者，是目前世界上治疗糖尿病愈后不反身的特效药，该药将是未来10年内唯一能根治糖尿病的药品！其药效特点如下：

①天然：绿色无任何毒副作用，测不出MLD、LP50等毒理学参数，符合世界卫生组织(WHO)倡导环保标准。②及时、彻底清除胰岛毒素淤积，立即终止胰岛损害、恢复胰岛功能。【温肾地麦消渴胶囊】中的绿原酸等清毒生物素，直接与胰岛内毒素核心-CF-IICA蛋白结构作用，使其崩解排出，直至拔出胰岛毒刺，从源头上恢复胰岛分泌功能，消除胰岛素抵抗。③降糖(血、尿糖)迅速、持久、平稳，对心、脑、肝、肾等无毒副作用。令患者立即摆脱“糖毒”折磨。④能显著逆转、减轻、改善糖尿病并发症，如视力减退、视物模糊、下肢浮肿、困重、全身乏力、头昏心慌、肢体麻木刺痛、盗汗便秘、口干口渴、伤口不愈、心律失常、皮肤瘙痒、尿频尿急等。⑤第一次实现了胰岛功能有效复活，使残存在B细胞增殖、细胞内颗粒增加、分泌活性提高，使患者渴望摆脱终身服药、获得完全康复成为现实。⑥对气阴两虚引起的性功能减退、性功能障碍有特殊的疗效。⑦不忌口，不需要严格控制饮食。无论病史长短，血糖多高，并发症多，7-10天，血糖降到正常，3-5疗程完全康复停药！

病例：患者陈志伟，男，56岁，上海人，档案号NO.097598，电话：13761025481(请勿恶意打扰)。患糖尿病21年，长期接受西药治疗，但多饮、多食、乏力、四肢酸软、口苦、胸闷、气憋、皮肤瘙痒等症始终得不到缓解。视网膜病变、眼底出血、糖尿病肾病、下肢浮肿，空腹血糖24.8毫摩尔，尿糖长期三至四个“+”号，曾服用各种降糖药物，病情却日渐加重，后不得已改为胰岛素维持，刚开始注射18单位，后增加到长效、中效、短效混合使用共48个单位，臀部、大腿、腹部密密麻麻的针眼，生活非常痛苦，正在绝望之际，在《中国老年报》看到【温肾地麦消渴胶囊】治疗糖尿病的神奇疗效后，抱着试试看的想法购买了一个疗程，在服用了10多天的时间，感到头脑轻松，浑身舒适，一疗程服完，胰岛素停用了，眼底出血完全恢复，肾功减轻。后继续巩固三疗程逐渐减量停药，视力恢复，肾功能完全正常，停药至今，现仍脸泛红光，血、尿糖均都正常。遇到病友就说：是【温肾地麦消渴胶囊】改变了我的生活，我衷心的感谢它！

【温肾地麦消渴胶囊】在各大医院临床已经结束，

现由中国人民解放军第二炮兵医学药物研究总院直接向患者供货：①为让广大外地患者放心购药，全国各地患者均可电话订购，3-7天邮递员送药上门，药到付款！②为救助广大糖尿病患者，解决老百姓看病难、看病贵的问题，本院开展大型优惠活动，凡在月底1月31日之前购买，药费优惠50%，并一次性购买两疗程赠送一疗程药品(1疗程为2个月)，买三疗程赠送两疗程！

本院承诺：该药属于国家重点中药保护产品，并采用高科技315电码防伪。并率先制定了药品召回制度，凡购药者，我院一律建立详细病例档案，发放承诺卡，服药10天无效，无条件全额退款，停药后20年内复发，免费指导治疗，直到康复为止！

专家咨询热线：010-51661979
联系人：冯、刘、张(教授)
研究单位：中国人民解放军第二炮兵医学药物研究总院(北京市房山区长阳大道276号院)
网址：www.09TNB991.COM