

# 不离家

《我国城市居家养老服务研究》中的调查显示,90%以上的老人在选择养老方式时都首选居家养老,其次才是进养老院。

空巢老人生活寂寞,精神空虚,身边没有子女照料,缺乏充分的精神慰藉。他们更多时候都是两个老人甚至只有一位老人在家,独自面对生活问题。让这些老人进养老院,却因养老院生活成本相对偏高,让很多家庭都难以承受。另外,大多数老人不愿意离开自己的家,到一个陌生的地方去生活。于是,居家养老成了大多数老人的理想选择。

长沙市民政局局长贺国谦说:“居家养老最适合老年人,他们不用离开自己的家和熟悉的环境,维持原来的生活习惯和规律,而且因为政府的补助,老人又不增加额外的开支,无论从政府还是从个人来说,都是最经济实惠的养老方式。”

“关注老年人不只是政府行为,而是全社会的责任,应该动员社会力量,让社会各界更多有爱心的人士参与到这项事业来。对于那些社会力量办的非营利性养老服务机构提供的养护服务,按照国家、省关于支持养老服务等税收优惠政策执行。老年服务机构用电按当地最优价格收费,用水、用气按居民生活类价格执行,使用电话及办理其他有关电信业务执行住宅电话资费标准。”

接下来,长沙市将进一步丰富居家养老的内涵,使老人真正能在家里及附近区域便享受到所需要的服务,真正感受到“老有所养、老有所属、老有所乐”。力争到2012年,建立政府宏观管理和扶持、社会各界力量兴办、市场化运作、制度健全、管理规范、服务优化,覆盖全市民乡的基本满足居家老年群体多层次、多样化服务的社会化居家养老服务体系。

## 相关链接

《长沙关于推进城乡社区居家养老服务工作的实施意见》规定,凡长沙市户籍,且住市内五区,年满70周岁的散居“三无”(无劳动能力、无生活来源、无法定赡养人和抚养人)老人,年满60周岁且日常生活需要半护理或全护理的散居“三无”老人、市级以上劳动模范,可申请享受每月200元或300元的政府购买服务。年满70周岁子女不在当地无力照顾的重度残疾老人;年满60周岁且日常生活需要半护理或全护理且子女不在当地(长沙范围内)的低保老人;年满80周岁,本人月收入低于上年度本市职工最低工资标准的空巢老人或子女残疾的高龄老年人,可申请享受每月100元或200元的政府补贴服务。

对以上援助服务对象,由各区根据其服务需求和调查评估结果,发放一定数量的服务券,由居家养老服务中心(站)提供以日常生活照料为主的上门服务和白托服务。

此外,社会居家养老系统不仅为生活困难老人提供社会援助,有经济能力的老人也可以通过“个人购买服务”的形式,享受收费性服务。

对验收合格的街道居家养老服务中心,财政资助启动资金3万元,其中设有“白托”照料服务中心的可资助至6万元,社区(村)居家养老服务站启动资金2万元。建成后服务中心按固定生活照料服务(连续时间6个月以上)每50位老人每年给予1万元运行补贴;服务站每年给予1万元运行补贴。居家养老服务专项经费列入财政年度预算。

## 长沙市有关居家养老政策规定

长沙市新开设社区还经常邀请医生为居家养老的老人做一些常规的健康体检。

# 老来乐

## ——居家养老面面观

●本报记者 刘凯洋

长沙市民政局党委书记、局长贺国谦介绍,长沙市1987年就进入了老龄化城市行列,比全国平均水平提早了12年。2008年底,长沙市60岁以上老年人口达98.36万人,占全市人口15.3%。随着空巢老人、高龄老人的急剧增多,传统的家庭养老功能不断弱化,社会化养老需求日益增加。为此,长沙市探索出“居家养老,购买服务”的形式。

长沙市在全国中西部地区率先推出的《关于推进城乡社区居家养老服务工作的实施意见》已从2009年7月1日开始实施,全市部分“三无”老人、特困高龄老年人享受到了政府购买服务。目前,长沙市已成立188个居家养老服务中心,2012年前在全市将建成居家养老服务中心50个、服务站300家,促进社会福利从补缺型向适度普惠型转变。社区居家养老服务适合老年人“养老不离家”的传统观念,让“社会养老居家化,居家养老社会化”。

### “走出去”

家住长沙市岳麓区石岭塘社区的周奶奶今年76岁,如今子女已经各自成家立业,她和老伴独自生活。

提到自己目前的生活,周奶奶的感觉有些矛盾。“跟许多卧床不能动的、家庭困难的老人比,我应该是幸福的,女儿都已成家立业了,我和老伴每个月有2000多块的退休工资,生活开销上基本不用愁。可说实话,有时候实在是太寂寞了。”

周奶奶的子女都在北京工作。“其实我心里很惦念他们,可又不能常打电话,怕影响他们工作。”实际上,即使有事,甚至是上医院看病的事,两老也不愿通知子女,“他们请假,单位要扣奖金,而且耽误工作……”。

2008年,老人得知石岭塘设立了社区居家养老服务站,于是他们几乎每天都来服务站休闲娱乐。老伴喜欢打麻将、下下棋,周奶奶则喜欢在多功能室里看看戏剧录像、读读报纸,或者和其他老人们聊聊家事。“这样生活会比较充实,这里人多热闹,不像是在家里闷得慌。”周奶奶现在快乐了许多。

“服务站刚投入使用不久,还有很多功能设施正在逐步完善。但已经有很多老人过来,有的中午还在这里吃饭。我们在社区购买了专门的理疗仪器,并为社区里的老年人们提供多样的活动方式和场所。”长沙市岳麓区石岭塘社区主任李升告诉记者。

### “走进来”

据长沙市民政局党委书记、局长贺国谦介绍,这种通过居家养老服务站,引导大部分身体尚好,能自我行动的老年人走出家门,到居家养老服务站自愿接受服务是目前最主要居家养老模式;对那些缺乏生活自理能力且行动不便的高龄、空巢、独居和病残老年人,社区则派服务员走进这些老人家里开展服务。

家住天心区新开铺街道新天社区的伍老是一名孤寡老人,今年已经86岁了,他不仅患有严重的眼疾,而且家境比较贫困。社区居家养老工作办公室了解这一情况后,为他提供了上门服务。

伍老享受的补助类型是每月300元服务券,除送餐服务外,她还能享

受每月2次保洁、每月2次家务、每月2次生活照料和精神慰藉、每月22次送餐上门。

说起这些内容丰富、贴近人心的服务,老人很开心:“我年纪大了,腿脚不利索,眼睛也不好,现在有人来给我洗衣做饭,给我生活带来很多方便。”

由政府和社会力量依托社区,为居家的老年人提供生活照料、家政服务、康复护理等方面服务的一种养老模式,将传统上由家庭子女承担的生活照料等一部分内容剥离出来,由居家养老服务机构来承担。养老不离家,在长沙市一些社区,已建立了社区居家养老的服务中心,成为老人们聚会、娱乐的养老中心,老人们可选择“白托”和“全托”。



长沙市雨花区构建“居家养老”服务体系,加快了农村公共事业发展。2月19日,90高龄的沈若兰老人满意地认可服务,并在“服务情况认证表”上签名盖章。 罗新国摄