

养猫狗助降压

美国一项新的研究发现,宠物不仅能排解孤单,还能帮人减压。

美国宾夕法尼亚州斯克兰顿大学的穆斯卡里教授就做了一项试验。他让一些大学生在宿舍里养几只小狗,一段时间以后,这些大学生的焦虑水平普遍降低,精神压力也得到了缓解。美国心理学家博利斯·列文森则表示,他已经开始用动物来治疗孤独症儿童了。因为他们发现,孤独症孩子与动物在一起时,能够产生更多的乐观情绪。此外,穆斯卡里指出,毛茸茸的小狗小猫可以降低血压,使脉搏跳动更正常,从而降低压力水平。

不同宠物带来的减压效果是不一样的,其中,以养猫为减压最佳选择,狗则排在第二位。这是因为猫叫的频率更适合人耳,且猫更爱用爪子轻轻挠主人。 陈希

饮咖啡防子宫体癌

日本科学家通过一项长达15年的流行病学调查研究,结果发现:女性饮用咖啡有助于预防子宫体癌。

科学家以约5.4万名40—69岁女性为对象,最长的追踪时间为15年。科学家把女性饮用咖啡量分为四组,结果发现:同每星期饮1—2杯咖啡的人罹患子宫体癌的危险度要低约40%,而每天饮3杯以上的的人罹患子宫体癌的危险度要低60%。究其原因,科学家分析认为,咖啡能降低血糖值,并可调整女性激素活动,故可降低罹患子宫体癌的危险性。 郭旭光

新技术

英开发便捷式验血工具

验血是医学诊断中的一个重要组成部分,但是把血样送去分析既耗时又价格昂贵。如今,英国科学家正在利用纳米技术开发一种便携式的低成本验血工具。

这个新工具由南安普敦大

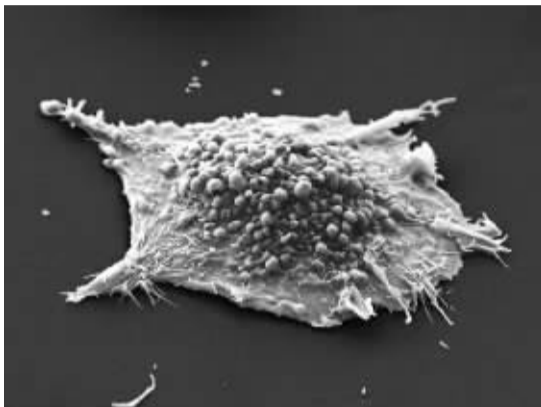
学开发,医生将可以在现场使用这个工具验血,而不再是将血样送往实验室,这样既节省了时间又降低了成本。领导这项研究的南安普敦大学电子与计算机科学学院教授 Peter Ashburn 说:“如果基本的验血

可以在医生诊室中进行,并能立即给出结果,那么除了可以节省费用,还可以为患者提供更好、更快的服务。这项技术有数个应用,除了诊断,还可被用于筛查、监控病情发展以及发明新药。” 群芳

医学摄影图组之七:肺癌细胞培养基长出的突起单细胞

这张电子扫描显微照片是由安妮-韦斯顿拍摄的,它显示从肺癌细胞培养基上长出的单细胞,其中不对称中间颗粒叫做“大疱”,它与癌细胞产生质膜的细胞骨架出现局部分离。

起泡对于包括细胞移动、细胞分裂、物理和化学应力的多样性细胞变化进程非常重要。 任民



健康新知

脸色红润更健康有科学根据

脸色常常可以反映人的健康状况。英国一项最新研究发现,人们比较倾向于认为脸色红润的人更健康。研究人员解释了这一倾向背后的科学根据。

英国圣安德鲁斯大学研究人员日前进行一项肤色调查,他们选择54名白种人,要求他们利用电脑软件调整数码图片中白种人面部颜色,让图片中

的人看起来更健康。结果发现,受调查者都选择添加玫瑰色,提升透明度,让皮肤看起来红润有光泽。这说明他们认为如果脸色更具红色,就会显得更健康。

研究人员解释说,脸色红润常常是因为面部皮肤毛细血管中血液和氧气含量充足,这说明此人有良好的心肺功能。

而一些吸烟的人或有心脏病的人的面部毛细血管较少,他们脸上的血色自然也较少。一些脸色红润的人皮肤还会呈现些许健康的黄色,这说明他们可能摄入了充足的类胡萝卜素。人们常从蔬菜和水果中摄入类胡萝卜素,这有助于预防癌症等疾病。

黄翔

脑袋大者未必聪明

伦敦大学玛丽皇后学院的科学家表示,尽管一些昆虫的大脑大小只相当于大头针头,但却与许多个头大许多的动物一样聪明。

科学研究多次显示,昆虫能够做出一些聪明的行为,而此前科学家们认为这些行为为较大的动物所特有。比如,蜜蜂能对相近的事物分类、计数,理解“相同”和“不同”,能区分出对称和不对称的形状。

尽管脑部体积增大确实会影响动物的聪明程度,但是不同动物脑部大小上的差异只存在于特定的脑部区域,这种情况在感官高度发达的动物中很常见,大脑体积增加可以使大脑工作时更精细、敏感、精确。

研究表明,个头大的动物之所以需要更大的大脑,是因为需要完成更多的操控。比如,要操控更发达的肌肉细胞运动,故需要数目更多、更大的神经细胞来进行“指挥”。但并没有发现体积大的大脑能完成更复杂的功能,只不过是无穷地重复相同的神经电路。如果以电脑来类比的话,体积大的大脑在许多情况下是更大的硬盘,不一定是更好的处理器。 唐宁

益生康健 益生康健·优质平价健康品的开创者 全国领先★优质平价★百万会员★专业服务

益生康健关注糖尿病人健康!

出口品质老字号 北京蜂胶

8瓶200元



益生康健200万会员“口碑”产品

市场价:8瓶792元 规格:60粒/瓶

糖尿病人离不开蜂胶!

吃蜂胶

手脚暖和了!

患了糖尿病后手脚冰凉,这手脚一凉就担心,好在老领导告诉我北京蜂胶,说是老字号的,品质信得过。北京蜂胶还真不赖,吃上几瓶,手脚暖和,不麻不痒的。这蜂胶还真是专门为咱这些糖尿病人而生的!



吃蜂胶

精神好,浑身有劲了!

糖尿病人都知道,得了糖尿病浑身无力,走路都费劲。我知道蜂胶对糖尿病人好,可是选来选去还是北京蜂胶管用。有精神头,浑身也有劲了,走路起来也不感到累了。这次趁特价,一定要多买几瓶备用!



吃蜂胶

嘴里不干不粘,吃嘛嘛香!

这么多年,血糖高不啻我心里有个数,嘴里发干、发苦、粘乎乎象渣不开腔。老伴儿、孩子们都说我的嘴里有味儿,说都离我远远的,唉!心里这个委屈!每到这时候,我就吃蜂胶,吃两天就没事了。以后啊,我常年累月吃,再也不吃定糖管,反正这么便宜,吃得起!

抢订电话:400-650-0859

抢购最后3天!

每年冬季,益生康健都会特别关注糖尿病人健康。今年,益生康健糖尿病人特别推出的特价北京蜂胶,一上市,就引起了消费者的关注,全国立刻掀起了抢购热潮。短短一段时间,原有的北京蜂胶已被抢购一空。经益生康健总部研究决定,最新一批北京蜂胶最后3天特价销售,3天后,特价结束,北京蜂胶将开始正价99元销售!如有需要请及时拨打400-650-0859订购!先到先得!

营养屋蜂王浆 会员价:39元/瓶

安唐含片 会员价:77元/瓶

苦瓜膳食纤维粉 会员价:66元/瓶

流感来袭,益生康健 天然Vc咀嚼片

温馨提示 即日起,消费满199元,即可免费领取天然Vc咀嚼片一瓶,每天仅限打进电话前500名新会员,每人限一瓶!老会员请致电您的服务专员咨询相关详情!

电话订购·送货上门·货到付款·30天退款退货保障

中国老年保健协会——益生康健会员服务分中心地址:北京海淀区北三环西路43号青云大厦2层 服务时间:8:00-21:30周一至周日 服务监督电话:010 59861273



400-650-0859

会员订购◆单次消费满199元 成为益生康健会员 即享会员权益(详情请见会员手册)