



幸福婚姻降低老年痴呆几率

瑞典学者根据一项长达21年的研究证明,幸福的婚姻能使老年痴呆症的患病几率下降一半。

该项研究的时间跨度长达21年,研究人员于1977年调查了2000位平均年龄50岁的中年人的健康和婚姻状况,并于1998年再次对他们进行了调查。结果发现独身的中年人比那些结婚或有生活伴侣的人的老年痴呆症的几率升高2倍,而中年离异后独居者和中年丧偶孤独终老的人,患老年痴呆症的几率是拥有配偶者的三倍。更严重的是,相比白头偕老的夫妻,那些年轻时就不幸丧偶且一直单身的人,发病几率更是高出五六倍之多。

研究还发现男女老年痴呆症发病率存在差异,女性比男性得老年痴呆症几率低。 林筱

快餐也上瘾

近日英国《每日邮报》网站报道称,食用快餐食品也能使大脑产生如同烟草一样的刺激,并也可能致人上瘾。

美国食品和药品管理局前委员大卫·凯斯勒称,经过食品生产商精心调制搭配的快餐食品,能使食客在食用时恰好达到一种被称为“幸福点”的临界状态,从而被激发起更为强烈的食欲,不少消费者即便是在已经吃饱的状态下仍然无法拒绝诱惑立即停止饮食。

凯斯勒称,不少人在味觉上都有一个被称为“幸福点”的位置,当我们从食物中获得愉悦的时候就会达到这种状态。对此凯斯勒进行了描述:随着糖(或者脂肪或者盐)的增加,食品能为食客带来越来越强的愉悦感,而当超过这一临界点(幸福点)后,这种感觉会立即下降,食品也会被认为太甜、太咸或太腻。 王红光



健康新知

男人智商高 精子质量好

英国最新一项研究结果表明,高智商的男人一般精子质量更高。这是英国精神病学研究所的一个研究小组在对美国越战老兵的数据进行分析后得

出的结论。这项研究以425名男子作为研究对象,他们全部经历了数次智力测验,并提供了精液样本。在不考虑年龄和生活方

式的情况下,智商更高的男人在决定精子质量的三个方面——数量、浓度和活动能力——表现更好。

胡科

矮个子听力更好

美国声学学会公布的一项研究表明,矮小的、瘦的人似乎比高大的人拥有更敏感的听力。

早期的研究证明女性相较于她们高大的、肌肉结实的伴侣拥有更好的听到噪声的能力。同样的,科学家想,瘦弱的人也许比结实高大的人拥有更好的听力。接着,他们让50个自愿者听一个好

像是逐渐向他们临近的声音,当测试者听到这个声音接近他们的时候,就按下手边的按钮。科学家接着评估按按钮的力量和心血管的健康程度。他们发现,只有98磅瘦弱的人比肌肉结实强壮的人更快地按下了按钮。因为他们感觉到这些尖叫、恐吓的声音比它们实际的要近一些。

罗丽聪

新陈代谢综合征 增加乳腺癌患病风险

美国研究人员研究发现,更年期出现新陈代谢综合征会增加女性绝经后罹患乳腺癌的风险。

美国纽约艾伯特·爱因斯坦医学院的研究人员对4888名50岁至79岁的女性进行了长达8年的跟踪研究,被调查者最初均未出现新陈代谢综合征或患乳腺癌。在研究期间,共有165人被诊断

出患乳腺癌。研究结果显示,更年期出现新陈代谢综合征的人在绝经后罹患乳腺癌的风险比没有患新陈代谢综合征的女性高出两倍。此外,在更年期期间,仅血压低血压过高就会使女性患乳腺癌的风险增加两倍;甘油三酯和血糖过高则使女性患乳腺癌的风险分别增加约1.7倍。 高原

术中放疗降低乳腺癌复发率

德国曼海姆大学医学院日前公布的一项临床调查结果显示,术中放疗可以明显降低乳腺癌复发率。

据介绍,他们过去5年的临床调查显示,对乳腺癌患者进行术中放疗,5年后患者乳腺中又重新出现肿瘤的比例只有1.5%,而采用通常的术后放疗5年内复发率为

3%—5%。这说明术中放疗不仅比传统放疗更节省时间,而且疗效也更好。

乳腺癌手术后通常要对患者整个胸部进行一周到两周的放疗以杀死残留癌细胞,而术中放疗则采用手提式放疗机,在手术过程中对肿瘤部位进行精确定位放疗。

班玮

素食者骨骼密度低

澳大利亚研究人员2日说,与常吃肉类食物的人相比,素食者的骨骼密度稍低,骨质相对虚弱。

研究人对2700多人进行了一项研究,结果显示,素食者的骨骼密度比常吃肉类食物的人低5%。这种情形在

严格的素食者,即不吃蛋类和奶制品的人中更明显,其骨骼密度要比常吃肉类食物的人低6%。但对于那些不吃肉类和海鲜食物但吃蛋类和奶制品的人来说,他们的骨骼密度与常吃肉类食物的人差别不大。 新华

新技术

植牙入眼 英盲人重见光明

英国一名失明长达十二年的中年男子早前接受一次移植手术后,右眼终于重见光明,医生为他植入的并非眼睛,而是一截“牙齿”。

医生先为琼斯拔取一只犬齿,然后在齿上开出一个孔,再在小孔内植入人工晶状体。之后,医生便抽取琼斯一部分口腔皮肤,植入其右眼中两个月,确保血液输送。由于有排斥的可能性,因此手术一定要使用活齿进行,而犬齿则最适合眼球的形状。前置工作完成后,便将犬齿移植到其眼球上,再将经已与眼球组织结合的皮

肤覆盖于表面,制成人工角膜并固定牙齿,最后只要将人工角膜与牙齿小孔打通,长达8小时的手术便大功告成。两周后,琼斯终于重见光明,他形容视觉就有如“在水中看物件”,不少人将他的“新眼睛”当是科幻电影中的道具。

杨明

筛查肺癌有新法

美国科研人员在新近出版的《美国癌症协会杂志》上撰文称,研究人员正试图通过分析吸烟者的尿液,来筛查肺癌患者的高危人群。

研究人员称,尽管这项筛查肺癌的方法尚处于实验阶段,但一年后有望用于临床。这项由明尼苏达州立大学的研究人员推出的检测方法,试图从受试者尿液中找到一种称为“NNAL”标识物,尤其对于吸烟者,并以此筛查出肺癌的高危人群。美国疾病预防控制中心的公布数据显示,大约23%的美国成年人是吸烟者,而肺癌患者中有87%的有吸烟史。研究人员称,目前这项早期筛查肺癌的费用大约为100—180美元。

杨光平编译

超重易导致儿童自闭

美国密苏里大学的一项新研究发现,早在幼儿园阶段超重就可使儿童、尤其是女童产生消极自闭的情绪。

负责该研究的密苏里大学人类环境科学学院莎拉·盖博副教授称,与体重正常的儿童相比,超重儿童从幼儿园开始就会因体重问题产生抑郁、焦虑和孤独等情绪,且这种情绪还会随着时间的推移被进一步

强化。研究人员使用了美国一项儿童早期发展的纵向研究(ECLS-K)的研究方法,对8000名从幼儿园到小学三年级儿童的社会行为进行了观察。结果发现,与从未超重的女孩相比,那些从幼儿园到小学三年级一直超重和逐渐超重的女孩更会被认为不容易接近。同时,教师也表示,这类儿童在社会交往和自我控制上也不及从未超重的女童。绝大多数儿童尤其是女孩在注意到自己的体重和大多数同学不一样时,都会感到压力并产生负面情绪,这一趋势如未及时发现就可能引发心理疾患。

王小龙

新生儿过分哭闹 与父亲情绪有关

荷兰的一项最新研究表明,不能将新生儿过分哭闹归咎于母亲,父亲的不良情绪同样会影响新生儿,导致其过分哭闹。

为研究父母情绪与新生儿过分哭闹的联系,研究人员分析对比了4426名2个月大的婴儿和他们父母的生活状况。在被调查的婴儿中,有2.5%的人有过分哭闹的现象。研究人员将过分哭闹定义为:婴儿一周内有3天以上每天哭闹时间超过3小时。

研究结果显示,父亲情绪不好,其孩子过分哭闹的几率要比父亲情绪好的孩子高两倍。

杨子

10年精神分裂抑郁失眠 5个月就好了

全国4868城市实行送药上门//药到付款//签约治疗//无效退款

研发背景: 由我国最具权威的中国精神障碍病理研究总院和北京协和医学院几十位基因学、神经学、遗传学专家历经十年科研攻关,采用“基因修复”和“脑神经平衡”的国际新型治疗理念,运用世界最先进的纳米活化萃取技术,从数百味天然名贵中草药中提取干细胞活性因子和基因修复因子成功研制出世界上治疗精神障碍疾病且愈后不反弹的新一代天然纯中药协和康宁、协和安神康胶囊。

大脑兴奋过程,缓解脑部疲劳,让患者快速进入正常的睡眠状态,改善脑部血液循环,补充大脑细胞的胶原蛋白营养,提高记忆力。杜绝西药产生的副作用和依赖性。特别提示:中国地区“救助精神障碍患者康复工程”全面启动,活动期间药费优惠50%,一次购3疗程赠1疗程,活动截止至7月31日。治病神药(协和康宁、协和安神康)由中国保护消费者基金会提供防伪标识,由太平洋保险公司承保,患者可放心服用)郑重承诺:不论患者年龄多大,病史多长,服用协和康宁、协和安神康胶囊具有独一无二奇效、一般5-7天明显见效,3个疗程保护消费者基金会提供防伪标识,如不满意者无条件全额退款,10年内复发的患者一律享受免费指导治疗!

专家热线:010-66443032 66443037

联系人:(陈、刘、胡、张)教授 诊疗机构:中国精神障碍病理研究总院 北京协和医学院 官方网站:www.smyy995.com 住院部地址:北京顺义区经济技术开发区186号

帕金森 脑萎缩患者的福音

花旗制药 送货上门 药到付款

帕金森、脑萎缩是中老年人最常见的中枢神经系统变性疾病,长期以来一直是医学界较为棘手的一项难题。其临床表现为:肌肉强直、运动迟缓、手足震颤、神情呆滞、记忆衰退、言语不利。重症患者大小便失禁、瘫痪、痴呆等导致生活完全不能自理。目前,由中国脑神经细胞研究中心与美国花旗制药有限公司强强联合,经十年的苦心研制的花旗【健脑复元丸】终于将这一难题攻克。是当今医药界首推的脑病专科圣药。经国内外多家医院临床验证具有以下特殊功效: ①花旗【健脑复元丸】超强多肽活性因子透过血脑屏障,激活神经干细胞,补充大脑的多巴胺,通血管、通经络、通脑窍、补肾、补脾、生髓、长神经、增智力,有效治疗各种原因引起的帕金森、脑萎缩,具有起效迅速、疗效稳定、抗复发的特区功效。②花旗【健脑复元丸】10—20天就能改变患者手足震颤、动作笨拙、肢体柔软、身体僵硬、流口水、大小便失禁等症。提高脑血运营养供应,迅速促进神经细胞的生长和发育。无论患者年龄多大,病史多长,连续服用3—5个疗程即可康复。③花旗【健脑复元

丸】是纯生物性绿色药品,安全无副作用。其安全性通过了国家有关部门的严格检测和认证,药品包装盒上贴有消费者协会的激光防伪标签,是老百姓的放心药、良心药。④花旗【健脑复元丸】的成功问世,填补了国内外帕金森、脑萎缩治疗的空白,解除了中老年患者被病魔长期折磨的痛苦。孝敬患有帕金森、脑萎缩病的父母,让他们安享幸福的晚年,就应从花旗【健脑复元丸】开始。 爱心提示:本中心为响应红十字会和福利基金会的倡导,特举办“献爱心、送健康”优惠活动,从即日起至7月25日药费半价,买2赠1,买3赠2。(赠相同药品) 郑重承诺:凡服用花旗【健脑复元丸】20天无效的患者,无条件全额退款。欲了解详情,请登陆官方网站:www.jfyw120.com,并可网上订购。 专家热线电话:010-86279706 24小时免费咨询电话:400-707-0822 短信订购:13718487298 亚太地区技术指导及分装机构:中国脑神经细胞研究中心 地址:(北京市丰台区青塔湖洛平路36号)