



妇科门诊

# 预防炎症 轻松一“夏”

进入夏季,各大医院就诊的女性明显增多,患妇科炎症的女性,比冬季增加了50%。

## ●“游”出来的阴道炎

由于女性的尿道短,阴道和外界又是相通的,这就为病菌感染提供了方便之门。泳池边很多人光着脚走来走去,如果有人有脚气,就可能让坐在泳池边的女性感染霉菌性阴道炎。

抗“炎”攻略:一旦出现阴道分泌物增多、白带异味时,应及时到医院就诊,症状不严重的用药物即可。治疗1~2周后,霉菌检查应为阴性,之后连续两个月,在月经干

净后再做检查,都呈阴性才算彻底治愈。千万不要乱用抗生素或自己买药剂冲洗,这样容易使阴道菌群紊乱,反而会加重病情。

## ●“穿”出来的宫颈炎

夏日美女为了迷人的身材,天天穿着紧身衣裤,让“那里”透不过气来。久而久之,炎症找上门来。因为,湿闷严紧的环境会加重私处的负担,使女性生殖系统原有的自然保护机制受到破坏,病原体经生殖道上行感染并扩散,从而累及宫颈、子宫乃至整个盆腔。

抗“炎”攻略:要保护好宫颈,一定要改

掉穿紧身裤的习惯,改穿棉质的柔软内裤,同时,半年要做一次妇科检查,有宫颈疾病要及时治疗。

## ●“洗”出来的盆腔炎

有研究数据表明,每周进行一次或一次以上阴道冲洗者,可明显增加盆腔感染的机会,冲洗越频繁,盆腔感染的危险性就越大。

抗“炎”攻略:在正常情况下,女性阴道会自己保持酸碱值的平衡,尽量不要以清洁剂或是消毒药水清洁阴道,甚至过度清洗,这样不仅可能破坏阴道环境的平衡,也有可能造成阴道伤害。 王燕飞

# 选安全套 别盲目求新求异

经常使用安全套避孕的女性,阴道炎、宫颈炎发生机会较多,这与安全套的材质有关。安全套多用橡胶制成,特别容易造成过敏;同时,安全套的润滑油不是天然人体体液,易引起性激素紊乱,长期存在于阴道内,造成阴道酸碱平衡失调,导致细菌及病毒的滋养,引发阴道炎,发展成宫颈炎。此外,安全套的干净与否也是引发宫颈疾病的主要原因。

医师建议,选安全套要注重材质,看它是否对自己有过敏不适现象的产生。其次要选购那些品质高的品牌安全套,避免使用那些杂牌、品质低的安全套。再次,对那些花样频出,不仅颜色各异,还出现带香味甚至夜光的品种尽量少用。医师提醒年轻女性,在选择安全套的时候不可盲目求新求异,名牌产品质量可靠,消毒也有保障,而添加物越多的产品,它所含有过敏原也就越多。 吕斌

# 儿童3岁起 出门应戴太阳镜

夏日出门,家长可能会毫不犹豫地为孩子涂抹防晒霜,但很少想到孩子的眼睛。有研究显示,儿童的眼睛比成人更易受紫外线伤害,从3岁起就应该戴太阳镜。

由于儿童的角膜和晶状体等比成人更清澈,紫外线更易射到视网膜,过多接触紫外线会增加人眼患白内障、结膜黄斑的危险。 王秀芳

# 麦冬甘草蛋 治小儿夏季热

夏季热是婴幼儿夏季特有的发热性疾病。本病可于夏季缓慢起病,最突出的症状是长期迁延且无固定型的发热,体温可达38~40℃。发热可随气温而变化,伴口渴多饮、多尿、少汗或无汗。这里介绍一款麦冬甘草蛋治之,简便易行,无副作用,不妨一试。

方法:取麦冬9克,生甘草9克,鸡蛋两个,白糖少许。先将鸡蛋去黄留清,再将麦冬、甘草加水两碗,文火煎至1碗,冷后将药汁倒入蛋清内,加入白糖搅匀。每日1剂,将1碗药汁分两次服完。一般患儿连服3~4剂可愈。

治疗期间,宜食有清热解暑作用的新鲜蔬菜、水果及蛋白质含量丰富又易消化的食物。忌食辛辣、油腻和不易消化的食物。 郭日辉 郭志光



姓名:朱梦媛  
昵称:媛媛  
年龄:6岁  
身高:118厘米  
体重:21千克  
特长:画画、跳舞  
父母寄语:努力学习,长大实现当医生的梦想!

## 育儿心得

# 面对早熟的孩子

13岁的一天,女儿的初潮来了。她很平静地问我钱买卫生巾。我感叹,现在的孩子什么都懂。但我还是要尽一个母亲的责任:“你知道吗?初潮代表一个女孩子长大了。即使她的年龄还很小,但她的身体已具备了能够怀孕的机能。”女儿笑了:“我早知道了,我们老师讲过。”

面对早熟的孩子,我得另辟蹊径。没几天,报纸上有一条本地新闻:一个14岁的女孩子在医院生下了不足4斤的孩子。女孩的父母在外打工,每天早出晚归。邻居60多岁的男人,用十几元零花钱,对女孩进行一次次伤害。我给女儿看报纸,让她谈感想。她看完,依然平静:“怀孕了,可以打掉孩子呀!为什么要让她生下来?”我听了心一惊,天哪!现在的孩子,真是超出我

们的想象。

“问题是她妈妈根本没发现呀!她自己也不懂。男女相遇有两种方式,一种是美好的,灿烂的,一种是邪恶的。比如这个小女孩,她被邻居爷爷诱骗,她还不懂得怎样保护自己。其实,这才是我今天要给你讲的重点。你未来的路还很长,作为一个女孩子,最重要的是洁身自好,远离一些危险的场合,懂得保护自己。”我继续表明观点。

“嗯,我知道了。女孩子是花,不能任由他人来摘。”女儿歪着头,想出了如此精彩的比喻。

我点头。面对早熟的孩子,家长要绷紧一根教育提醒的弦啊! 安雯

# 孩子换牙多吃耐嚼食品

孩子到六七岁左右,恒牙就开始陆续萌出,替换原有的乳牙。有些孩子恒牙虽已萌出,乳牙却常常不肯“让位”,迫使恒牙不得不从乳牙的内侧长出,形成“双层牙”,造成恒牙排列不整齐。

引起乳牙滞留迟脱的原因很多,最常见的是孩子进食过于精细,没有充分对牙齿进行生理性刺激。牙齿的主要功能是咀嚼食物,咀嚼食物能促进乳牙牙根的生长发育以及自然吸收、脱落。

因此,随着孩子年龄的增长,应让孩子多吃些耐嚼食品,以保持对乳牙良好的刺激作用,促使乳牙按时脱落。当孩子门牙和后磨牙都已萌出,可给其增加些芹菜、玉米、苹果等食物,使换牙顺利完成,让孩子拥有一口健康整齐的牙齿。 严雪群

# 18年的糖尿病 6个月就好了

中国地区3859个城镇可办理送药上门 药到付款

研发背景:由国际糖尿病研究联盟与我国最权威的中医科学院强强联手,运用世界最先进的纳米萃取技术从深海动物胰脏和数百种纯天然名贵中草药中提取出高效生物活性酶和天然活胰岛素,成功研制出最新一代能治疗糖尿病的绿色特效药“胰康降糖宁”。

经数万名患者临床验证,该药具有以下特点:1.药物直接进入人体胰岛组织,快速修复胰岛功能,激活胰岛细胞再生,使其正常分泌胰岛素,达到自身降糖、停药不反弹的目的;2.对糖尿病引起的肾病、冠心病、高血压、高血脂、手足麻木、刺痛、瘙痒、浮肿、多饮多食、多尿、消瘦乏力、视网膜病变、便秘、盗汗、性功能减退等症有显著疗效;3.均衡恢复空腹血糖和餐后血糖,对轻微患者不会发生低血糖,对顽固性高血糖患者可平稳降至正常水平;4.可立即停用西药和胰岛素,不需忌口,一般服药7天有明显疗效,3疗程即可康复停药。

“胰康降糖宁”的研制成功,结束了糖尿病不能根治的历史,2008年获国际医学金奖,该药通过了国家卫生部GMP认证,被世界卫生组织确认为治

疗糖尿病的特效绿色药。央视《健康之路》等媒体争先报道,称“胰康降糖宁”给糖尿病患者带来了福音!

喜讯:服用“胰康降糖宁”康复的患者已突破500万!为了让更多的人早日康复,国家专项财政拨款,“救助千万糖尿病患者康复工程”全面启动,活动期间,药费优惠50%,原价680元/月,现价340元/月,另一次性购买2疗程赠价值600元高级电子测糖仪一台,购3疗程者送测糖仪及免费治疗金卡。活动时间至7月25日止。

郑重承诺:1.服药15天无效者,可无条件原款退回;2.3疗程未治好者或治好20年内偶有复发者凭金卡可享受免费指导治疗直至康复。(注:本品由太平洋保险公司承保)

特别提示:该药由中国质量协会、中国消费者协会提供防伪标识,确保药品质量!

康复热线:010-51290773 (共8线)

中国地区技术指导及诊疗机构:中国中医科学院糖尿病康复中心(北京市昌平区科技园168号) 官方网址:www.zhtnb120.com(也可网上办理)

# 特别关注 - 高血压患者的福音

全国免费送药上门,药到付款 让老百姓满意的良心药、好药、放心药

高血压是现代医学严重威胁人类健康的头号杀手,由此引起的心梗、脑溢血、中风偏瘫、冠心病、肾功能衰竭等各种并发症导致的死亡位居榜首,拯救高血压患者已到了刻不容缓的地步。

海总医院高血压康复中心,运用世界先进的生物萃取技术,从多种海洋生物和几十种纯天然中草药中提取的高能活性因子和天然降糖素,成功研制出新一代绿色生物药——“通脉养阴降糖宁”。

经数万名患者临床验证,“通脉养阴降糖宁”打破了传统药物“用药好——临床康复——愈后复发”的怪圈,它的专业疗效主要表现在五个方面:

① 迅速清除血液中淤积和毒素,溶解血栓,避免发生心、脑、肾病变;② 改善组织供氧和微循环障碍,有效防止和逆转中风、偏瘫,对头晕、头痛、胸闷、视力模糊效果非常好;③ 增加心脑血管血流量,改善心脏供血,恢复主干神经调节机制,平稳降压;④ 增强心肌活力,促进血液循环,逆转左心室肥大,防止心梗发生;⑤ 修复、滋养因长期服用其它药物而受损的组织器官,无论患者病史多长、血压多高,是否遗传,服用5-7天明显见效,一般4-6个疗程可康复!

“通脉养阴降糖宁”的问世,轰动了整个医学界,受到了众多国内外媒体的极大关注,《光明日报》、《中国老年报》和新浪网都作了专题报道。

辽宁沈阳军区老干部高先生58岁,患高血压10

年,收缩压180mmHg,舒张压110mmHg,头晕、胸闷、左心室肥大,退休前他到全国遍访名医,服用很多中西降糖药物,钱花了不少,效果始终不好,血压时高时低,后又并发心脏病、心绞痛等许多并发症,病痛折磨得高老几乎对生活失去了信心,后来从部队战友那里了解到绿色生物特效药“通脉养阴降糖宁”,对高血压有独特疗效,通过400-708-2337专家热线咨询后,邮购了两个疗程的药品,服用7天后,各种症状明显减轻,身体各方面感觉良好,1个疗程后,头痛、头晕、胸闷等不良症状消失,体格健壮如初,神清气爽,现已停药3年,血压始终稳定未复发。

敬告患者:①通脉养阴降糖宁是目前世界上治疗高血压后不易反弹的首选药,现由海总医院面向全社会推广普及;②应广大患者强烈要求,优惠日期顺延至7月25日止。(活动期间药费优惠50%,凡购二个疗程可赠送一疗程。买四送二。注:因患者太多,活动有可能随时停止)。

郑重承诺:服用“通脉养阴降糖宁”半月无效者,无条件退还全疗程药费,偶有复发者一律免费指导治疗。

咨询热线:010-51266073

全国免费电话:400-708-2337 诊疗机构:海总医院高血压康复中心(北京海淀区阜成路6号) 详情请登录:www.gxy555.com