

老人误陷“温情攻势”

专家提醒:孤独老人期待温情

本报讯(记者 刘凯洋) 6月下旬,66岁的长沙市民易深根在“温情攻势”下一口气买了2000多元的“茶色素胶囊”。几天后,老两口冷静下来,感觉花了冤枉钱,后悔买药时没有子女陪同。社会学家提醒,为人子女者要多关怀老人的身心状况。

易深根老两口身体都不太好,老伴看到广告介绍“茶色素胶囊”能治疗多种疾病,于是按照广告上的电话打过去,报名参加“茶色素医学成果报告会”。当天,一个姓周的推销员登门,一口一个“阿姨”叫得很亲热,还详细询问老人的身体状况。很久没人这样关心自己的身体了,老两口很高兴。听过“报告会”上“专家”、“教授”们的诊断后,易深根拿

出2000多元积蓄买下7盒胶囊。推销员听说老人失眠,还送了同家公司生产的“茶寿枕”,说可以促进睡眠。

“他们就像照顾自家老人一样,热情得很。”老人说。但有推销经验的侄女打电话到长沙市食品药品监督管理局,被告知“茶色素胶囊”的营销方式是违法的,处方药只能在正规药店和医院销售。药监局的工作人员提醒他们:“老人买药不要轻易相

信宣传,最好去正规药店和医院买药,服药也要遵医嘱。”老两口感到后悔:“下次买药,有人在身边陪着就好了。”

长沙民政职业技术学院社会工作系主任史铁尔说:“很多老人在情感上很孤独,身体健康状况也不好,商家的‘温情攻势’就有机可乘。作为子女,应该多陪陪老人,关心他们的身体健康,给他们情感上的抚慰,这样才能防止老人上当受骗。”



社区卫生服务走进千家万户

连日来,由永州市卫生局和冷水滩区卫生局联合举办的“社区卫生服务走进千家万户宣传演唱会”正深入冷水滩区大街小巷演出。图为7月6日“宣传演唱会”在冷水滩区心连心广场演出时的情景。

唐天波 摄影报道

使用「蚊香」

注意安全

每到夏季,很多人都选择蚊香来驱蚊,然而因使用蚊香不当引发的安全隐患和疾病也随之而来,特别是呼吸系统疾病的患者有增多的趋势。

专家提醒,在使用蚊香时要注意室内通风,防止蚊香“熏倒”人。蚊香成分比较复杂,很多蚊香都含有苯、羰基化合物等有害物质,如果长期吸入会对人体造成伤害,原本患有哮喘、慢性支气管炎等呼吸道的患者,长期吸入这些有害物质会导致病情加剧。在驱蚊时最好采取对人体安全无毒副作用的天然驱蚊方法,如采用蚊帐、清凉油、风油精等。如果采用蚊香来驱蚊,一定要注意通风,很多人有点燃蚊香后将房门紧闭能更好地杀死蚊虫的想法,这是不对的。 记者 刘凯洋

游乐设施要“体检” 问题设备该“治病”

本报讯(记者 洪雷)日前,常德市质监局特种设备安全科组织监察人员对市内滨湖公园游乐设施进行检查,对存在的问题责令限期整改。

每年暑假,是家长带孩子上公园游玩的高峰期,而部分游乐设施的安全隐患也导致这段时间成为儿童事故高发期。近日,常德市质监局监察人员共检查

弯月飞车、双人飞天、阿拉伯飞毯、UFO飞碟、空中索道、摩天环车、太空飞碟等14项游乐设施,检查中发现大部分设施合格,但有少数设施部件出现严重磨损,部分连接装置紧固不够,极少数游乐设备老化,必须更换。对存在的问题,质监部门立即下达特种设备安全指令书,责令抓紧整改,下一步还将复查。

读者来信选登

尊敬的编辑们:

大家好!

我是一名普通乡镇卫生院的临床医师,是贵报的忠实读者,几年来伴随着贵报的改扩版及知识的更新,我本人也在不断地成长。我发自内心地感谢贵报的各位老师,祝各位老师工作顺利,万事如意!

我个人一直认为《大众卫生报》便是我的娘家,因为我是一个最基层的临床医师,作为想求上进的我来说,报刊便是我和同行们学习和知识更新的最好途径。为了有更大的进步,我想提以下几项建议:

1、《大众卫生报》权威性、真实性、可靠性必须保证,这样才会让大家感觉有

东西可学,有知识可学,有实用价值,提高报纸的传阅率及贵报在同类刊物中的影响力。

2、关于医改深化体制改革政策方面的内容及硬性措施,要更透彻、更真实、更及时地加以报道。

3、贵报有一专刊“两性悄悄话”,同事们都认为这个版较好,是否可以重新启用,或加入更多内容。

以上只是本人的建议而已,最重要的是第一点,这样才可以使贵报赢得更多的铁杆读者,让更多的医务工作者,甚至其他行业的人们也觉得实用、可靠、通俗、易懂。

湘潭县杨嘉桥卫生院 黄赛芝

《大众卫生报》编辑部:

我已年近花甲之年,行医34年,订阅《大众卫生报》已逾10年,我订阅的《大众卫生报》,都以资料形式保存下来,全年装订。

由于地处偏僻乡村,所以建议多刊登一些季节性强的多发病防治知识,并且希望中西两法并载,尤其渴望那些不花钱或少花钱的单验方,终究农村大多数人家经济还不富裕。

对于农村常见多见的疑难杂症,建议分期连载其诊

治原则及中西医结合治疗方案。

建议贵报提高权威性,也呼吁各地读者对一些不符合医疗法规的医生或医疗行为向贵报投诉,以树立医疗法规的权威性、公正性,使那些歪门邪道、游医药贩得以制裁。

副刊可以但不要离本行,要刊登本战线的业余作者的作品。

排版校对要认真,前几年我发现每期都有错别字,今年校对较好,基本上碰不到错别字了,望更进一步。

邵东县简家陇金田村 刘纯德

意见与建议摘登

永州市新田县三井乡塘坪村唐进军、双峰县甘棠罗家村钟卫平、醴陵孙家湾乡观前村长林组张郁文、郴州市苏仙区疾控中心喻志炳、汝城县文明乡二都卫生室李小刚:

1、请问贵报是否能成为医生和医生、医生和病人之间搭建一个交流的平台,开辟相关专栏?

2、时尚健康版面能否不要过于明星化,养生之道版面不要过于个性化?

3、通过新闻报道敦促对乡村卫生的优惠、待遇落到实处,农民看病优惠落到实处。

4、能否增设古代中医疗病典型病例?

5、多刊登一些千家药方、职业病的防治知识等。

乙肝抗病毒治疗寻找成本与效果

——长沙方泰医院主任医师 许爱良

乙肝治疗以抗病毒为主,患者除了支付抗病毒药物的费用,还需根据个体情况,支付抗纤维化、调节免疫、降酶等治疗费用,其中抗病毒药物费用的支出是主要的。目前,一种“升阶梯”治疗方案在医生和患者中被较为普遍地接受。“升阶梯”治疗是指在治疗过程中,先用疗效相对较弱的药物,如果无效或疗效不明显,再换用更长疗效的药物。这种治疗方案的流行,一方面受患者经济条件影响,一方面则是基层或非专科医院没有充分认识到抗病毒是治疗关键的缘故。

“升阶梯”方案未必是经济的

乙肝患者选择“升阶梯”方案大多受经济压力的影响,他们首先考虑的是治疗费用,这也是非常现实的做法。然而,从整个乙肝病情的发展历程来看,这种选择未必是经济的。

如果乙肝患者初治疗时选择了疗效较弱的抗病毒药物,甚至不采用抗病毒治疗,而采用以治标为主的降酶、保肝措施,那么,乙肝病毒的快速复制就得不到有效抑制,肝脏的炎症将持续存在,病情复发的概率也相对较高。如果病程反复迁延,患者为此支付的总费用也不会低。以使用面较广的核苷类似物抗病毒药物为例,抑制病毒能力较弱的药物,其耐药发生率都较高。如果初治疗时选择耐药率高的药物,发生耐药后,除了使病情反

弹外,后续治疗中还需要换药或加药。而无论是换药还是加药,已发生耐药的乙肝病毒对新的核苷类似物敏感度下降,治疗效果将减弱。这样既浪费了金钱,也使患者的身体受到了损伤。长沙方泰医院许爱良讲,反复发作的乙肝患者,6年左右即可发生肝硬化。而肝功能长期稳定的患者,要十几甚至二十几年才可能发生肝硬化,患者不仅要为抗病毒支付费用,还要为抗纤维化等增加治疗成本。若发展到肝硬化失代偿期,仅仅是输血浆、血蛋白,每天就需要约500元。粗略估算,每位住院患者平均年总费用需要10万元左右,还不包括家庭陪护人员的损失。若病情持续进展,发展到肝移植或是人工肝阶段,即使不考虑各种并发症等临床情况,总体费用也要近20万元。

具备条件的诊疗方案

我院采用“检测、治疗、疗效评估”的基因定性定量技术——乙肝DCC药物离子导入抗HBV免疫增强疗法,多位点剪切病毒基因复制链,杀灭乙肝病毒,增强机体免疫功能,修复已损伤的肝细

胞再生,使乙肝病毒取得逐渐转阴。我们方泰医院检验科的病毒基因检测,是唯一经国家卫生部核准认证的PCR实验室,引进高精尖日本基因定性定量检测系(HBV-DNA)检测设备和试剂、乙肝病毒生物芯片、全自动生化免疫分析仪、乙肝病毒电子定量分析发光仪、三维彩色B超等。这些设备对肝病的诊断可以从血清生化学、病毒分子生物学、超声影像诊断学、病理诊断学、药敏实验等方面进行全面分析,能够快速准确地了解肝炎病毒在体内存在的数量,是否复制,传染程度,是否是导致肝功能异常、病变恶化的罪魁祸首,有没有必要服药,适合服用哪一类抗病毒药,药物疗效如何等,为临床诊断治疗提供更为详尽的科学依据。并根据以上情况进行辨证施治进行五步施治,第一步:利用药物分子直接介入被感染的肝细胞核心基因内部,清除血中病毒,截断病毒DNA复制,促使大小三阳病毒转阴。第二步:激发人体产生抗乙型肝炎病毒抗体和内源性的干扰素,打破机体对HBV肝炎病毒的免疫耐受,增强机体免疫力,提高自身识别病毒及杀伤病毒的能力,促进抗体产生。第三

步:修复受损肝细胞,将乙肝病毒链彻底阻断清除,保护肝细胞不受二次伤害。第四步:提高机体抗病毒功能,修复已损伤的肝细胞再生,恢复肝脏的正常代谢功能,改善肝细胞内环境,稳定细胞溶酶体。第五步:缓解症状和体征,通过辩证施治使临床出现的恶心、纳呆、乏力等五型临床症状得到有效的缓解和消除。从而达到标本兼治,清除肝炎病毒的目的。

正确认识HBA-DNA 和治疗判断

在乙肝病毒的一系列指标中,HBV DNA转阴,相对来讲最容易。先简要说明一下基因的概念。任何一个生物体都离不开基因,生物的种类、各种形态、功能,包括思维等都跟基因密切相关。一个生物有一个基因组,一个基因组有许多基因,每个基因又有各自的功能。基因不是器官,它看不见,摸不着,但是在实验室里,科学家们却能够把生物的基因,或者基因的一个片段提取出来,并且可以扩增很多,这时候我们就可以看得见了。乙肝病毒的基因组(HBV DNA)呈环状,并不长。这个不长的基因组是由4个基因组成的,这4个基因又分别“生产”(医学上叫“表达”)不同的

“产品”,都是病毒生存所需要的。由于病毒太小,我们无法常规地从血液或其他液体里分离和培养病毒,但是我们可以检测病毒的HBV DNA来判断病毒是否存在,并且还能对它进行定量。说到这里,读者就可以明白,HBV DNA在,病毒就在,HBV DNA消失,病毒基本上可以认为是消失了,也就是“转阴”了。一般地说,使用抗病毒药物之后,HBV DNA含量下降和转阴速度最快,有些人一经治疗,1周内HBV DNA含量就明显下降,数周至数月就可以转阴,这当然是一个理想的结果。

但是,还有三种情况要提醒读者:第一,“最好”的抗病毒药物也就不可能使所有患者的HBV DNA转阴;第二,血液里HBV DNA转阴并不等于体内病毒完全消失,有可能在肝脏或其他组织里“窝藏”着病毒,这也是乙肝患者抗病毒治疗需要一定时间的重要原因,也就是说,尽管HBV DNA已经转阴,但还必须继续治疗一段时间,否则就会“死灰复燃”,成为疾病复发的根源;第三,有的抗病毒药物治疗后会使少数患者体内的病毒出现变异,这时,尽管药物还在使用中,但是基因检测却发现原来已经下降了的HBV DNA含量又升高了,转阴的又变成阳性了,这时就需要考虑换药治疗。